

# DÉJEUNER BÉNÉFICE

de la Fabrique de Saint-Moïse

**DIMANCHE LE 14 SEPTEMBRE 2025**  
**DE 8 À 12 H**

**Centre municipal de St-Moïse**  
au 120, rue Principale

### Billet:

Adulte	13\$
Enfant 5 à 9 ans	7\$
Moins de 4 ans	GRATUIT

Tirage de la loterie 12h





Problème de collecte?  
Bac brisé? Aide au tri?  
**Communiquez avec la Régie!**

RAPPELS  
DE  
COLLECTE



Abonnez-vous!  
[www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

**DÈS LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2025**

la Régie s'occupe de la  
collecte de vos bacs  
bleus, bruns et à déchets!

Collecte uniformisée  
pour gagner en efficacité  
et réduire les coûts  
et le transport!



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

**NOUVEAU  
SERVICE CLIENTÈLE  
MIS EN PLACE**

☎ 1-800-631-2924  
🌐 [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)  
✉ [info@ecoregie.ca](mailto:info@ecoregie.ca)

📄 Formulaires de  
demandes en  
ligne!  
[www.ecoregie.ca  
/formulaires](http://www.ecoregie.ca/formulaires)

**Collecte des déchets  
aux 3 semaines !**



**Pour ne rien manquer**  
[facebook.com  
/RITMRMatapediaMitis](https://facebook.com/RITMRMatapediaMitis)



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

✗ Roues brisées?



✗ Couvercle  
manquant?



✗ Bac craqué?



**Un bac endommagé  
risque de tomber dans  
le camion de collecte.**



**Si votre bac est brisé, il est  
possible qu'il ne soit pas ramassé!**

➔ **Bac brun ou bleu brisé? Remplissez un formulaire**  
[www.ecoregie.ca/nous-joindre](http://www.ecoregie.ca/nous-joindre)

➔ **Bac vert/ noir brisé? Procurez-vous les pièces et le  
bac en quincaillerie!**

**Date de tombée du bulletin est le 1<sup>er</sup> octobre 2025**



# MUNICIPALITÉ DE SAINT-MOÏSE

---

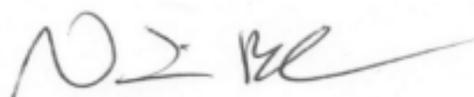
## AVIS PUBLIC

### AVIS DE MOTION RÈGLEMENT NUMÉRO 2025-02

Est par les présentes donné, par la soussignée que :

Lors de la séance qui sera tenue le 1<sup>er</sup> octobre 2025, le conseil de la municipalité de Saint-Moïse procédera à l'adoption du règlement numéro 2025-02 « Tarification incitative collecte déchets » déterminant le fonctionnement de la tarification incitative sur le territoire de la municipalité de Saint-Moïse, afin d'encourager un changement de comportement à l'égard de l'utilisation du bac à déchets et de réduire l'impact environnemental.

Donné à Saint-Moïse, ce 9 septembre 2025



Nadine Beaulieu, directrice générale/greffière-trésorière

# CET ÉTÉ, JE SÉCURISE MA PISCINE

Votre  
gouvernement

Québec

## **Normes sur la sécurité des piscines résidentielles : Jusqu'au 30 septembre pour vous conformer**

*Le Règlement québécois sur la sécurité des piscines résidentielles* édicte les normes relatives à la sécurité des piscines résidentielles.

Tous les propriétaires de piscine, qu'elle soit hors terre, creusée ou même démontable, doivent se conformer au plus tard le 30 septembre 2025.

Les piscines représentent un risque de noyade important chez les jeunes enfants, particulièrement si les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.

<https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/rc/S-3.1.02,%20r.%201>

# Formation éclaireur

**Premiers soins psychologiques**  
Adaptée à la réalité de La Matapédia



## Une implication qui a un impact concret

En agissant comme éclaireur, vous :

- serez les yeux et les oreilles de votre communauté;
- contribuerez à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être des citoyens de La Matapédia;
- serez soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires du milieu.

Les éclaireurs sont des personnes significatives engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications.

**Participons ensemble au bien-être de notre communauté!**

### Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître les organismes et diriger les personnes dans le besoin vers les ressources appropriées;
- Apprendre à être bienveillant avec soi, pour prendre soin des autres.

### Pour qui?

Tous les gens de La Matapédia qui veulent avoir un impact positif dans leur milieu.

### Quand ?

Mardi le **16 septembre 2025** de **18h30 à 20h30**

### Où?

**Centre Communautaire de St-Moise, 120 rue Principale St-Moise**

### Pour inscription (date limite 15 septembre) :

Claudia Voyer Bélanger **au 418 629-2211, poste 20214** (laissez un message sur la boîte vocale) ou par **courriel: [claudia.voyer-belanger@sante.quebec](mailto:claudia.voyer-belanger@sante.quebec)**

## Quel est le rôle d'un éclaireur?

- **Reconnaître** les personnes présentant des signes de détresse psychologique et établir un contact bienveillant;
- **Aider** ces personnes en adoptant une attitude bienveillante et empathique;
- **Faire connaître** les services et activités offerts par les organismes de La Matapédia et **diriger** les personnes vers les ressources appropriées;
- **Mobiliser** les gens autour de vous afin de mettre de l'avant des actions visant le mieux-être dans votre MRC.



# LES P'TITS BONHEURS DE LÉONIE

Bibliothèque communautaire de Saint-Moïse

**HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :**

**MI-AOÛT - FIN OCTOBRE 2025**

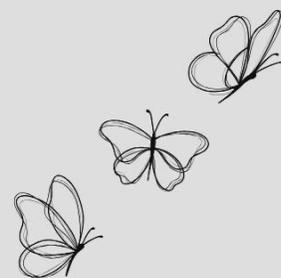
**Mardi de 12h30 à 16h30**

**Mercredi de 18h à 20h**

**Jeudi de 13h à 16h30**

**Vendredi de 12h30 à 16h30**

**Samedi de 10h à midi**



**Si vous souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas à contacter Lucie  
au 581 246-8824 ou passez à la biblio durant les heures d'ouverture**

**Merci!**

# CHRONIQUE ÉCLAIREUR

Profiter du moment présent, cela semble beaucoup plus facile à dire qu'à faire, non? Nos pensées s'éparpillent sans cesse dans tous les sens en nous laissant peu de répit pour faire le vide dans notre esprit. Et pourtant, les bienfaits physiques et psychologiques que cela nous procure devrait nous inciter à redoubler d'effort pour y arriver et ce, le plus souvent possible.

**Mieux respirer :** On débute aussi facilement qu'avec la respiration. Nous avons beaucoup de réflexes de respiration qui nous permettent de nous sentir bien. Le soupir par exemple, nous aide à détendre le ventre et évite à notre estomac de se nouer. Lorsque vous sentez que vous commencez à vous agiter, stoppez ce que vous êtes en train de faire et respirez.

**Développer la conscience des petits détails :** Ce sont nos cinq sens qui nous aident à vivre l'instant présent : c'est en prenant le temps de penser à ce que nous voyons, ce que nous entendons, ce que nous sentons, ce que nous goûtons et touchons que nous percevons la réalité du moment. Lorsque l'on marche par exemple, il est facile de laisser nos pensées vagabonder. Dans ces moments-là, prenez le temps d'écouter, cela vous reconnectera instantanément au présent. Vous pouvez aussi admirer ce qui vous entoure, remarquer une odeur particulière.

**Se libérer de l'impatience :** L'impatience, c'est l'illusion que ce qui va nous arriver plus tard est mieux que ce qui nous arrive aujourd'hui. Que ce qui nous attend sera plus agréable, plus confortable. Sachez apprécier le moment présent, prenez conscience qu'il y a des très belles choses autour de vous.

**Finalement, respirez encore...** C'est le plus important de tous. Tout ce que vous lirez ou entendrez qui traite du bien-être aura forcément comme base la respiration. Parce que c'est la respiration qui nous permet de trouver notre équilibre.

(Source : Rayon de Partage en santé mentale)

## Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

**INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2**

## On t'amène aux vues !

Grâce au soutien du Réseau Éclaireurs et du Fonds de soutien aux initiatives culturelles de la MRC de La Matapédia, le Cinéma Figaro, sous la coordination de M. Éric Lamarre, documentariste, a présenté trois (3) courts métrages durant le printemps 2025 dans huit (8) résidences pour personnes âgées et milieux de vie du milieu matapédien. En association avec les travailleurs de milieu (ITMAV) du Centre d'action bénévole de La Matapédia, l'ensemble du projet a été réalisé de manière à répondre aux principes de bases de la médiation culturelle qui vise la mise en place de moyens d'accompagnement, de création et d'intervention avec l'objectif de favoriser la diversité des formes d'expressions culturelle et des formes de participation à la vie culturelle. Le projet, qui s'est promené de Causapscal, en passant par St-Léon-le-Grand jusqu'à Saint-Moïse, a été grandement apprécié.



## Formation Éclaireurs Premiers soins psychologiques

### Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

### Pour qui?

Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

### Comment?

Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

### Durée?

Environ 2 heures.

### Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia

Lieu à déterminer en fonction du groupe.

### Pour vous inscrire :

#### **Claudia Voyer Bélanger**

Formatrice / Réseau des Éclaireurs  
CISSS du Bas-Saint-Laurent  
418 629-2211, poste 20214  
claudia.voyer-belanger@sante.quebec

**Nombre d'éclaireurs formés sur le territoire  
de La Matapédia**

**226 personnes**

### À venir cet automne

Mercredi 29 octobre dès 18h au Sélectôtel d'Amqui : Atelier de perfectionnement sur la santé mentale positive avec Karène Laroque. « Quand le corps sonne l'alarme ». Offert à toute la population matapédienne gratuitement grâce aux partenaires matapédiens du Réseau Éclaireurs. Réservation requise : claudia.voyer-belanger@sante.quebec



### Les partenaires matapédiens du Réseau d'Éclaireurs

- Centre d'Action Bénévole de La Matapédia;
- Rayon de partage en santé mentale;
- COSMOSS;
- MRC de La Matapédia;
- Centre de services scolaire Monts-et-Marées;
- Corporation de développement communautaire de La Matapédia;
- Maison des Familles de La Matapédia;
- Office d'habitation Fleuve et Vallée;
- Tremplin Travail;
- CISSS du Bas-Saint-Laurent.

## L'INSTALLATION SEPTIQUE

Votre future résidence sera construite dans un secteur non desservi par un réseau d'égout? La vie utile de votre puisard tire à sa fin? En tant que propriétaire, vous devez respecter certaines obligations afin de répondre à la réglementation en vigueur.

### Que dois-je faire pour munir ma résidence d'une installation septique?

Vous devez d'abord faire appel à une personne membre d'un ordre professionnel compétent en la matière afin qu'il produise une étude de caractérisation du site et du terrain naturel ainsi que des plans et devis de l'installation septique qu'il est possible de construire sur votre terrain. Ce document doit être déposé à votre inspecteur pour qu'il approuve l'installation septique prescrite par l'émission d'un permis.

Pour favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique, vous devriez :

- Faire dévier les eaux de ruissellement (gouttières, terrain en pente, etc.) loin de votre installation septique afin de ne pas la surcharger.
- En hiver, laisser en place le couvert de neige qui est un isolant naturel pour votre installation septique. Cependant, il est important de ne pas compacter la neige.
- L'été, laisser un couvert végétal (type de végétation dont les racines n'iront pas obstruer les conduites).
- Assurez-vous de bien connaître l'emplacement de votre fosse et assurez-vous de bien dégager les couvercles.



**N'OUBLIEZ PAS DE SUIVRE LES RECOMMANDATIONS CONTENUES DANS LE GUIDE DU FABRICANT DE VOTRE SYSTÈME DE TRAITEMENT.**

### Le puisard

Autrefois, les puisards étaient fort populaires. Son installation est interdite depuis le 12 août 1981 puisque ce dispositif ne permet pas un traitement adéquat des eaux usées. Lorsqu'un puisard est défectueux, qu'une chambre à coucher est ajoutée ou que le bâtiment est reconstruit, il doit être démantelé et remplacé par une installation septique conforme.

Certains indices peuvent vous avertir que votre installation septique ou votre puisard est défectueux. Si vous apercevez un ou plusieurs des signes suivants, contactez un professionnel compétent en la matière afin qu'il détermine la source du problème et que vous puissiez planifier les travaux de réparation requis :

- Des émanations de mauvaises odeurs sont perceptibles près de votre installation septique;
- L'évacuation des eaux usées de votre résidence est lente;
- Près de votre installation septique, le gazon est nettement plus fourni, plus vert ou plus long que sur le reste du terrain, ou encore le gazon est spongieux même en période de sécheresse;
- Des résurgences d'eau surviennent près de votre installation septique;
- La présence de contamination bactérienne ou de nitrates est notée lors de l'analyse de l'eau de votre puits ou de celui de votre voisin;

### Un message de votre municipalité

#### MISE EN GARDE

Le présent document est un instrument d'information. Son contenu ne constitue aucunement une liste exhaustive des règles prévues aux règlements d'urbanisme. Il demeure la responsabilité du requérant de se référer aux règlements d'urbanisme ainsi qu'à toutes autres normes applicables, le cas échéant.

**KARINE-JULIE GUÉNARD**, inspecteur municipal

(418) 629-2053 poste 1129

Courriel : k.guenard@mrcmatapedia.quebec

**Bureau municipal tous les mercredis (mai à Septembre)**

---

## Le Mot vert du mois – « L'écoblanchiment » - Septembre 2025

Vous avez peut-être déjà entendu parler de l'écoblanchiment ou du *greenwashing* ? C'est une stratégie marketing utilisée par certaines entreprises pour faire croire qu'un produit ou une marque est écologique, alors que ce n'est pas vraiment le cas. L'objectif ? Améliorer leur image et vendre plus. Voici quelques façons fréquentes dont les entreprises pratiquent l'écoblanchiment :

### 1. Le détournement d'attention

On met en avant un **petit détail "vert"** pour faire oublier tout le reste. Par exemple, une bouteille de shampoing qui affiche fièrement « **ingrédients 100 % naturels** », mais cela peut simplement dire que la partie naturelle du produit l'est, alors que 90 % du contenu est fait de produits chimiques. Il faut aussi savoir que « naturel » n'est pas un terme réglementé. Ainsi, un ingrédient naturel peut tout de même être toxique ou polluant. Un autre cas courant est une boisson présentée comme « **sans colorants ni arômes artificiels** », mais dont les autres ingrédients sont ultra-transformés et pas bons pour la santé.

### 2. Le manque de transparence

Certaines compagnies **ne donnent pas assez d'informations ou de preuves pour vérifier leurs affirmations**. Par exemple, une marque de vêtements lance une « collection écolo » faite de nylon recyclé ou de coton biologique, mais elle ne précise pas quelle quantité et type de fibres recyclées est utilisée, ni l'impact réel de la production. Sans données claires et accès à l'information, c'est difficile de s'y retrouver.

### 3. L'étiquetage et l'emballage trompeur

Les entreprises utilisent souvent des **éléments visuels qui évoquent l'environnement** : couleurs vertes, images de feuilles, de nature, mots comme « naturel », « écologique », « bon pour la planète ». Mais ATTENTION, ce n'est pas parce qu'un emballage a l'air « écolo » qu'il l'est réellement. Ces choix visuels servent parfois seulement à donner bonne conscience aux gens qui les achètent.

### 4. Le mensonge

Malheureusement, certaines entreprises vont tout simplement jusqu'à mentir en affirmant que leur emballage est fait de 100 % de plastique recyclé tandis qu'il s'agit simplement de 20 %. De plus, certaines ajoutent de **fausses certifications** pour faire croire qu'il s'agit de pêche durable, d'agriculture biologique ou de commerce équitable. Pour reconnaître les **vraies certifications**, consultez le site du gouvernement du Québec : [www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/ecoetiquette](http://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/ecoetiquette)

## Qu'est-ce qu'on peut faire comme citoyen?

Au Canada, la *Loi sur la concurrence* interdit toutes publicités **fausses ou trompeuses**, incluant les messages de toutes déclarations promotionnelles des entreprises. Les entreprises doivent maintenant **fournir des preuves appropriées et suffisantes** pour justifier leurs affirmations environnementales. Sinon, elles peuvent être sanctionnées. Depuis le 20 juin 2025, il est maintenant permis pour les citoyens, les organismes et les entreprises de dénoncer l'écoblanchiment.

Restez vigilant, prenez le temps de vous poser des questions pendant vos courses !

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles



**Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :**

Par Internet :  
journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne :  
au bureau municipal (418-776-2833) du lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Téléphone :  
418-776-2833 poste 2

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

**st-moise.com**

Bonne lecture!



**À LOUER**  
À l'Office d'habitation  
Fleuve et Vallée  
Saint-Moise,  
8 rue HLM,

logements disponibles pour personne de 55 ans et plus

**418-756-3016 poste 0**



soutien financier MRC de La Matapédia

