

L'ÉCHO DU SOMMET

Décembre 2017



T-MOÏSE

S'UNIR
POUR GRANDIR



Joyeux Noël

DANSE DES 50 ANS ET PLUS

En après-midi
17 décembre
13 h 30
Admission 10 \$
Ouvert à tous

Plusieurs
prix de
présence!

Lunch et
coupe de vin
vers 17 h



CARREFOUR
50 + du QUÉBEC



Bonjour à toutes et tous,

Tout le monde veut passer un Noël blanc, mais seriez-vous prêt à passer un temps des fêtes vert? Chaque année, le temps des fêtes implique le gaspillage de milliers de tonnes de nourriture, de matières souvent recyclables ou l'envoi à l'enfouissement d'une grande quantité de déchets nocifs pour l'environnement. Cette année, vous êtes invités à réfléchir à ces petits gestes que vous pourriez faire pour éviter de polluer. Voici quelques astuces :

Arbre vert de Noël :

Préférez les décorations réutilisables à celles à usage unique. De plus, il vous en coutera moins cher à long terme. Pour les lumières, utilisez des **ampoules à DEL**, moins énergivores et plus durables. Fermez vos lumières lorsque vous allez vous coucher.

Des éco-cadeaux :

Privilégiez les cadeaux sous forme de services, de moments partagés ou des cartes cadeaux pour éviter l'achat d'objets superflus. (ex. : une séance de massage, une carte cadeau de votre librairie, etc.) Sinon, privilégiez les cadeaux utiles, durables et produits localement, par exemple du travail d'un artisan.

Emballer le moins possible vos cadeaux et utilisez un emballage fait de papier recyclé, mais surtout recyclable. Évitez les brillants, appliqués métallique ou plastiques non recyclables. **Pensez à avoir un bac bleu à proximité** lors de la séance de déballage des cadeaux!

Le soir des festivités :

Si possible, déballez en fonction de pouvoir **réutiliser le papier d'emballage**.

Utilisez de la vaisselle lavable. Faire la vaisselle en famille est une activité amusante et c'est beaucoup plus rapide. Essayez-le !

Faites une bonne gestion de vos repas en vous assurant que les restants seront consommés. Rappelez-vous, **les résidus de table vont dans le bac brun**, même dans le temps des fêtes.

D'ici le prochain Mot **vert**, je vous souhaite un joyeux Noël écoresponsable et une bonne année 2018 en santé!



Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.gc.ca



La date limite pour les articles est le premier de chaque mois

Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-4808

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

st-moise.com



ADOPTION DU BUDGET 2018

Lundi le **11 décembre** 2017 à **20 h** au centre municipal, au 120 rue Principale à Saint-Moïse. Bienvenue à tous.

FERMETURE BUREAU MUNICIPAL

Pour la période des Fêtes, le bureau municipal sera fermé du 22 décembre 2017 au 2 janvier 2018. De retour le mercredi 3 janvier 2018.

AVIS À LA POPULATION

La grande salle du centre municipal ne sera pas disponible entre le 15 janvier et le 15 mars, période où la municipalité procèdera à sa rénovation.


Joyeuses Fêtes et une Bonne Année 2018
Calendrier des collectes


recyclables



ordures



organiques

Décembre						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janvier – 2018						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte ***

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL
8 JANVIER

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

L'accorderie, c'est un échange de services entre deux personnes où il n'y a pas de transaction monétaire. La monnaie d'échange, c'est le temps. C'est un peu comme un système économique parallèle où chaque personne reçoit le même salaire horaire, peu importe son origine, son genre, son revenu, son âge, son niveau de scolarité, etc.

Ce réseau est une richesse pour son milieu et une façon originale de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale avec plus de 1 000 services d'échange offerts.

En devenant membre, unE AccordeurE reçoit 15 heures d'échange dans sa banque de temps.

Chaque membre peut offrir de 1 à 10 services différents.

Qui aurait avantage à faire partie de **L'Accorderie de la Matapédia**?

- ⇒ Les nouveaux arrivants, pour créer un réseau d'amitiés.
- ⇒ Les personnes en recherche d'emploi, pour garder leur compétences actives.
- ⇒ Les retraités, pour partager leurs connaissances et avoir un coup de main pour les tâches plus exigeantes.
- ⇒ Les jeunes familles, pour s'impliquer sans obligation de faire garder les enfants.
- ⇒ Les gens très occupés, parce qu'à deux, certaines tâches se font plus vite, et ils peuvent utiliser le temps libéré pour aider les autres dans ce qu'ils aiment faire.
- ⇒ Les personnes qui ont un emploi solitaire, pour socialiser tout en étant utiles.
- ⇒ Les personnes à la santé changeante, pour accumuler des heures dans sa banque pendant les bonnes périodes, et avoir de l'aide en période difficile.
- ⇒ Les travailleurs saisonniers, pour s'impliquer sans obligation à l'année.
- ⇒ C'est aussi pour faire connaître et partager ses passions, apprendre de nouvelles langues, de nouvelles habiletés, de nouveaux passe-temps, ou trouver une façon utile de se remettre en forme et de bouger.

Des fêtes en toute sécurité

Maintenant que la première neige est tombée, nous serons plusieurs à commencer à décorer pour le temps des Fêtes. Alors, ne laissez pas vos fêtes s'enflammer! Pour passer de joyeuses fêtes en toute sécurité, voici quelques conseils :

Lumières de Noël

- Ne branchez pas trop de jeux de lumières ou de décorations dans une même prise de courant. Les circuits surchargés peuvent surchauffer et provoquer un incendie.
- Utilisez des lumières portant la marque d'un organisme de certification reconnu, par exemple CSA, cUL ou cETL. Avant d'acheter ou d'utiliser des lumières de Noël ou des décorations, consultez les rappels et avis de sécurité sur le site **Canadiens en santé** pour vous informer des derniers rappels.

Arbres de Noël

- Avant d'acheter un arbre naturel, assurez-vous qu'il soit frais (les aiguilles ne s'arrachent pas facilement des branches). Arrosez l'arbre quotidiennement une fois que vous l'aurez installé à l'intérieur pour le décorer.
- Installez l'arbre loin des conduits de chauffage, des radiateurs, des poêles, des foyers et des chandelles allumées.
- Conservez les décorations coupantes, cassables ou faites de métal qui comportent de petites pièces amovibles loin de la portée des enfants.

L'accorderie de la Matapédia

Chantal Richard
Adjointe administrative
Hélène Arbour Coordonnatrice
418 629-4456 poste 205

Richard Coutu
Accordeur ressource
pour le secteur
witty.rcj@gmail.com





Nouvelles du comité de développement

« L'association pour l'avenir de Saint-Moïse »

Nouveau comité

Suite à l'assemblée générale et aux réunions subséquentes, voici la composition du nouveau comité de développement :

Présidente :	Ginette Girard
Vice-président :	Maxime Ancil
Secrétaire-trésorière	Colombe Harvey
Administrateurs :	Diane Parent
	Paul Lepage
	Régis Harvey
	Martin Ayotte Cummings

Projet 2018

Pour 2018, le comité prévoit le déménagement du jardin communautaire. Des détails suivront plus tard.

Secrétaire trésorier Suite à la parution de l'offre d'emploi pour le poste de secrétaire trésorier pour les organismes de la municipalité, la candidature de M^{me} Denise Minville a été retenue. Nous lui souhaitons la bienvenue. D'autres renseignements pour les organismes suivront. Ce service sera défrayé par l'Association pour l'avenir de Saint-Moïse.

Le Club optimiste de St-Moïse
invite tous les jeunes de la
naissance à la 6^e année du primaire
à venir fêter Noël.

Date : vendredi 15 décembre
Heure : à compter de 18 h 30
Endroit : Salle communautaire
de St-Moïse.

LE PÈRE NOËL EST ATTENDU VERS 19 H!
**À cette occasion, chaque jeune résidant dans la
municipalité recevra un cadeau.**

Brrr! Il fait froid! Eh oui! Nous sommes plus près du pôle Nord que de l'équateur et l'hiver ne se terminera qu'aux alentours du 21 mars... Vous avez le choix: faire une crise de nerfs ou... profiter de l'hiver ☺ Choisissez la deuxième option, vous ne le regretterez pas. L'hiver a tant à offrir!



Prévention des chutes

Pour affronter l'hiver sans crainte de tomber, on recommande de se doter d'une paire de bottes imperméables et bien isolées ayant des talons bas et larges ainsi que des semelles épaisses et

antidérapantes. De plus, certains modèles de botte comme les bottes OLANG offre des crampons rétractables sur leur semelle.

Les semelles à crampons amovibles peuvent aussi être utiles, à condition d'être en mesure de les installer et de les enlever aisément, car elles deviennent très glissantes sur une surface lisse.

Ainsi, nous invitons les commerces locaux (Poste Canada, épicerie, etc.) à installer une chaise à l'intérieur près des tapis d'entrées d'hiver afin de permettre aux marcheurs d'enlever leurs crampons en toute sécurité.

Êtes-vous visible?

En plus de faire froid, il fait noir plus tôt... Afin d'être visible dans la noirceur, on vous invite à porter des brassards réfléchissants à votre bras, vos cuisses ou vos chevilles qui sont disponibles **gratuitement** à votre bureau municipal. Ces brassards font une réelle différence sur votre visibilité! Bon hiver!

À pied, soyez visible!

Quand vous marchez sous la pluie, sous la neige ou à la noirceur, vous risquez de vous faire heurter par un véhicule parce que les conducteurs vous voient moins bien. La solution? Soyez visible et prévisible!

Soyez visible

Portez des vêtements voyants ou munis de bandes réfléchissantes. Vous pouvez également ajouter un accessoire réfléchissant, comme un brassard.

Et puisque les phares des véhicules éclairent surtout le bas du corps, portez-le aux jambes ou aux chevilles.

Marchez sur le trottoir

C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, marchez sur le bord de la chaussée, face à la circulation.

Traversez aux bons endroits

Traversez aux intersections ou aux passages pour piétons, en respectant les feux pour piétons ou les feux de circulation.

Les conducteurs s'attendent à vous croiser aux intersections et à vous voir marcher sur les trottoirs ou sur le bord de la chaussée. En étant visible et prévisible, vous serez plus en sécurité.



cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —



Journées des familles d'hiver!

Réservez les dates suivantes :

AMQUI

Dimanche 3 décembre

VAL-BRILLANT

Samedi 9 décembre

SAYABEC

Dimanche 10 décembre

ST-NOËL

Samedi 16 décembre

CAUSAPSCAL

Dimanche 17 décembre

La programmation complète est disponible à compter du 20 nov. via :

- le site www.cosmoss.qc.ca/matapedia/calendrier
- la page Facebook *COSMOSS Matapédia*
- l'Avant-Poste du 29 novembre
- les municipalités participantes
- les enfants fréquentant les CPE , les services de garde en milieu familiaux, les écoles primaires et divers organismes



facebook.



Activités à venir...



Les activités que vous trouvez dans cette section sont ouvertes pour l'ensemble de la population. N'hésitez pas à participer aux activités dans les villages avoisinants. Les membres des comités organisateurs se feront un plaisir de vous accueillir!

- ◆ Parade du père Noël, à Saint-Noël, 16 décembre 2017, 14 h 30
- ◆ Spectacle de Clopin Lanouille, Centre communautaire de Saint-Noël, 16 décembre à 12 h 30, entrée gratuite
- ◆ Photo Don avec Roxanne D'Astous, Centre communautaire de Saint-Noël, 16 décembre à 13 h 30 à 14 h 30
- ◆ Danse du club 50 ans et + de Saint-Moïse, centre municipal de Saint-Moïse, 17 décembre à 13 h 30, entrée 10 \$ avec lunch ver 17 h (voir première page)

Activité ailleurs dans la Matapédia : 9 décembre 2017, fête de Noël à la Cédrière de Val Brillant

Différentes pages Facebook pertinentes à suivre pour les activités de loisirs

Facebook association sportive de Saint-Moïse: [Activités Comité sportif de St-Moïse](#)

Facebook du comité des loisirs de Saint-Noël: [Les loisirs de Saint-Noël](#)

Facebook de l'association sportive de Saint-Damase: [Association Sportive de St-Damase](#)

Comité de développement de Saint-Moïse: [Ass. pour l'Avenir de St-Moïse](#)

Comité de restauration de l'église: [Restauration de l'église de Saint-Damase](#)



Relevez le défi avec défiez la vallée!

Le mois de décembre est le mois de la Glace pour Défiez la Vallée. Mettez vos patins et allez patiner 30 minutes. Vous êtes invités à aller vous inscrire sur le Facebook Défiez la Vallée afin de gagner des prix. Si vous bougez 30 minutes dans le mois en lien avec le défi, vous pouvez vous inscrire et courir la chance de gagner un prix.

Voici les défis :

Décembre mois de la glace

Janvier mois de la glisse



Mot de votre coordonnatrice en loisirs

À l'approche du temps des fêtes. Il me fait plaisir de souligner le plaisir que j'ai eu à travailler avec vous durant l'année 2017. J'ai pu découvrir trois municipalités vivantes. Des gens qui sont fiers de leur histoire et de leur municipalité. Des comités en or qui permettent de garder en vie leur milieu, des bénévoles dévoués pour leur communauté. J'espère avoir pu répondre à la demande de tous et chacun et de pouvoir continuer à faire vivre la municipalité de Saint-Moïse durant l'année 2018. Je vous souhaite un joyeux temps de fêtes, bonheur et joie pour l'année à venir.

Merci pour votre confiance

Sonia Couture

Coordonnatrice en loisir intermunicipal Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase.



*Tout comme le phare...
Soyons le rayonnement
de l'Est du Québec!
Devenons des précurseurs
de l'avenir!*

Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse affilié au



**CARREFOUR
50 + du QUÉBEC**

Meilleurs voeux du temps des fêtes

de part de votre conseil d'administration



Photos prises le 22 novembre dernier lorsque Me Fournier du Centre de Justice de Proximité du Bas-St-Laurent donna une conférence traitant des testaments pour les 25 personnes de St-Moïse et des environs qui se sont présentées au Centre municipal local.

Merci à tous les participants!

D'autres sujets à venir, possiblement en mars.



Nos anniversaires du mois de décembre...

- *1^{er} décembre* *Danielle Vignola*
- *12 décembre* *Pierre Raymond*
- *13 décembre* *Jeannine Vaillancourt*
- *15 décembre* *Jean-Marie Gagné*
- *16 décembre* *Diane Lévesque*
- *17 décembre* *Guerrino Coulombe*
- *19 décembre* *Jean Plourde*
- *22 décembre* *Nicole Patry*
- *27 décembre* *Marcel Plourde*
- *29 décembre* *Liette Courcy*





Les cataractes ne sont pas un voile sur la cornée. Elles sont plutôt liées à une structure de l'œil, le cristallin. Celui-ci sert de lentille à l'œil, un peu comme l'objectif sur une caméra. Normalement, il est transparent et permet la mise au point pour une vision claire des objets éloignés ou rapprochés. Cependant, il arrive que le cristallin se brouille, ce qui rend les images perçues floues. Il peut même, avec le temps, devenir opaque et alors la personne ne peut plus voir de l'œil atteint. C'est ce qu'on appelle une cataracte. C'est la troisième cause de cécité en Amérique du Nord. Les cataractes ne sont pas contagieuses d'un œil à l'autre. Les personnes qui sont atteintes dans un œil finissent toutefois par présenter le même trouble dans l'autre.

Causes

La principale cause des cataractes est le vieillissement. À 75 ans, environ une personne sur deux est touchée. Il existe néanmoins d'autres origines à ce trouble, comme une blessure à l'œil ou encore un défaut congénital. Avec l'âge, certains facteurs peuvent aussi augmenter les risques tels les maladies chroniques (principalement le diabète), l'hérédité, l'exposition au soleil, le tabagisme et l'usage de certains médicaments stéroïdes.

Symptômes

Les cataractes apparaissent vers l'âge de 50 ans et causent une perte graduelle de la vue. Elles ne causent aucune douleur et ne provoquent aucune sensation de picotement ou de brûlure. On peut les reconnaître aux signes suivants :

- vision floue ou trouble
- éblouissement
- mauvaise vision nocturne
- apparition de halo autour des lumières
- meilleure vision avec un œil
- impression de voir à travers une vitre givrée
- les couleurs deviennent fades

Si vous reconnaissez plusieurs de ces symptômes, un examen complet de vos yeux chez un optométriste permettrait d'identifier si vous avez ou non une cataracte.

Traitement

Il existe une intervention chirurgicale durant laquelle on remplace la lentille opaque par une lentille artificielle (implant) en plastique. La vue est grandement améliorée et demeure ensuite stable. Le traitement est recommandé lorsque la réalisation des tâches quotidiennes devient difficile en raison de la mauvaise vision. On opère généralement un œil à la fois, sous anesthésie locale (gouttes anesthésiantes). Depuis peu, il existe même des implants à doubles foyers, qui permettent de corriger la vision de près comme de loin et ainsi remplacer le port des lunettes.

Pour plus d'informations :

Le service d'information de la Société canadienne d'ophtalmologie

www.eyesite.com

Institut national canadien pour les aveugles (INCA)

www.inca.ca

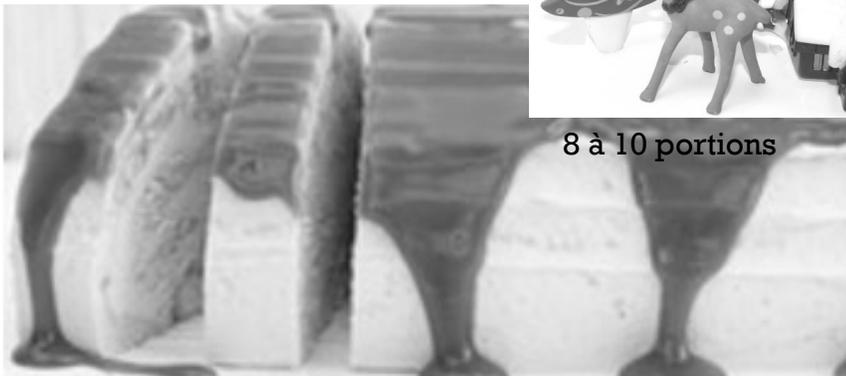
Source : Familiprix

Bûche au caramel

De Ricardo



8 à 10 portions



SAUCE CAMEL

180 ml ($\frac{3}{4}$ tasse) de sucre
30 ml (2 c. à soupe) d'eau
30 ml (2 c. à soupe) de sirop de maïs
125 ml ($\frac{1}{2}$ tasse) de crème 35 %
60 ml ($\frac{1}{4}$ tasse) de beurre

CRÈME FOUETTÉE

375 ml (1 $\frac{1}{2}$ tasse) de crème 35 %
60 ml ($\frac{1}{4}$ tasse) de sucre à glacer

GÂTEAU

375 ml (1 $\frac{1}{2}$ tasse) de farine tout usage non blanchie
10 ml (2 c. à thé) de poudre à pâte
1 ml ($\frac{1}{4}$ c. à thé) de sel
4 œufs
180 ml ($\frac{3}{4}$ tasse) de sucre
250 ml (1 tasse) de crème 35 %
45 ml (3 c. à soupe) de sucre à glacer

CRÈME AU BEURRE AU CAMEL

30 ml (2 c. à soupe) de sauce caramel (recette ci-dessus)
180 ml ($\frac{3}{4}$ tasse) de beurre non salé, ramolli
45 ml (3 c. à soupe) de farine tout usage non blanchie
125 ml ($\frac{1}{2}$ tasse) de lait
125 ml ($\frac{1}{2}$ tasse) de sucre

SAUCE CAMEL

Dans une casserole, porter à ébullition le sucre, l'eau et le sirop de maïs. Cuire sans remuer jusqu'à ce que le mélange prenne une couleur ambrée. Hors du feu, ajouter graduellement la crème. Attention aux éclaboussures. Porter de nouveau à ébullition, jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Hors du feu, ajouter le beurre et bien mélanger jusqu'à ce qu'il soit fondu. Laisser refroidir à température ambiante.

Dans une autre casserole, faire fondre la sauce caramel (30 ml/2 c. à soupe) avec 30 ml (2 c. à soupe) de beurre. Ajouter la farine et cuire 1 minute en remuant. Ajouter le lait et porter à ébullition en remuant à l'aide d'un fouet.

Verser dans un bol, couvrir d'une pellicule de plastique directement sur la préparation et laisser tiédir à la température ambiante environ 1 heure. Ajouter le sucre, le reste du beurre (150 ml/ tasse) et fouetter au batteur électrique environ 5 minutes ou jusqu'à ce que le glaçage soit lisse et crémeux. Réserver à la température ambiante.

CRÈME AU BEURRE AU CAMEL

Dans un autre bol, fouetter la crème avec le sucre à glacer jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. Réfrigérer.

CRÈME FOUETTÉE

GÂTEAU

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapisser une plaque à biscuits de 43 x 30 cm (17 x 12 po) de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés. Beurrer et fariner généreusement le papier et les côtés non tapissés. Réserver. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver. Dans un autre bol, fouetter les œufs avec 125 ml ($\frac{1}{2}$ tasse) de sucre jusqu'à ce qu'ils forment un ruban, soit environ 10 minutes. Entre-temps, dans un troisième bol, fouetter la crème avec le reste du sucre (60 ml/ $\frac{1}{4}$ tasse) jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes.

Incorporer les ingrédients secs au mélange d'œufs. Incorporer délicatement la crème fouettée dans la pâte en pliant à l'aide d'une spatule. Répartir uniformément sur la plaque. Cuire au four de 12 à 14 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre.

Placer un papier parchemin sur une grille. Saupoudrer 30 ml (2 c. à soupe) de sucre à glacer. À la sortie du four, saupoudrer le dessus du gâteau du reste du sucre à glacer (15 ml/1 c. à soupe) avant de le renverser sur le papier parchemin. Laisser la plaque sur le gâteau pour qu'il conserve son humidité. Laisser refroidir complètement à la température ambiante, soit environ 1 heure.

MONTAGE

Retirer délicatement la plaque à biscuits et le papier parchemin. Retirer les deux bordures de pâte sur la longueur afin d'égaliser le gâteau. Étaler la crème fouettée sur le gâteau. Rouler le gâteau à partir du côté le plus court. Ne pas s'inquiéter si le gâteau a tendance à craquer. Déposer sur un plat de service. Couvrir de la crème au beurre au caramel. Arroser de la sauce caramel.

ASTUCES

La sauce caramel peut se faire quelques jours à l'avance. Conservez-la au réfrigérateur et passez-la au micro-ondes pour la rendre plus souple au moment du montage de la bûche (ne pas la verser chaude, par contre). La bûche se conserve deux jours au réfrigérateur (sans la sauce caramel), mais elle est meilleure le jour même.

Le monoxyde de carbone

Qu'est-ce que le monoxyde de carbone (CO)?

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane et le bois. Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il est impossible pour un être humain d'en détecter la présence. Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles. Le CO est présent dans la plupart des domiciles.

Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO.

Identifiez les sources de CO

- ▶▶ Les véhicules à moteur à combustion (les automobiles, les motoneiges, les véhicules tout-terrain) en marche dans les garages souterrains ou attenants à la maison, ou dans des endroits clos
- ▶▶ Les fournaies au mazout, les poêles au bois et le chauffage au gaz
- ▶▶ Les appareils de chauffage à combustible comme le gaz naturel, le kérosène, le pétrole et le bois
- ▶▶ Les appareils fonctionnant au propane ou au gaz comme une cuisinière, un réfrigérateur, une sècheuse et un barbecue
- ▶▶ Les outils à moteur à combustion comme les tondeuses, les souffleuses, les scies et les polisseuses

Identifiez les symptômes d'une intoxication au CO

Les intoxications surviennent lorsque l'appareil ou le véhicule fonctionne mal ou lorsqu'il est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont plus sensibles aux effets du CO.

Les symptômes varient en fonction de l'intensité de l'intoxication passant du simple mal de tête si l'intoxication est légère à la perte de conscience si elle est grave.

Souvent, les symptômes d'une intoxication au CO s'apparentent à ceux d'une indigestion alimentaire.

- ▶▶ Faible exposition : mal de tête frontal, nausées et fatigue
- ▶▶ Exposition moyenne : mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, baisse de réflexes et du jugement
- ▶▶ Exposition très importante : faiblesse, évanouissement, convulsions, coma et décès

Prévenez les intoxications

Par un entretien rigoureux de l'appareil de chauffage :

- ▶▶ Assurez-vous du bon état du système de chauffage en le faisant inspecter par un entrepreneur professionnel au moins une fois par année ou lors d'une modification ou du remplacement du système.
- ▶▶ Lors d'une modification au système de chauffage, assurez-vous que la dimension intérieure de la cheminée et du conduit de raccordement est compatible avec le nouvel appareil de chauffage.
- ▶▶ Faites ramoner la cheminée au moins une fois par année.
- ▶▶ Vérifiez que rien n'obstrue la cheminée, comme un nid d'oiseau, des débris ou de la neige.
- ▶▶ Lors de rénovations, assurez-vous que les modifications comme des fenêtres plus étanches, un ventilateur de cuisinière plus puissant, une meilleure isolation et un échangeur d'air ne diminueront pas la quantité d'air frais nécessaire au bon fonctionnement de l'appareil de chauffage.
- ▶▶ Si vous possédez une maison secondaire, lors de votre première visite après l'hiver, vérifiez tous les appareils fonctionnant avec un combustible.

Par une utilisation adéquate des appareils à combustion :

- ▶▶ Ne laissez jamais le moteur de l'automobile en marche à l'intérieur du garage, même la porte ouverte.
- ▶▶ N'actionnez jamais le démarreur à distance de l'automobile lorsque celle-ci est dans le garage. Ne laissez pas la manette de démarrage à distance de votre véhicule à portée de la main des enfants afin d'éviter que le véhicule soit démarré accidentellement.
- ▶▶ N'utilisez jamais un four à gaz à la place du système de chauffage principal même pour une courte période.
- ▶▶ N'utilisez jamais un barbecue au propane, une chaufferette à combustible à l'intérieur de la maison, du logement, du chalet, de la roulotte ou d'un autre type de bâtiment.
- ▶▶ Ne bouchez jamais les entrées d'air et les systèmes d'évacuation des appareils fonctionnant au combustible.
- ▶▶ N'utilisez jamais dans un espace fermé un appareil émettant une flamme comme une lampe ou un poêle.
- ▶▶ Ne faites jamais fonctionner un outil à moteur comme une scie à chaîne ou une génératrice dans un garage ou un cabanon fermé ou mal ventilé.

Par un comportement sécuritaire lors de panne de courant :

- ▶▶ Utilisez seulement des appareils d'éclairage, de chauffage et de cuisson conçus pour l'intérieur.

Si vous utilisez une génératrice, installez-la à l'extérieur et suivez les instructions du fabricant.

Choisissez vos avertisseurs de CO

Choisissez-les en vérifiant :

- » la présence du sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA et ULc
- » Le type d'alimentation :
 - à piles
 - électrique
 - appareil enfichable dans une prise de courant ou
 - appareil permanent installé par un maître électricien
 - combinée (piles et électricité)
- » le type d'alarme : visuelle, sonore ou combinée (visuelle et sonore)
- » la présence d'un bouton-test permettant de vérifier le bon fonctionnement de l'appareil
- » la présence d'un avertisseur de piles faibles
- » la présence d'un afficheur de concentration de CO
- » l'existence de modèles combinés :
 - avertisseurs de CO et de fumée
 - avertisseurs de CO et de propane
 - avertisseurs de CO et de gaz naturel



Installez vos avertisseurs de CO

Installez-les, en suivant les recommandations du fabricant :

- » sur chaque étage de la maison
- » dans le corridor, près des chambres à coucher
- » près de la porte du garage attenant à la maison
- » dans la pièce au-dessus du garage attenant à la maison
- » à n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère. Cependant, choisissez un emplacement qui en facilite la surveillance et qui les garde hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- » les modèles combinés CO et fumée s'installent comme un avertisseur de fumée

Évitez :

- » les pièces trop chaudes (plus de 37,8 °C) ou trop froides (moins de 4,4 °C)
- » la cuisine ou les endroits à moins de deux mètres de tout appareil de cuisson et de combustion
- » les pièces humides comme la salle de bain ou à moins de six mètres d'une source d'humidité
- » la proximité d'une sortie ou d'une entrée d'air comme un système de ventilation et un courant d'air
- » les pièces non aérées où sont entreposés des produits chimiques
- » l'intérieur même d'un garage
- » l'espace mort d'un plafond cathédrale
- » les prises de courant actionnées par un interrupteur mural

Entretenez vos avertisseurs de CO

- » Testez l'alarme de votre appareil en maintenant enfoncé le bouton test jusqu'à ce que l'alarme retentisse. Le temps de réaction peut prendre jusqu'à 20 secondes. C'EST LA SEULE MANIÈRE APPROPRIÉE DE TESTER L'AVERTISSEUR DE CO.
- » Ne tentez jamais de tester votre avertisseur de CO en l'exposant au tuyau d'échappement d'un véhicule. Cette façon de faire endommagerait irrémédiablement votre appareil et entraînerait l'annulation de la garantie.
- » Nettoyez l'extérieur de l'avertisseur une fois par mois avec un aspirateur en utilisant une brosse douce. Évitez d'utiliser de l'eau, des produits nettoyeurs domestiques ou du solvant qui ne font pas bon ménage avec les composants de l'appareil.

Changez la pile tous les ans ou utilisez, si possible, une pile au lithium.

Sachez quoi faire si une personne présente des symptômes d'intoxication ou si l'avertisseur de CO émet un signal

- » Évacuez rapidement les lieux.
- » Composez le 9-1-1.
- » Ne retournez pas à l'intérieur des lieux contaminés; attendez l'autorisation d'un expert qui confirmera qu'il n'y a plus de risques d'intoxication.

POLITIQUE MADA

Amqui, le 21 novembre 2017. Suite à l'obtention d'une aide financière du gouvernement du Québec, la MRC de La Matapédia est heureuse d'annoncer le renouvellement de la politique et du plan d'action « Municipalité amie des aînés » (MADA) de huit municipalités et de la MRC. Les municipalités qui bénéficieront de cette aide financière, en collaboration avec la MRC, sont Albertville, Amqui, Causapscal, Lac-au-Saumon, Saint-Léon-le-Grand, Saint-Moïse, Saint-Vianney et Val-Brillant.

Dans le but de coordonner les démarches qui auront simultanément lieu au cours de la prochaine année, la MRC de la Matapédia a procédé à l'embauche d'une

chargée de projet. Madame Virginie Beaudin-Houle, diplômée à la maîtrise en éthique de l'UQAR et chargée de projet expérimentée ayant, entre autres, réalisé une démarche similaire pour la municipalité de Sainte-Flavie en 2016, aura comme principales responsabilités d'accompagner, d'outiller et d'animer les comités de pilotage tout en coordonnant les activités de consultations publiques liées à la démarche MADA. Elle rédigera aussi les politiques et plans d'action en concertation avec les citoyens et les acteurs impliqués dans la démarche.

Si vous demeurez dans l'une des municipalités participantes et que vous souhaitez collaborer à l'élaboration de votre nouvelle politique et de votre nouveau plan d'action MADA, il est possible de vous impliquer. Vous pouvez contacter la chargée de projet (mada@mrcmatapedia.quebec, 418-629-2053 #1036) pour faire part de votre intérêt à participer à la démarche. Vous pouvez aussi demeurer à l'affût des communiqués qui seront publiés au fil des mois et qui vous informeront des activités de consultations qui seront organisées et auxquelles vous serez cordialement invités.



SUBVENTIONS POUR LA RÉNOVATION DOMICILIAIRE POUR LES PERSONNES À FAIBLE REVENU

Amqui, le 20 novembre 2017. Des subventions pour la rénovation domiciliaire destinées aux personnes à faible revenu sont toujours disponibles dans la MRC de La Matapédia.

Sur notre territoire, le programme RénoRégion de la Société d'habitation du Québec est mis en œuvre par la MRC de La Matapédia. Il vise les propriétaires-occupants à faible revenu, dont la résidence principale présente des déficiences majeures qui touchent les éléments essentiels du bâtiment dont les murs extérieurs, les portes et fenêtres, les saillies, la toiture, la structure, l'électricité, la plomberie, le chauffage et l'isolation.

Pour être admissible, le revenu familial doit être considéré comme étant faible (à titre indicateur, pour une personne seule ou un couple le revenu doit être inférieur à 34 000\$ et pour une famille de 6 personnes et plus, ce revenu ne peut dépasser 48 500 \$). De plus, au cours des 10 dernières années, vous ne devez pas avoir bénéficié du programme RénoVillage ou du programme Réparations d'urgence (PRU) au cours des 5 dernières années.

L'aide financière peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, jusqu'à un maximum de 12 000 \$ en subvention. Le montant de l'aide financière est établi par la MRC.

La valeur uniformisée du bâtiment doit être inférieure à 100 000 \$ (la valeur du terrain est exclue du calcul). Le programme RénoRégion s'applique à tout le territoire de la MRC de La Matapédia.

Cette année, notre enveloppe budgétaire de 450 000 \$ permettra de soutenir environ 55 projets de rénovation. Plusieurs dossiers ont déjà été déposés et sont en cours de traitement. Cependant, il reste des crédits pour accueillir de nouveaux projets.

Vous avez un projet de rénovation en tête et pensez répondre aux critères d'admissibilité? Contactez-nous et nous vous accompagnerons dans vos démarches.

FERMÉ

LUNDI 25 & MARDI 26 DÉCEMBRE 2017

LUNDI 1 & MARDI 2 JANVIER 2018

NOUS RESTONS
ACCESSIBLES POUR VOS
TRANSACTIONS COURANTES
EN TOUT TEMPS :

 desjardins.com

 m.desjardins.com

 guichets automatiques

 1-800-CAISSES

 Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

JOYEUSES FÊTES!

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
un logement de 3 1/2 pièces
est disponible à partir du au :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice.



LE CONSEIL DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA DÉBUTE SON NOUVEAU MANDAT

Amqui, le 16 novembre 2017. C'est avec optimisme que le conseil de la MRC débutait hier son nouveau mandat lors d'une rencontre de travail visant l'étude des prévisions budgétaires. Cette rencontre fut aussi l'occasion d'accueillir neuf nouveaux élus autour de la table du conseil de la MRC.

La composition du conseil est la suivante :

Madame Marlène Landry, Sainte-Marguerite-Marie
Monsieur Carol Poitras, Sainte-Florence
Monsieur Gérard Grenier, Lac-au-Saumon
Monsieur Gino Canuel, Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
Monsieur Jean-Marc Dumont, Saint-Damase
Monsieur Georges Guénard, Saint-Vianney
Monsieur Jacques Pelletier, Val-Brillant (absent sur la photo)
Monsieur Martin Landry, Albertville
Monsieur Nelson Pilote, Saint-Alexandre-des-Lacs

Monsieur Marcel Belzile, Sayabec
Monsieur Jean-Paul Bélanger, Saint-Cléophas
Monsieur André Fournier, Causapscal
Monsieur Jean Come Lévesque, Saint-Léon-le-Grand
Monsieur Jérémie Gagnon, Sainte-Irène
Monsieur Jocelyn Jean, Saint-Tharcisus
Monsieur Pierre D'Amours, Amqui
Monsieur Paul Lepage, Saint-Moïse
Monsieur Daniel Carrier, Saint-Noël

Cette rencontre de travail a débuté par une présentation des rôles et responsabilités et des projets menés par la MRC de La Matapédia. Ce fut l'occasion pour les nouveaux élus d'en apprendre davantage sur leur rôle à la MRC. La seconde partie a été consacrée à la présentation de certaines parties du budget de la MRC. « Cette première rencontre a été positive et dynamique. Les enjeux et les défis sont grands, mais je suis persuadée que la MRC pourra compter sur les compétences et les connaissances des membres du conseil pour les surmonter », mentionne Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC.

Des rencontres supplémentaires se tiendront au cours des prochains jours afin de permettre aux membres du conseil une étude approfondie du budget dans son ensemble avant son adoption. Au cours des prochaines séances, en plus de l'adoption du budget, le conseil de la MRC procédera à la nomination du comité administratif. Pour plus d'information sur les rôles et responsabilités de la MRC, n'hésitez pas à consulter le www.mrcmatapedia.qc.ca.



Restaurant Chez Tarzan

Horaire des Fêtes

Le restaurant sera ouvert le 24 décembre 2017 jusqu'à 19 h. Du 25 décembre 2017 au 3 janvier 2018, il sera fermé. J'en profite pour vous remercier et vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et une Bonne Année 2018.

Carole Paradis



COIN DÉTENTE



PENSÉES

« Je trouve que la télévision à la maison est très favorable à la culture. Chaque fois que quelqu'un l'allume chez moi, je vais dans la pièce d'à côté et je lis. »

« Vivre prudemment, sans prendre de risques, c'est risquer de ne pas vivre. »

« Les femmes pardonnent parfois à celui qui brusque l'occasion, mais jamais à celui qui la manque. »

DEVINETTES

Que fait une vache quand elle ferme les yeux ?

Quelle est le plat préféré des pompiers ?

Quel sont les chiffres préférés de la poule ?

BLAGUES

C'est une blonde qui fait de l'équitation et là elle tombe des étriers, elle dit au cheval "WOW WOW WOW CHEVAL WOW WOW"...

Et là le gars du supermarché est venu débrancher le cheval.. !

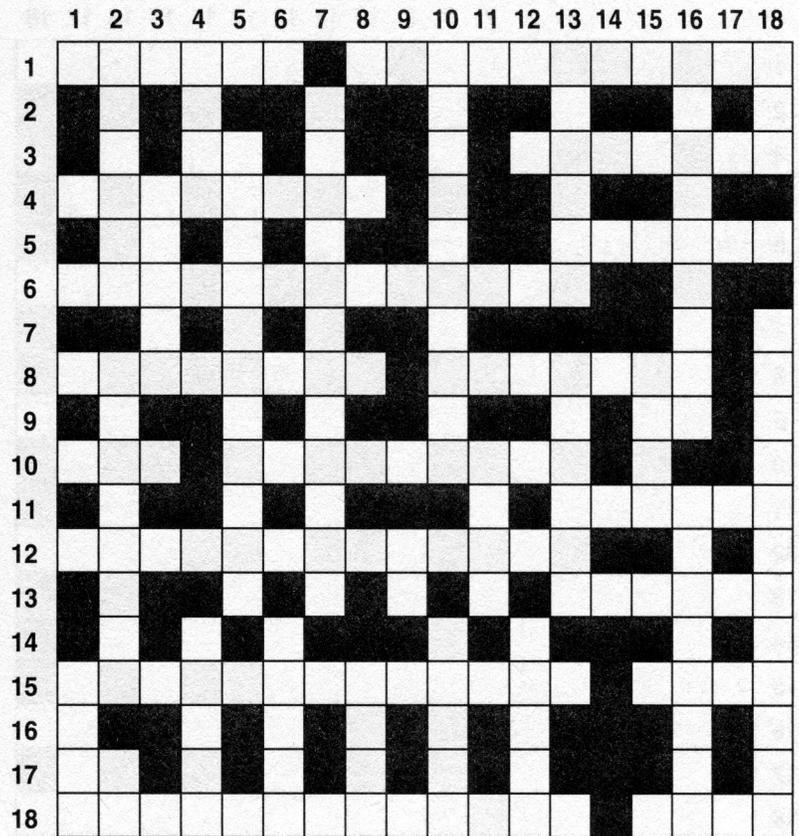
Dans le train, le contrôleur dit à une vieille dame :

- Votre billet est pour Bordeaux. Or ce train va à Nantes.

« Ça c'est ennuyeux, rumine la voyageuse. Et ça arrive souvent au chauffeur de se tromper comme ça ? »

Indice : Association

2 Es Fr Ré SO To TS	4 Bert Cara CRTC Orin Rite Séga Sium	6 Acabit Ingrat Passer Psyché Remous Statue Subito	8 Chamarré Haschich Sinapisé Trouille	11 Épidiascope Pointillage
3 CEE EDI TSF	5 Débat Grant Lorca Nouba Piano	7 Aguerni Disposé	9 Acrobates Césairois	12 Désencrasser Sérieusement
			10 Incommoder	13 Bourdonnement Champneuvoise Cherbourgeois Contravention



Un garagiste demande :

- Comment avez-vous crevé ce pneu ?
- Oh ! bêtement, en roulant sur une bouteille d'alcool.
- Vous ne l'aviez pas vue ?
- Non, l'homme l'avait dans sa poche !

RÉPONSES DE LA PAGE COIN DÉTENTE

DEVINETTES

Du lait concentré !!!
Le pot-au-feu
7, 1, 9 (sept, un, neuf) C'est un œuf

MOT MYSTÈRE

CEE



À VENDRE

DEUX TERRAINS NON AMÉNAGÉS

SUR LA RUE FRASER

CONTACTER :

RÉGIS HARVEY

418-776-2885

OU COLOMBE HARVEY

418-750-2907

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



Dany Ouellet

Instructeur en SIR/DEA/SA/PS4

3, rue Bossé

Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél. : 418 536-5936

Cell. : 418 631-4692

Courriel : danyrecem@hotmail.com

le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**

turcottec@maticsolutions.ca

www.maticsolutions.ca

MaticSolutions



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Points de service :

St-Moïse et Rimouski

Tél. : 418 775-4151

Sur rendez-vous



MADONE GAGNÉ

Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

Offre service à domicile

418-776-2550 • 418-318-0352

membre de l'A.N.Q



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
31 places en installation à Sayabec et
290 places en milieu familial réparties
sur la MRC de la Matapédia

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Québec



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSITANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUX DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaires : du mercredi au dimanche de 10 h à 19 h

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déneigement

122, route Thjbeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Ferme
Jolipré Holstein
inc.

Saint-Moïse 418 776-5148
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929

Sans frais : 1 877 976-2929

Télécopieur : (418) 776-2931

Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

MAISON FUNÉRAIRE
JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE
THANATOLOGUE
BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132
FAX: (418) 776-2132
SALON ST-DAMASE: (418)776-5332
114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE
e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501

Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: 418 629-2053

Télec.: 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.qc.ca

www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique
CHEZ SOIE

Épilation à la cire
Electrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 732-7576
pour St-Moïse
418-775-4488
pour Mont-Joli

Mardi et jeudi à Mont-Joli
Mercredi et vendredi à Saint-Moïse



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253

1 877 375-7253

Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève

99, rue Principale
Saint-Moïse
581 624-2421
Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés.: 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0



Antoine Pelletier
Auto Centre Inc.

SAILUN TOYO

PNEUS SAILUN ET TOYO
RABAISEN MAGASIN

- Pièces d'autos
- Mécanique générale
- Équipement et outillage
- Alignement

Soyez
prévoyant!

Prenez
rendez-vous
maintenant!

56, Route 132 Est, Sayabec 418 536-3515

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS

BANNIÈRE AMI

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -

Cretons **MAISON** - Vidéos

Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



st-Amand et Sirols

Mécanique générale
&

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moise, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



2 espaces de lavage

à votre disposition.

Ouvert de 7 h à 21 h

tous les jours.

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous