

L'ÉCHO DU SOMMET

Avril 2019



ST-MOÏSE

S'UNIR
POUR GRANDIR



Souper Spaghetti

Le Club Optimiste de Saint-Moïse vous invite à venir déguster un délicieux spaghetti à la Salle municipale de Saint-Moïse,

lors de l'événement

« Souper Spaghetti d'Antoinette Sirois ».

BIENVENUE À TOUS!

Samedi
27 avril
17 h

Billets disponibles auprès des membres du Club Optimiste et à la porte le soir même.

Adulte : 8 \$ 5 à 10 ans : 5 \$
4 ans et moins : gratuit

SOMMAIRE

Nouvelles de votre municipalité	Page 3
Certificat d'autorisation	Page 4
Journal Écho du Sommet bilan	Page 5
Soins de santé	Page 6
Mot vert du mois	Page 7
Loisirs	Page 8
Club des 50 ans et plus	Page 9
Parlons santé	Page 10
Recette	Page 11
Association pour l'Avenir de St-Moïse	Page 12
Association et Concert Voix de la vallée .	Page 13
Coin détente	Page 14
Comité sportif	Page 15
Offre d'emploi	Page 16
Baptême et fête	Page 17
Solutions de la page Coin détente	Page 18

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Denise Minville

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-5633 ou 418-330-4390

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er mai 2019



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053
☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaire

du mercredi au dimanche de 10 h à 19 h

La société Telus a confirmé à la municipalité l'installation de la fibre optique sur tous les secteurs de son territoire, pour 2019-2020.

Le 4 mars dernier, à la séance régulière, le conseil municipal a accepté le rapport financier pour l'année 2018 se terminant avec un excédent de 114 892,00\$.

BON 146^e ANNIVERSAIRE !

Le 1^{er} avril 1873, la Paroisse de Saint-Moïse a été érigée canoniquement par le Diocèse de Saint-Germain de Rimouski.

Décret de la population au 1^{er} janvier 2019 **552** habitants

Quelques données des années antérieures ...

2018	540	2015	544	2010	617	2005	652
2000	621	1995	665	1990	711	1927	1711

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		2

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 6 mai

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

CERTIFICAT D'AUTORISATION DE RÉNOVATION

Des projets de rénovation et de travaux à l'intérieur de votre maison cet hiver?

Le permis de rénovation : vous y avez pensé?



Vous souhaitez remplacer des revêtements de plancher, des armoires de cuisine ou des appareils sanitaires de la salle de bain? Vous devrez demander auprès de votre municipalité un certificat d'autorisation de rénovation. En effet, un projet de réparation (ou rénovation) nécessitant l'enlèvement, le remplacement ou l'ajout de matériaux à une construction est interdit sans l'obtention d'un certificat d'autorisation. Il est possible que certains types

de travaux nécessitent le dépôt de documents nécessaires à l'obtention de votre certificat. Lors de votre demande de certificat, assurez-vous d'avoir en main tous les documents requis afin de réduire le délai d'obtention.

Le fait de ne pas obtenir de certificat d'autorisation de rénovation avant d'entreprendre des travaux constitue une infraction et un contribuable fautif est passible d'amende.

Votre municipalité



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Journal L'Écho du Sommet

Bilan 2018

Depuis octobre 2016, le journal a une page couverture en couleur.

Depuis octobre 2015, la gestion financière est maintenant opérée par la municipalité, l'édition est passée de 5 à 12 parutions par année et la distribution du journal est effectuée par la poste sur tout le territoire, ainsi que via le site internet de la municipalité, st-moise.com, et la page Facebook du comité de développement, l'Association pour l'Avenir de Saint-Moïse.

Solde au 31 décembre 2017 2226,88\$

ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT

REVENUS 2018	1970,00\$		
		Vente publicité	1970,00\$
DÉPENSES 2018	1651,06\$		
		Frais de poste	668,34\$
		Fournitures bureau	982.72\$
Surplus (déficit)	318,94\$		2545,82\$

Cahiers « Ma réussite »

Grâce à votre MRC, vous pouvez obtenir gratuitement les cahiers « Ma réussite », qui s'adressent directement aux jeunes de 12 à 18 ans et aux parents.

Sous forme de textes courts, ils proposent des trucs et outils de SANTÉ, de PSYCHOLOGIE, de CONSOMMATION et de BUDGET, de NUTRITION, de LITTÉRATURE JEUNESSE, de CARRIÈRE et d'AVENIR.

Téléchargez votre cahier à l'adresse suivante :

<https://www.mareussite.net/copie-de-telechargements-cmr>

LA MRC DE LA MATAPÉDIA ASSUMERA LE LEADERSHIP POLITIQUE POUR LE MAINTIEN ET LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS DE SANTÉ DANS LA MATAPÉDIA

Amqui, le 18 mars 2019. Deux ans après la tenue du Forum citoyen sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia, la MRC de La Matapédia confirme qu'elle continuera d'assumer un leadership politique concernant le maintien et le développement des soins de santé dans La Matapédia.



Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de la Matapédia, et M. Michel Mc Nicoll, porte-parole du Comité de citoyens vigie santé matapédien

Ayant notamment rencontré en mai dernier l'ancien ministre de la santé, M. Gaétan Barrette, la MRC de La Matapédia a décidé de poursuivre ses actions afin de s'assurer que les recommandations émises lors du forum de 2017 soient entendues à la fois par le Centre intégré de Santé et de Services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent et la nouvelle ministre de la Santé et des Services sociaux, Mme Danielle McCann. Les élus ont d'ailleurs adopté une stratégie politique pour s'assurer que le dossier chemine auprès des différentes instances. Des rencontres seront prévues avec les organisations de la santé au cours des prochaines semaines.

Le porte-parole du Comité de citoyens Vigie Santé matapédien, M. Michel McNicoll, soutient que le comité est très fier de ses réalisations, ayant notamment permis que les préoccupations citoyennes soient partagées avec le monde municipal. « Après plus de deux années d'efforts soutenus et de collaboration avec les leaders politiques du milieu, nous croyons qu'il est temps de passer le flambeau en matière de vigie de soins et de services de santé sur notre territoire. Les résultats obtenus par les travaux de notre comité auront permis aux élus et à la population de mieux saisir les enjeux réels entourant la transformation du réseau de la santé et des services sociaux et ses conséquences pour notre milieu. La tenue du forum demeure pour nous une immense réussite et nous avons bon espoir que les élus de La Matapédia voudront donner suite aux résultats de cette journée ». Il soutient toutefois que les membres du Comité vigie demeureront aux aguets advenant que des mesures soient prises à l'encontre des besoins de la population matapédienne.

Pour sa part, Madame Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia, considère que les élus matapédiens reconnaissent aujourd'hui davantage l'importance du maintien et du développement des services de soins de santé dans La Matapédia. « Les actions réalisées par la MRC au cours des derniers mois témoignent de la volonté du milieu municipal de participer activement aux discussions entourant les soins de santé. Je remercie sincèrement le Comité de citoyens Vigie Santé matapédien pour leur implication soutenue. Ces gens se sont investis au cours des dernières années car ils ont à cœur le développement de La Matapédia. La communication régulière développée avec les membres du comité, de même que la participation de certains élus à ses travaux, ont permis au conseil de la MRC d'être encore mieux informé des défis que nous avons en tant que collectivité ».

Madame Lavoie reconnaît que l'arrivée d'un nouveau gouvernement amène inévitablement la nécessité de réactiver le dossier auprès des nouveaux décideurs politiques. « Nous avons bien l'intention de rencontrer la nouvelle ministre de la Santé et des Services sociaux ainsi que la ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, afin de les informer de la volonté des élus de tout mettre en œuvre pour assurer le maintien et le développement des soins de santé dans La Matapédia. Nous voulons développer une communication et une collaboration soutenues avec celles-ci ainsi qu'avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent pour atteindre cet objectif ».

Le Mot vert du mois

« Et la consigne sur les bouteilles d'eau, elle? »

Bonjour à toutes et tous,

Dans le Mot Vert précédent, il a été question de la problématique du recyclage du verre et des solutions par une consigne ou par de nouvelles technologies. Toutefois, il y a aussi un autre contenant à usage unique qui inonde nos poubelles et malheureusement notre environnement : Les 700 millions de bouteilles d'eau en plastique vendues au Québec chaque année!

Établi en 1984, le « Consignée Québec » n'a visé à l'origine que les contenants d'aluminium ou de verres et plastique de boisson gazeuse et de bière afin d'augmenter, avec succès, leur taux de récupération. Déjà en 2005, le gouvernement du Québec parlait d'une consigne sur les autres types de bouteilles de plastique à usage unique, similaire à ce qui se fait au Nouveau-Brunswick où la consigne sur les bouteilles d'eau en plastique existe depuis 1992 avec un taux de récupération de 76%. Le projet ne s'est pas concrétisé.

Comme pour les bouteilles de vin, la question se pose : En pensant que les bouteilles de plastique ne sont qu'une fraction du plastique dans notre bac bleu, n'est-il pas plus rentable de continuer à passer par le bac bleu? Selon l'industrie, cette solution serait 7 fois moins chère et plus rentable en gaz à effet de serre sur le transport que l'implantation d'une consigne.

De 2015 à 2017, le taux de récupération dans le bac bleu des bouteilles de plastique non-consignées (eau, jus, etc.) était de 70 %, un taux similaire aux bouteilles de plastique consignées. D'une façon ou d'une autre, encore trop de bouteilles se retrouvent à l'enfouissement où ça prendra plus de 400 ans à se décomposer.

Une troisième voie, plus à notre portée, s'impose : **Réduire à la source**. Cessons d'acheter des bouteilles d'eau à usage unique. Utilisons des bouteilles réutilisables afin de boire l'eau de qualité de nos robinets que nous payons déjà avec nos taxes. Rendons-la accessible dans nos parcs comme nos centres sportifs et communautaires tout en bannissant la vente de bouteilles de plastique à usage unique de ces lieux. Un sondage Léger paru en début d'année montrait que 3 québécois sur 5 sont prêts à bannir totalement la bouteille d'eau en plastique. Pourquoi payer pour polluer quand une solution simple, économique et efficace existe déjà?

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@matapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Bibliothèque de Saint-Noël

Casque d'écoute réalité virtuelle
permanent à la bibliothèque



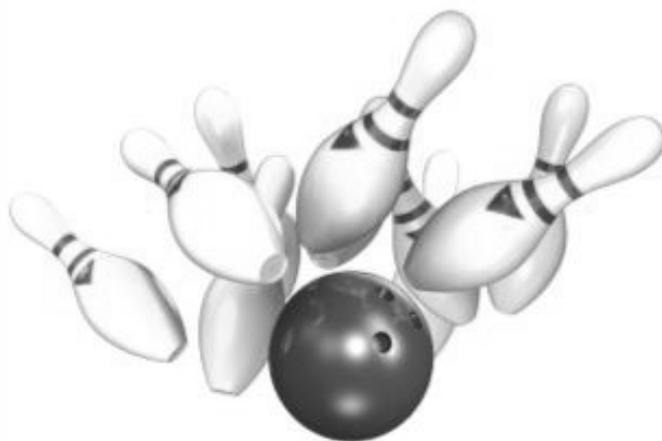
Disponible sur les heures d'ouverture;

Mardi 12h45 à 15h00

Mercredi 18h30 à 20h30

Salle de Quilles Saint-Noël

Heures d'ouverture ouvert à tous
Samedi et dimanche 13h30 à 16h00
Samedi soir dès 19h00

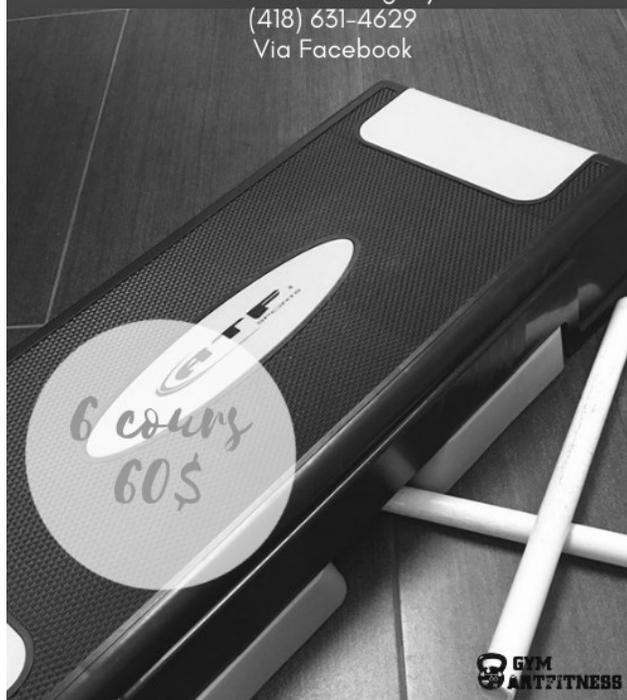


Pour réservation Gino Fortin; 418-776-2966 et 418-776-5912

 C'EST POSSIBLE!

BOUGER DANS LE PLAISIR!

Pour inscriptions!
Jackie Castonguay
(418) 631-4629
Via Facebook



St-Damase
St-MOISE!
St-NOEL
Sayabec

Fit'Active

Un cours pour se
mettre en forme!
Bouger pour le
plaisir!

MERCREDI

Dès le 3 avril 2019

10h30 à 11h30

Salle communautaire de
St-MOISE!!



Visitez notre site
Facebook :
50 + de la Vallée.



Danse mensuelle

Prochaine danse le 21 avril à
13 h 30 avec Francine Ouellet
à l'animation.

Légère collation servie.



Membres du CA pour l'année 2019

Émilienne Harvey	Présidente
Diane Parent	Vice-présidente
Pierre Raymond	Secrétaire-trésorier
Suzie Boudreau	Administratrice
Raymonde Levasseur	Administratrice
Louissette Courcy	Administratrice
Jacques Lavoie	Administrateur

Les anniversaires d'avril

4 avril	Diane Gagnon
5 avril	Jean-Luc St-Amand
7 avril	Denis Gagné
7 avril	Gilles Harvey
13 avril	Paul Lepage
14 avril	Marielle Harvey
19 avril	Gilbert Desjardins
24 avril	Louis-Marie Lévesque
25 avril	Francine St-Amand



JOYEUX ANNIVERSAIRE!

Salle d'exercices

Pour les intéressés :
Sous la supervision de Madame Suzie Boudreau
La salle d'exercice est ouverte les mercredis en
avant-midi de 10 h à 13 h.

Pratique de jeux

De 10 h 30 à 11 h 30 le mercredi.

**Joyeuses Pâques
à tous nos membres!**





Analgésiques pour enfants, attention à la dose!



Lorsque notre enfant souffre ou fait de la fièvre, on peut utiliser un analgésique vendu sans ordonnance pour le soulager. Pour s'assurer de lui donner une dose appropriée, il faut suivre certaines règles.

Choisir le bon produit selon l'âge de l'enfant

Les analgésiques pour soulager la fièvre et la douleur sont offerts en gouttes concentrées, en suspensions (sirop) ou en comprimés.

De 4 mois à 23 mois, on utilise les gouttes pour nourrissons. Comme elles sont très concentrées, la dose appropriée ne demande qu'un très petit volume facile à avaler.

Pour mesurer la dose de façon précise, il faut utiliser le compte-goutte fourni avec le produit (ou une seringue fournie par le pharmacien) et prendre le temps d'ajuster la quantité correctement.

Important : avant l'âge de 4 mois, il faut parler au médecin, avant d'administrer tout médicament en vente libre.

De 2 ans à 11 ans, on peut passer à la suspension orale ou aux comprimés pour enfants :

- La suspension orale est moins concentrée que les gouttes, car les enfants plus vieux sont capables d'avaler de plus grands volumes.
- Il faut utiliser la mesure fournie avec le produit pour mesurer la dose exacte. N'utilisez pas vos ustensiles (cuillère à thé ou à soupe), car ils ne sont pas assez précis.
- Les comprimés pour enfants sont conçus pour avoir bon goût et être faciles à avaler. Ils fondent rapidement et peuvent être croqués.

Les enfants de 12 ans ou plus peuvent généralement utiliser les produits pour adultes, mais la plupart de ces produits ne sont pas conçus pour être croqués. Si le jeune a de la difficulté à avaler les comprimés «tout rond», rien n'empêche de poursuivre avec les produits pour enfants.

Choisir la dose en fonction du poids

Les emballages des produits pour enfants présentent un tableau pour déterminer la dose à administrer à votre enfant en fonction de l'âge ou du poids.

Il est préférable d'utiliser le poids de l'enfant pour déterminer la dose plutôt que son âge. Le poids permet d'obtenir une dose mieux adaptée aux besoins de l'enfant, surtout si son poids est nettement inférieur ou supérieur à la moyenne pour son âge.

- Revérifiez la dose chaque fois que vous administrez le médicament, car votre mémoire peut vous jouer des tours, surtout si vous dormez mal parce que votre enfant est malade ou que vous alternez entre des gouttes pour votre plus jeune et la suspension pour votre plus vieux.
- Conservez le tableau des doses recommandées par le fabricant dans un endroit facile d'accès, par exemple au mur de la chambre de votre enfant ou sur votre téléphone intelligent.

Avant d'administrer un médicament sans ordonnance à un enfant, parlez-en toujours à votre pharmacien. Il pourra calculer précisément la dose pour votre enfant.

Source : Familiprix

Quiche sans croûte aux légumes à l'érable



- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1/4 de tasse de chapelure
- 3 œufs
- 1 tasse de lait
- 1/4 de tasse de sirop d'érable
- 1 petite carotte, râpée
- 1/2 courgette, râpée
- 1/2 poireau, émincé
- 1/4 tasse de fromage cheddar, râpé
- Set et poivre, au goût
- 6 tomates cerises, coupées en 2

1. Préchauffer le four à 180°C (350°F)
2. Huiler un moule à quiche de 25 cm (10 po) et le saupoudrer de chapelure. Réserver.
3. Dans un grand bol, battre les œufs, le lait, le sirop d'érable, la carotte, la courgette et le poireau, puis ajouter le fromage. Saler et poivrer.
4. Verser le mélange dans le moule à quiche. Décorer des tomates cerises.
5. Enfourner environ 45 minutes.
6. Laisser reposer 10 minutes avant de servir. Accompagner d'une salade verte.

Les cabanes à sucre au Québec



La petite histoire des produits de l'érable remonte bien avant l'arrivée au Québec des colons français. Ce sont les Amérindiens qui ont découvert la sève qui sortait de ces fameux érables. Les Amérindiens utilisaient leur tomahawk pour faire un entaille en V dans les érables à l'approche du printemps. En se servant d'un copeau de bois placé dans leur entaille, ils récupéraient la sève des érables pour ensuite la concentrer en sirop.

Deux méthodes étaient utilisées à l'époque des autochtones pour concentrer la sève. Pour avoir un sirop plus transparent la méthode consistait à congeler la sève et on enlevait la glace qui se formait sur le sirop en répétant cette étape pendant quelques nuits. La deuxième méthode consistait à plonger des pierres très chaudes directement dans la sève et celle-ci s'épaississait par évaporation. On obtenait dans ce cas-ci un sirop de couleur plus sombre.

Les érables se retrouvent principalement au Québec et en Amérique du Nord et on en compte sur plus de 144 000 hectares. Le Québec fournit les 2/3 de la production mondiale de sirop d'érable. Le tiers restant provient du nord de l'Ontario et des États-Unis plus précisément de l'État de New York et du Vermont.

Il faut 30 à 40 litres de sève pour faire 1 seul litre de sirop. Un érable peut donner 60 à 160 litres de sève par saison tout dépendant des conditions climatiques.

Les cabanes à sucre d'aujourd'hui sont apparues au début du 19e siècle. On y sert aujourd'hui des repas typiques composés de crêpes, de fèves au lard, de soupe aux pois, des œufs, du jambon, des oreilles de crisse, des bonbons à l'érable, du beurre d'érable, de la tire sur la neige et sans oublier, le sirop d'érable.

ASSOCIATION POUR L'AVENIR DE SAINT-MOÏSE

AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

QUAND: Mercredi 24 avril
OÙ: Salle communautaire
HEURE: 19 heures

Ordre du jour:

1. Ouverture et vérification du quorum
2. Nomination d'un(e) présidente et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'avis de convocation
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès verbal de la dernière réunion
6. Présentation des états financiers
7. Nomination d'un vérificateur pour les états financiers 2019
8. Rapport annuel des activités 2018
9. Ratification des actes des administrateurs
10. Budget et orientations 2019
11. Élections:
 - ♦ Nomination d'un(e) présidente d'élection
 - ♦ Nomination d'un (e) secrétaire d'élection
 - ♦ Mise en candidature
12. Période de questions
13. Levée de l'assemblée

BIENVENUE À TOUS ET TOUTES

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice.



ASSOCIATION POUR L'AVENIR DE SAINT-MOÏSE

L'Association pour l'avenir de Saint-Moïse se réjouit d'une réponse positive du gouvernement fédéral à sa demande de subvention dans le cadre « Nouveaux Horizons ».

En effet, grâce à un montant de 17 740\$, la population Moïtienne pourra profiter d'équipements informatiques ainsi que d'une cuisine bien équipée.

La municipalité mettra à la disposition des gens un local au centre municipal. Le local sera aménagé afin d'installer des ordinateurs, tablettes électroniques et du matériel informatique. Les citoyens pourront se former et utiliser ces équipements. Une politique viendra préciser le mode d'utilisation.

Un deuxième volet au projet vise à préparer la cuisine du centre municipal pour accueillir les futurs cuisiniers communautaires.

Étant un objectif ciblé au plan d'action de la Politique M A D A, l'argent servira à doter la cuisine de petits équipements tels que mélangeur, chaudrons, etc. Ainsi les activités culinaires seront facilitées en ayant tout ce qu'il faut pour confectionner de bons petits plats.

Ce sera un plaisir de vivre ces rassemblements Moïtiens.



VOUS INVITENT À LEUR CONCERT

BRAVO M. LE MONDE

Sous la direction de Mme Suzanne Bissonnette

DIMANCHE LE 5 MAI 2019

14H00

À LA SALLE JEAN COSSETTE À AMQUI



BILLETTS DISPONIBLES À LA BILLETERIE DE DIFFUSION MORDICUS, AU WWW.DIFFUSIONMORDICUS.CA, AU SÉLECTÔTEL ET AUPRÈS DES CHORISTES

Coût des billets:
Adultes : 25.00 \$
Étudiants : 15.00 \$



Diffusion
Mordicus



Mot mystère
Thème : Mains et pieds
Mot de 8 lettres



ÉNIGMES

Je suis vêtue de poils.
 Je suis dotée d'une chair.
 Je sais produire du lait.
 Pourtant, je ne suis pas un animal.
 Qui suis-je?

Qu'est-ce que c'est ?
 Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel,
 mais infiniment moins lourd ?

BLAGUES

Le pet

Une femme, au bal, est invitée à danser avec
 un inconnu. Soudain ! Un pet lui échappe.
 Gênée, elle s'adresse à son cavalier :

- « Excusez-moi, ça m'a échappé ! J'espère
 que cela restera entre nous ? »
- « Ben non, j'espère que ça va circuler ! »

Le docteur

- Docteur, je ne suis pas malade.
- Ça tombe bien, je ne suis pas docteur !

PENSÉES

Si le mot que tu vas prononcer n'est pas plus
 beau que le silence, ne le dis pas.

Élève tes mots, pas ta voix. C'est la pluie qui
 fait grandir les fleurs, pas le tonnerre.

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| ACHOPPER | GOUTTE | RUER |
| ADRESSE | HYPOTHENAR | RUGUEUSE |
| ASSISE | INFANTERIE | SAUTER |
| BOTTE | JEU | SENESTRE |
| CEP | JOINDRE | SOLIPEDE |
| COR | LIGNE | SUPPORT |
| DEXTRE | LINEAMENT | TARTE |
| DOIGTE | MEDIUS | TATER |
| DROITIER | METATARSE | TENDON |
| EFFLEURER | MITAINE | TOPER |
| EMPOIGNER | ONGLEE | TREPIED |
| EMPREINTE | PAS | |
| ENGELURE | PEDALER | |
| ENJAMBER | PETON | |
| ENTORSE | PINCE | |
| ETENDRE | POGNE | |
| FERMER | QUEUE | |
| GAUCHERE | REVERS | |
| GELE | RIPATON | |



REMERCIEMENTS

Les membres du comité sportif de Saint-Moïse Inc. remercient la population pour sa participation en grand nombre aux activités du carnaval.

Merci aussi à tous nos commanditaires et donateurs.

Grâce à vous tous, le carnaval a été un SUCCÈS.

Durant cette période, les membres du comité ont vendu soixante-dix (70) cartes de membres.

Gros merci à tous et félicitations aux organisateurs et aux bénévoles.



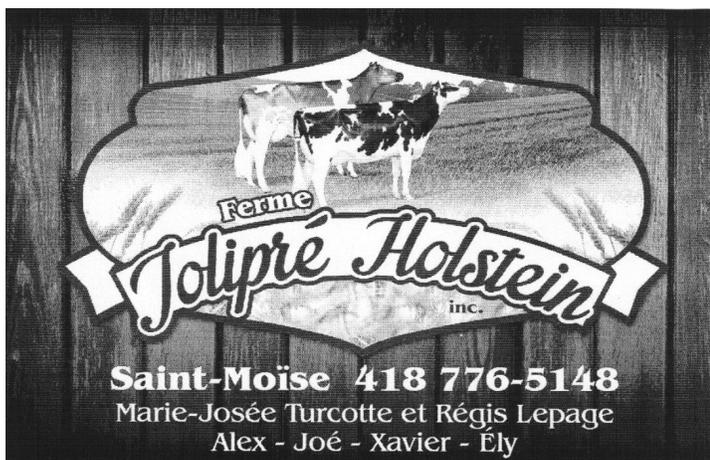
Ferme Jolipré Holstein

Pour une troisième fois, les propriétaires de la Ferme Jolipré Holstein Inc. ont, parmi l'ensemble des membres d'Agropur, remporté le premier prix pour la qualité de leur lait.

Ils détiennent maintenant le titre de champion et de Patrons d'Honneur du Club de l'excellence Agropur.

Ils ont reçu ces honneurs lors du 30^e Gala tenu à Québec.

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage possèdent un troupeau de 85 vaches de race Holstein, dont 45 en lactation. Leur production se tient autour de 10 500 kg de lait par vache.



Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



Offre d'emploi

Animateur ou Animatrice de Terrain de jeux estival (Saint-Moïse)

Poste: Animateur ou animatrice de terrain de jeux

Responsabilités: Sous la responsabilité du coordonnateur en loisir, le ou la titulaire aura pour responsabilité d'animer des activités pour les jeunes de 5 à 12 ans lors de la saison estivale 2019.

Tâches :

Animer des activités

Assurer l'encadrement et la sécurité des enfants

Faire des interventions et de la discipline

Accompagner et surveiller lors des sorties



Qualités requises : Responsable, motivé, avoir des bonnes relations avec les enfants, travail d'équipe et sens du leadership.

Exigences : Avoir terminé son secondaire 4 ou être en voie de le terminer. Avoir son cours de RCR et avoir de l'expérience dans les camps de jour seraient un atout. La personne devra être disponible pour travailler à temps plein pour une durée de 7 à 8 semaines du 24 juin au 16 août 2019.

Conditions : Salaire minimum en vigueur, saisonnier.

Toute personne intéressée peut soumettre sa candidature en adressant son curriculum vitae au bureau municipal de Saint-Moïse ou par courriel loisirouest@gmail.com au plus tard le 30 AVRIL 2019, à l'attention de Mathieu Morin Coordonnateur en loisir intermunicipal.



Baptisée à St-Moïse

Le 3 mars 2019

Audrey Doiron Gagné

Fille de Kennya Doiron

et Kaven Marin Gagné

Née le 9 mai 2018



Bonne fête!

Nous souhaitons un
heureux anniversaire à
Mme Rose Harton, qui
aura 101 ans le 2 avril.

Elle demeure au foyer
Brigitte Paquet
de Saint-Moïse.



Solutions du Coin détente

ÉNIGMES

1. La noix de coco
2. Son ombre

MOT MYSTÈRE

CARESSER

MAISON À LOUER pour information contacter

Jean-Michel Gagnon
Téléphone : 418 776-2190
Cellulaire : 418 750-3388



MAISON À VENDRE

12, rue Fraser

Saint-Moïse

Pour information :

Pierre Raymond

Tél. 418 776-5254



Visite libre les 13-14-27 et 28 avril de 10 h à 15 h

Beaucoup, beaucoup d'extras compris pour acheteur très sérieux



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0
 Téléphone : (418) 776-2903
 Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0
 Téléphone : (418) 536-2006
 Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
 31 places en installation à Sayabec et
 290 places en milieu familial réparties
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.



Clerobec Inc.
 78 Rte 132 Est
 Sayabec, PQ
 G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
 • Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com

Réanimation Secours D.O.

Dany Ouellet
 Titre professionnel: Instructeur
 SIR/DEA/PS4h/SA BLS/AED/FA4h/AP

418-631-4692 danyrecem1970@hotmail.com

LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



*2 espaces de lavage
à votre disposition.
Ouvert de 7 h à 21 h
tous les jours.*

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -

Cretons **MAISON** - Vidéos

Bingo radio - Feux d'artifice

BANNIÈRE AMI

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



st-Amand et Sirols

Mécanique générale

&

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



 **Desjardins**
Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253
1 877 375-7253
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève



103, rue Principale
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi

MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



Éleveur laitier, travaux à
forfaits et Dénéigement

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSITANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196

Distributeur

**Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales**

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diesel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Les sucres



Vers la fin mars, la tempête des corneilles et le gonflement des ruisseaux annoncent le temps des sucres.

Le sucrier entaille les érables, chaussé de raquettes, et, au pied de l'arbre, il dépose une auge de bois pouvant contenir un gallon d'eau.

Source : Thérèse Sauvageau, Témoin de notre passé