



SAINT-MOÏSE

Municipalité
amie des aînés
2025-2028





Édité par :



Recherche et rédaction : Nancy Bérubé,
*conseillère en développement social
à la MRC de La Matapédia*

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : Groupe TAQ

Crédits photos : Municipalité, Delphine Charmoille,
Jean-Marie Dubé

Nous tenons à remercier Danielle Perreault de
l'organisme Espace Muni pour son accompagnement
tout au long de la démarche.

TABLE DES MATIÈRES



MOT DU MAIRE	4
MOT DU COMITÉ DE PILOTAGE.....	5
COMITÉ DE PILOTAGE	6
HISTORIQUE DE LA POLITIQUE MADA À SAINT-MOÏSE	7
BILAN DU PLAN D'ACTION 2018-2021.....	8
MISE EN CONTEXTE, SAINT-MOÏSE, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES	11
PORTRAIT DU MILIEU	12
Portrait social.....	12
Portrait économique.....	19
Portrait des services offerts aux aînés	29
CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-MOÏSE ...	35
RÉALISATION D'UN SONDAGE POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES.....	36
Portrait des répondants aux sondages.....	37
Satisfaction générale et priorités	38
Assemblée de consultation publique	40
DÉFINITION ÂÎNÉS	41
VALEURS MOTRICES.....	42
PLAN D'ACTION	44



MOT DU MAIRE



Saint-Moïse est une Municipalité amie des aînés depuis 2014. Nous avons entrepris des démarches dès 2017 pour renouveler notre engagement envers les aînés. Cette année, Saint-Moïse s'est jointe à la MRC, de même qu'à 8 autres municipalités, et un comité a été formé. C'est donc avec un grand plaisir que nous vous présentons la nouvelle Politique des aînés 2025-2028.

Dans ce document, vous trouverez des renseignements au sujet des aînés, des services offerts et des activités afin de faire participer tous les membres des familles et les citoyens. Je souhaite donc que ce projet favorise les liens entre les générations, favorise l'implantation de bonnes habitudes de vie, contribue à lutter contre l'isolement et incite les personnes âgées à participer à la vie active.

Je tiens à remercier celles et ceux qui ont participé à la mise en place du plan d'action et je souhaite qu'ensemble nous réussions à prendre soin de nos aînés car c'est l'affaire de tout le monde!

Patrick Fillion
Maire



MOT DU COMITÉ DE PILOTAGE



Bonjour,

Nous sommes ravis de vous présenter cette mise à jour concernant notre **Politique Municipalité amie des aînés (MADA)** à Saint-Moïse.

Comme vous le savez, un sondage a été mené auprès des aînés de Saint-Moïse pour identifier leurs besoins et priorités. Les données recueillies ont permis de définir plusieurs **axes d'intervention** clés : l'habitation, le transport, la sécurité et la communication des informations.

L'objectif de cette politique est clair : **améliorer le bien-être des aînés** en facilitant l'accès à l'information sur les services offerts pour maintenir leur autonomie, favoriser leur maintien à domicile et renforcer le sentiment de sécurité et d'appartenance à notre communauté.

Nous tenons à exprimer notre gratitude à toutes les personnes qui ont contribué au sondage et à la consultation, sans qui cette démarche n'aurait pas été possible.

Merci pour votre précieuse collaboration et votre engagement continu envers nos aînés.

Cordialement,

Les membres du comité de pilotage

COMITÉ DE PILOTAGE



De gauche à droite: **Nadine Beaulieu**, représentante de l'administration municipale, **Patricia Charest**, représentante des personnes âgées, **Nelson Sirois**, représentant du conseil municipal, **Pascale Turcotte**, représentante de la MRC de La Matapédia, **Charles Ouellet**, représentant des personnes âgées et **Delphine Charmoille**, représentante de l'administration municipale et responsable des questions familles et âgés (RQFA).

Absents sur la photo: **Aline Lévesque**, représentante du Club des 50 ans et plus et **Steve Ouellet**, représentant du secteur public – CISSS BSL.

HISTORIQUE



DE LA POLITIQUE MADA À SAINT-MOÏSE

Depuis 2013, la Municipalité de Saint-Moïse intègre la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) dans sa planification. La Municipalité s'engage donc à adapter ses politiques, ses services et ses structures au vieillissement de sa population. La politique MADA a pour but d'offrir un environnement favorable à l'épanouissement des aînés en répondant à leurs besoins, tout en encourageant l'implication citoyenne pour la réalisation du plan d'action.

Cette première démarche étant arrivée à échéance en 2017, une demande de renouvellement fut entreprise et le partenariat se poursuivit avec la MRC de La Matapédia pour mener à bien cette deuxième phase MADA à Saint-Moïse. La communauté entame en 2024 sa deuxième mise à jour de cet important exercice. Le comité s'est réuni pour constater, au bilan de la politique MADA 2018-2021, que 13 des 15 actions identifiées, soit quatre-vingt-sept pour cent (87 %) des actions prévues, ont été réalisées, et ce malgré un fort ralentissement des activités générales pendant deux ans, dû principalement à la pandémie de COVID-19, qui a freiné certaines actions prévues, surtout en lien avec les activités directes avec la population aînée comme offrir des plages horaires animées pour les aînés dans le Parc des générations en été.



BILAN

DU PLAN D'ACTION 2018-2021



AXE 1

COMMUNICATION



Le comité de pilotage a choisi de s'assurer que les aînés soient bien informés des ressources et services disponibles à Saint-Moïse et sur le territoire de La Matapédia. Ainsi, plusieurs actions ont été entreprises. La création et le maintien d'une chronique MADA dans le journal L'Écho du Sommet sont toujours en cours. Les cafés-causeries pour faire connaître les services offerts aux aînés dans La Matapédia ont été un succès, tout comme la chronique « Parlons santé » dans L'Écho du Sommet. De plus, un « Guide du citoyen » devait être mis à jour et distribué à Saint-Moïse. Cette action devrait être reportée dans le prochain plan d'action. Ces actions visent à favoriser l'autonomie des aînés et à les intégrer pleinement dans la communauté, en leur offrant une communication claire et accessible sur les services disponibles.



AXE 2



LOISIR, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET VIE SOCIALE

Pour diversifier et bonifier l'offre d'activités en loisirs pour les aînés, plusieurs initiatives ont été mises en place. Les équipements de la cuisine communautaire ont été bonifiés, ce qui en améliore la fonctionnalité. Le local multimédia, bien qu'encore en cours de réalisation, devrait bientôt être accessible. La création d'une bibliothèque libre-service a été couronnée de succès. Ces espaces de rencontre et de socialisation permettent aux aînés de participer à des activités enrichissantes, favorisant l'engagement social et l'apprentissage continu.

En ce qui concerne la facilitation de la participation aux activités et l'accès aux infrastructures existantes, certains projets n'ont pas encore été réalisés, par exemple, l'offre de plages horaires animées pour les aînés au Parc des générations en été a été planifiée en 2021 mais n'a pas abouti. De même, l'étude des possibilités visant à faciliter l'accès au sous-sol de la salle communautaire pour les personnes à mobilité réduite reste en cours, les programmes correspondants étant surveillés de près. L'importance de rendre les activités et infrastructures accessibles à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite, est essentielle pour garantir que tous les aînés puissent participer activement à la vie communautaire.



AXE 3

SÉCURITÉ ET MILIEU DE VIE



Pour favoriser les déplacements actifs sur le territoire de Saint-Moïse, une rencontre avec le MTQ a été planifiée et a permis d'assurer le suivi du plan de déplacement actif. Cependant, l'installation de bancs dans le village n'a pas été réalisée. En revanche, la création de sentiers derrière la salle communautaire, a été accomplie, contribuant ainsi à un environnement plus sûr et agréable pour les marcheurs et les activités physiques quotidiennes.

En matière d'embellissement de la Municipalité de Saint-Moïse, une réflexion a été initiée et est toujours en cours. Cet embellissement vise à créer un environnement agréable et accueillant, bénéfique pour tous les résidents, y compris les aînés.





MISE EN CONTEXTE, SAINT-MOÏSE, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES

Le portrait social de Saint-Moïse présente une analyse détaillée de la démographie, des ménages, de l'économie, des professions, de la scolarité et du revenu de cette municipalité québécoise, ainsi qu'un aperçu des services offerts aux aînés. Saint-Moïse comptait 574 citoyens en 2022. La municipalité a vécu une baisse démographique de 10 % depuis 2003. L'Institut de la Statistique du Québec (ISQ) (2022) prévoit que cette tendance se poursuivra mais à un rythme ralenti, avec une diminution de 2 % de la population moïsienne au cours des 10 prochaines années.

Ce portrait met également en lumière les caractéristiques socio-économiques des citoyens, telles que la structure des ménages, les niveaux d'activité sur le marché du travail, les principales professions ainsi que les niveaux de scolarisation et le revenu médian.

Toutes les informations utilisées pour la réalisation de ce document proviennent de l'Institut de la Statistique du Québec et de Statistique Canada.



PORTRAIT DU MILIEU

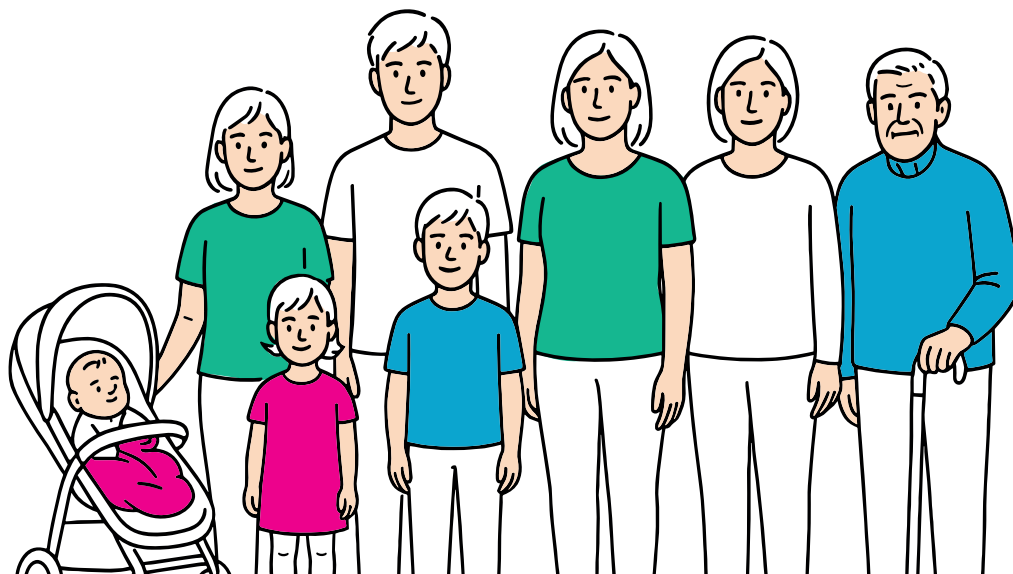


PORTRAIT SOCIAL

DÉMOGRAPHIE

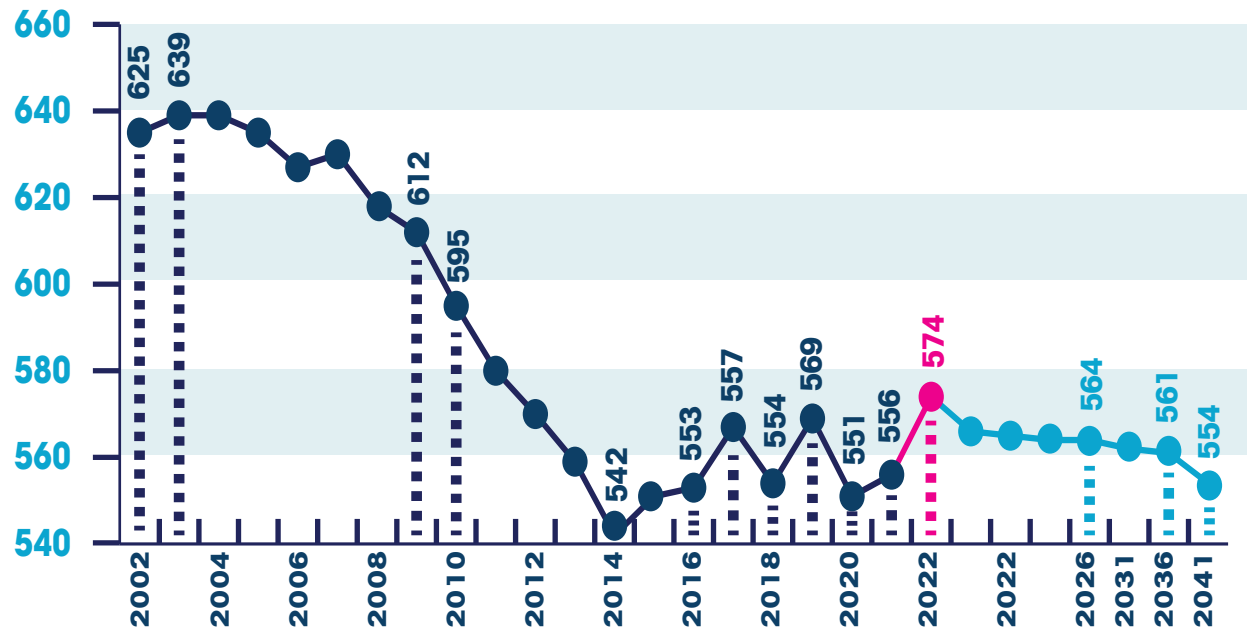
Selon l'Institut de la Statistique du Québec, il y avait **574 citoyens en 2022** à Saint-Moïse. **Depuis 2020, la population a connu une augmentation de sa population de 4 % (23 personnes).** La baisse démographique annoncée dans la dernière décennie s'avère moins rapide que projetée. Après avoir connu un creux historique en 2014, la population a légèrement remontée dès l'année suivante et a connue de légères variations au fil des ans. En 2018, on avait pressenti le ralentissement des pertes démographiques puisque de nouvelles familles se sont installées dans la municipalité entre 2014 et 2016 et il est plausible que celle-ci vive de la stabilité au cours des années à venir.

Saint-Moïse aurait néanmoins vécu une baisse démographique de 10 % depuis 2003. L'ISQ (2022) prévoit que cette tendance perdurera et **une baisse de 2 % de la population moïsienne est à prévoir au cours des 10 prochaines années.**



Le graphique suivant permet de constater la baisse démographique des 20 dernières années (bleu foncé) et présente les projections de l'ISQ pour les 20 prochaines années suivantes (bleu pâle).

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

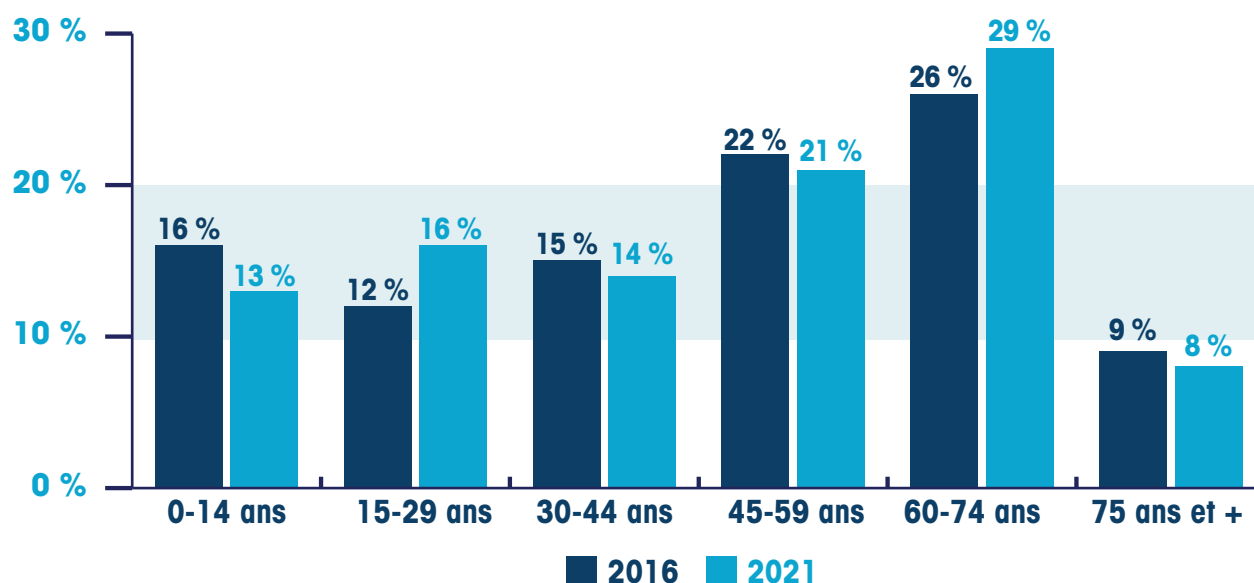


Ce ralentissement au niveau de la décroissance démographique semble également avoir un impact sur la tendance au vieillissement de la population. Selon les données du recensement de 2021 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Saint-Moïse est à peine plus élevé que dans l'ensemble de la région du Bas-Saint-Laurent** avec seulement 0,2 an de plus. Cependant, l'âge médian confirme que la tendance au vieillissement de la population y est bien présente.

	Saint-Moïse	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	47 ans	47,3 ans	46,8 ans	42,8 ans
Âge médian	53,2 ans	52,4 ans	50,4 ans	43,2 ans

La répartition de la population par groupe d'âge témoigne néanmoins du vieillissement de la population moisienne. En effet, **58 % de la population de Saint-Moïse est âgée de plus de 45 ans**, **37 % de la population est âgée de plus de 60 ans** alors que **seulement 29 % de la population est âgée de moins de 30 ans**.

RÉPARTITION DE LA POPULATION

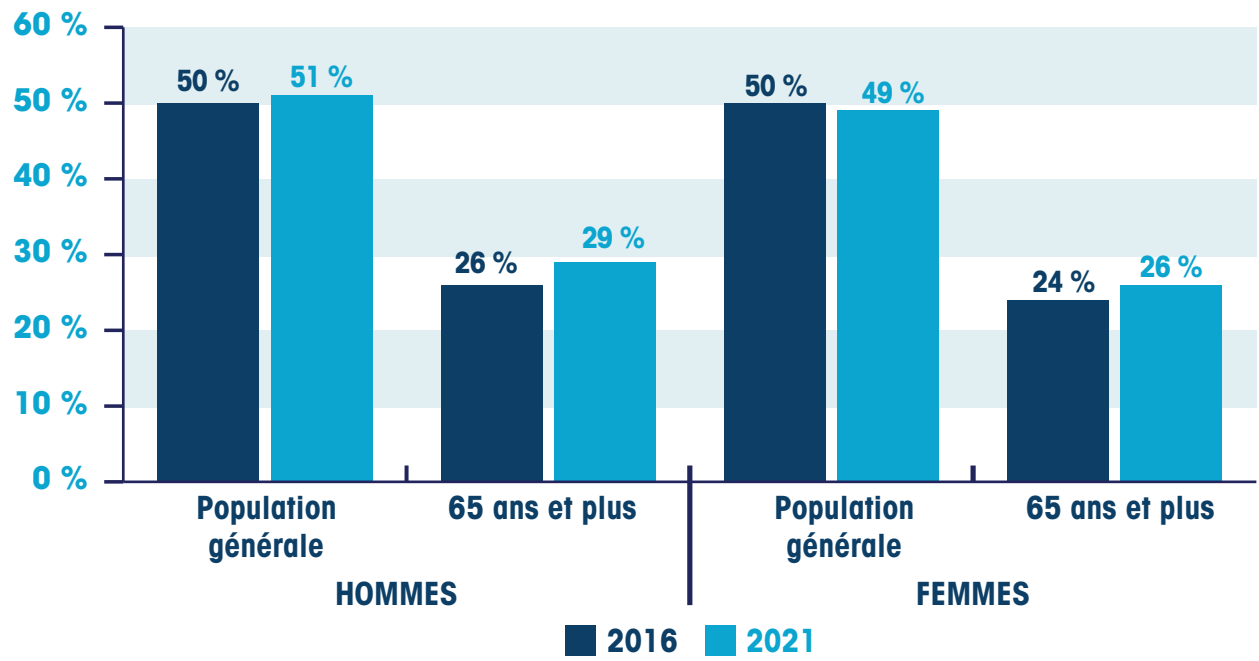


Il y a donc un citoyen sur trois qui est âgé de plus de 60 ans alors que seulement un citoyen sur deux est considéré comme faisant partie de la « population active ».



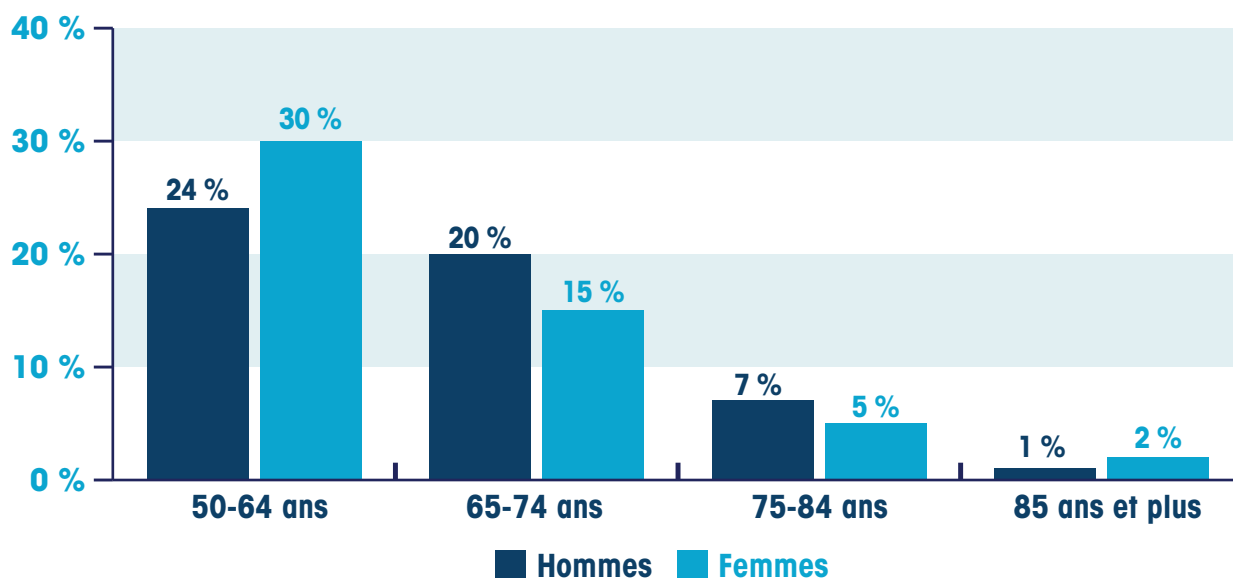
En comparant la population en générale et la répartition des hommes et des femmes âgés de plus de 65 ans, on peut remarquer qu'il y a un équilibre dans celle-ci, comme le démontre le tableau suivant.

65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE



Du côté des 50-64 ans, elle représente 27 % de la population totale, avec une légère prédominance de femmes (30 %) par rapport aux hommes (24 %). Les 65-74 ans constituent 28 % de la population, avec une majorité d'hommes (20 %) et moins de femmes (15 %). Les 75-84 ans représentent 6 % de la population totale, répartie entre 3 % d'hommes et 5 % de femmes. Le groupe des 85 ans et plus représente seulement 1 % de la population totale, répartie entre 1 % d'hommes et 2 % de femmes.

PROPORTION DE LA POPULATION DE PLUS DE 50 ANS PAR TRANCHE D'ÂGE ET PAR SEXE

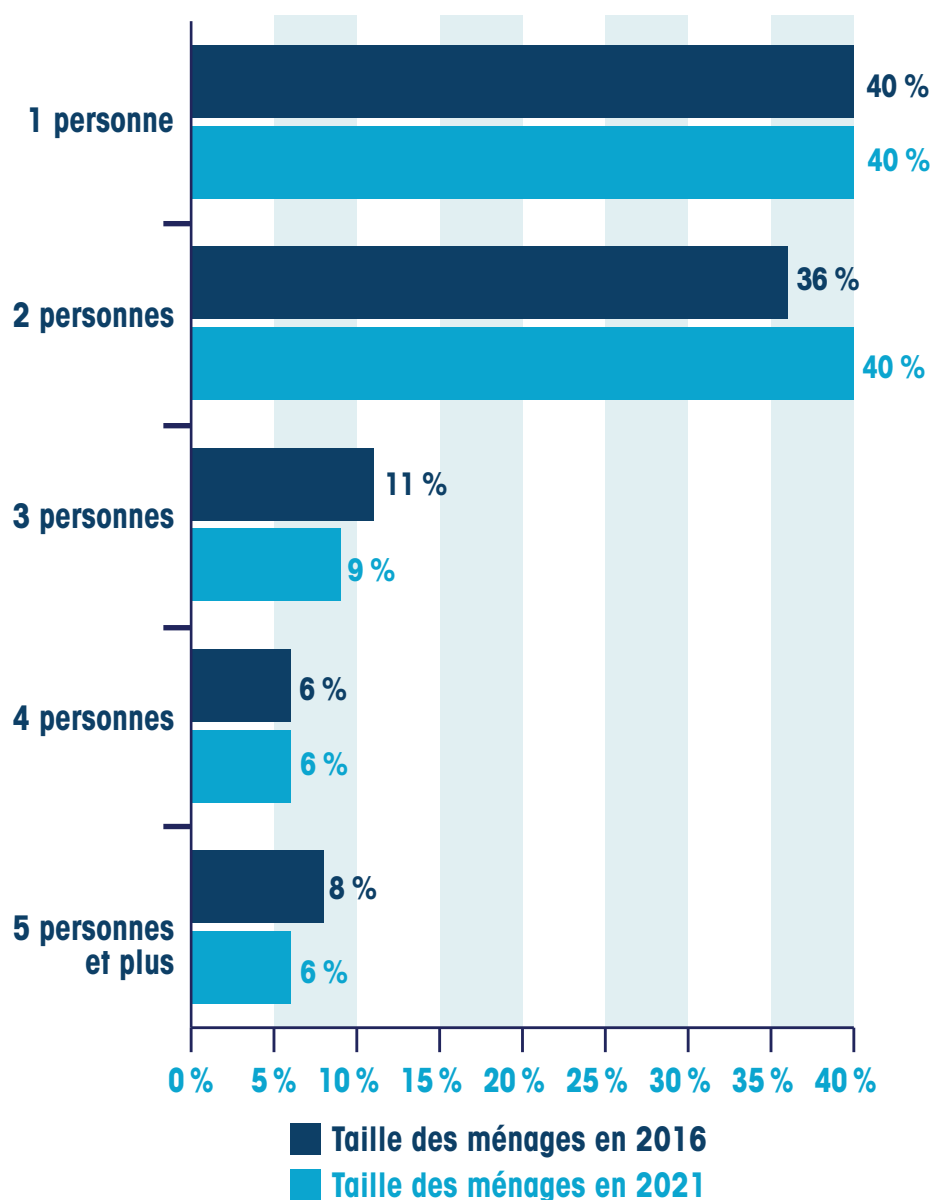


Les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 52 % de la population, dont un peu plus de la moitié fait toujours partie de la population active. Cependant, le tiers à plus de 65 ans, ce qui indique une proportion significative de retraités et une tendance au vieillissement de la population, nécessitant des ajustements dans les services sociaux et les infrastructures pour répondre aux besoins croissants de cette tranche d'âge.

MÉNAGES

Les 553 citoyens de Saint-Moïse étaient répartis en **275 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2021). Compte tenu du fait que **105 moïsiens vivent seuls, on peut considérer que 40 % des ménages ne comptent qu'un seul individu**. Le graphique suivant démontre la répartition des ménages par taille. Il est à noter la forte augmentation de 4 % des ménages comptant deux personnes et le statuquo à 40 % des ménages en solo. Les ménages de 3 et de 4 personnes ont connu une légère baisse.

COMPOSITION DES MÉNAGES



Il est à noter aussi que **80 % des ménages moisiens** sont propriétaires de leur résidence et que, de ce nombre, **14 % déclarent qu'ils ont un besoin impérieux en matière de logement** (Perspectives géographiques, Statistique Canada, 2021), comparativement à aucun locataire qui n'a déclaré un tel besoin en 2021.

	Saint-Moïse	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Propriétaires	80 %	74 %	69 %	60 %
Locataires	20 %	26 %	31 %	40 %
Loyer médian Locataire	452 \$	500 \$	584 \$	810 \$
Propriétaire	408 \$	724 \$	695 \$	1 070 \$
Locataires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	0 %	15 %	18 %	25 %
Propriétaires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	4,7 %	7 %	10 %	16 %
% ayant des besoins impérieux en matière de logement	11 %	7 %	4 %	6 %



PORTRAIT ÉCONOMIQUE

TAUX D'ACTIVITÉ



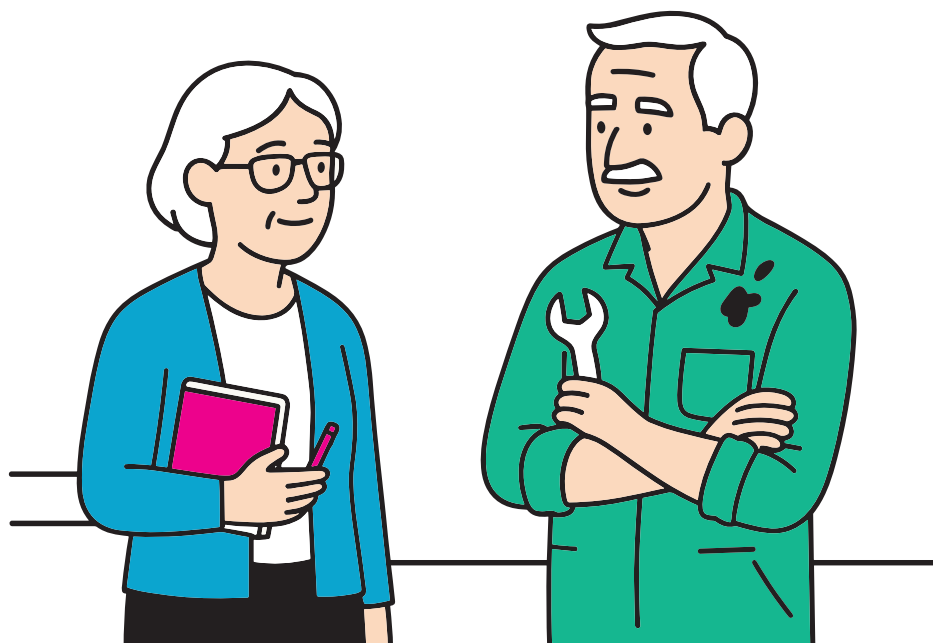
Selon les données du dernier recensement de Statistique Canada (2021), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 48,2 % à Saint-Moïse. En ce qui concerne le **taux d'emploi, il est de 45,8 % et le taux de chômage était à 7,5 % en 2021**, toujours selon la même enquête. Ces données laissent à penser que près de la moitié de la population ferait partie de la population active (15-65 ans) et possèdent un emploi; encore davantage de femmes que d'hommes avec une présence de 47,2 % en emploi, ces dernières avaient d'ailleurs un taux de chômage à 0 % en 2021. Fait à noter, le taux de chômage a baissé de moitié, il est passé de 15,1 % pour l'année 2016 à 7,5 % en 2021.

	Total	Hommes	Femmes
Taux d'activité	48,2 %	48,9 %	50,0 %
Taux d'emploi	45,8 %	42,6 %	47,2 %
Taux de chômage	7,5 %	8,7 %	0,0 %

En ce qui concerne le travail pendant l'année de référence, 54,2 % de la population dit avoir travaillé, tandis que 47,0 % n'a pas travaillé. Parmi ceux qui ont travaillé, 28,9 % ont occupé un emploi à temps plein toute l'année, avec 25,5 % d'hommes et 30,6 % de femmes. De plus, 25,3 % ont travaillé une partie de l'année ou à temps partiel, cette catégorie comprenant 29,8 % d'hommes et 16,7 % de femmes. Enfin, le nombre moyen de semaines travaillées pendant l'année de référence est de 40,2 semaines, les hommes ayant travaillé en moyenne 38,8 semaines et les femmes 42,0 semaines.

Caractéristique	Total	Hommes	Femmes
N'a pas travaillé	47,0 %	44,7 %	50,0 %
A travaillé	54,2 %	57,4 %	50,0 %
A travaillé toute l'année à temps plein	28,9 %	25,5 %	30,6 %
A travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel	25,3 %	29,8 %	16,7 %
Nombre moyen de semaines travaillées	40,2	38,8	42,0

Bref, les femmes de la municipalité ont un taux d'activité et d'emploi légèrement plus élevé que les hommes, avec un taux de chômage nul. Cependant, une plus grande proportion de femmes n'a pas travaillé pendant l'année de référence comparée aux hommes. Celles qui ont travaillé, ont eu tendance à le faire à temps plein toute l'année plus que les hommes. Le nombre moyen de semaines travaillées est également plus élevé chez les femmes que chez les hommes.



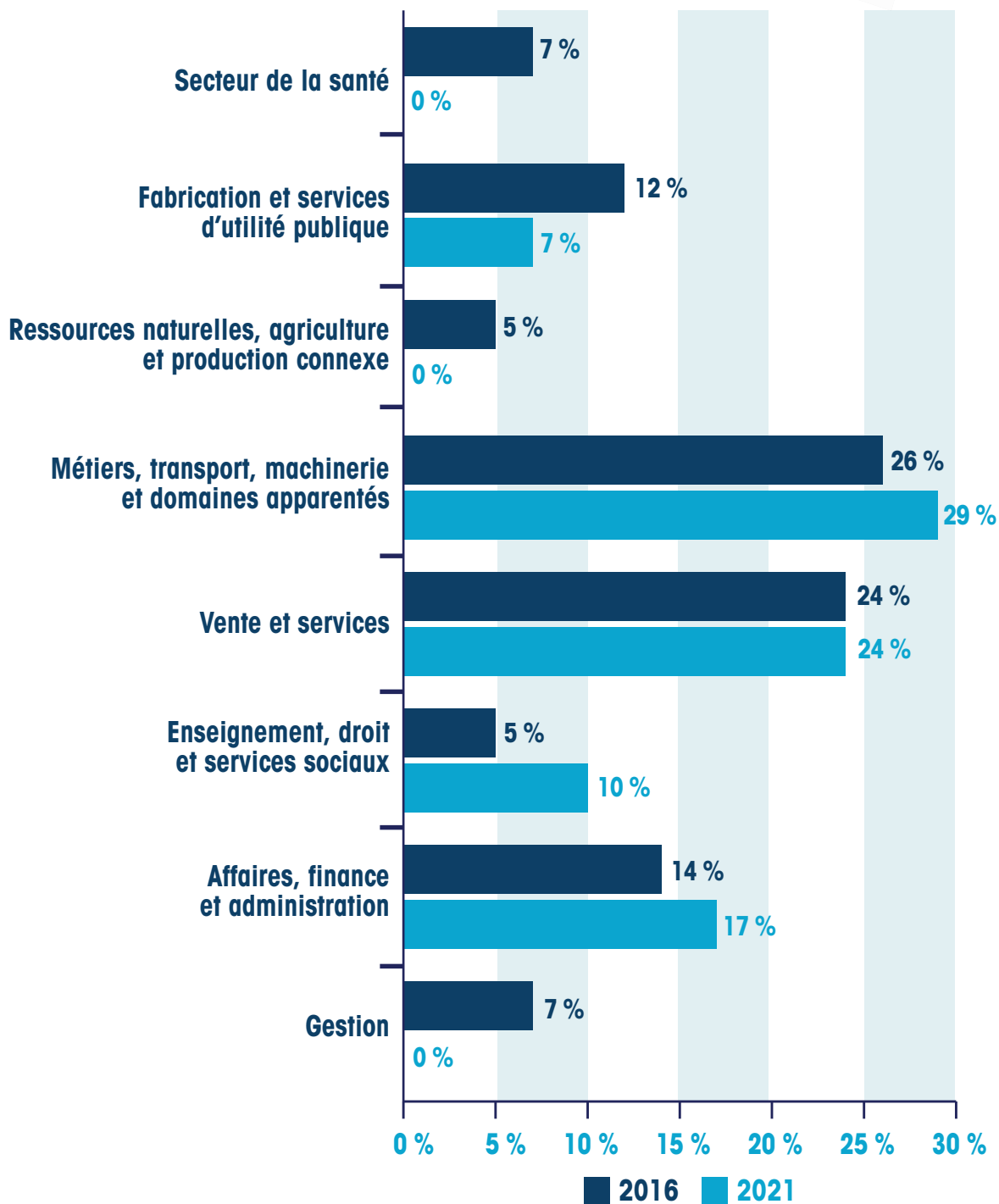
PROFESSIONS

La répartition des professions révèle des différences significatives entre les sexes. Globalement, les trois professions les plus populaires pour la population active âgée de 15 ans et plus sont les **métiers, le transport, la machinerie et les domaines apparentés** (29,3 %), **la vente et les services** (24,4 %), ainsi que les **affaires, la finance et l'administration** (17,1 %). C'est-à-dire que les deux principales sources de revenus des moisiens et moisiennes sont issues des secteurs secondaire (transformation des matières premières) et tertiaire (industrie du service avec un cumul de 31,5 %).

Les principales différences entre 2016 et 2021 montrent une diminution notable dans les secteurs de la gestion, des ressources naturelles, de la fabrication et des services publics, ainsi que de la santé. En revanche, il y a eu une légère croissance dans les secteurs des affaires, finance et administration, et des métiers techniques. Le secteur de l'enseignement, du droit et des services sociaux a doublé sa proportion, indiquant une forte augmentation de l'emploi dans ces domaines. Le secteur de la vente et des services est resté stable au fil des ans.



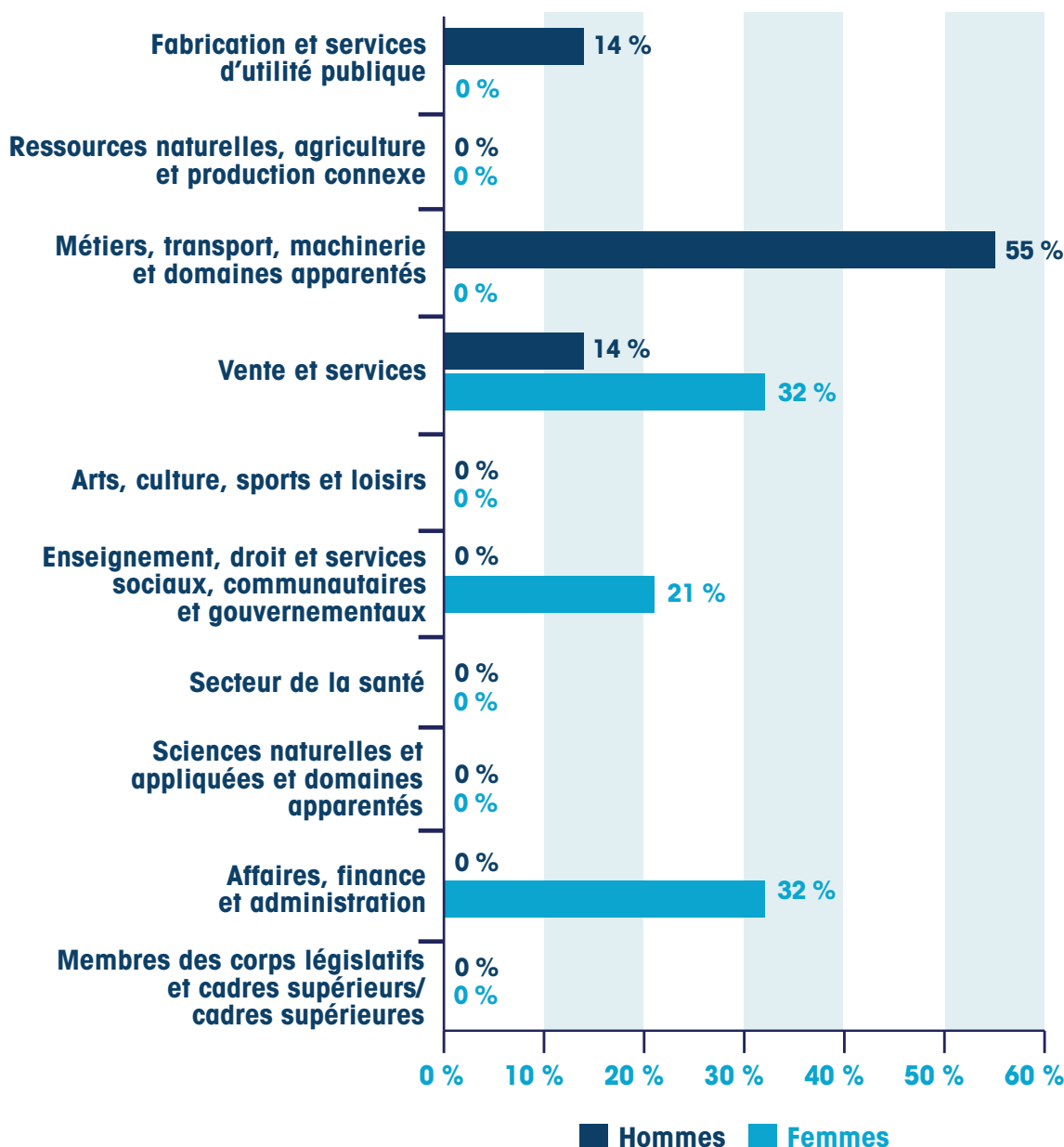
PRINCIPAUX SECTEURS D'ACTIVITÉS



Chez les hommes, les professions les plus courantes sont les métiers, le transport, la machinerie et les domaines apparentés (54,5 %), suivis par la vente et les services (13,6 %) et la fabrication et les services d'utilité publique (13,6 %). Cette forte présence dans les métiers techniques et manuels indique une spécialisation notable des hommes dans ces domaines.

Pour les femmes, les trois principales professions sont les affaires, la finance et l'administration (31,6 %), la vente et les services (31,6 %), et l'enseignement, le droit et les services sociaux, communautaires et gouvernementaux (21,1 %). Cette répartition montre une concentration des femmes dans des secteurs liés aux services et à l'administration ainsi qu'une présence significative dans les professions éducatives et sociales.

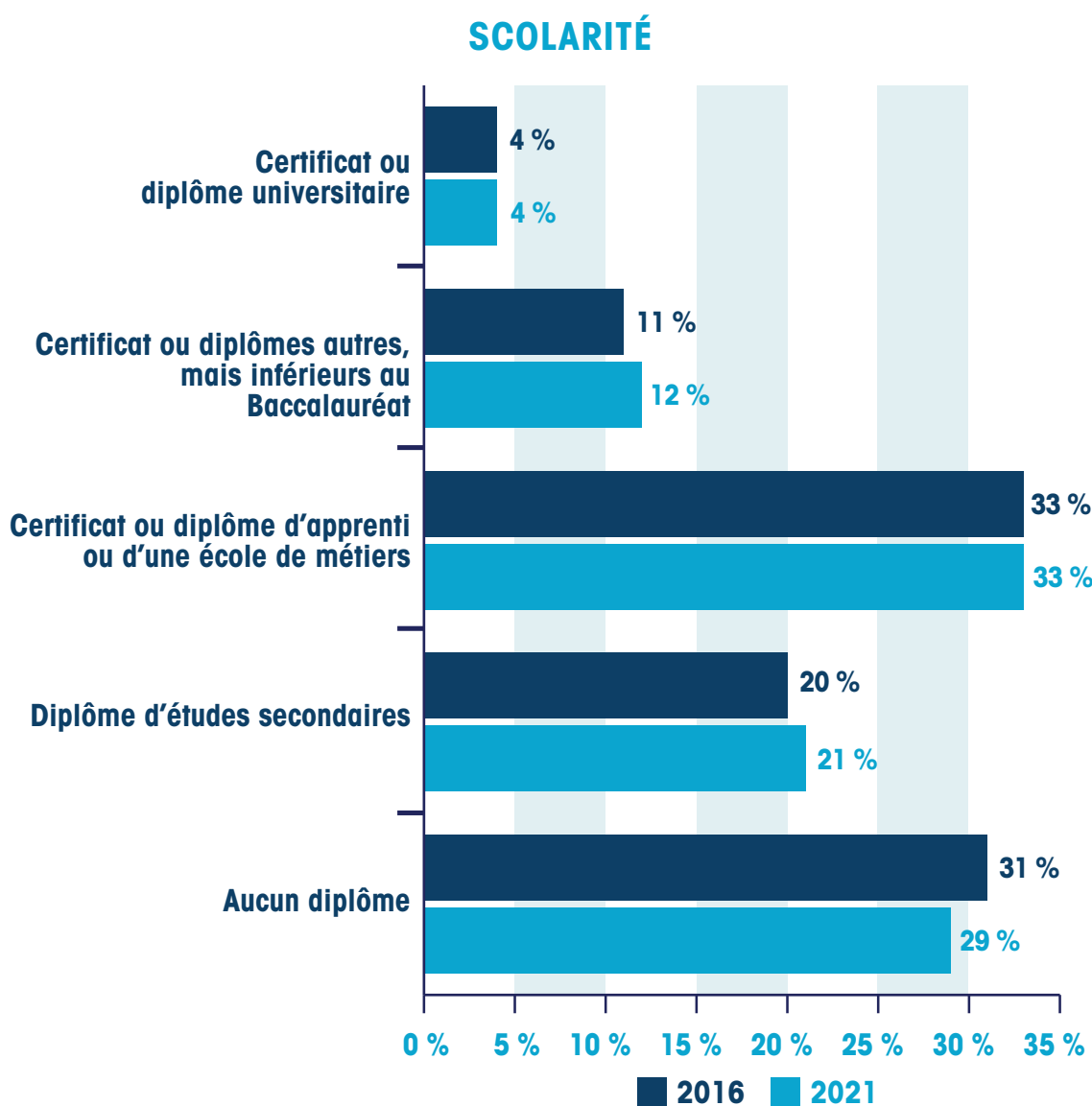
SECTEUR DE PROFESSION EXERCÉ SELON LE SEXE



La division des professions à Saint-Moïse met en évidence une tendance traditionnelle où les hommes dominent dans les métiers techniques et manuels, tandis que les femmes sont plus représentées dans les secteurs des services, de l'administration et de l'éducation. Cette répartition suggère des rôles professionnels distincts entre les sexes, avec une spécialisation masculine dans les métiers manuels et techniques, et une concentration féminine dans les professions de service et administratives. Nous verrons plus l'incidence de cette réalité sur les revenus disponibles pour chacun.

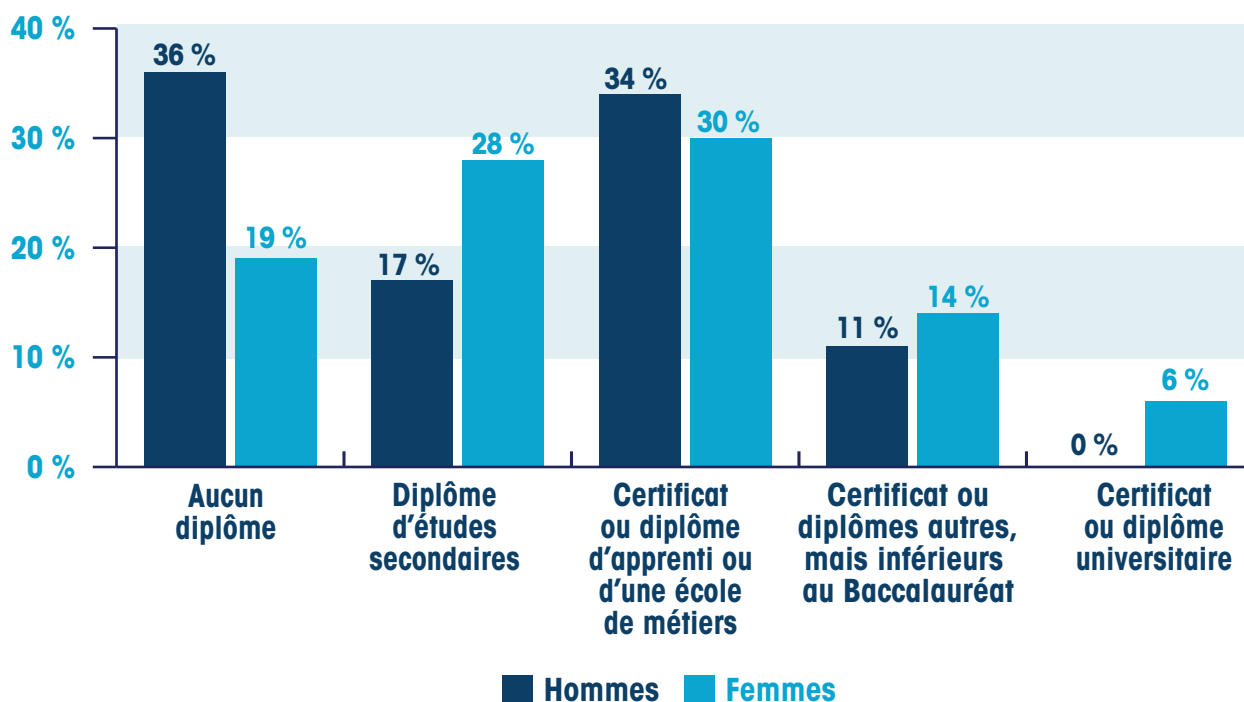
SCOLARITÉ

Les niveaux de scolarisation des citoyens de Saint-Moïse peuvent contribuer aux problématiques liées à l'emploi. En effet, selon Statistique Canada (2021), **29 % de la population active de la municipalité ne possède aucun diplôme et 7 % des citoyens âgés entre 25 et 64 ans ont obtenu leur diplôme d'études secondaires**. Ainsi, 50 % des personnes sondées en 2021 ne possédaient aucune formation spécifique pour intégrer le marché de l'emploi.



Quand on s'attarde sur le niveau de scolarité selon le sexe, on y constate que les femmes sont plus scolarisées. 78 % d'entre elles ont un diplôme d'études secondaires ou plus, tandis que pour les hommes, c'est 62 %. Ces derniers sont d'ailleurs plus nombreux à n'avoir aucun diplôme, un moisien sur trois n'est pas scolarisé.

SCOLARITÉ SELON LE SEXE



REVENU

Toutes les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activité et niveaux de scolarité), peuvent expliquer, en partie, les revenus médians des citoyens et des ménages de Saint-Moïse. En fait, ceux-ci se situent en dessous de la moyenne matapédienne et québécoise, comme le démontre le tableau suivant.

2020	Saint-Moïse	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Revenu médian des particuliers	32 800 \$	34 000 \$	37 600 \$	40 800 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	29 600 \$	30 800 \$	33 600 \$	36 400 \$
Revenu médian des ménages	52 400 \$	56 800 \$	61 600 \$	72 500 \$
Revenu médian des ménages après impôts	48 000 \$	51 200 \$	54 400 \$	63 200 \$

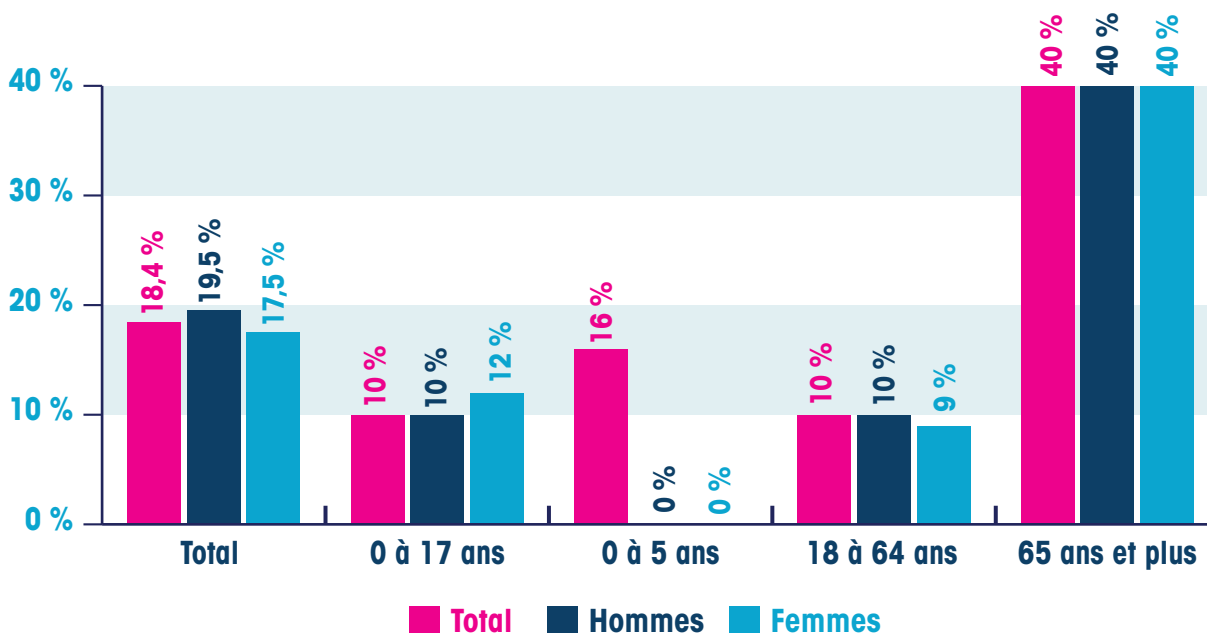
Lorsque l'on s'attarde sur le revenu médian selon le sexe, on voit que les hommes ont un revenu médian de 35 600 \$ (32 000 \$ après impôt) et pour les femmes, 28 400 \$ (27 800 \$ après impôt). On peut donc penser que les femmes en situation de pauvreté sont plus nombreuses. Mais dans l'ensemble, la situation économique des moïsiens peut être considérée comme précaire.

Ces chiffres laissent déjà présumer que la fréquence du faible revenu est élevée à Saint-Moïse. Toujours selon Statistique Canada (2021), **la fréquence du faible revenu basée sur la MFR-Apl¹ est de 18,4 % pour l'ensemble de la population**, avec une prévalence légèrement plus élevée chez les hommes (19,5 %) que chez les femmes (17,5 %). Chez les jeunes de 0 à 17 ans, cette fréquence est de 10,0 % pour les garçons et 12,0 % pour les filles. Pour les personnes âgées de 65 ans et plus, la fréquence atteint 40,0 % pour les deux sexes. Même s'il s'agit d'une amélioration depuis 2016 (25,2 %), il n'en demeure pas moins que cette situation touche près de deux personnes sur dix.

1. La MFR-Apl est une mesure relative qui détermine un seuil en fonction de la distribution des revenus dans une société. Un ménage est considéré comme à faible revenu s'il gagne moins de 50 % du revenu médian après impôts. Cette mesure tient compte des différences de coût de la vie et de revenu dans la population.

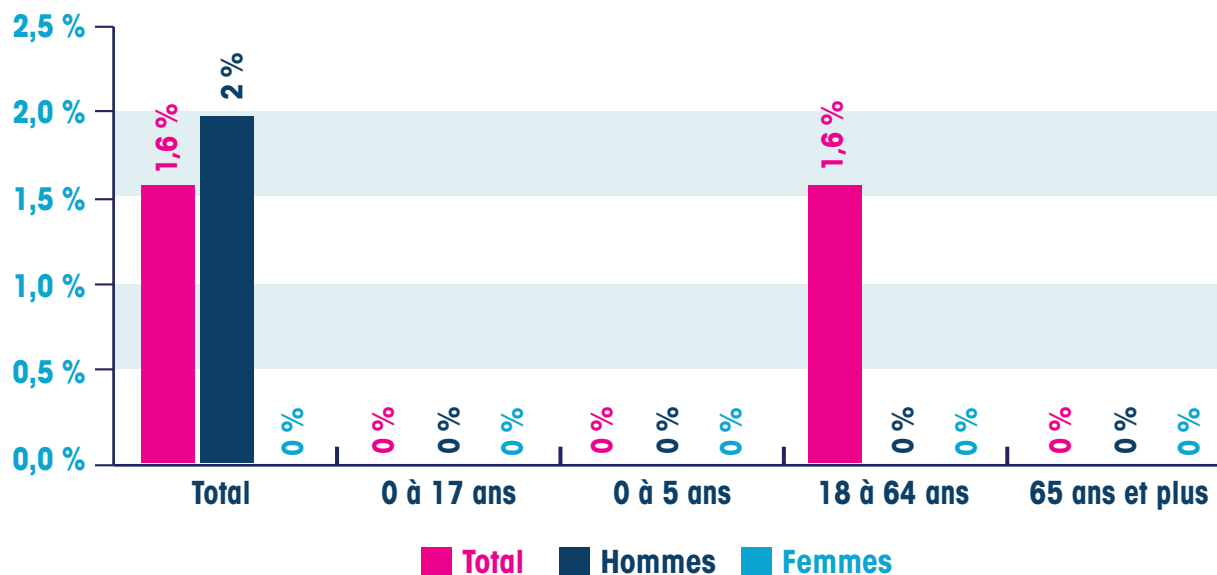
La fréquence du faible revenu fondée sur les SFR-Apl² est très basse, à seulement 1,6 % pour l'ensemble de la population. Cette fréquence est légèrement plus élevée chez les hommes (2,0 %) par rapport aux femmes. Chez les adultes de 18 à 64 ans, la fréquence est également de 1,6 %.

FRÉQUENCE DU FAIBLE REVENU FONDÉE SUR LA MESURE DE FAIBLE REVENU APRÈS IMPÔT (MFR-API) (%)

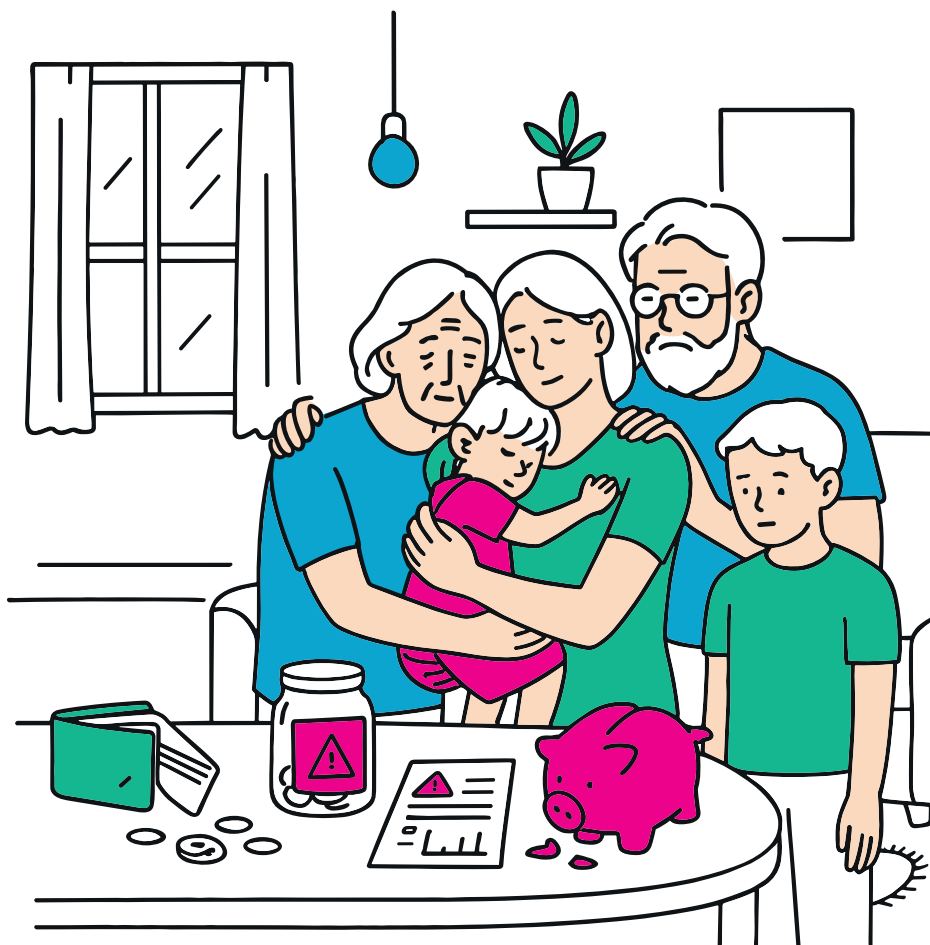


2. Les SFR-Apl sont des seuils de revenu absolus qui varient selon la taille de la famille et la taille de la communauté. Contrairement à la MFR-Apl, qui est relative, les SFR-Apl sont déterminés en fonction d'un panier de biens et services de base jugés nécessaires pour une qualité de vie minimale. Un ménage est considéré comme à faible revenu si son revenu est inférieur à ce seuil.

FRÉQUENCE DU FAIBLE REVENU FONDÉE SUR LES SEUILS DE FAIBLE REVENU APRÈS IMPÔT (SFR-API) (%)



On remarque une différence notable entre les taux de faible revenu basés sur la MFR-Apl et les SFR-Apl. Les enfants et les personnes âgées de 65 ans et plus sont particulièrement vulnérables. Bref, on met en évidence une proportion importante de la population vivant sous le seuil de pauvreté relatif, en particulier parmi les personnes âgées.



PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS



SERVICES PUBLICS D'URGENCE ET DE SANTÉ – LA MATAPÉDIA

Urgences immédiates	9-1-1
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	8-1-1 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleur social)	8-1-1 (option 2)
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
CLSC d'Amqui	418 629-2211, poste 12
CLSC de Causapscal	418 756-3451
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287





SERVICES PUBLICS DE SOUTIEN À DOMICILE DU SECTEUR DE LA MATAPÉDIA

Orientation pour personnes en perte d'autonomie (accueil psychosocial)

- Accueil et évaluation
- Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)
- Aide psychosociale
- Programme Reper-Âge
- Hébergement temporaire
- Références régionales

1 833 422-2267

Soins de santé physique adaptés

- Centres de jour communautaires
- Équipements pour le domicile
- Aide aux activités de la vie quotidienne
- Soins infirmiers
- Équipe de réadaptation

1 833 422-2267

Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles

418 629-2053, poste 1121





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Accorderie de La Matapédia

- Café-jasette, informations, échanges et discussions
- Échanges de services

418-629-4456, poste 205

Alcooliques Anonymes

418 723-6224

Amirams de la Vallée Inc.

- Services pour les personnes vivant avec un handicap

418 629-5867

Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)

- Services d'aide budgétaires
- Défense des droits des consommateurs
- Formation, ateliers, conférences liées aux finances

1 866 566-7645

www.acefpeninsule.ca

Aide-Maison Vallée

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Répit et surveillance
- Service d'assistance personnelle
- Approvisionnement et autres courses

418 629-5812

<https://aidemaison.org/>

Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)

- Accompagnement et transport
- Activités communautaires
- Aide à la marche
- Aide aux formulaires
- Appel de surveillance (SécuriCAB)
- Ateliers « Maître chez soi »
- « Bonjour comment ça va ? »
- Centre de jour communautaire
- Dîners rencontres
- Popote roulante
- Répit à domicile
- Viactive à domicile
- Visites amicales

418 629-4456

<https://www.actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia>



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404
Centre Éclosion inc.	418 756-3744
Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de motoneiges Vallée Matapédia • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés	https://valleematapedia.clubmotoneige.net/
Club de VTT • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés	418 629-5215 www.clubvttdelamatapedia.com
Espace Familles • Salle de jeux familiale (0-110 ans) à l'office d'habitation d'Amqui	418 629-2858
La Fotêt magique de Causapscal	418 756-3744
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. • Transport collectif et transport adapté	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia	418 629-1241 www.mdfmatapedia.org
Moisson Vallée Matapédia • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Rayon de Partage en Santé mentale

- Milieu de vie en santé mentale
- Activités et ateliers

418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)

- Défense des droits
- Articles à prix modiques

418 629-6777

Salle de quilles de Causapscal

418 756-3403

Salon de quilles de Saint-Noël

418 776-2966

Taxi adapté de la Vallée inc.

418 631-9394



SERVICES PUBLICS – SAINT-MOÏSE

Bureau municipal

- Direction #3
- Administration #2
- Urgence et voirie #1
- Coordonnatrice des loisirs – 418-631-9834

418 776-2833

CLSC de Saint-Moïse (sur rendez-vous)

418 776-2877

Entente de retrait d'argent avec Caisse Desjardins Mont-Joli – Est de la Mitis (418-775-7253) et l'entreprise Gaz-Bar Saint-Amand

Sur place

Office d'Habitation Fleuve et Vallée

1 888 885 8546

Postes Canada

418 776-2533



ORGANISMES ET COMITÉS – SAINT-MOÏSE

Association pour l'avenir de Saint-Moïse (Comité de développement)

- Jardin communautaire
- Bibliothèque Les p'tits bonheurs de Léonie
- Local informatique

50 ans et plus

- Gymnase
- Mercredi tonique
- Soirée dansante (3^e samedi du mois)
- Mini-golf
- Prêt de raquettes et bâtons de marche

Comité sportif de St-Moïse

Cercle des Fermières

- Les tricoteuses
- Tisserandes

Club Optimiste

Les Fourchettes en l'air (cuisine collective)





CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-MOÏSE

En somme, le portrait social de Saint-Moïse révèle une communauté vieillissante, avec 37 % de la population âgée de 60 ans et plus. Bien que la tendance à la baisse démographique se soit ralentie (hausse de 4 % depuis 2020), les indicateurs socio-économiques sont plus nuancés par rapport à la moyenne matapédienne. La Municipalité se distingue par une forte proportion de propriétaires (80 %), mais fait face à un besoin impérieux en matière de logement pour 11 % d'entre eux, ce qui est supérieur à la moyenne de la MRC. De plus, le revenu médian des particuliers et des ménages est inférieur à la moyenne de la MRC de La Matapédia, et la fréquence du faible revenu atteint 18,4 % de la population.

Les disparités de genre dans l'accès à l'emploi et les revenus demeurent un enjeu, le revenu médian des hommes étant supérieur à celui des femmes. L'avenir de Saint-Moïse dépendra en grande partie de sa capacité à relever les défis de la précarité économique et du vieillissement démographique, tout en capitalisant sur le récent ralentissement de la décroissance démographique.



RÉALISATION D'UN SONDAGE

POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

D'**octobre à novembre 2024**, la Municipalité de Saint-Moïse a mené un sondage afin de mieux cerner les besoins et les attentes de ses résidents âgés de 50 ans et plus. Le processus a débuté par un prétest envoyé au comité de pilotage en août 2024.

Pour maximiser la participation, des invitations ont été envoyées par publipostage à toutes les adresses de la municipalité, complétées par des publications hebdomadaires sur Facebook. Des sondages en version papier étaient également disponibles au bureau municipal, à la bibliothèque et auprès des membres du comité de pilotage. Des séances d'information sur la démarche ont été organisées lors d'activités du «Club des 50 ans et plus» et du «Cercle de Fermières». De plus, les membres du comité de pilotage ont offert leur aide aux personnes rencontrant des difficultés à compléter le sondage.

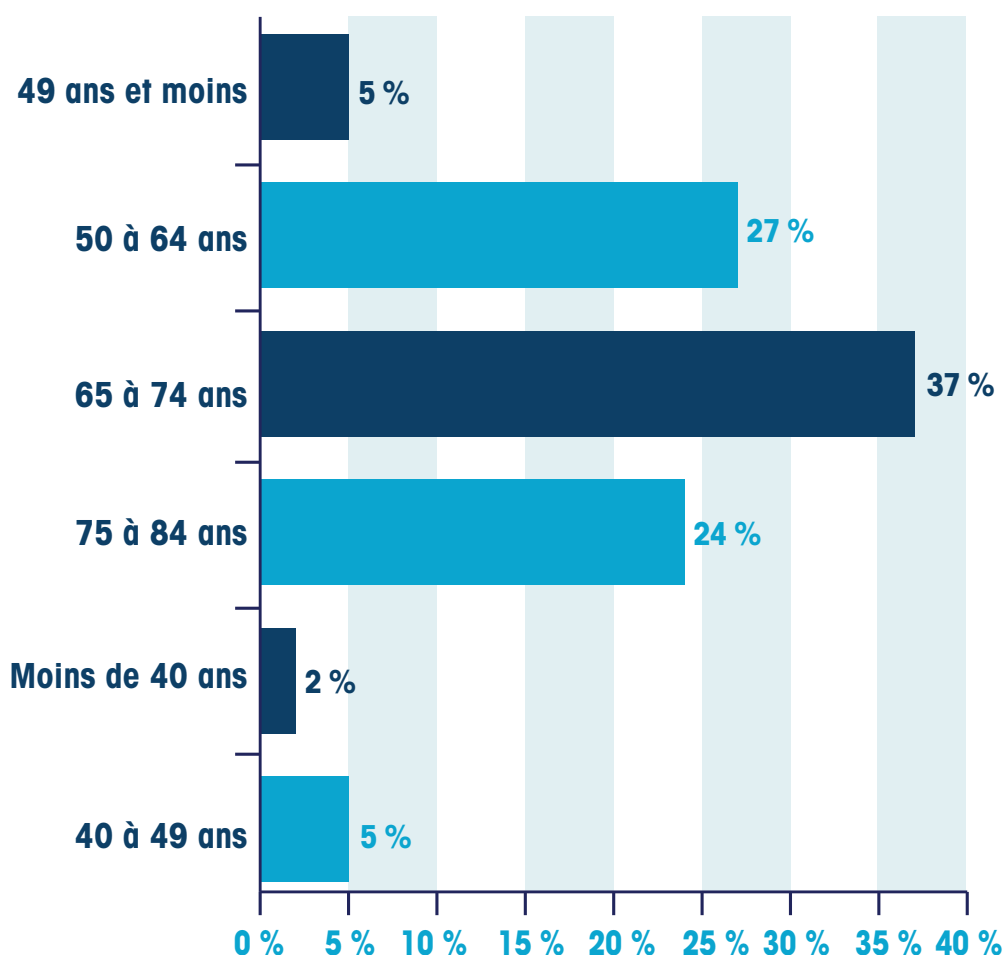
Après six semaines, 36 sondages complétés ont été recueillis et traités au bureau de la MRC de La Matapédia.



PORTRAIT DES RÉPONDANT(E)S AU SONDAGE

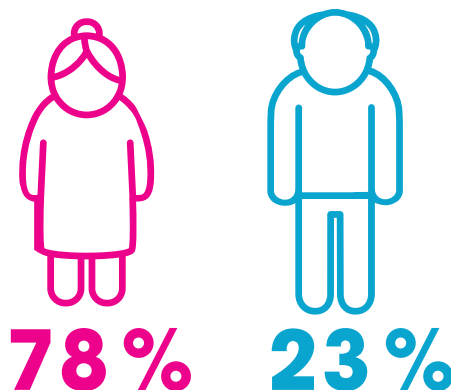
Sur les 36 réponses totales, 33 sondages représentaient spécifiquement des individus âgés de 50 ans et plus, ce qui correspond à 11 % de la population aînée de Saint-Moïse (292 personnes en 2021) et à 6 % de la population totale de la municipalité.

Le groupe d'âge le plus représenté est celui des 65 à 74 ans (37 %), suivi des 50 à 64 ans (27 %), puis des 75 à 84 ans (24 %). Les personnes de 85 ans et plus ne sont malheureusement pas représentées dans ces résultats de sondage, ce qui est peu étonnant puisqu'ils représentent un peu plus de 1% des personnes de 50 ans et plus.



Concernant la représentativité par genre, les femmes (78 %) sont majoritaires parmi les participant(e)s, contre 23 % pour les hommes.

Parmi les personnes répondantes, 30 % vivent seules. La plupart des ménages (88 %) sont constitués d'une seule génération, et 12 % regroupent deux ou trois générations.

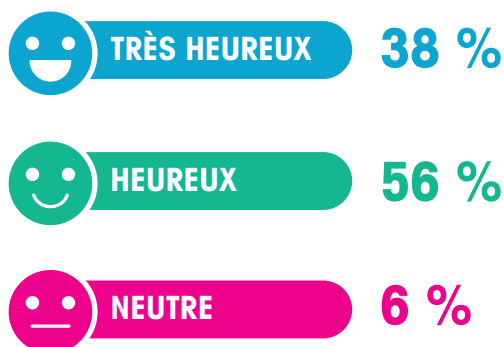


SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

Le sondage révèle un «indice de bonheur» élevé à Saint-Moïse. Un pourcentage significatif de **38 % des répondant(e)s se disent très heureux**, et **56 % se disent heureux**. Seules deux personnes se sont déclarées neutres, et personne n'a indiqué être malheureux. Ce sentiment général positif suggère une bonne qualité de vie à Saint-Moïse, souvent liée à la santé, à la participation à des activités, à la mobilité et aux projets personnels, ainsi qu'à une perception de grande générosité au sein de la Vallée.

QUESTION 74

Quel est votre «indice de bonheur» en tant que citoyen de Saint-Moïse ?

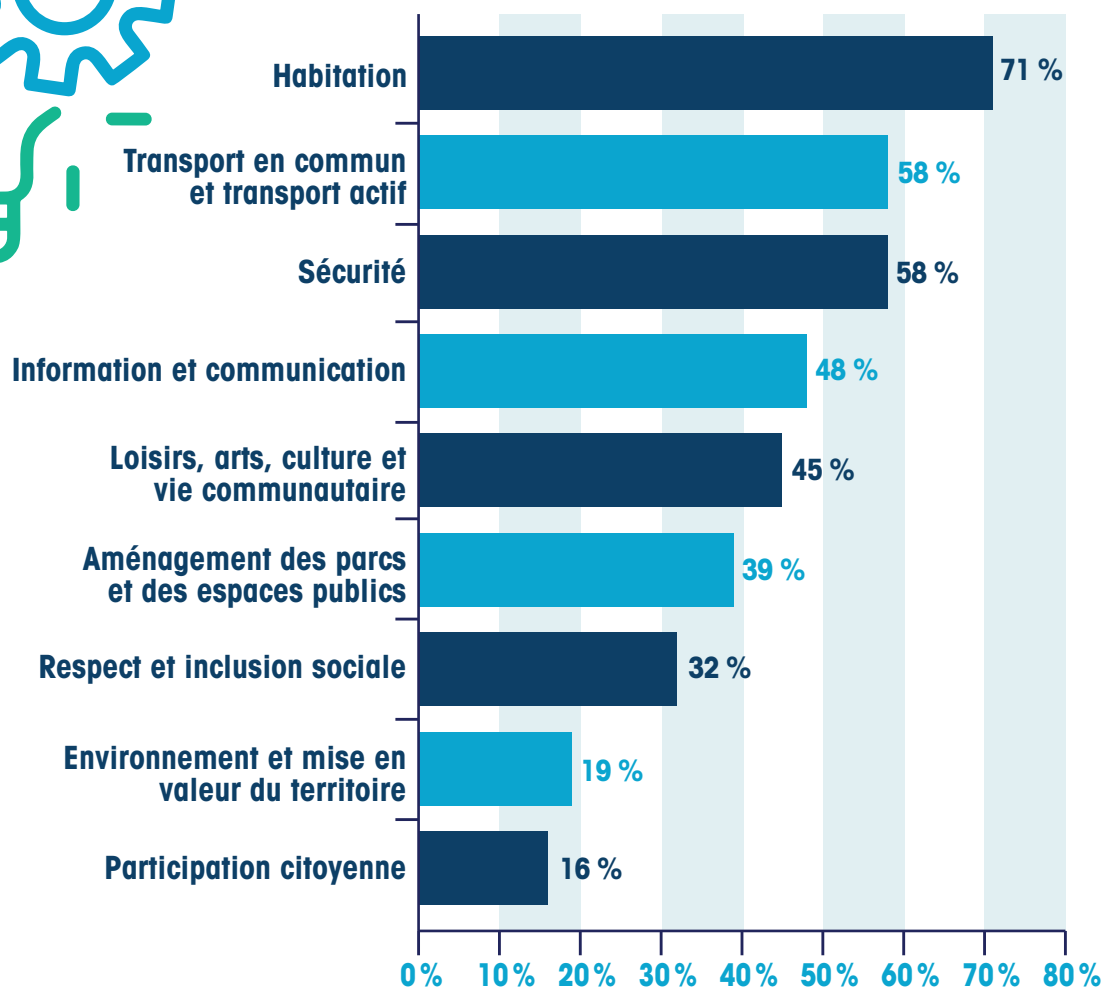
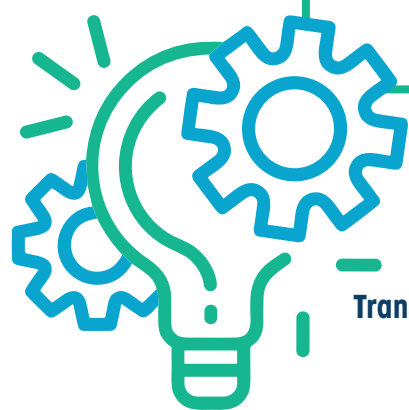


Interrogés sur les **axes d'intervention prioritaires pour la municipalité**, les réponses ont été particulièrement révélatrices :

- L'**habitation** s'est clairement démarquée, étant priorisée par **sept répondants sur dix (71 %)**;
- Le **transport collectif et le transport actif** ainsi que la **sécurité** ont été jugés d'égale importance, cités chacun par **58 %** des répondants;
- L'**information et la communication** constituaient également un domaine clé, identifié par **48 %**.

QUESTION 72

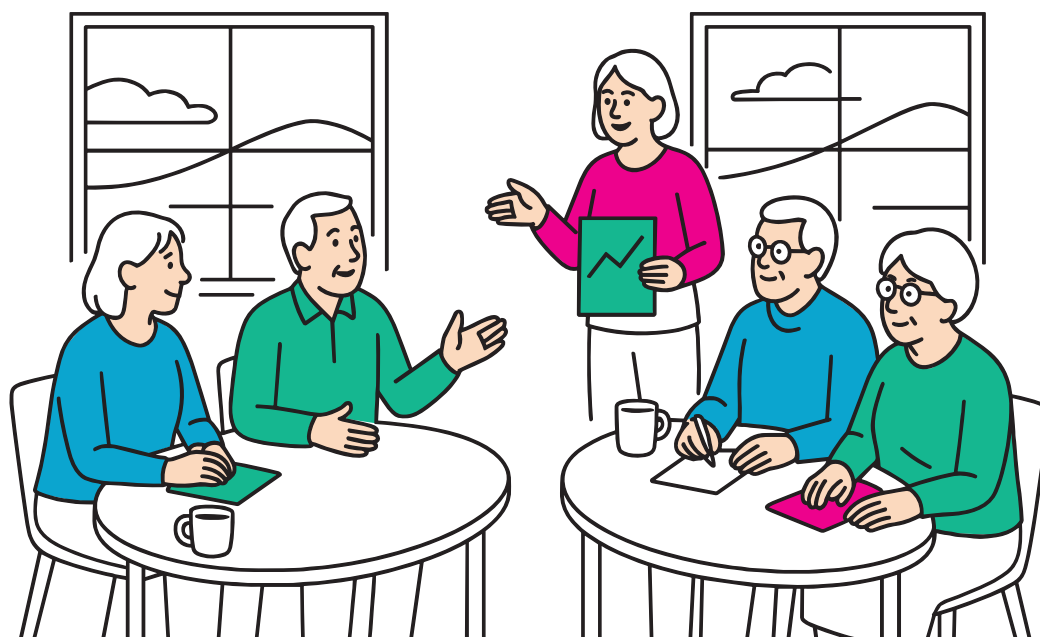
Classez en ordre d'importance les quatres enjeux qui devraient être priorités dans le futur plan d'action aux aînés ?



Ces retours collectifs mettent en lumière que les aînés de Saint-Moïse accordent une grande importance à leur milieu de vie, soulignent l'accès à une information claire et efficace, et priorisent leur mobilité au sein de la communauté.

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

Le 4 juin 2025, neuf (9) personnes, de plus de 65 ans, se sont réunies à la salle communautaire pour échanger et proposer des bonifications au plan d'action proposé par le comité de pilotage, ce qui complétait les travaux du comité de pilotage pour cette mise à jour de la politique MADA de Saint-Moïse.



DÉFINITION AÎNÉS



Un aîné possède un bagage de vie et d'expérience à transmettre aux autres générations. Il dispose habituellement de plus de temps qu'il peut consacrer aux loisirs et à l'exercice pour rester en santé, en plus de contribuer au bien-être de sa famille et de son milieu de vie. Actif, il peut souvent tisser des liens avec sa communauté et parfois faire du bénévolat. Aussi, l'aîné peut, selon les circonstances, être un pilier familial et demeurer un soutien de grande valeur auprès de ses enfants et petits-enfants. Il peut d'ailleurs vieillir en santé, continuer à être actif et habiter à son domicile le plus longtemps possible. Il risque toutefois d'être plus vulnérable sur les plans de la santé et de la sécurité, donc d'avoir besoin de services de proximité et d'assistance.



VALEURS MOTRICES

DE LA POLITIQUE
MADA 2025-2028
DE SAINT-MOÏSE





ACCUEIL

L'accueil à Saint-Moïse, c'est une façon **simple** de **communiquer** et d'**échanger** entre tous les habitants, ceux qui sont là depuis longtemps comme les nouveaux arrivants.

Cette **ouverture** aide chacun à se sentir vraiment en **sécurité** dans la communauté.

En encourageant le **dialogue** et les **rencontres**, la Municipalité s'assure que tout le monde se sente bienvenu et en confiance. Cela crée un environnement agréable pour tous.



COOPÉRATION ET SOLIDARITÉ

La coopération et la solidarité à Saint-Moïse s'expriment en créant des occasions de **rencontres** pour les jeunes et les aînés, et pour que les nouveaux arrivants s'intègrent bien.

Cette valeur insiste sur le **respect** des **besoins** de chacun. On s'assure que les actions mises en place répondent concrètement aux attentes des citoyennes et des citoyens.

La **mobilisation** des bénévoles pour des projets comme le mini-golf, ou des activités comme les mercredis tonic, les fourchettes en l'air et la bibliothèque, sont d'excellents exemples de cet **engagement collectif**.



PARTAGE ET ENTRAIDE

Le partage et l'entraide à Saint-Moïse se développent grâce à une **collaboration** active entre les différents comités et organismes de la communauté.

L'objectif est d'éviter de faire deux fois la même chose et la perte de **motivation**, en utilisant les savoir-faire de chaque groupe.

En partageant les ressources et les contacts, la communauté renforce sa **puissance collective**.

Chaque groupe **contribue** à l'organisation générale, ce qui rend l'ensemble plus fort et plus efficace.

PLAN D'ACTION

AXE 1 : LOGEMENT



OBJECTIF	ACTIONS
Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées à Saint-Moïse	Promouvoir les services à domicile auprès des personnes âgées
	Évaluer la possibilité de mettre en place un réseau pour offrir des services en menus travaux (déneigement de toiture, tonte de pelouse, etc)
	Informar des différents services intermunicipaux disponibles à la population (ramonage, fosse septique)
	Promouvoir les services de l'Accorderie pour développer plus d'adhérents de Saint-Moïse
	Promouvoir le programme RénoRégion auprès des propriétaires âgés
	Informar sur les possibilités de livraison des services de proximité (épicerie, pharmacie, etc.)



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Coordinatrice des loisirs • Municipalité	• Aide Maison • CISSS BSL • Centre d'action bénévole • Maison des familles	En continu
• Municipalité	• Association pour l'avenir de Saint-Moïse	2026
• Municipalité	• MRC de La Matapédia • Les cinq municipalités du secteur ouest	En continu
• Association pour l'avenir de Saint-Moïse	• Comités de la municipalité	En continu
• Municipalité	• MRC de La Matapédia • Association pour l'avenir de Saint-Moïse	En continu
• Municipalité • Organismes du milieu	• Entreprises concernées	En continu



PLAN D'ACTION

AXE 2 : TRANSPORT ET MOBILITÉ



OBJECTIFS	ACTIONS
Simplifier la participation aux activités et l'accès universel aux infrastructures déjà existantes à Saint-Moïse	Installer l'équipement nécessaire pour que les personnes âgées à mobilité réduite aient accès aux services disponibles au sous-sol de la salle communautaire
	Adapter l'entrée principale de la patinoire pour en favoriser l'accès universelle aux personnes âgées
Faciliter la mobilité des personnes âgées sur le territoire	Promouvoir les services existants en transport alternatif
	Promouvoir les services de transport possibles pour les besoins en lien avec la santé
Encourager les déplacements actifs chez les personnes âgées	Installer les bollards sur la portion municipale pour favoriser le ralentissement de la circulation
	Prolonger le corridor piétonnier par l'installation de bollards sur la portion provinciale de la rue Principale pour favoriser le ralentissement de la circulation
	Poursuivre les efforts d'entretien et de développement des sentiers lumineux

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	MRC de La Matapédia	2028
Municipalité	MRC de La Matapédia	2026
- Municipalité - Organismes du milieu	La Caravelle	En continu
- Municipalité - Organismes du milieu	Centre d'Action Bénévole	En continu
Municipalité		2025
Municipalité	Ministère des transports et de la mobilité durable (MTMD)	2028
Municipalité	Association pour l'avenir de Saint-Moïse	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 3 : SÉCURITÉ



OBJECTIF	ACTIONS
Maintenir le sentiment de sécurité des personnes âgées	Poursuivre les démarches avec le MTMD pour adoucir la pente sur la route 132 (près du poste d'essence)
	Déplacer les radars numériques de vitesse (pédagogiques) régulièrement durant la période estivale
	Poursuivre la collaboration avec le policier parrain
	Informar de la disponibilité de brassards réfléchissants à la municipalité



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	Ministère des transports et de la mobilité durable (MTMD)	Une fois par année
Municipalité	Municipalités du secteur ouest	En continu
Municipalité	Sûreté du Québec	Une fois par année
- Municipalité - CISSS BSL	- Journal communautaire - Organismes du milieu	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 4 : COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIFS	ACTIONS
Sensibiliser la population à sa responsabilité personnelle face à la recherche d'information	Mettre en valeur les outils de communication disponibles
Assurer la circulation de l'information auprès des aînés	Maintenir le journal communautaire
	Développer une section communautaire sur le site internet
	Mettre en place une infolettre à partir des informations reçues au journal communautaire
	Optimiser l'utilisation du tableau extérieur devant la salle communautaire
	Promouvoir les espaces et équipements de loisirs extérieurs s'adressant aux personnes âgées

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Coordonnatrice des loisirs	- Journal communautaire - Municipalité (site internet) - Organismes du milieu	En continu
Municipalité	- Organismes du milieu - Coordonnatrice des loisirs - MRC de La Matapédia	En continu
Municipalité	- Organismes communautaires - Organismes du milieu	2025 et en continu
Coordonnatrice des loisirs	Journal communautaire	2026
- Coordonnatrice des loisirs - Municipalité	- Organismes communautaires - Organismes du milieu	En continu
- Coordonnatrice des loisirs - Municipalité	- Organismes communautaires - Organismes du milieu	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 5 : LOISIRS, ARTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE



OBJECTIF	ACTIONS
Consolider l'offre de services en loisirs pour les personnes âgées	Maintenir le poste de coordination aux loisirs
	Organiser des ateliers, conférences, cafés rencontre, cours divers, etc.
	Maintenir les services de la bibliothèque communautaire (Les petits bonheurs de Léonie)
	Poursuivre l'organisation du Souper Show

AXE 6 : ESPACES EXTÉRIEURS



OBJECTIF	ACTIONS
Rendre l'expérience de plein air confortable et agréable pour les personnes âgées	Aménager un air de repos (avec des bancs, un air de rafraîchissement, tables de pique-nique et un abreuvoir sur le terrain où était située Desjardins)
	Ajouter des bancs au cimetière

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- Municipalité de Saint-Noël - MRC de La Matapédia	En continu
Coordonnatrice des loisirs	- Organismes communautaires - Organismes du milieu - CISSS BSL - MRC de La Matapédia - Centre de services scolaire des Monts-et-Marées	En continu
- Municipalité - Association pour l'avenir de Saint-Moïse (comité bibliothèque) - Coordonnatrice des loisirs	MRC de La Matapédia	En continu
Comité du Souper Show	- Coordonnatrice des loisirs - Entreprises privées (commanditaires) - Municipalité	En mai aux deux ans (2027)

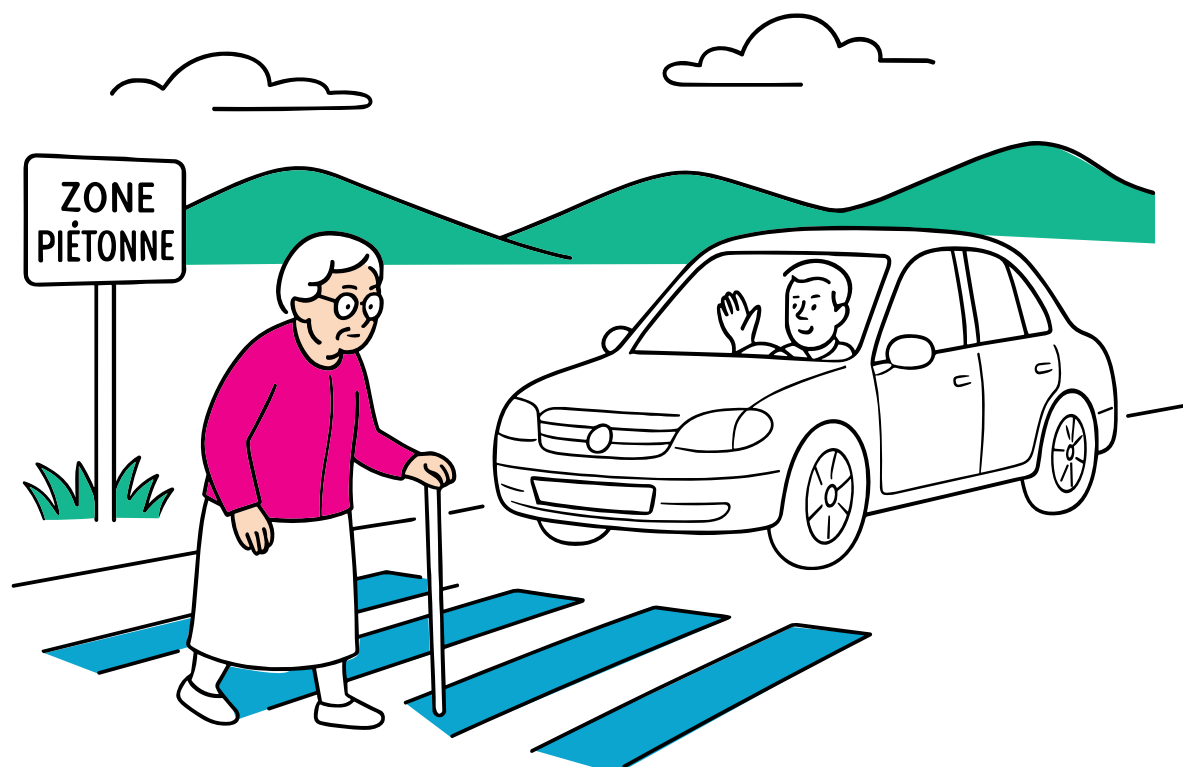
RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- MRC de La Matapédia - Organismes du milieu	2027
Municipalité	La Fabrique	2027



PLAN D'ACTION

AXE 7 : RESPECT ET INCLUSION

OBJECTIF	ACTIONS
Accueillir chaleureusement les nouveaux arrivants et favoriser leur enracinement dans le milieu	Offrir la formation « Mythes et réalités » pour l'accueil des nouveaux arrivants
	Adapter la trousse de la MRC aux couleurs de la municipalité
	Désigner une personne ambassadrice, membre du conseil municipal, pour la distribution de la trousse
	Offrir la trousse d'accueil adaptée aux nouveaux arrivants



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- MRC de La Matapédia - Organismes du milieu	2026
Municipalité	- Organismes du milieu - Entreprises du milieu	2026
Conseil municipal	Municipalité	2026
- Personne ambassadrice - Conseil municipal	Municipalité	2026





OBJECTIFS	ACTIONS
Encourager la participation sociale des personnes âgées	Organiser une fête du village avec l'accueil des nouveaux arrivants, les nouveau-nés, la reconnaissance des bénévoles et les remerciements aux citoyens
	Inviter la population à présenter des bénévoles pour la Fête des Moissons
	Nommer un bénévole jeune et un bénévole adulte pour la Fête des Moissons
	Poursuivre l'implication de la municipalité à la Fête des Moissons
Favoriser les échanges entre les personnes âgées et les jeunes	Poursuivre les soirées (intergénérationnelles) du Club des 50 ans et plus



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	MRC de La Matapédia	2026 et les suivantes
Conseil municipal	- Municipalité - MRC de La Matapédia	En continu
Conseil municipal	- Municipalité - MRC de La Matapédia	En continu
Conseil municipal	- Municipalité - MRC de La Matapédia	En continu
Club des 50 ans et plus	- Coordonnatrice des loisirs - Municipalité	Une fois par mois





OBJECTIFS	ACTIONS
Rendre accessible les soins de santé pour les aînés pour les municipalités de Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase	Maintenir le point de service du CLSC à Saint-Moïse
	Revendiquer la bonification des services disponibles pour les personnes aînées (prises de pression artérielle, vaccination, soins de pieds, etc.) au point de service du CLSC de Saint-Moïse
	Informer la population de la possibilité d'utiliser la télémédecine en santé Habiller la population aînée à utiliser la télémédecine
Veiller à la sécurité alimentaire des personnes aînées	Évaluer la pertinence de mettre en place différents projets en sécurité alimentaire (jardins communautaires, frigos partagés, cuisine communautaire, etc.)



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• CISSS BSL	• Municipalités (Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase)	En continu
• Les conseils municipaux de Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase	• CISSS BSL	En continu
• Coordinnatrice des loisirs	• CISSS BSL	2026 et en continu
• Coordinnatrice des loisirs	• CISSS BSL	2026 et en continu
• Coordinnatrice des loisirs	• Organismes communautaires • Organismes du milieu • MRC de La Matapédia • Municipalité	2026



[illegible]

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

The image shows a full-page view of a notebook or worksheet. At the top left, there's a decorative graphic consisting of overlapping curved bands in shades of green and grey. Below this graphic, the word "NOTES" is printed in a large, bold, teal-colored sans-serif font. The rest of the page is filled with horizontal grey lines, providing space for handwritten notes. In the bottom-left corner, there is a dark blue rounded rectangle containing the white number "62". To its right, the words "SAINT-MOÏSE" are printed in a smaller, pinkish-red sans-serif font.





 117-B, rue Principale
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0

 418 776-2833

 stmoise@mrcmatapedia.qc.ca

<https://st-moise.com>



**MRC de
LA MATAPÉDIA**



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec    