



SAINT-MOÏSE

**Municipalité
amie des aînés
2018-2021**



Édité par:



Recherche et rédaction: Virginie Beaudin-Houle, M.A. Éthique

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression: Alliance 9000

Dans le cadre de cette politique le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.



TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	04
Mot de la conseillère municipale responsable des questions « Familles et aînés »	06
Comité de pilotage	08
Historique de la municipalité	09
Histoire et bilan de la politique 2013-2016	10
Projet d'élaboration de la politique 2018-2021	11
Portrait du milieu	12
Portrait social	12
Portrait économique	16
Portrait des services offerts aux aînés	20
Définition aînés	28
Enquête effectuée auprès des citoyens	29
Portrait des répondants au sondage	30
Satisfaction générale et priorités	32
Vision du développement	34
Principes directeurs	35
Valeurs motrices	36
Axes d'intervention et objectifs spécifiques	37
Mise en œuvre et suivi jusqu'en 2021	38
Lexique	40

MOT DU MAIRE



Saint-Moïse est une *Municipalité amie des aînés* depuis 2014. Nous avons entrepris des démarches dès 2017 pour renouveler notre engagement envers les aînés. Cette année, Saint-Moïse s'est jointe à la MRC, de même qu'à 8 autres municipalités, et un comité a été formé. C'est donc avec un grand plaisir que nous vous présentons la nouvelle Politique des aînés 2018-2021.

Dans ce document, vous trouverez des renseignements au sujet des aînés, des services offerts et des activités afin de faire participer tous les membres des familles et les citoyens.

Je souhaite donc que ce projet favorise les liens entre les générations, favorise l'implantation de bonnes habitudes de vie, contribue à lutter contre l'isolement et incite les personnes aînées à participer à la vie active.

Je tiens à remercier celles et ceux qui ont participé à la mise en place du plan d'action et je souhaite qu'ensemble nous réussions à prendre soin de nos aînés car c'est l'affaire de tout le monde!

Paul Lepage

Maire



MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE RESPONSABLE DES QUESTIONS « FAMILLES ET AÎNÉS »



Bonjour, citoyens de St-Moïse

Voici une nouvelle politique pour les aînés.

Pour ce faire un sondage fut réalisé auprès de la population des aînés afin de connaître leurs besoins.

À partir des données recueillies, plusieurs axes ont été déterminés, soit la communication, les loisirs, activités, vie sociale ainsi que la sécurité du milieu de vie. Pour atteindre les objectifs poursuivis nous aurons besoin de votre participation aux différentes séances d'information et aux activités qui auront lieu jusqu'en 2021.

Ce plan sera mis en place afin d'accroître le mieux-être des aînés en valorisant une meilleure circulation de l'information par rapport aux services offerts dans La Matapédia tout en contribuant à renforcer le sentiment d'appartenance des aînés à leur milieu de vie.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participé au sondage sans quoi ce plan action ne serait pas possible. Je remercie aussi le comité de pilotage et bien entendu M^{me} Virginie Beaudin Houle pour l'excellent travail de rédaction, de pilotage et de compilation. Mille mercis!

Et bonne participation active à toute la population des aînés.

Cordialement

Marielle Bérubé





De gauche à droite: Geneviève Laroche, Mathieu Morin, Steve Ouellet, Paul Lepage, Marielle Bérubé, Colombe Harvey et Nadine Beaulieu. Absents de la photographie: Clément Harvey, Pierre Raymond et Sonia Couture. Photographie: Virginie Beaudin-Houle.

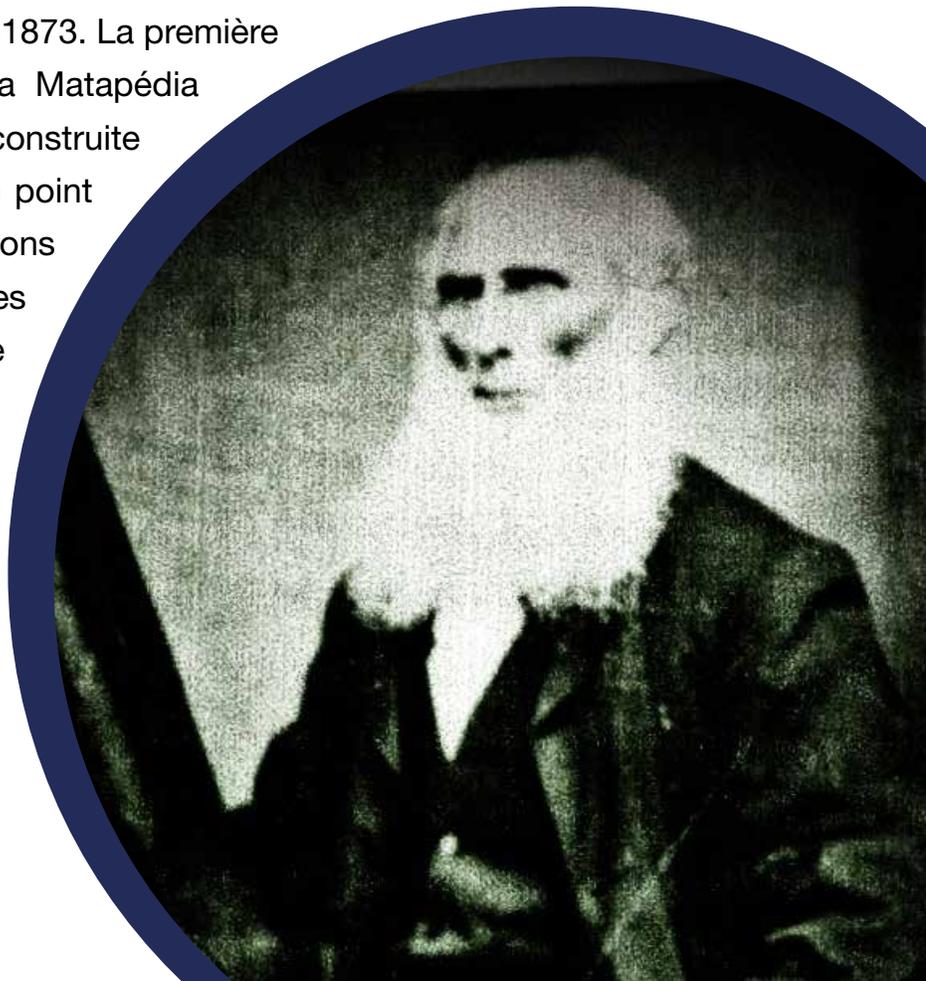
COMITÉ DE PILOTAGE

- ◆ **Marielle Bérubé**
Conseillère municipale responsable des questions « familles » et « aînés » (RQFA)
- ◆ **Paul Lepage**
Maire de Saint-Moïse
- ◆ **Nadine Beaulieu**
Représentante de l'administration municipale de Saint-Moïse
- ◆ **Sonia Couture et Mathieu Morin**
Représentants des loisirs intermunicipaux
- ◆ **Steve Ouellet**
Représentant de la MRC
- ◆ **Geneviève Laroche**
Représentante du secteur public
- ◆ **Colombe Harvey**
Représentante des aînés
- ◆ **Clément Harvey**
Représentant des aînés
- ◆ **Pierre Raymond**
Représentant des aînés
- ◆ **Virginie Beaudin-Houle**
Chargée de projet

HISTORIQUE DE LA MUNICIPALITÉ¹

Porte d'entrée Ouest de la MRC de La Matapédia, Saint-Moïse est l'une des toutes premières paroisses à voir le jour dans la Vallée. Bâtie sur le haut plateau qui sépare les bassins hydrographiques du fleuve Saint-Laurent et de la Baie-des-Chaleurs, Saint-Moïse se prête parfaitement à la légende. L'on raconte que c'est dans cette municipalité que fut créée la première tempête de neige et que la neige y est encore fabriquée de nos jours.

Cette paroisse fut créée en tant que mission à l'initiative de l'abbé Moïse Duguay, archiprêtre du diocèse de Rimouski et curé de Sainte-Flavie. Le premier habitant fut Malcolm Fraser qui s'y établit en 1855. Vers 1868 d'autres pionniers s'installèrent : Georges Saint-Amand, Éphrem Harvey et Étienne Gagné. C'est finalement en 1870 que fut officiellement fondée la municipalité de Saint-Moïse alors que l'érection canonique eut lieu en 1873. La première église érigée dans la Vallée de La Matapédia trône au cœur de ce village. Elle fut construite entre 1914 et 1916 et constitue un point de repère marquant car nous pouvons l'admirer à partir des deux axes routiers (Rte 132 et Rte 297) qui se croisent en son centre.



1. Inspiré du guide des nouveaux arrivants, « Bienvenue à Saint-Moïse », mis à jour en 2017

HISTOIRE ET BILAN DE LA POLITIQUE 2013-2016

La municipalité de Saint-Moïse, en collaboration avec la MRC de La Matapédia, entreprit sa première démarche Municipalité amie des aînés (MADA) en 2013. En débutant une telle démarche, Saint-Moïse s'engageait à adapter ses politiques, ses services et ses structures au vieillissement de sa population dans le but d'offrir un environnement favorable à l'épanouissement des aînés. Cette première démarche est arrivée à échéance en 2017.

Avant de débiter concrètement les travaux de renouvellement, il était essentiel d'effectuer un bilan de la démarche 2013-2016. Au moment de l'élaboration des premiers documents, des groupes de discussion avaient été mis sur pied pour cibler les besoins et les attentes des aînés. 15 pistes d'action découlèrent de ces échanges et, sur ce nombre, 12 actions furent réalisées avec succès et générèrent beaucoup de fierté pour les participants à la démarche. La municipalité de Saint-Moïse est d'ailleurs citée en exemple dans la région comme pionnière du transport actif avec l'implantation d'une voie réservée aux cyclistes et piétons. Ce projet émanait du plan d'action MADA tout comme celui d'entreprendre des démarches pour conserver et améliorer les services du CLSC dans la municipalité. Ces deux projets furent réalisés avec succès et ont un impact direct sur la qualité de vie des aînés de Saint-Moïse. Le rayonnement de l'ancien plan d'action MADA a d'ailleurs dépassé les espérances car d'autres réalisations, qui n'étaient pas prévues dans le plan d'action initial, en résultèrent (ex. : embauche d'une coordonnatrice en loisirs en collaboration avec les municipalités de Saint-Damase et Saint-Noël).

En ce qui concerne les apprentissages qu'il est possible de faire suite à la première démarche, notons la difficulté de générer la mobilisation citoyenne. Il serait aussi important de construire des ponts entre les organismes régionaux pouvant offrir des services sur le territoire de Saint-Moïse et les aînés qui en bénéficieraient. En somme, le bilan de la démarche MADA 2013-2017 est extrêmement positif et les actions qui n'ont pu être réalisées entièrement sont abordées comme étant de beaux défis à relever pour le comité de pilotage.

PROJET D'ÉLABORATION DE LA POLITIQUE 2018-2021

La première démarche MADA ayant été une expérience très constructive pour la communauté de Saint-Moïse, la municipalité a décidé de réitérer l'expérience en 2017. Dans le but de faciliter les travaux, Saint-Moïse s'est jointe à la MRC de La Matapédia, de même qu'à huit autres municipalités, pour mettre en commun des ressources essentielles à la réalisation de cet important chantier. Un comité de pilotage représentatif des aînés de la municipalité fut mis en place au mois de décembre 2017 et, de janvier à octobre 2018, plus de huit rencontres de travail, dont une journée intensive, eurent lieu pour concevoir le présent document.



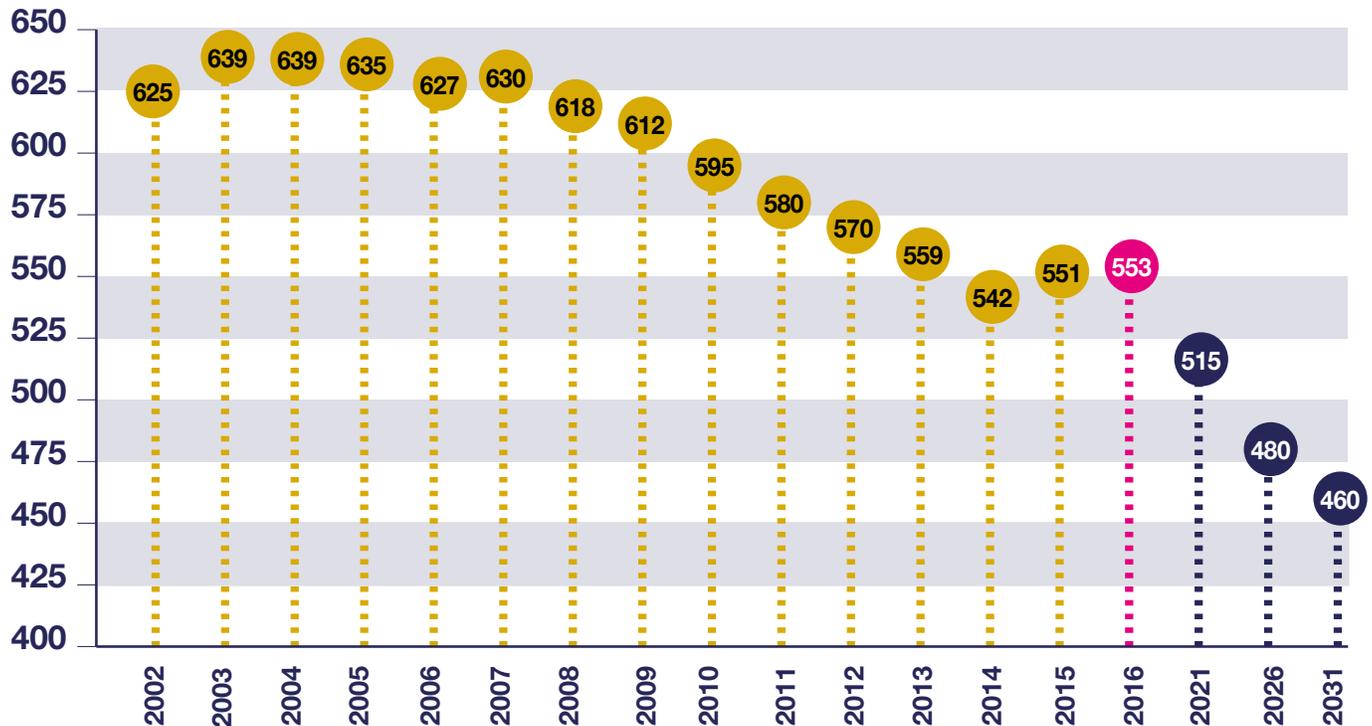


PORTRAIT DU MILIEU

PORTRAIT SOCIAL

Selon l'Institut de la Statistique du Québec, il y avait **553 citoyens en 2016 à Saint-Moïse**. Il s'agit d'une **baisse démographique de 5 % depuis 2011**. La baisse est encore plus grande si nous prenons en compte les données de 2006. **En 10 ans, Saint-Moïse aurait vécu une baisse démographique de 12 %**. L'ISQ (2017) prévoit que cette tendance perdurera car **une baisse de 13 % de la population moïtienne est anticipée pour les 10 prochaines années**. Il est toutefois possible que cette prédiction ne se réalise pas car de nouvelles familles se sont installées à Saint-Moïse entre 2014 et 2016. Le tableau suivant permet de constater la baisse démographique des 14 dernières années (or) et présente les prédictions de l'ISQ pour les 15 prochaines années (bleu).

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

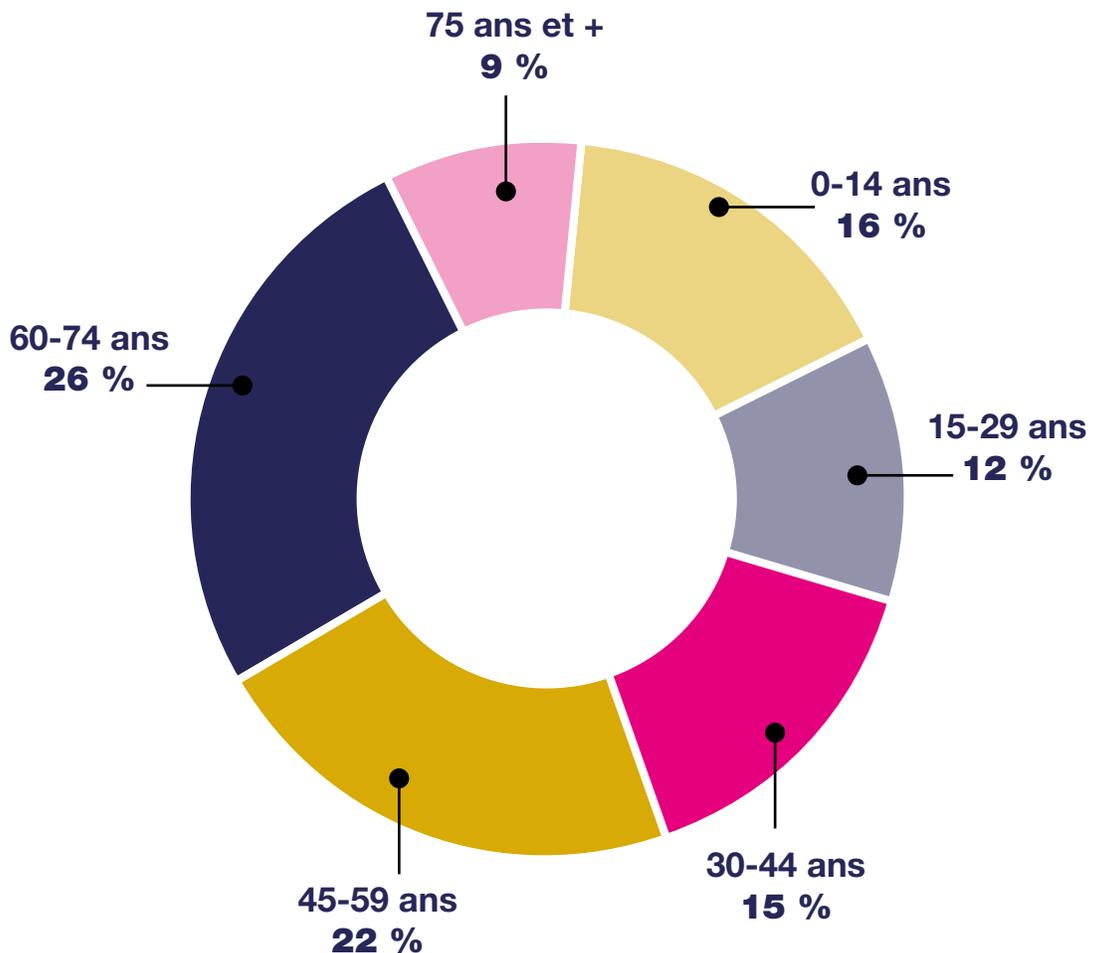


Cette évolution démographique décroissante, de même que les prédictions de l'ISQ, sont en partie liées au vieillissement de la population. Selon les données du recensement de 2016 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Saint-Moïse est plus élevé que dans l'ensemble de la région du Bas-Saint-Laurent**. La différence est encore plus grande par rapport à l'âge moyen des citoyens de l'ensemble de la province (5 années).

	Saint-Moïse	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	46.6	45.9	45.7	41.9

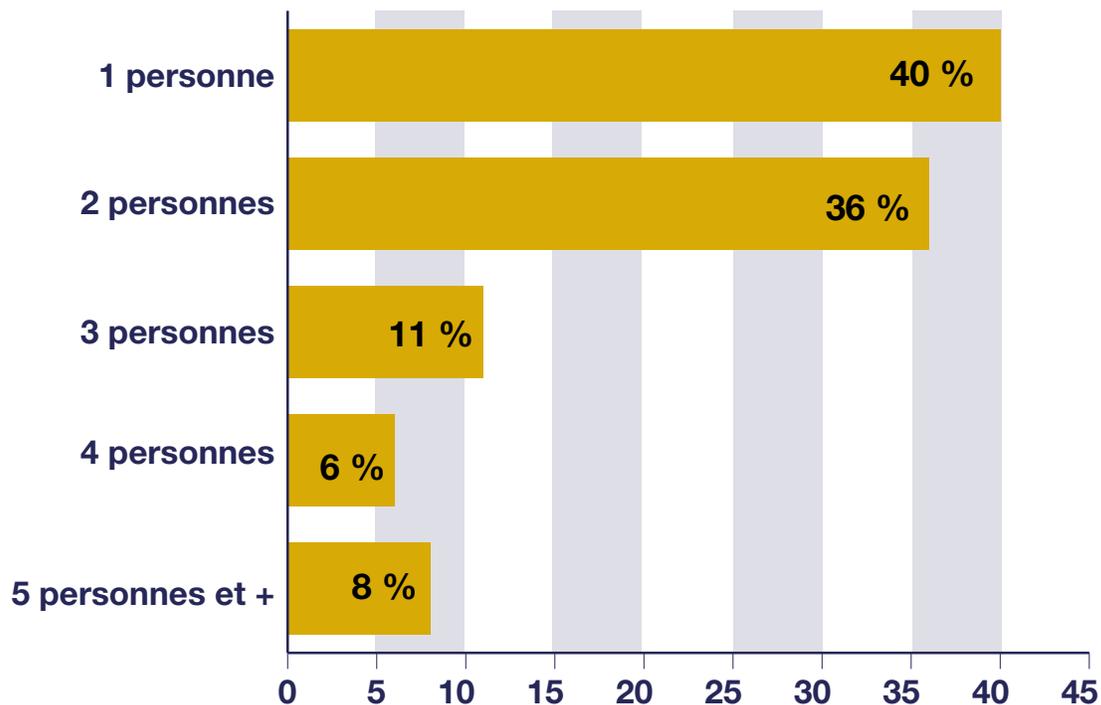
La répartition de la population par groupe d'âge témoigne aussi du vieillissement de la population moïsienne. En effet, **57 % de la population de Saint-Moïse est âgée de plus de 45 ans, 35 % de la population est âgée de 60 ans, alors que seulement 28 % de la population est âgée de moins de 30 ans.** Plus d'un citoyen de la municipalité sur trois est donc âgé de plus de 60 ans.

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



Les 553 citoyens de Saint-Moïse étaient répartis en **265 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2016). Compte tenu du fait que **105 moïsiens vivent seuls, nous pouvons évaluer que 40 % des ménages ne comptent qu'un seul individu**. Le tableau suivant démontre la répartition des ménages par taille.

TAILLE DES MÉNAGES



Ces données laissent à penser que plusieurs personnes âgées de Saint-Moïse vivent seules. Il s'agit d'un facteur de risques important en ce qui a trait à la santé et à la sécurité des individus. Il est à noter aussi que **78 % des ménages moïsiens** sont propriétaires de leur résidence et que, de ce nombre, **11 % déclarent que leur maison nécessiterait des rénovations majeures** (Perspectives géographiques, Statistique Canada, 2016).



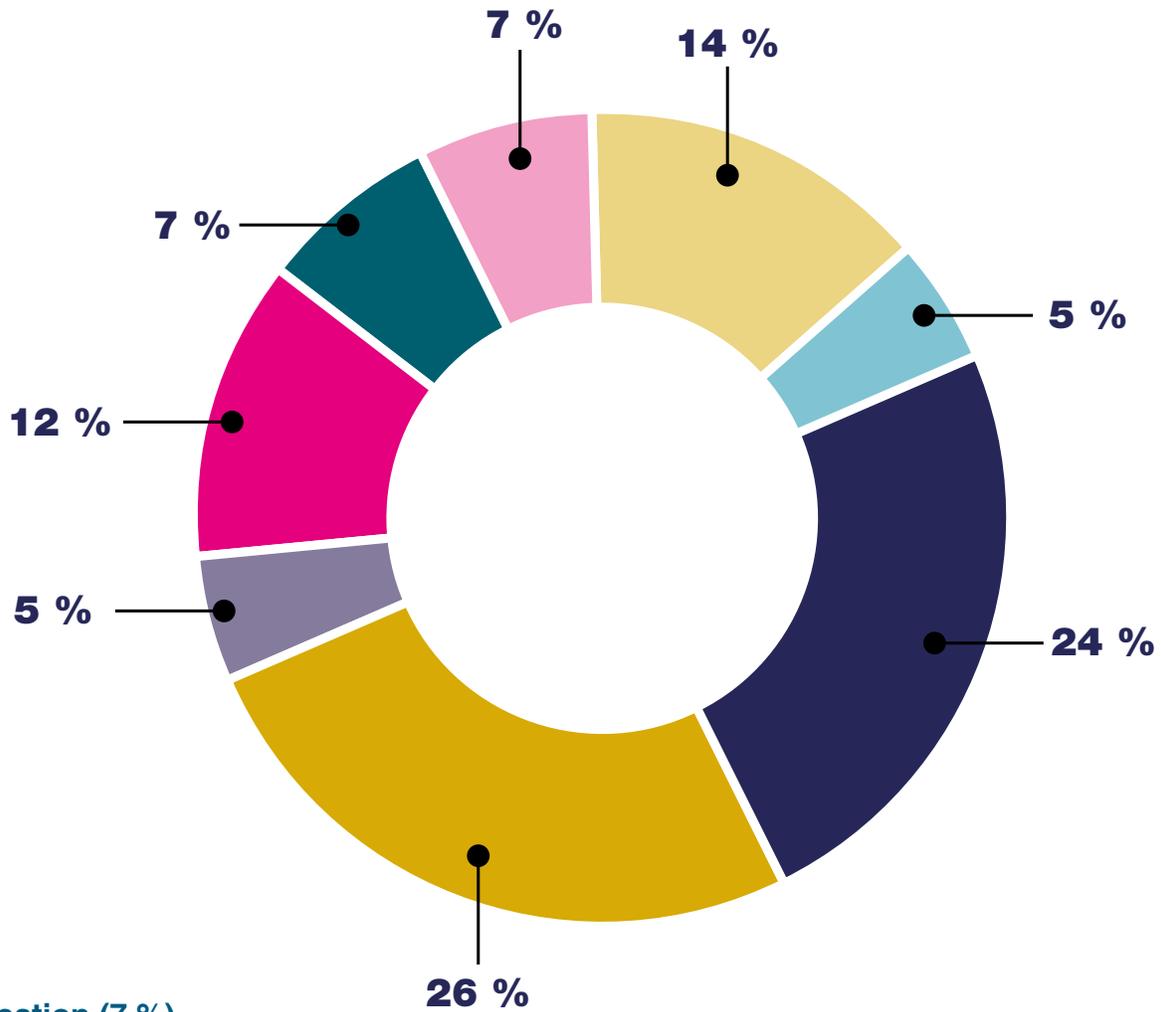


PORTRAIT ÉCONOMIQUE

Selon le dernier recensement (Statistique Canada, 2016), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 48 % à Saint-Moïse. Il s'agit de l'un des taux d'activité les plus bas de La Matapédia. Ceci signifie que moins d'un citoyen sur deux, âgé entre 15 et 64 ans, est actif sur le « marché du travail » à Saint-Moïse. Le **taux d'emploi est quant à lui de 42 % et 15 % des travailleurs de Saint-Moïse ont obtenu du chômage en 2016** selon cette même enquête. Cette dernière donnée est symptomatique d'un milieu où de nombreux emplois sont saisonniers.

Toujours selon le recensement de 2016, les professions dans lesquelles nous retrouvons le plus de travailleurs à Saint-Moïse sont celles liées aux « **métiers, transport, machinerie et domaines apparentés** » (26 %) et celles liées à la « **vente et services** » (24 %). C'est-à-dire que les deux principales sources de revenus des moïsiens et moïsiennes sont issues des secteurs secondaire (transformation des matières premières) et tertiaire (industrie du service). Le secteur primaire (exploitation des ressources naturelles, agriculture, foresterie, etc.), génère, quant à lui, 5 % des emplois à Saint-Moïse (Statistique Canada, 2016).

PRINCIPALES PROFESSIONS

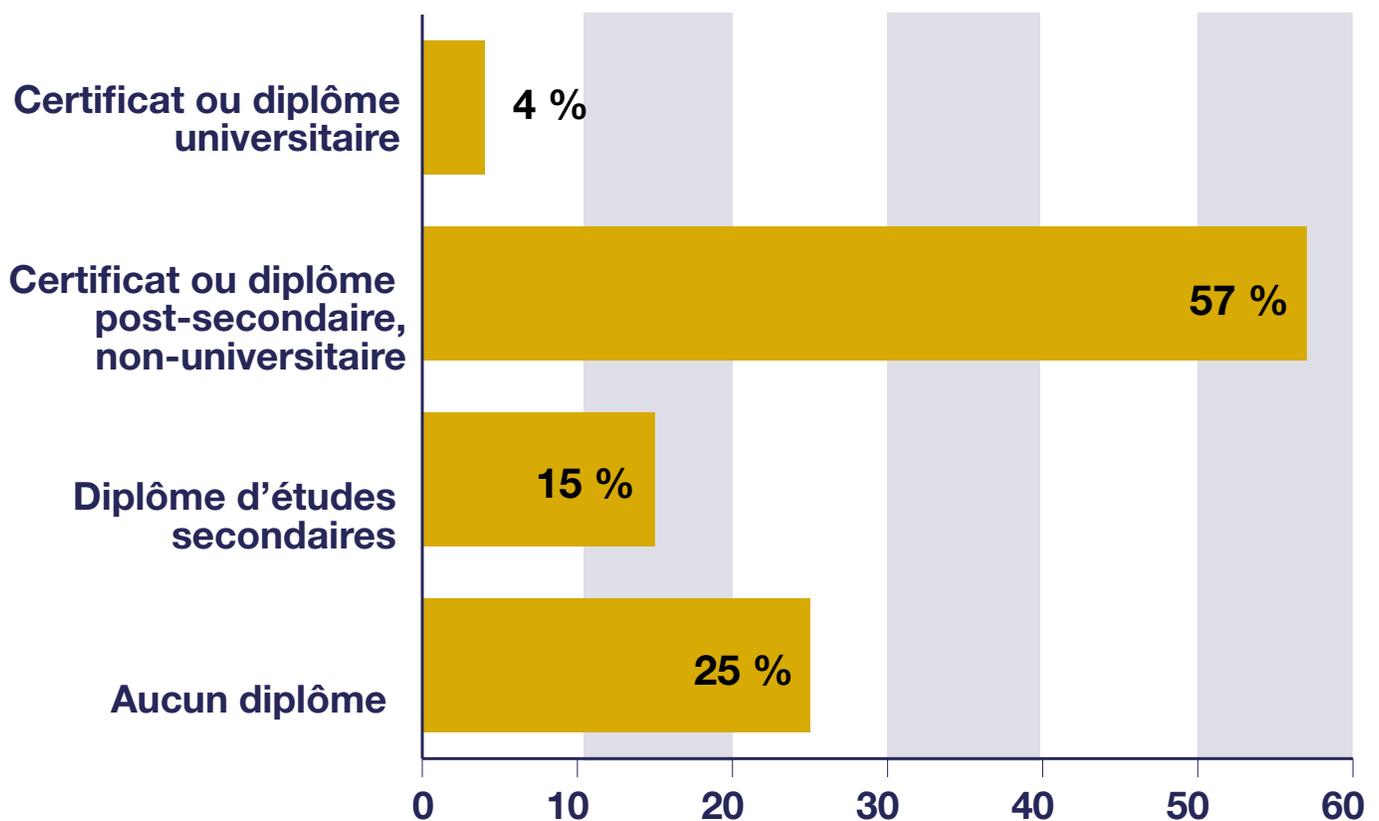


-  Gestion (7 %)
-  Affaires, finance et administration (14 %)
-  Enseignement, droit et services sociaux (5%)
-  Vente et services (24 %)
-  Métiers, transport, machinerie et domaines apparentés (26 %)
-  Ressources naturelles, agriculture et production connexe (5 %)
-  Fabrication et services d'utilité publique (12 %)
-  Secteur de la santé (7 %)



Les niveaux de scolarisation des citoyens de Saint-Moïse peuvent contribuer aux problématiques liées à l'emploi. En effet, selon Statistique Canada (2016), **25 % de la population active de la municipalité ne possède aucun diplôme et 15 % des citoyens âgés entre 25 et 64 ans ont obtenu leur diplôme d'études secondaires mais n'ont pas poursuivi leurs études.** Ainsi, 40 % des citoyens moisiens ne possèderaient aucune formation spécifique pour intégrer le marché de l'emploi.

NIVEAUX DE SCOLARITÉ



Toutes les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activité et niveaux de scolarité), peuvent expliquer, en partie, les revenus médians² des citoyens et des ménages de Saint-Moïse. En fait, ceux-ci se situent en dessous des médianes matapédiennes et québécoises, comme le démontre le tableau suivant.

2016	Saint-Moïse	MRC de La Matapédia	Province
Revenu médian des particuliers	22 784 \$	26 995 \$	32 975 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	21 952 \$	24 798 \$	29 535 \$
Revenu médian des ménages	39 424 \$	47 488 \$	59 822 \$
Revenu médian des ménages après impôts	36 608 \$	42 958 \$	52 207 \$

Ces chiffres laissent déjà présumer que la fréquence du faible revenu est très élevée à Saint-Moïse. Toujours selon Statistique Canada (2016), **25 % des citoyens de la municipalité vivent une situation financière précaire**. Ce chiffre double lorsque nous nous concentrons sur les personnes âgées de 65 ans et plus. En effet, **48 % des aînés de Saint-Moïse sont considérés comme étant à faible revenu et ce sont les femmes qui en souffrent le plus dans une proportion de 55%**. Il est à noter aussi que **62 % des soutiens de famille moïsiens ont présentement plus de 55 ans** (Statistique Canada, 2016).

2. Le revenu médian est le revenu séparant, à parts égales, les revenus des particuliers. C'est-à-dire que 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent plus que le revenu médian et 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent moins que le revenu médian.

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS

Services publics d'urgence et de santé – La Matapédia	
Urgences immédiates et premiers répondants	911
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	811 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleurs sociaux)	811 (option 2)
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia (CISSS)	
<ul style="list-style-type: none"> • Centre hospitalier – Amqui 	418 629-2211
<ul style="list-style-type: none"> • Centre médical de La Vallée (GMF³) 	418 629-6611
<ul style="list-style-type: none"> • Centre médical de Sayabec (GMF) 	418 536-5438
<ul style="list-style-type: none"> • CLSC d'Amqui 	418 629-2211 #12
<ul style="list-style-type: none"> • CLSC de la Vallée, Saint-Moïse 	418 776-2877 418 536-5404 #0 (Pour prendre rendez-vous)
<ul style="list-style-type: none"> • CLSC de Sayabec + Guichet d'accès à un médecin de famille 	418 536-5404
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise	1 866 APPELLE (277-3553)
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287

3. Groupe de médecine familiale



Services publics de soutien à domicile du secteur de La Matapédia

<p>Accueil psychosocial – Orientation pour personnes en perte d'autonomie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et évaluation • Aide psychosociale • Programme Reper-Âge • Hébergement temporaire • Références régionales • Répit à domicile 	<p>418 629-2211 #2062 (CISSS⁴)</p>
<p>Soins de santé physique adaptés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Équipements pour le domicile • Soutien aux activités de la vie quotidienne • Soins infirmiers • Équipe de réadaptation • Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24) 	<p>418 629-2211 #2104 (CISSS)</p>
<p>Programme PAIR (appels automatisés)</p>	<p>1 877 997-PAIR (7247)</p>
<p>Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles</p>	<p>418 629-2053 #1121</p>

4. Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Accorderie de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Café-jasette, informations, échanges et discussions • Échanges de services 	418 629-4456 #205
<p>Alcooliques Anonymes</p>	418 723-6224
<p>Amirams de la Vallée Inc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services pour les personnes vivant avec un handicap 	418 629-5867
<p>Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services d'aide budgétaire • Défense des droits des consommateurs • Formation, ateliers, conférences liées aux finances 	1 866 566-7645 www.acefpeninsule.ca
<p>Aide-Maison Vallée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entretien ménager • Préparation de repas • Répit et surveillance • Service d'assistance personnelle • Approvisionnement et autres courses 	418 629-5812 https://aidechezsoi.com/ee-sad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement et transport • Activités communautaires • Aide à la marche • Aide aux formulaires • Ateliers « Maître chez soi » • « Bonjour comment ça va ? » • Centre de jour communautaire • Dîners rencontres • Popote roulante • Répit à domicile • Viactive à domicile • Visites amicales 	<p>418 629-4456 www.actionbenevolebsl.org/matapedia</p>
<p>Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie</p>	<p>418 629-4404</p>
<p>Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)</p>	<p>418 631-4012</p>
<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)</p>	<p>1 800 707-9400</p>
<p>Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement sociojudiciaire • Accueil, écoute, soutien, relation d'aide • Actions collectives pour améliorer les conditions de vie des femmes • Information, documentation, référence • Programmes, activités, groupes d'entraide 	<p>418 629-3496 www.cfv.ca</p>



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de Moto-neiges La Coulée Verte <ul style="list-style-type: none"> • 6 municipalités matapédiennes • 200 km de sentiers balisés 	418 756-3611 www.motoneiges.ca/club/couleeverte
Club de motoneiges Vallée Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés 	www.motoneiges.ca/club/valleematapedia
Club de VTT <ul style="list-style-type: none"> • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés 	418 629-5215 www.clubvttdeLAMatapedia.com
Espace Familles <ul style="list-style-type: none"> • Salle de jeux familiale (0-110 ans) 	418 629-2858
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. <ul style="list-style-type: none"> • Transport collectif et transport adapté 	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • Activités destinées aux proches aidants • Programme PAIR 	418 629-4904 www.info-aines-matapedia.com
Moisson Vallée Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire 	418 629-1331



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413
Salle de Quilles Saint-Noël	418 776-2966
Rayon de Partage en Santé mentale <ul style="list-style-type: none"> • Milieu de vie en santé mentale • Activités et ateliers 	418 629-5197
Regroupement des Comités d'Éducation de La Matapédia (ReCEM) <ul style="list-style-type: none"> • Formations – Informatique de base et tablettes • Groupes – Viactive et Gymcerveau • Ateliers – Arts, musique, éducation populaire 	418 629-6200 #6707
Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.) <ul style="list-style-type: none"> • Défense des droits • Articles à prix modiques 	418 629-6777



Services publics – Saint-Moïse

Bureau municipal	418 776-2833
CLSC de Saint-Moïse (sur rendez-vous)	418 776-2877 418-536-5404 #0 (Pour prendre rendez-vous)
Desjardins, Caisse populaire de Mont-Joli – Est de la Mitis	418 775-7253
Office municipal d’habitation de St-Moïse (OMH)	418 776-2106
Postes Canada	418 776-2533



Organismes et comités – Saint-Moïse

Association pour l'avenir de Saint-Moïse (Comité de développement)	Cercle des Fermières
Chevaliers de Colomb	CLÉA (Centre local d'éducation aux adultes)
Club des 50+	Club Optimiste
Comité sportif de St-Moïse	Jardin communautaire
Journal L'Écho du Sommet	La chorale
La Fabrique de la Paroisse de Saint-Moïse	Le Souper Show

Ressource d'hébergement – Saint-Moïse

Résidence B. Paquet	418-776-1560
---------------------	--------------





DÉFINITION AÎNÉS

Un aîné est un individu de 55 ans et plus ayant des besoins spécifiques. Il est considéré comme étant une personne possédant un bagage de vie et de l'expérience à transmettre aux autres générations. Il dispose habituellement de plus de temps, a besoin de loisirs pour le combler, ainsi que d'exercice pour demeurer en santé. Actif, il aime souvent tisser des liens avec sa communauté et parfois faire du bénévolat. Aussi, l'aîné occupe un rôle de pilier familial et demeure un soutien de grande valeur auprès de ses enfants et petits-enfants. Il désire d'ailleurs vieillir en santé, continuer à être actif à son travail s'il y a lieu, et demeurer à son domicile le plus longtemps possible. Il risque toutefois d'être plus vulnérable sur les plans de la santé et de la sécurité.

ENQUÊTE EFFECTUÉE AUPRÈS DES CITOYENS⁵

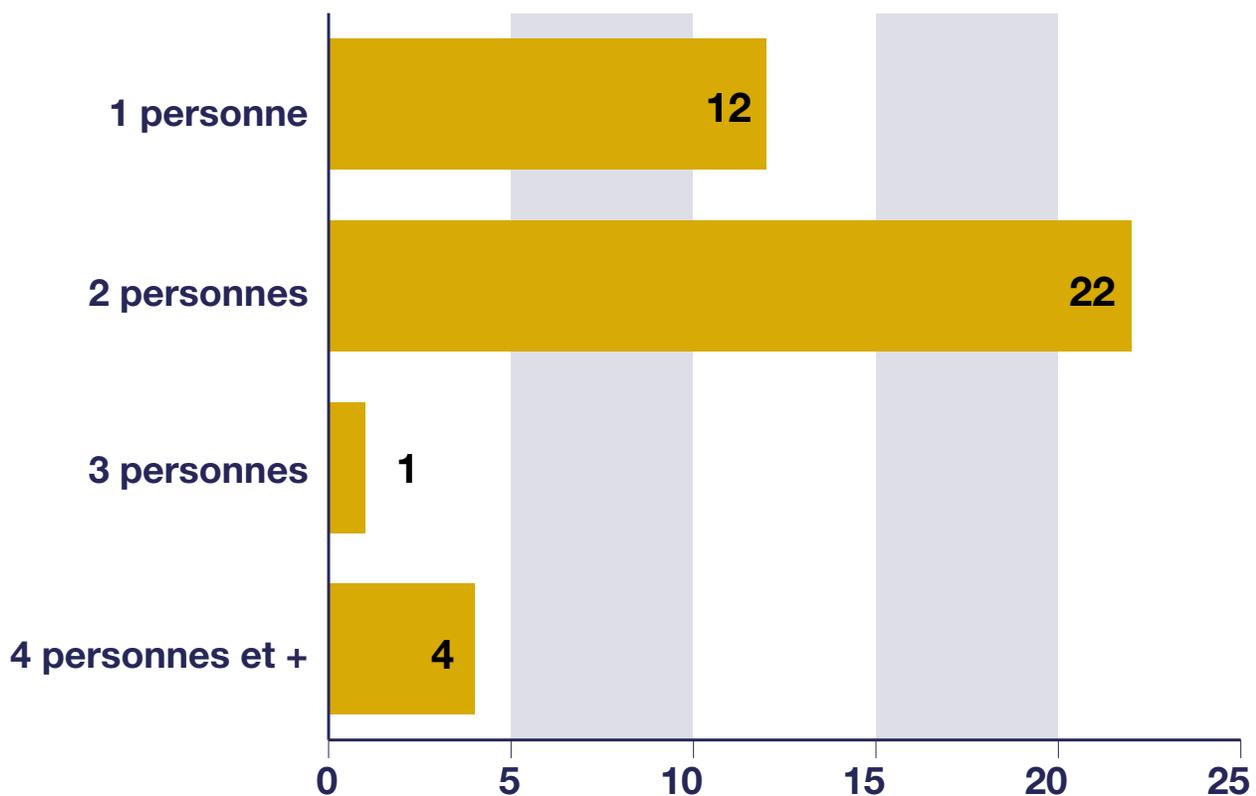
Au mois d'avril 2018, les aînés de Saint-Moïse ont été invités à répondre à un sondage dans le but de connaître leurs besoins et leurs attentes. Un carton d'information fut envoyé à tous les ménages moïsiens pour expliquer la démarche *Municipalité amie des aînés* et pour informer les citoyens que le sondage était disponible en trois formats : papier (bureau municipal et membres du comité de pilotage), électronique et téléphonique. Après quatre semaines d'enquête **39 sondages complétés** furent traités au bureau de la MRC de La Matapédia.



5. Le rapport d'enquête intégral est disponible sur demande au bureau municipal ou au centre administratif de la MRC de La Matapédia

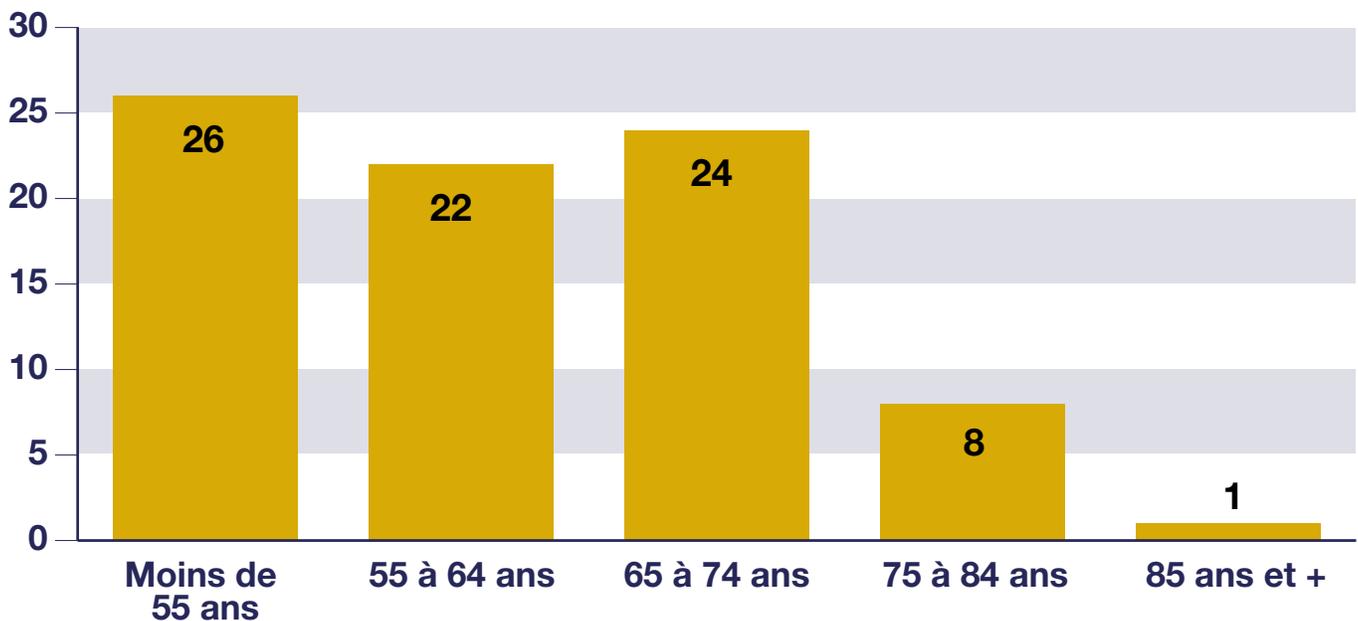
PORTRAIT DES RÉPONDANTS AU SONDAGE

Les 39 sondages complétés représentent chacun un ménage, ce qui **équivalent à 15 % des ménages de la municipalité de Saint-Moïse**. Selon les données compilées, **58 % des répondants résident dans le village, 13 % demeurent dans les rangs de la paroisse et 29 % des répondants proviennent du secteur de la Rte 132**. Ils sont aussi **97 % à déclarer demeurer dans une maison et 3 % à vivre dans un logement**. Le tableau suivant illustre la taille des ménages représentés. La proportion de répondants vivant seuls ou à deux (87 %) est supérieure à celle de la population générale de Saint-Moïse. Elle demeure néanmoins représentative des aînés de la municipalité car, pour la plupart, les enfants ont quitté la maison familiale. Il est tout de même à noter que **six (6) des ménages représentés sont bigénérationnels** (parents et enfants).



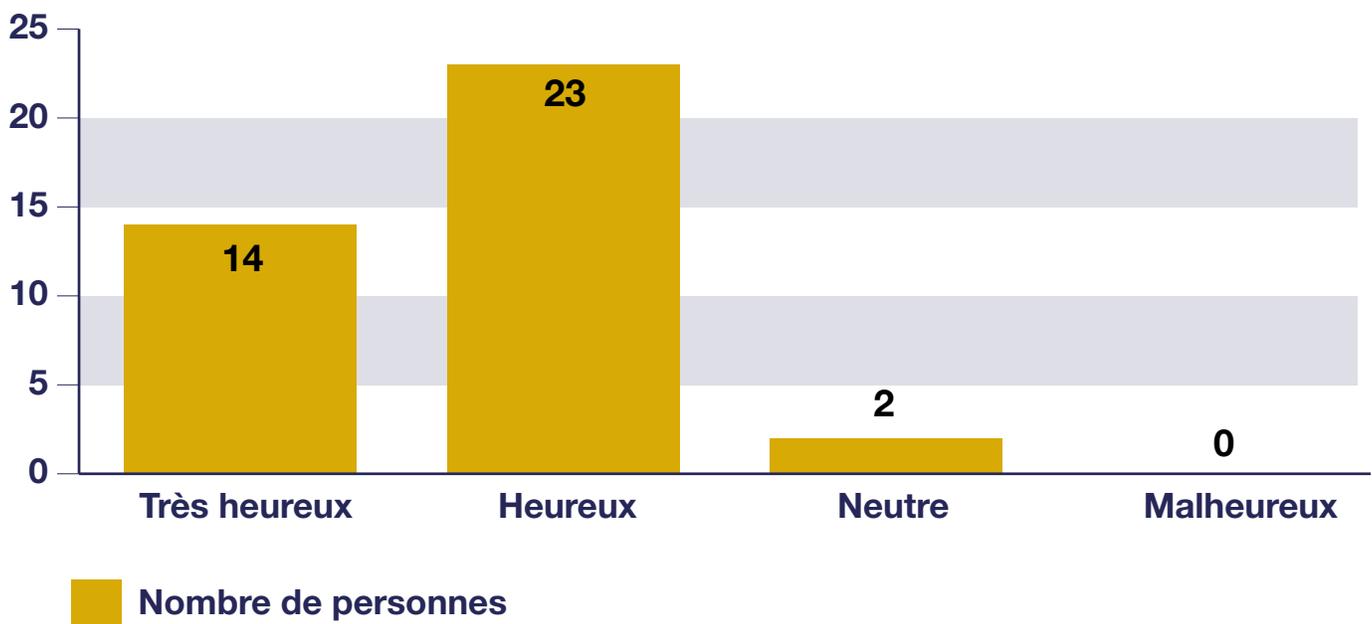
À la lumière de ces données sur les ménages, nous évaluons que ce sondage a rejoint, directement ou indirectement, **81 citoyens de Saint-Moïse**. Compte tenu du fait qu'il y a 265 personnes âgées de plus de 55 ans à Saint-Moïse (Statistique Canada, 2016), et que 26 des personnes rejointes ont moins de 55 ans, nous pouvons considérer que les réponses au sondage proviennent de **21 % des aînés de la municipalité de Saint-Moïse**. À l'échelle de la municipalité (553 citoyens), l'ensemble des répondants au sondage (0-100 ans) représente **15 % de la population totale**.

RÉPARTITION DES RÉPONDANTS PAR GROUPE D'ÂGE



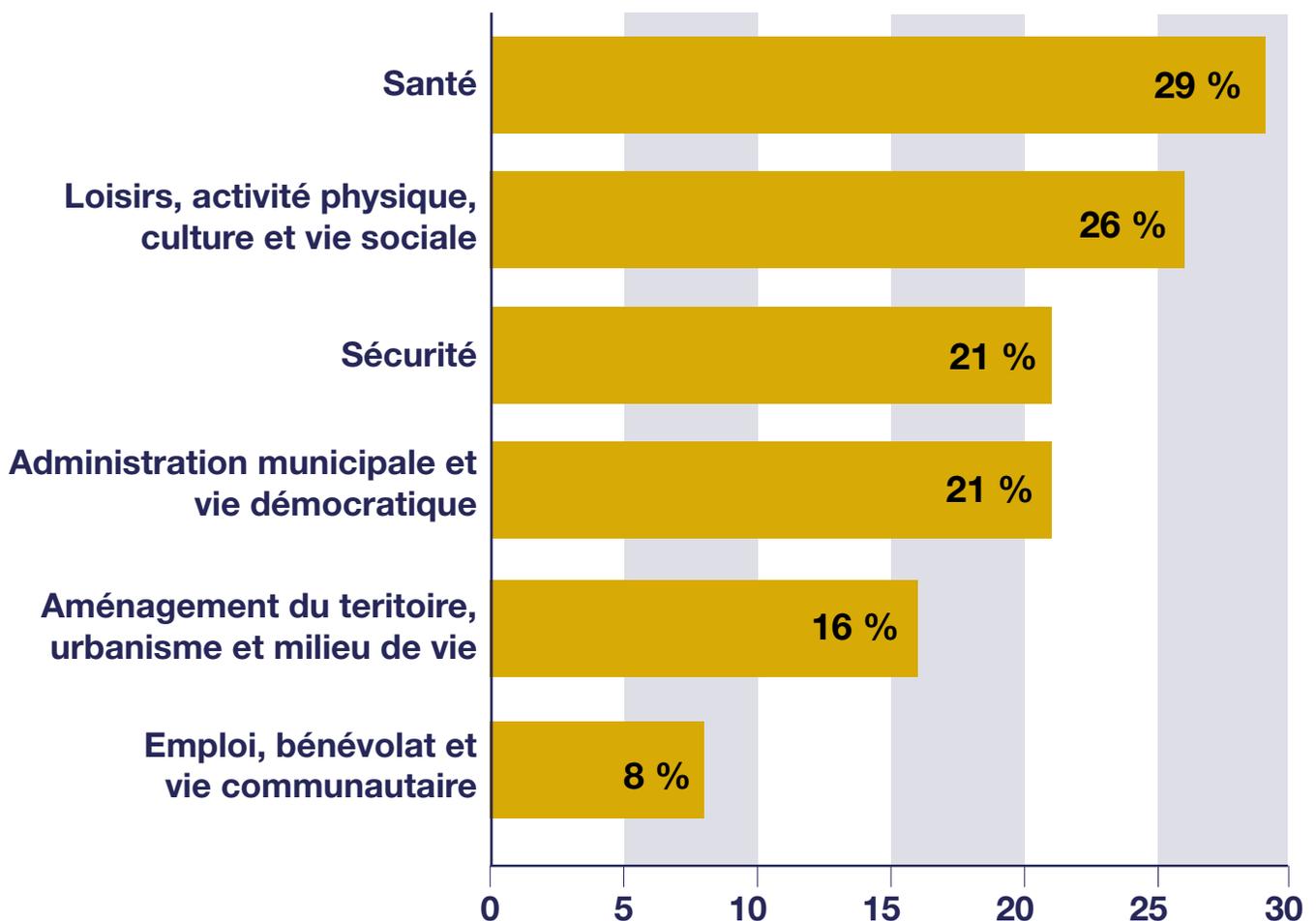
SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

D'entrée de jeu, l'« indice de bonheur » des aînés moïsiens est très élevé. **36 % des répondants se disent très heureux** de vivre à Saint-Moïse, **59 % se disent heureux**, **5 % se disent neutres** et aucun individu n'a déclaré être malheureux dans la municipalité. Six (6) personnes ont écrit des commentaires pour expliquer leur indice de bonheur. Les aînés qui se sentent heureux à Saint-Moïse parlent d'un village paisible et accueillant et d'un lieu familial où règnent l'entraide et l'acceptation. Les commentaires moins positifs sont liés à l'éloignement des enfants qui vivent dans les grands centres urbains et le fait que les taux de participation aux activités municipales et aux comités sont relativement bas.



À la question concernant les axes d'intervention que la municipalité de Saint-Moïse devrait prioriser, certaines réponses sont plutôt significatives. Tout d'abord, **l'axe «santé» se démarque pour près du tiers des répondants (29 %), suivi par l'axe «loisirs, activités physiques, culture et vie sociale» (26 %)**. Viennent ensuite, à égalité (21 %), la «sécurité» et «l'administration municipale et la vie démocratique». Ce portrait varié laisse à penser que les citoyens ne considèrent pas qu'il y ait un problème majeur nécessitant l'intervention immédiate de la municipalité. En effet, les actions visant à répondre aux besoins et aux attentes des aînés pourraient toucher à de nombreux axes d'intervention.

AXES D'INTERVENTION PRIORITAIRES



VISION DU DÉVELOPPEMENT

Saint-Moïse se positionne clairement en faveur du développement social de sa communauté en s'impliquant activement dans un processus de renouvellement de la démarche «Municipalité amie des aînés». Ceci présuppose qu'elle a à cœur d'adapter ses politiques, ses services et ses structures pour le mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent et que les réalités sont changeantes, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles. En définitive, la démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement. C'est pourquoi elle nécessite que nous questionnions les aînés, que nous revisitions la démarche passée et que nous élaborions un nouveau plan d'action en fonction des réponses au sondage. Pour cette deuxième démarche MADA à Saint-Moïse, certains principes directeurs ont donc été réaffirmés et certaines valeurs ont été définies pour aiguiller les élus dans leurs prises de décisions et pour outiller le comité de pilotage dans l'élaboration du nouveau plan d'action.



PRINCIPES DIRECTEURS

LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA à Saint-Moïse, est le « vieillissement actif ». Il présuppose que la municipalité veille à ce que les aînés puissent bouger et participer à la vie de la communauté. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'ils soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires sont aussi à prendre en compte :

LA SANTÉ

La santé est extrêmement importante pour maximiser les chances de bien-être des individus.

En encourageant de saines habitudes de vie, la municipalité souhaite que ses citoyens aient la chance de vivre longtemps en profitant d'une bonne qualité de vie.

LA PARTICIPATION

En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.

LA SÉCURITÉ

La sécurité est primordiale pour que les aînés aient confiance et profitent de leur vie à Saint-Moïse.

L'ACCESSIBILITÉ DES SERVICES

Pour permettre aux aînés de Saint-Moïse de vivre dans un milieu qui optimise les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité, il faut veiller à ce que les services essentiels à leur bien-être demeurent disponibles.

VALEURS MOTRICES

IMPLICATION CITOYENNE

L'implication citoyenne est une valeur essentielle pour Saint-Moïse. En fait, la **coopération** et l'**engagement** de tous sont nécessaires pour que la municipalité puisse se développer et prospérer. L'implication citoyenne se réalise aussi à travers un esprit de **solidarité** et peut se concrétiser par le biais du **bénévolat**. Nous espérons aussi que l'implication citoyenne à Saint-Moïse soit empreinte de **respect**, qu'elle se fonde sur l'**écoute** et qu'elle génère du **plaisir** pour tous ceux qui s'investissent pour le développement et le bien-être de toute la communauté.

SÉCURITÉ

La sécurité est la **responsabilité** de tous. Dans un esprit de **convivialité**, pour le bien-être de la collectivité, et de tous ses citoyens, il est essentiel de **s'entraider** afin d'assurer la sécurité à Saint-Moïse. En **accompagnant** les personnes les plus vulnérables et en entretenant des traditions de **partage** et de **coopération**, nous veillons les uns sur les autres et protégeons la sérénité de la municipalité.

PLAISIR

Le plaisir est une valeur essentielle pour le bien-être des aînés de Saint-Moïse. En fait, bien que l'**implication citoyenne** et la **sécurité** soient des valeurs motrices pour la municipalité, elles peuvent toutes deux se réaliser en ayant du plaisir. De plus, la **coopération**, la **solidarité** et l'**entraide** ne sont pas dénuées de petits et grands plaisirs ! La réalisation de toutes ces valeurs peut générer un mouvement d'**accueil** et d'**inclusion** où chacun se sent **reconnu** comme membre à part entière de la communauté. C'est ce que nous souhaitons pour Saint-Moïse.

AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

COMMUNICATION



Informar les aînés des services offerts à Saint-Moïse et sur le territoire de La Matapédia



Supporter les organismes et les comités dans la promotion de leurs activités

LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET VIE SOCIALE



Diversifier et bonifier l'offre d'activités en loisirs pour les aînés



Faciliter l'accès et la participation aux activités et infrastructures déjà existantes

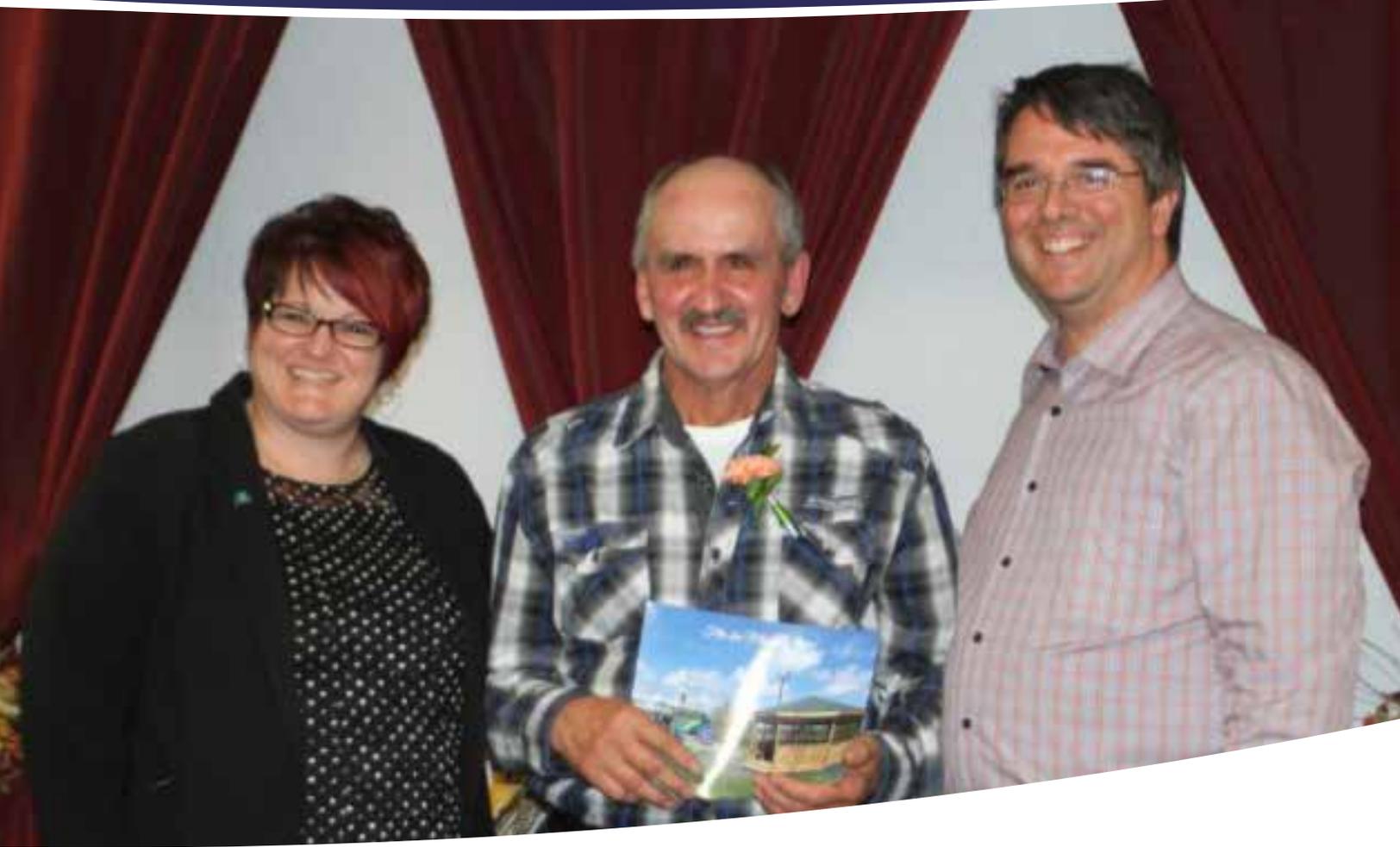
SÉCURITÉ ET MILIEU DE VIE



Favoriser les déplacements actifs sur le territoire de Saint-Moïse



Encourager l'embellissement de Saint-Moïse



MISE EN ŒUVRE ET SUIVI JUSQU'EN 2021

Un comité de suivi sera mis sur pied à l'automne 2018 dans le but de veiller à la réalisation du plan d'action et à la pérennité de la présente politique. Ce comité sera représentatif des aînés et des divers acteurs qui ont un rôle à jouer dans le développement social de Saint-Moïse (aînés, élus municipaux, membres d'organismes du milieu, etc.). Il se réunira au moins deux fois par année pour assurer la bonne marche des travaux jusqu'en 2021.

Cette politique et ce plan d'action sont nés de la consultation dans le milieu. Pour demeurer une «Municipalité amie des aînés» il fallait s'assurer que les besoins réels des aînés, leurs souhaits pour l'avenir et leurs attentes demeurent au centre de cette démarche de concertation. La réalisation du plan d'action et la pérennité de la politique sont aussi intimement liées à la poursuite de cette collaboration. Le comité de suivi aura besoin de l'apport de tous ceux qui souhaitent œuvrer au mieux-être des aînés de la municipalité de Saint-Moïse. Il sera donc possible de s'investir à tout moment durant la démarche MADA et ce, de plusieurs façons : implication dans le comité de suivi, participation aux activités, bénévolat, etc.

En terminant, la municipalité réitère son engagement envers les aînés à travers cette démarche. Il n'en demeure pas moins que l'amitié n'est jamais acquise, ni n'est la responsabilité d'une seule personne. Or, en tant que «Municipalité amie des aînés», Saint-Moïse vous tend la main et espère que nous pourrions nous impliquer tous ensemble, dans un environnement sécuritaire, avec un plaisir toujours renouvelé, pour le développement de notre belle communauté !⁶



6. *Implication citoyenne, sécurité, plaisir : les trois valeurs motrices de la démarche MADA à Saint-Moïse*

LEXIQUE

Abréviation	Signification
ACEF	Association coopérative d'économie familiale
AFBL	Association forestière bas-laurentienne
CAB	Centre d'Action Bénévole
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAVAC	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CLEA	Comité local d'éducation des adultes
CLSC	Centre local de services communautaires
COSMOSS	Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
DSPu	Direction de la Santé publique
GMF	Groupe de médecine familiale
ISQ	Institut de la Statistique du Québec
MADA	Municipalité amie des aînés
MRC	Municipalité régionale de comté
MTQ	Ministère des Transports du Québec
OBVNEBSL	Organisme des bassins versants du nord-est du Bas-Saint-Laurent
PFM	Politique familiale municipale
ReCEM	Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia
SQ	Sûreté du Québec



PLAN D'ACTION MADA

AXE 1 : COMMUNICATION



Objectifs	Actions	Responsable (s)	Partenaire (s)	Échéancier
Informers les aînés des services offerts à Saint-Moïse et sur le territoire de La Matapédia	Créer et maintenir une chronique MADA dans le journal L'Écho du Sommet	<ul style="list-style-type: none"> Comité MADA L'Écho du Sommet 	<ul style="list-style-type: none"> CISSS DSPu MRC de La Matapédia Association pour l'avenir de Saint-Moïse Coordonnateur en loisir Municipalité de Saint-Moïse Organismes du milieu 	Chaque mois 2019-2021
	Organiser des café-causeries pour faire connaître les services offerts aux aînés dans La Matapédia	<ul style="list-style-type: none"> Coordonnateur en loisir 	<ul style="list-style-type: none"> Maison des familles Organismes du milieu ReCEM 	Automne et printemps chaque année 2019-2021
	Maintenir la chronique « Parlons santé » dans l'Écho du Sommet	<ul style="list-style-type: none"> Comité MADA L'Écho du Sommet 	<ul style="list-style-type: none"> CISSS DSPu Réseau de la santé 	Chaque mois 2019-2021
	Concevoir et distribuer un « guide du citoyen » à Saint-Moïse	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> Coordonnateur en loisir MRC de La Matapédia CISSS 	Printemps chaque année 2019-2021
Supporter les organismes et les comités dans la promotion de leurs activités	Rencontrer annuellement les organismes pour offrir une gamme de services d'accompagnement pour les communications promotionnelles (articles, Internet, réseaux sociaux, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> Coordonnateur en loisir 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse Organismes du milieu 	Septembre chaque année 2019-2021

PLAN D'ACTION MADA



AXE 2 : LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET VIE SOCIALE

Objectifs	Actions	Responsable (s)	Partenaire (s)	Échéancier
Diversifier et bonifier l'offre d'activités en loisirs pour les aînés	Mettre en place une cuisine communautaire	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'avenir de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse MRC de La Matapédia Organismes du milieu Moisson Vallée Coordonnateur en loisir 	Hiver 2020
	Mettre en place un local multimédia	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'avenir de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> MRC de La Matapédia Municipalité de Saint-Moïse Organismes du milieu Coordonnateur en loisir 	Hiver 2020
	Créer une bibliothèque libre-service à Saint-Moïse	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> MRC de La Matapédia Citoyens de Saint-Moïse 	Hiver 2019
Faciliter la participation aux activités et l'accès aux infrastructures déjà existantes à Saint-Moïse	Offrir des plages horaires animées pour les aînés au Parc des générations en été	<ul style="list-style-type: none"> Coordonnateur en loisir 	<ul style="list-style-type: none"> Club des 50 ans + ReCEM CISSS 	Été 2019
	Étudier les possibilités visant à faciliter l'accès au sous-sol de la salle communautaire pour les personnes à mobilité réduite	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> MRC de La Matapédia 	2021

PLAN D'ACTION MADA

AXE 3 : SÉCURITÉ ET MILIEU DE VIE



Objectifs	Actions	Responsable (s)	Partenaire (s)	Échéancier
Favoriser les déplacements actifs sur le territoire de Saint-Moïse	Planifier une rencontre avec le MTQ pour assurer le suivi du plan de déplacement actif	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> MTQ 	Automne 2018
	Installer des bancs dans le village	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'avenir de Saint-Moïse MRC de La Matapédia 	2020
	Implanter un sentier pédestre pour relier le Parc des générations avec le CPE et l'école primaire	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'avenir de Saint-Moïse MRC de La Matapédia 	2021
Encourager l'embellissement de Saint-Moïse	Initier une réflexion sur l'embellissement de la municipalité de Saint-Moïse	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'Avenir de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse Organismes locaux 	2019
	Favoriser la plantation d'arbres et d'arbustes fruitiers	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Moïse 	<ul style="list-style-type: none"> OBVNEBSL AFBL MRC de La Matapédia COSMOSS 	Printemps chaque année 2019-2021





Crédits photo: *Municipalité de Saint-Moïse, MRC de La Matapédia, Geneviève Laroche, Journal l'Echo du Sommet.*

La politique et
le plan d'action
sont disponibles sur
le site Internet
de la municipalité :

www.st-moise.com/politique-des-aines.html



117-B, rue Principale, C.P. 8
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0

Téléphone: 418 776-2833

Télécopieur: 418 776-2835

Courriel: stmoise@mrcmatapedia.qc.ca

www.st-moise.com



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

