

L'ÉCHO DU SOMMET

Maï 2019



S-T-MOÏSE

S'UNIR
POUR GRANDIR



SOUPER BOEUF et PORC BRAISÉ



**Le 8 juin 2019 à compter de 17 heures
au sous-sol de l'église de Saint-Noël**



Activité organisée par les Chevaliers
de Colomb Conseil Tartigou 9985

Adulte : 20 \$
5 à 10 ans : 8 \$
4 ans et moins : gratuit

Une soirée dansante
suivra le souper

Francine Ouellet à l'animation
Entrée gratuite
pour la soirée après 19 h

**Les billets sont en vente auprès des membres des Chevaliers de Colomb.
VOUS POURREZ AUSSI VOUS EN PROCURER À LA PORTE LE SOIR MÊME.**

Bienvenue à tous!

SOMMAIRE

Nouvelles de votre municipalité	Page 3
Mois de l'arbre et des forêts	Page 4
Collecte de gros rebuts.....	Page 5
Mot vert du mois.....	Page 6
Offre d'emploi	Page 7
Concours « Bénévole de l'année »	Page 8
Club des 50 ans et plus	Page 9
Intentions de messes.....	Page 10
Funérailles.....	Page 11
Célébration du Vendredi Saint.....	Page 12
Fabrique de livres	Page 13
Coin détente	Page 14
Cours de danse	Page 15
Parlons santé	Page 16
Recette	Page 17
Loisirs	Page 18
Solutions et « À vendre ».....	Page 19

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Denise Minville

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-5633 ou 418-330-4390

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er juin 2019

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice.



Le conseil municipal a pris la décision de faire remplacer toutes les lumières de rue au sodium dans le village par de l'éclairage au DEL. Ce nouvel éclairage sera beaucoup plus clair et blanc que l'éclairage au sodium qui est plutôt jaune.

Le contrat 2016-2019 pour l'enlèvement de la neige est terminé. La municipalité procèdera sous peu à un nouvel appel d'offres pour 2019-2020, 2020-2021 et 2021-2022.

NOUVEAU sur notre site internet www.st-moise.com

Sous l'onglet « **Découvrir St-Moïse – Historique** » vous pouvez désormais consulter les livres souvenir du 100^e et du 125^e anniversaires de Saint-Moïse.

Si vous avez des photos des célébrations en 1973, communiquez avec nous au 418 776-2833 ou stmoise@mrcmatapedia.qc.ca.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Mai

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin

D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 3 JUIN

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière



MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS

Du 1^{er} au 31 Mai 2019

Pour souligner cet évènement, votre municipalité
fera la distribution gratuite d'arbres fournis
par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs
en collaboration avec
l'Association forestière bas-laurentienne et
les Groupements forestiers de la région

Premier arrivé, premier à choisir

Limite de **5** arbres par résidence

Essences disponibles



Bouleau jaune



Cèdre



Chêne



Érable à sucre

Distribution Samedi le 18 mai 2019

8h00 à 12h00

au Garage municipal, 270 route 132

COLLECTE DE GROS REBUTS

Mardi **28 mai** 2019

(Principale, Église, Fraser, route 297, HLM, de la Montagne, Plateau, Kempt)

Jeudi **30 mai** 2019

(route 132, Melucq, Paradis, Thibeault, rang 1 et 2)

**Les sacs à ordures contenant des déchets domestiques
ne seront pas ramassés**

PRODUITS COLLECTÉS

- Meubles (divan, chaise, table, fauteuil)
- Électroménagers (cuisinière, réfrigérateur, congélateur)
- Matelas
- Tapis
- Meubles de patio
- Appareils ménagers
- Toilette, lavabo, chauffe-eau, évier

PRODUITS NON COLLECTÉS

- Cendres
- Feuilles
- Déchets domestiques non recyclables
- Toutes matières pouvant être compostées
- Débris de construction
- Pièces automobile
- Pneus
- Tout matériel en vrac

S.V.P. Veuillez les déposer au bord du chemin la veille.

Merci

Le Mot vert du mois

« L'hiver est fini, vive le temps de l'écocentre »

Bonjour à toutes et tous,

C'est officiel, l'hiver est (enfin) fini et c'est l'heure du ménage de printemps! Vous aurez alors une grande quantité de matières résiduelles plus difficilement récupérables par la collecte porte-à-porte, soit par leur volume ou leur nature. À cet effet, vos 3 écocentres d'Amqui, Causapscal et Sayabec comme à son habitude sont vos points de dépôt afin de permettre à vos résidus d'être valorisés dans le respect de l'environnement. Dès le 30 avril et jusqu'en novembre, les heures d'ouverture sont du mardi au samedi de 9h à 17h.

Vous pouvez y apporter, de façon non exclusive :

- les matériaux de construction;
- les métaux (aluminium, fer, cuivre, etc.)
- les encombrants (mobilier, électroménagers, etc.);
- les appareils électriques et électroniques;
- les pneus (48 pouces et moins);
- les résidus domestiques dangereux (Peinture, teinture, batteries, etc.);
- les résidus verts tels les branches. Les feuilles et le gazon coupé peuvent être apportés au printemps et à l'automne;
- plus encore!

Assurez-vous de **trier vos matières** avant de les apporter et de **bien sécuriser votre chargement** afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin.

Si vous êtes un résident de La Matapédia, profitez gratuitement de vos 3 écocentres situés aux adresses suivantes :

- **Amqui** : 32, rang St-Paul
- **Causapscal** : 305, rue Cartier
- **Sayabec** : 14, route Rioux

Pour des informations supplémentaires concernant les heures d'ouverture, les matières acceptées et les procédures, visitez le www.ecositedelamatapedia.ca ou téléphonez au 418 629-4224.

À la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@matapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**
MRC de La Matapédia et de La Mitis

OFFRE D'EMPLOI

JOURNALIER

Saisonnier, temps plein (mai à octobre), sur appel (octobre à avril)

Responsabilités :

- Entretien des terrains municipaux
- Entretien des équipements et véhicules
- Entretien des bâtiments des travaux publics
- Entretien et réparation du réseau routier

Qualités requises :

- Sens de l'organisation et des responsabilités
- Faire preuve d'autonomie, de débrouillardise et d'adaptation
- Esprit d'équipe et courtois
- Bonne condition physique
- Habilités à exécuter divers travaux manuels et physiques
- Habilités à opérer divers types d'équipements et matériels roulants

Exigences :

- Diplôme d'étude secondaire
- Permis de classe 5
- Expérience pertinente comme journalier
- Formation en abattage d'arbres et en signalisation routière serait un atout
- Expérience de conduite d'un tracteur avec un chargeur serait un atout

Faire parvenir votre candidature avant le **16 mai 2019**

Municipalité de Saint-Moïse

117-B rue Principale, Saint-Moïse G0J 2Z0

Courriel : stmoise@mrcmatapedia.qc.ca

Télécopieur : 418-776-2835



Concours « Bénévole de l'année 2019 »

Le présent concours vise à déterminer le ou la **bénévole de l'année** dans votre municipalité. Par **bénévole**, nous entendons quelqu'un qui s'est dévoué bénévolement de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de votre municipalité. Si vous voulez proposer une candidature, vous devez remplir le formulaire, en précisant ses différentes implications au cours de l'année, en expliquant pourquoi cette personne s'est particulièrement démarquée dans cette même année. Vous pouvez déposer le formulaire rempli au bureau municipal d'ici au **28 juin 2019 à 16 h.**

La personne retenue sera soulignée lors de la fête de reconnaissance de la ruralité, la **Fête des Moissons**, qui se tiendra le 10 octobre prochain à Saint-Damase.

Critères d'admissibilité :

Avoir au moins 18 ans

Être résidant de la municipalité

N'est pas admissible :

Chargé de projet

Regroupement de bénévoles

Personne salariée

Date limite: 28 juin 2019 à 16h00

Reconnaissance des jeunes bénévoles

Vous pouvez également souligner la contribution d'un jeune de moins de 18 ans qui s'implique activement dans votre municipalité. Ce jeune sera souligné lors de la Fête des Moissons.

Pour plus d'informations sur le concours, vous pouvez contacter le conseiller en développement local et territorial attribué à votre municipalité au 418 629-2053, poste 1031, Pascale Turcotte.

Pour obtenir un formulaire à remplir, vous pouvez vous rendre au bureau municipal, ou écrire à l'adresse du journal de Saint-Moïse (journastmoise@gmail.com) et nous vous en ferons parvenir une copie par email.



Visitez notre site
Facebook :
50 + de la Vallée.



Danse mensuelle

Prochaine danse le 19 mai à
13 h 30 avec Francine Ouellet
à l'animation.

Légère collation servie.



Bonne chance

à l'équipe de 6 joueurs
qui représentera le club
lors du prochain rassemblement
des 50 ans et plus
du 31 mai prochain à Rimouski.

Les anniversaires de mai

4 mai	Monique Turcotte
8 mai	Marie-Reine Paradis
12 mai	Pierre Harvey
23 mai	Marie-Paule Alhot
25 mai	Claude Gagnon
31 mai	Diane Richard



JOYEUX ANNIVERSAIRE!

Merci

Aux 14 membres
des 50 ans et plus
qui ont participé
au repas
« cabane à sucre »
du 2 avril dernier.



Bonne fête des mères
à toutes les mamans!



Intentions de messes

Intentions de messes Paroisse de Saint-Moïse

11 mai– 18 mai 19 h Célébration de la parole

Dimanche 26 mai 9 h

Parents défunts / Marielle Harvey

Léo Madore / Carmen Lavoie, Daniel Roy

Normand Paradis, parents défunts / Laurenda Paradis

Parents défunts / Gisèle P., Lucien Fraser

Intentions de messes Paroisse de Saint Noël

12 mai : 4° dimanche de Pâques

9.00 h. Pour Raoul Turcotte et Jeanne D'Arc Paquet par leurs enfants.

Pour Martine Turcotte par ses filles Monique, Chantal et Dolores Leblond

Pour M. et Mme. Léon Marin par Marjolaine Marin.

Pour Léonard Otis par le club 50+ de Saint Noël.

Vendredi 17 mai : 16.00h. Moment de prière.

Dimanche 19 mai : 5° dimanche de Pâques

10.00h : Célébration de la parole.

Vendredi 24 mai : 16.00h. Moment de prière.

Dimanche 26 mai .6° dimanche de Pâques

10.00h Célébration de la parole

Vendredi 31 mai : 16.00h. Moment de prière.

Dimanche 2 juin : rien à Saint Noël

Fête de l'amour 10.00 h à Saint Damase (secteur)

Vendredi 7 juin : 16.00h. Moment de prière.

Messe à la Résidence Beauséjour Mois de Mai = Pour Gilberte Lévesque par les dames de Sainte Anne.

Pour Jean-Marc Turcotte par Louis-Ange Et Réjeanne Otis.

Dans la mémoire de nos cœurs : Mr. Mario Côté décédé le 15 mars 2019 à l'âge de 51 ans. Il était le



fils de feu Mr. Albert Côté et de Mme Germaine Boulay. Les funérailles auront lieu le 18 mai à 10.30h à l'église de Saint Noël. La famille recevra les condoléances une heure avant la célébration. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint Noël.

Intentions de messe Paroisse de Saint-Cléophas

Samedi 18 mai

Mariette Bélanger (20 ans), Bertrand Langlois (2 ans) / Monique et Francine Langlois

Émilien Parent / Violette et les enfants

Dans la mémoire de nos cœurs : Monsieur Yvan Bélanger, décédé le 14 avril 2019, à l'âge de 73 ans, époux de feu madame Claudette Chouinard et conjoint de madame Johanne Sirois. Les funérailles ont eu lieu à Saint-Cléophas, le 27 avril 2019. Et l'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Cléophas ultérieurement.

Intentions de messe Paroisse de Sayabec

Dimanche 12 mai 11h00

Rémi Lapointe / Thérèse et Normand Lapointe

Edmond Morin et Yvonne Martin / Les enfants

Rachel Marcoux Côté / Famille Rodrigue Marcoux

Jeanne-Mance Deschênes / Famille Marc-André Belzile

Claudette Harrisson (20^e) / La famille

Dimanche 19 mai 11 h

Célébration dominicale de la Parole

Dimanche 26 mai 11 h

Messe anniversaire Anninette Heppell Pearson

Messe anniversaire Émilien Côté

Gonzague, Béatrice, Jean-Noël et Benoît Gagné / Jean-Claude Gagné

Noëlla Lamarre Leclerc / Noëlla Picard et Jovette Lévesque

Rita Jean Morin / Son époux

Dimanche 2 juin 11h00

Célébration dominicale de la Parole

Baptême le 21 avril 2019

Maggy Marcoux, fille de Luke Marcoux et Allyson Sirois-Poirier de Sayabec, née le 20 août 2018

Intentions de messe Paroisse de Saint-Damase

Dimanche 12 mai 10 h

Célébration dominicale de la Parole

Dimanche 19 mai 15 h

Confirmation, secteur Jardin de la Vallée

Dimanche 26 mai 10 h ————

Dimanche 02 juin 10 h Fête de l'Amour

Marc-Aubert Turcotte / Fabrique Saint-Damase

Gilbert Vaillancourt / Lyne Vaillancourt

Parents défunts / Jean-Baptiste Caron

Suzanne Corbin / Marie et Moïse Corbin

Rita Sénéchal / Mado et Adalbert Landry

Dans la mémoire de nos cœurs : Madame Anne-Marie Bélanger, décédée le 1^{er} avril 2019 à l'âge de 74 ans et 9 mois. Elle était l'épouse de monsieur Moïse Corbin. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Saint-Damase le 13 avril 2019.

Madame Éliane Sénéchal, décédée le 23 mars 2019 à l'hôpital de Mont-Joli à l'âge de 89 ans et 6 mois. Les funérailles auront lieu le 8 juin 2019 à 10 h 30 en l'église de Saint-Damase. Elle était la sœur de monsieur Gilbert Sénéchal anciennement de Saint-Damase.

Intentions de messe Paroisse de Val-Brillant

Dimanche 19 mai

Rolande Kenney / sa fille Nathalie 3056

Diane Michaud / Léonie Poirier, Benoît Côté 2541

Antoinette Jean-Côté / Monique et Jacques Michaud 2948

Vendredi le 7 juin

Patrice Beaulieu / Suzie et Nathalie Beaulieu 2955

Funérailles

À Ste-Julienne est décédé le 31 janvier 2019, à l'âge de 69 ans et 1 mois, M. Gaétan Harvey, fils de feu Émilien Harvey et Eustèle Picard, autrefois de Saint-Moïse. Il était le frère de Zénon, Emilienne, feu Yolande, Gilbert, Ghislaine, Marielle et Iréna.

Service à Saint-Moïse le 15 juin à 14 h.

Condoléances une heure avant le service à l'église.

Merci à ceux qui se joindront à nous.

Sa fille Viviane (Frédéric) et la famille



Célébration du Vendredi Saint à St-Moise

Lors de la lecture de la Passion de Jésus selon Saint Luc, plusieurs jeunes et moins jeunes ont mimé les étapes de la passion et de la mort de Jésus. C'est une bonne façon d'expliquer l'Évangile.

Chaque étape était suivie d'un refrain du chant « Ô croix dressée sur le monde », très bien interprété par Julie Canuel. Julie a aussi chanté ce chant au complet après la communion.

Les participants furent : Alex Lepage, Ariane Corneau, Nelson Sirois, Baker Lavoie, Nancy Lévesque, Julien Pineault, Émilie Pineault, Marie-Ève Bernier, Suzanne Lavoie et son bébé, Rachel Fraser, Émy-Jade Sirois, Léane Corneau, Naomie Sirois, Ludovic Sirois, Lorie Fillion, Agathe Lavoie, Clovis Lavoie, Matilde Fillion, Anaïs Fraser, Joliane Fraser et Louis-Marie Lévesque.



PHOTO : ARIANE CORNEAU

Les costumes, les accessoires (croix, épées, linge, casques de soldat, coq, voiles du temple, feu, bourse...) sans oublier les bruits : chant du coq, orage et tempête de tonnerre, tout était ajouté pour aider à la compréhension.

À la communion, Émy Jade Sirois a joué au violon sur l'air d'Amazing Grace. C'était très beau.

Les gens de l'assistance ont très bien apprécié cette manière de faire participer les jeunes. Nicole Fraser, qui avait organisé le tout, a reçu des félicitations et des commentaires positifs comme à Noël lors de la représentation de la naissance de Jésus.

Merci à celles et ceux qui ont participé à cette célébration.



PHOTO : ARIANE CORNEAU

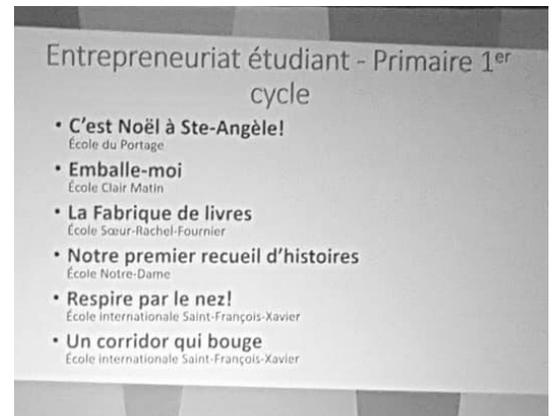
**Jésus console
les filles
de Jérusalem**

La fabrique de livres



Depuis le début de l'année scolaire, les élèves de la classe de 1^{re}, 2^e et 3^e de Saint- Moïse travaillent sans relâche à l'écriture de petits livres. Ils présenteront les fruits de leur labeur lors d'un mini salon des auteurs à l'école Sœur-Rachel- Fournier, en juin 2019. Afin d'en apprendre plus à ce sujet, ces jeunes ont pu visiter le Salon du livre de Rimouski ainsi que le Salon des mots de Sayabec.

L'idée de participer au concours québécois en entrepreneuriat nous est alors venue. Grâce à tous leurs efforts, ce projet s'est vu nommé comme lauréat local pour le défi Oseprendre du Bas-



Saint- Laurent. Nous étions aussi finalistes au niveau régional. Les élèves de 3^e année ont été invités au Gala qui se déroulait à Matane vendredi le 26 avril 2019. Ils sont repartis les mains vides mais avec des idées plein la tête.

En plus de rendre concret l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, la mise en œuvre de ce projet permet aux jeunes de vivre une expérience entrepreneuriale avec la création du salon des auteurs ainsi que d'amasser des fonds afin de se procurer de nouveaux livres pour la bibliothèque de l'école.

Surveillez la publicité à venir et venez encourager nos jeunes auteurs !

Alexandra Tremblay, Tes

Marie-Christine Harvey, enseignante





Défis Récréomath

Margot au purgatoire

Pour gravir la montagne du Ciel, il faut prendre un escalier de 150 marches sur lesquelles apparaissent des valeurs de jeux de cartes.

À toutes les trois marches, un cœur est gravé.

À toutes les quatre marches, c'est un carreau.

À toutes les cinq marches, c'est un pique.

À toutes les six marches, c'est un trèfle.

Margot a appris que pour chaque marche foulée ayant exactement trois des quatre dessins, elle sera exemptée d'une année de purgatoire. De combien d'années de purgatoire Margot pourra-t-elle être exemptée quand elle aura monté cet escalier?

Tableau de Megan

Megan découpe huit jetons et les numérote de 4 à 11. Elle prend cinq jetons dont la somme des numéros est 41 et les dépose sur le tableau.

$$\begin{array}{r} \boxed{A} + \boxed{B} + \boxed{C} \\ \hline \boxed{D} \end{array} = \boxed{E}$$

Disposez ces cinq jetons pour que l'égalité soit vraie.

BLAGUE

Au beau milieu de l'Atlantique Nord, un chalutier vient de faire naufrage. Dérivant à bord de leur canot de sauvetage, les marins commencent à crever de froid, de faim et de soif lorsqu'un gigantesque paquebot les repère enfin.

Le commandant du paquebot dit à son équipage :

- Faites vite monter ces naufragés à bord et donnez leur à boire, à manger et de quoi se réchauffer.

Quand les pêcheurs sont à bord du paquebot, le commandant les accueille :

- Vous avez de la chance que notre bateau passait par là, je vous souhaite la bienvenue à bord du Titanic!

ÉNIGME

Un homme est seul dans la savane. Il arrive devant un pont. Devant ce pont il y a une pancarte : « Un seul homme à la fois ».

Cet homme traverse seul le pont mais le pont s'écroule.

Pourquoi?

PENSÉES

Entre

Ce que je pense

Ce que je veux dire

Ce que je crois dire

Ce que je dis

Ce que vous avez envie d'entendre

Ce que vous croyez entendre

Ce que vous entendez

Ce que vous avez envie de comprendre

Ce que vous croyez comprendre

Ce que vous comprenez

Il y a 10 possibilités que l'on ait des difficultés à communiquer

Mais essayons quand même

Bernard Weber

Les bons mots sont comme le blé dans les champs. Ils moissonnent le pain du bonheur quotidien.

Michel Bouthot

Des cours de danse dans la Matapédia?

Établie depuis quelques mois à Saint-Alexis-de-Matapédia, la danseuse, chorégraphe et interprète Marilyne Gélinas et son Studio Kuchi Kuchi—Danse orientale/tribale souhaitent offrir des Cours de danse dans la Matapédia dans les prochains mois.



Les séries de 6 cours qu'elle propose s'adressent à tous les niveaux de pratique (débutant/intermédiaire/avancé), aux ados comme aux adultes, en groupes mixtes ou non.

Le nombre de participants est limité, mais un nombre minimal d'inscriptions est nécessaire pour lancer une session.

Ça vous intéresse? Communiquez avec elle sans tarder!

kuchi.kuchi@hotmail.com / 581-884-0166

<https://www.facebook.com/MarilyneGelinasDanse/>

SOURCE :



POUR S'ABONNER À L'INFOLETTRE DU CERCLE CULTUREL :
<http://www.mrcmatapedia.qc.ca/infolettre.html>



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410





La balanite est une inflammation de l'extrémité du pénis (auss appelé gland du pénis). Il s'agit d'une condition fréquente qui se présente chez les garçons et les hommes de tout âge, le plus souvent chez ceux qui ne sont pas circoncis ou qui souffrent de diabète.

Symptômes

Si l'extrémité du pénis est rouge ou présente un « rash » en plaques, il peut s'agir d'une balanite. On peut aussi observer un écoulement blanchâtre ou une sensation de démangeaison ou d'inconfort au niveau du pénis (pas toujours présent). Chez les hommes non circoncis, l'inflammation présente peut rendre difficile le déplacement du prépuce (peau qui recouvre le gland). Dans certains cas extrêmes, les hommes atteints d'une balanite peuvent avoir de la difficulté à uriner ou à contrôler le jet d'urine.

Diagnostic

Consultez votre médecin de famille si vous croyez souffrir d'une balanite. Plus particulièrement si vous êtes diabétique, puisqu'une balanite pourrait signaler une perte de maîtrise de votre glycémie. Votre médecin pourra déterminer sans délai s'il s'agit bien d'une balanite. Il est toutefois possible qu'il prélève un échantillon autour du gland pour culture, afin de confirmer son diagnostic.

Causes

Les causes de la balanite sont multiples. Typiquement, elle est causée par une hygiène insuffisante chez les hommes non circoncis qui favorise la croissance de l'un des nombreux **organismes** normalement présents sur la peau - plus souvent le *Candida albicans* (une levure responsable d'infections vaginales chez la femme). Si l'hygiène est incomplète et insuffisante, les plis du prépuce des hommes non circoncis deviennent un environnement chaud et humide propice à la croissance de tels organismes.

La balanite peut aussi être attribuable à une infection fongique ou virale transmise sexuellement. Elle peut aussi être causée par une irritation de la peau provoquée par l'usage d'un savon, d'un détergent ou d'une gelée contraceptive (**dermatite de contact**).

Le **diabète** est la condition sous-jacente la plus souvent associée à la balanite, puisqu'une glycémie mal maîtrisée réduit la capacité de l'organisme de combattre une infection. Moins souvent, d'autres conditions, comme le cancer du pénis, l'insuffisance cardiaque congestive, la cirrhose ou l'obésité morbide, peuvent contribuer à son apparition.

Prévention

La première étape de la prévention de la balanite est basée sur une hygiène adéquate et la maîtrise de toute condition qui favorisent son apparition, comme le diabète. Chaque jour, les hommes non circoncis devraient repousser le prépuce et nettoyer le gland du pénis avec de l'eau tiède et un savon doux. Si la balanite était attribuable à l'usage d'un savon, il faut cesser de l'utiliser et laver le prépuce avec de l'eau seulement.

Traitement

Si un homme non circoncis souffre d'une balanite chronique associée à un phimosis (une étroitesse anormale du prépuce qui empêche son déplacement afin de découvrir le gland), le médecin peut suggérer la circoncision. Si la balanite est plutôt causée par une infection à levure, le médecin ou le pharmacien pourra recommander l'usage d'une crème antifongique vendue sans ordonnance (par exemple, une crème de clotrimazole, tel Canesten^{MD}). Si l'infection est d'origine bactérienne, on peut utiliser une crème antibiotique vendue sans ordonnance (par exemple Baciguent^{MD}).

Source : Familiprix

Pâtes aux poireaux et au prosciutto



3 à 4 portions

Source : Stefano Faita

1 lb (454 g) de pâtes courtes au choix (tortiglioni, orecchiette, fusilli, cavatelli ou penne)

Une bonne noix de beurre

2 blancs de poireaux émincés

Environ 1/4 de tasse (environ 60 ml) de bouillon de poulet

Environ 1/4 de tasse (environ 60 ml) de crème à 35 % de m.g.

Prosciutto émincé (au goût ou 15 tranches environ ou 200 g)

Formage Savello ou fromage de brebis sec du Québec ou

Parmesan fraîchement râpé

Faire cuire les pâtes al dente dans une eau bouillante généreusement salée. Pendant ce temps, dans une poêle, faire chauffer le beurre et faire revenir les poireaux de 4 à 5 minutes. Assaisonner légèrement, ajouter le bouillon et la crème et laisser réduire à feu doux pendant 2 minutes. Ajouter le prosciutto, les pâtes cuites et égouttées et bien mélanger. Garnir de fromage, poivrer et servir aussitôt.

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

le Quatuor
Saint-Germain

présentent

PAYSAGISTES
BSL
AMÉNAGEMENT
RESIDENTIEL / COMMERCIAL



Beethoven Brahms Golijov Quatuor Saint-Germain



SAMEDI 1 JUIN 19H30 ÉGLISE DE ST-DAMASE

UNE PRÉSENTATION DU COMITÉ DE
L'OFFRE TOURISTIQUE
ET CULTURELLE DE ST-DAMASE

BEETHOVEN : QUATUOR EN SI BÉMOL
OP 18 NO 6 'LA MALINCOLIA'
OSVALDO GOLIJOV : TENEBRAE
BRAHMS : QUATUOR NO 3 EN SI-BÉMOL

Billets : 5\$ Disponibles au Marché d'alimentation
de St-Damase et auprès des membres de la CDU

www.qstg.org

Contacts : Martine Bérubé 418 776-5644

Mathieu Morin 418 631-9834

Danses des 50 ans et plus à venir

Saint-Moïse : 19 mai et 16 juin

Saint-Noël : 2 juin

Saint-Damase : 12 mai et 9 juin

Différentes pages Facebook pertinentes à suivre pour les activités de loisirs

Facebook association sportive de Saint-Moïse: [Les loisirs de Saint-Moïse](#)

Facebook du comité des loisirs de Saint-Noël: [Les loisirs de Saint-Noël](#)

Facebook de l'association sportive de Saint-Damase: [Association Sportive de St-Damase](#)

Comité de développement de Saint-Moïse: [Ass. pour l'Avenir de St-Moïse](#)

Comité de restauration de l'église: [Restauration de l'église de Saint-Damase](#)



Solutions du Coin détente

RÉCRÉOMATH

Margot au purgatoire

On aura un cœur, un carreau et un pique aux marches de rangs 60 et 120.

On aura un cœur, un carreau et un trèfle aux marches de rangs 12, 24, 36, 48, 60, 72, 84, 96, 108, 120, 132 et 144.

On aura un cœur, un pique et un trèfle aux marches de rangs 30, 60, 90, 120 et 150.

On aura un carreau, un pique et un trèfle aux marches de rangs 60 et 120, car elles ont quatre dessins.

Les marches ayant exactement trois dessins sont de rangs 12, 24, 30, 36, 48, 72, 84, 90, 96, 108, 132, 144 et 150. Il y a 13 marches.

Margot sera exemptée de 13 ans de purgatoire.

Le tableau de Megan

Si $D = 4$ et $E = 5$, le numérateur serait 20, ce qui ferait une somme de 29 au lieu de 41.

Si $D = 4$ et $E = 6$, le numérateur serait 24, ce qui ferait une somme de 34.

Si $D = 4$ et $E = 7$, le numérateur serait 28, ce qui ferait une somme de 39.

Si $D = 5$ et $E = 6$, le numérateur serait 30, ce qui ferait une somme de 41.

La seule combinaison possible est (9, 10, 11).

Une disposition est $(9 + 10 + 11) / 5 = 6$. On peut intervertir le 5 et le 6.

ÉNIGME

Le pont s'écroule car un homme en vaut deux. (solution un peu tordue!)

MAISON À VENDRE



12, rue Fraser, Saint-Moïse

Pour information : Pierre Raymond

Tél. 418 776-5254

Beaucoup, beaucoup d'extras compris
pour acheteur très sérieux.

À VENDRE

Génératrice

6500 watts en très bon état

Pour info 418 776-2885





Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
 31 places en installation à Sayabec et
 290 places en milieu familial réparties
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.



Clerobec Inc.
 78 Rte 132 Est
 Sayabec, PQ
 G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
 • Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com

Réanimation Secours D.O.

Dany Ouellet
 Titre professionnel: Instructeur
 SIR/DEA/PS4h/SA BLS/AED/FA4h/AP

418-631-4692 danyrecem1970@hotmail.com

479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Ferme Solipré Holstein inc.
Saint-Moïse 418 776-5148
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE
AGRO·TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053
☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaire

du mercredi au dimanche de 10 h à 19 h

LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



2 espaces de lavage

à votre disposition.

Ouvert de 7 h à 21 h

tous les jours.



Desjardins

Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253
1 877 375-7253
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève



103, rue Principale
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi

MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



**Éleveur laitier, travaux à
forfaits et Dénéigement**

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSITANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196

Distributeur

Boîtes de camion

**Mory Leer et
commerciales**

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diesel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -

Cretons MAISON - Vidéos

Bingo radio - Feux d'artifice

BANNIÈRE AMI

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et

en comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe

Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



St-Amand et Sirois

Mécanique générale

&

Essence avec service

420, Route 132

St-Moïse QC

G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147