

# L'ÉCHO DU SOMMET

Novembre 2016



**S'UNIR  
POUR GRANDIR**



## Salon des artisans

À la salle municipale, 120 rue principale

Samedi 12 novembre de 9 h à 16 h

Plusieurs prix de  
présence seront tirés au  
courant de la journée

**DE NOMBREUX ARTISANS DE LA RÉGION  
SERONT AU RENDEZ-VOUS POUR VOUS  
PRÉSENTER LEUR CRÉATIVITÉ. C'EST UNE  
BELLE OPPORTUNITÉ POUR VENIR LES  
ENCOURAGER, LES DÉCOUVRIR ET  
POSSIBLEMENT VOUS DONNER DES IDÉES  
DE CADEAUX DES FÊTES. : CROCHET,  
TRICOT, BIJOUX, COUTURE, TISSAGE, ETC.**



Repas chaud complet de  
cipaille au coût de 8 \$ sera  
disponible



Pour info : Lorraine 418-776-3381 ou Raymonde 418-776-2972

## Le Mot **vert** du mois – « Recyclage : Bac bleu et consigne » - Novembre 2016

Bonjour à toutes et tous,

Pour ce Mot **vert**, je vous propose une visite dans le monde du recyclage, plus particulièrement le bac bleu et la consigne. Voyons d'abord les principales raisons de recycler :

**Éviter l'enfouissement de matières** : Le plastique prend 1000 ans à se décomposer, sans compter les effets néfastes sur les écosystèmes;

**Faire une gestion durable des ressources naturelles** : Les générations futures ont droit, comme nous, à ces ressources parfois non renouvelables (bois, pétrole, métaux, etc.);

**Réduire les coûts sur vos taxes** : Pour vos matières recyclables, il en coûte environ 120 \$/tonne à traiter dans le bac vert contre 54 \$/tonne dans votre bac bleu !

Qu'advient-il des **papiers, cartons, plastiques (1, 2, 3, 4, 5 et 7), métaux et verres** de votre bac bleu? Une fois triés au Centre de tri Bouffard de Mont-Joli, ils sont conditionnés, envoyés chez le recycleur puis transformés. Ceux-ci reviennent sur le marché en emballages, vêtements, journaux ou autres produits que vous consommez et parfois retournez dans votre bac bleu. Cette boucle a ses avantages ! Par exemple, l'aluminium vaut 1100 \$ la tonne recyclée contre 1400 \$ la tonne vierge et peut être recyclé à l'infini !

### **La consigne**

Les brasseurs du Québec ont instauré il y a environ 200 ans la première consigne afin de favoriser la réutilisation des bouteilles de verre. Celles-ci peuvent être réutilisées jusqu'à 15 fois ! Le taux de récupération de ce système est aujourd'hui de 98 %.

Établi en 1984 afin de favoriser le recyclage, le « Consignée Québec » touche 460 millions de contenants et représente 25 millions de dollars. Son taux de retour atteint 76 % alors que le taux de récupération des matières recyclables dans le bac bleu est de 65 %. Il a été sujet d'actualité en octobre alors que Recyc-Québec a recommandé de consigner de nouveaux types de contenants et de hausser son prix de 5 à 10 cents. Cette réforme exclurait les bouteilles de vin, leur taux de récupération dans le bac bleu étant de 94 %. À suivre...

Finalement, connaissez-vous la consigne sociale? C'est la collecte dans les lieux publics des contenants consignés afin de financer les activités d'un organisme. Environ 8 % des OBNL l'utilisent comme source de financement. La consigne est donc plus qu'environnementale !

D'ici le prochain Mot **vert**, portez-vous bien et qu'importe la façon, bon recyclage!

**Vincent Dufour**, coordonnateur  
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles  
des MRC de La Matapédia et de La Mitis  
Tél. : 418-629-2053, poste 1138  
Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

## TAXES MUNICIPALES

Aux contribuables, qui ont des taxes non payées de 2014 et de 2015, il est fortement recommandé de faire le paiement de celles-ci le plus tôt possible pour éviter de faire partie de la vente pour non-paiement de taxes en 2017.

## RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

Données sur le rôle triennal actuel et sur le précédent :

Première année (2015)	29 774 300,00 \$	(2012)	28 848 600,00 \$
Deuxième année (2016)	30 810 900,00 \$	(2013)	29 003 100,00 \$
Troisième année (2017)	31 197 900,00 \$	(2014)	29 761 300,00 \$

Pour tout savoir sur l'actualité culturelle matapédiennne, abonnez-vous à l'infolettre

« **Le Cercle Culturel** » au [www.mrcmatapedia.qc.ca/infolettre.html](http://www.mrcmatapedia.qc.ca/infolettre.html)

## Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Novembre						
D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\*\*\* MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\*

## PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

### 5 DÉCEMBRE

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

# LISTE DES CONTRATS ET FOURNISSEURS

DU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2015 AU 31 OCTOBRE 2016

## CONTRAT OCTROYÉ DE 25 000,00 \$ ET PLUS

Fournisseurs	Contrat	Montant contrat
Tessier Récréo-Parc Inc.	Module de jeux pour enfants	25 685,81 \$
Tessier Récréo-Parc Inc.	Exerciseurs extérieurs	29 833,71 \$
Can-Explore Inc.	Inspection et nettoyage égout sanitaire	31 077,74 \$
Les Entreprises Gervais Langlois	Gazébo, toilette, balançoire, bancs	31 370,93 \$
Construction Habi-Val 2013	Rénovation extérieure centre municipal	113 788,35 \$
Transport Rock Gagné Inc.	Entretien chemins hiver 2016-2019	349 589,43 \$
<b>Total</b>		<b>581 345,97 \$</b>

## FACTURES TOTALISANT 25 000,00 \$ ET PLUS

Fournisseurs	Total Factures	
Ministère Sécurité publique	25 362,00 \$	
Can Explore Inc.	29 912,62 \$	
Hydro-Québec	36 687,53 \$	
Financière Banque Nationale	43 776,70 \$	
Transport Rock Gagné Inc.	51 369,56 \$	
Tessier Récréo-Parc Inc.	55 519,52 \$	
Les Entreprises Yvon D'Astous	115 475,17 \$	
MRC de La Matapédia	150 417,73 \$	
<b>Total</b>		<b>508 520,83 \$</b>

# *Rapport du Maire 2016*

## Municipalité de Saint-Moïse

Mesdames et Messieurs les contribuables, il me fait plaisir encore cette année de vous faire un court résumé de nos activités, tel que le prévoit l'article 955 du Code municipal et l'article 11 de la Loi sur le traitement des élus municipaux.

L'exercice financier, qui s'est terminé le 31 décembre 2015, a généré des revenus de 932 547,00 \$ alors que les dépenses s'élevaient à 785 305,00 \$, ce qui a amené un excédent de l'exercice de 147 242,00 \$.

L'année qui se terminera bientôt ne laisse pas prévoir de déficit. Au 1<sup>er</sup> janvier 2016, la municipalité avait en caisse la somme de 461 018,82 \$.

Une subvention, d'un montant de 75 440,00 \$, a été accordée par le ministère des Aînés et de la Famille, pour l'aménagement d'un parc intergénérationnel.

La municipalité a effectué le 38<sup>e</sup> versement du premier règlement d'emprunt pour le réseau d'aqueduc et d'égout, qui prendra fin en 2018, ainsi que le 8<sup>e</sup> versement sur 20 ans du règlement d'emprunt pour le nouveau puits.

Pour 2016, la rémunération du maire est de 4 428,61 \$ et celle de chaque conseiller est de 2 214,31 \$. Une allocation de dépenses au montant de 1 476,20 \$ est allouée au maire et une de 738,10 \$ à chaque conseiller.

Le contrat pour l'entretien des chemins pour l'hiver 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019 a été octroyé à Transport Rock Gagné Inc., au montant de 116 529,81 \$, taxes incluses, par année et pour un total de 349 589,43 \$ pour 3 ans.

Du côté de la voirie, des travaux de rechargement de gravier dans le rang 1 et la route Sainte-Jeanne ont été effectués ainsi que des travaux de remplacement de ponceau, d'asphaltage et de reprofilage de fossé.

Pour l'année 2017, des travaux de rénovation intérieure du centre municipal, de réfection de la chaussée dans le chemin Kempt, de rechargement en gravier des routes Thibeault et Otis ainsi que de la mise en place d'une ressource en loisirs, en collaboration avec les municipalités de Saint-Damase et de Saint-Noël, sont prévus au budget.

Le dépôt du rôle d'évaluation 2017 est de 31 197 900,00\$. Cela représente une augmentation de 387 000,00\$, soit 1,3 % de la valeur immobilière par rapport au rôle précédent.

De plus, comme l'oblige la loi, je dépose la liste de tous les contrats octroyés et des factures totalisant une dépense de 25 000 \$ et plus pour la période du 1<sup>er</sup> novembre 2015 au 31 octobre 2016.

*Paul Lepage*, maire

## ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-MOÏSE

5 NOVEMBRE	Souper Show
12 NOVEMBRE	Salon des artisans
20 NOVEMBRE	Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Moïse

## ACTIVITÉS À VENIR DANS LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

4-6 NOVEMBRE	Salon des artistes et des artisans de la Matapédia, Amqui
5 NOVEMBRE	Souper des bénévoles, Val-Brillant
6 NOVEMBRE	Soirée dansante, Club des 50 ans et +, Saint-Noël
13 NOVEMBRE	Soirée dansante, Club des 50 ans et +, Saint-Damase
19 NOVEMBRE	Gala Artquimédia, Amqui
20 NOVEMBRE	Salon des artisans, Val-Brillant
22 NOVEMBRE	Tire Sainte-Catherine, Sayabec
25 NOVEMBRE	Bingo-cadeaux, Sayabec
27 NOVEMBRE ou 4 DÉCEMBRE	Parade de Noël, Amqui
3 DÉCEMBRE	Spectacle de Noël avec Tocadéo, église Sayabec
3 DÉCEMBRE	Fête de Noël familiale, Val-Brillant
4 DÉCEMBRE	Déjeuner de la fabrique/lancement de Noël à Saint-Noël
4 DÉCEMBRE	Soirée dansante 50 ans et +, Noël à Saint-Noël



### Date de tombée des articles



Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : [journalstmoise@gmail.com](mailto:journalstmoise@gmail.com) (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

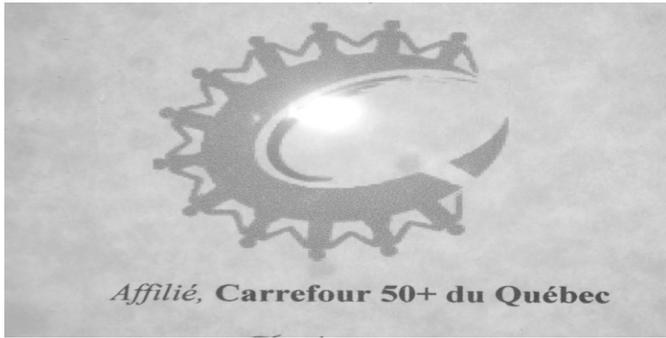
En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : laissez un message et nous communiquerons avec vous (418-730-4808)

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

[st-moise.com](http://st-moise.com)

**Prochaine date de tombée : le jeudi 1<sup>er</sup> décembre**



## Votre danse mensuelle.

Dimanche le 20 novembre à 20 h

Salle municipale de St-Moïse

Roger et Noël à l'animation.

Prix de présence.

Collation en fin de soirée.

Admission : 5 \$ Bienvenue à tous.



### Cartes de membre

*Vos cartes de membre pour l'année 2017  
sont maintenant disponibles  
au coût de 25 \$*

*Informations ou pour devenir membre  
vous contactez un de vos administrateurs,  
ou Louis-Marie Lévesque au 418 776-2975*



Groupe FACEBOOK des 50 ans et plus  
50 + de la vallée



+ + = **360 \$**  
 D'ÉCONOMIES

**Jusqu'à 12 % de rabais exclusif additionnel**  
sur vos assurances auto, habitation et véhicules  
de loisirs parce que vous êtes membre de  
Carrefour 50 +

**Services d'assistance offerts gratuitement  
ou à tarif réduit**  
Secours d'urgence, assistance routière,  
assistance juridique et aide psychologique en  
cas de sinistre

**Profitez du paiement des primes en  
versements égaux étalés** sur la durée du  
contrat sans frais ni intérêts

**1 844 480-1996**  
lacapitale.com/carrefour50



## *... Nos anniversaires du mois de novembre...*

- ◆ 20 Novembre *Andrée Desgagnés*
- ◆ 20 Novembre *Raymonde Plourde*
- ◆ 24 Novembre *Jean-Louis Smith*
- ◆ 27 Novembre *Brigitte Bouchard*
- ◆ 29 Novembre *Jeannette St-Amand*



# Madame Micheline Michaud, bénévole de l'année pour la municipalité de Saint-Moïse



**Amqui, le 19 octobre 2016** - Pour sa 10<sup>e</sup> année d'existence, la Fête des Moissons a réuni plus de 175 personnes qui ont célébré les accomplissements et les bons coups réalisés grâce au soutien du Fond de développement du Territoire. La fête s'est déroulée à la polyvalente de Causapscal le 6 octobre dernier.

Pour une sixième fois, l'événement a permis de souligner le travail de bénévoles dévoués à l'avancement de leur municipalité. C'est Madame Micheline Michaud qui a été nommée bénévole de l'année pour la municipalité de Saint-Moïse. Même si elle préfère passer incognito, les bénévoles impliqués à Saint-Moïse connaissent l'énorme implication de Madame Micheline Michaud. Membre de la chorale, elle fait les rapports financiers de la Fabrique de Saint-Moïse depuis plus de 25 ans. Elle est toujours là pour donner un coup de main lors des déjeuners de la Fabrique et elle fait aussi partie du comité organisateur du Souper-Show. Toujours prête à rendre service, la communauté de Saint-Moïse tenait à souligner son apport essentiel !

Rappelons que le concours « bénévole de l'année 2016 » avait pour objectif de souligner l'importance du bénévolat dans le développement de la communauté matapédiennne.

Voici les femmes et les hommes qui se sont distingués pour chacune des municipalités lors de la soirée :

M. Bernard Ruel, Albertville  
M. André Blouin Amqui  
M. Fernand Lévesque, Causapscal  
M. Clément Pitre, Lac-au-Saumon  
Mme Valérie Gagné, Saint-Alexandre-des-Lacs  
Mme Sylvie Gauvin, Saint-Cléophas  
Mme Gilberte Bélanger, Saint-Damase  
Mme Marielle Guay, Saint-Léon-le-Grand  
Mme Micheline Michaud, Saint-Moïse  
Mme Gabrielle St-Laurent, Saint-Noël  
Mme Germaine Gagné, Saint-Tharcisius  
Mme Huguette Blanchette, Saint-Vianney  
Mme Martine Lévesque, Sainte-Irène  
Mme Hélène Plante, Sainte-Florence  
Mme Dolorès Durette, Sainte-Marguerite-Marie  
M. Clarence-Adolphe Turcotte Saint-Zénon-du-Lac-Humqui  
Mme Claudette Turcotte, Sayabec  
Mme Nathalie Cloutier, Val-Brillant



Sur la photo : Madame Micheline Michaud, entourée de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia, et M. Steve Ouellet, conseiller en développement local et territorial de la MRC de La Matapédia. Crédit photographique : MRC de La Matapédia

La prochaine Fête des Moissons qui aura lieu en octobre 2017, se fera à Saint-Marguerite-Marie.

## Campagne de vaccination 2016 contre la grippe saisonnière

Dès le 17 octobre 2016, la population est invitée à prendre rendez-vous à l'une de nos cliniques de vaccination offertes dans sa MRC, par l'entremise de notre site Internet : [www.cisss-bsl.gouv.qc.ca](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca).

Ce nouveau mode de fonctionnement vous permettra d'obtenir un rendez-vous rapidement. De plus, cela évitera de longues files d'attente puisque votre rendez-vous sera respecté dans un délai d'environ 45 minutes.

Si vous n'avez pas accès à internet, un proche ou un ami peut prendre rendez-vous pour vous.

Le vaccin est offert gratuitement :

- aux personnes de 60 ans et plus;
- aux enfants de 6 à 23 mois;
- aux familles et aux personnes prenant soin des enfants de 0 à 23 mois;
- aux personnes souffrant d'une maladie chronique et à leurs proches;
- aux personnes présentant des problèmes d'obésité importante;
- aux femmes enceintes en bonne santé qui sont au 2e ou au 3e trimestre de grossesse.

Nous vous rappelons que le vaccin constitue le meilleur moyen de protection contre la grippe saisonnière et ses complications potentielles.

**SAYABEC Pour INFO : 418-536-5404**  
**Les 15 et 16 novembre à la salle communautaire**

**AMQUI Pour INFO : 418-629-2211, poste 0**  
**Les 8, 9 et 10 novembre à la salle communautaire**

**CAUSAPSCAL Pour INFO : 418-756-3451**  
**Le 17 novembre au Club des 50 ans et plus**

**RESTEZ LOIN  
DE LA GRIPPE**

vaccination contre la grippe saisonnière  
PRISES DE RENDEZ-VOUS DES LE 17 OCTOBRE 2016.  
[www.cisss-bsl.gouv.qc.ca](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca)

Il n'y aura aucune distribution de coupon ou publication de calendrier dans les médias. Sur rendez-vous seulement.

ENSEMBLE > La vaccination, le meilleur moyen de protéger. SAINTE.GOUV.QC.CA Québec

**FAITES-VOUS VACCINER  
SI VOUS VIVEZ AVEC UNE  
MALADIE CHRONIQUE**

[sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca)

ENSEMBLE > on fait avancer le Québec Québec



## SIX étapes pour s'alimenter de façon équilibrée !

**Pourquoi revoir son assiette ?**

**Chaque repas doit être « bâti » de manière à respecter une prescription de glucides établie en fonction de vos besoins en énergie et de votre poids souhaitable.**

**Allez-y progressivement pour obtenir des résultats durables.**

**Vous pouvez faire les 6 étapes dans l'ordre qui vous convient le mieux, selon vos besoins spécifiques.**

**Étape 1 :** Je diminue les sucres ajoutés.

**MON OBJECTIF :** Je priorise les aliments nutritifs, à faible teneur en sucre et sans sucre ajouté, recommandés dans « Bien manger » avec le Guide alimentaire canadien.



**Étape 2 :** J'augmente ma ration de fibres alimentaires.

**MON OBJECTIF :** Je mange plus de 25 g de fibres par jour en priorisant les aliments à teneur élevée en fibres à chaque repas.

**Étape 3 :** Je consomme des protéines de qualité.

**MON OBJECTIF :** Je mange au moins 15 à 20 g de protéines par repas en priorisant les aliments à teneur élevée en protéines de qualité. Les viandes et substituts représentent la principale catégorie d'aliments qui fournit les protéines.



**Étape 4 :** Je contrôle ma consommation de substituts de sucre.

**MON OBJECTIF :** Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, contrôlée en glucides et à teneur réduite en sucre, je profite des avantages des substituts de sucre avec modération et discernement. Ils me permettent de m'offrir une douceur occasionnelle, tout en évitant les excès de sucres et de glucides.

**Étape 5 :** Je respecte ma prescription de glucides.

**MON OBJECTIF :** Pour mieux contrôler mon taux de sucre dans le sang, je choisis la quantité de glucides par repas qui correspond à mes besoins en énergie et à mon poids souhaitable.



**Étape 6 :** Je compte mes glucides.

**MON OBJECTIF :** Je respecte ma prescription de glucides par repas en révisant le nombre et la grosseur des portions des aliments et des boissons que je consomme. Les fruits et leur jus, le lait et ses substituts, les produits céréaliers, les légumineuses et les aliments avec sucre ajouté sont des exemples de catégories d'aliments qui contiennent des glucides et que je dois calculer.

**L'alcool ? Si vous consommez de l'alcool, faites-le de façon modérée.**

**L'exercice ? Faites de l'exercice et bougez à tous les jours.**

# Rôti de palette au vin rouge de nos grands-mères

4 à 6 personnes

1 rôti de palette de bœuf de 1 kg (2 lb)

1 tête d'ail défaits en gousses, non pelées

Huile d'olive extra-vierge

4 branches de thym

2 branches de romarin

3 feuilles de laurier

1/2 bouteille de vin rouge

1 c. à soupe de pâte de tomates

Sel et poivre du moulin



Tirées du livre : Simple et chic de  
Louis-François Marcotte

Préchauffez le four à 160°C (325°F). Salez et poivrez la pièce de viande et, dans une poêle huilée très chaude, faites brunir toute la surface de la viande. Cette étape permet de récupérer les sucs de la viande et d'obtenir un goût légèrement caramélisé.

Transférez la viande dans une lèchefrite ou une marmite allant au four. Ajoutez les gousses d'ail en chemise, le thym, le romarin et les feuilles de laurier. Déglacez avec le vin rouge (si vous utilisez une grande marmite, vous aurez besoin d'une plus grande quantité de vin), ajoutez la pâte de tomates.

Couvrez d'un papier d'aluminium et enfournez pour une période de 3 h à 3 h 30. Lorsque le bœuf est tendre et qu'il s'effiloche facilement, sortez-le du four. Retirez la pièce et enrobez-la d'un papier d'aluminium pendant au moins 15 minutes afin de faire reposer la viande.

Au moment où vous sortirez le bœuf du four, augmentez la température et enfournez les légumes (voir recette ci-dessous). Pendant ce temps, récupérez le jus de cuisson et faites réduire le liquide de moitié dans une casserole ou jusqu'à l'obtention d'une sauce onctueuse.

Goûtez pour rectifier l'assaisonnement. Servez bien chaud avec les légumes rôtis.

## Légumes rôtis

2-3 panais

5 carottes fines

4 betteraves jaunes

1 chou de Savoie

4-6 pommes de terre rattes

4 gousses d'ail

Quelques branches de thym

Quelques branches de romarin

Huile d'olive extra-vierge

Sel et poivre du moulin

Pour 4 à 6 personnes.

Préchauffez le four à 200°C (400°F). Brossez et nettoyez tous les légumes sous l'eau. La façon de couper les ingrédients importe peu, mais vous devez cependant pratiquer une coupe régulière de façon à ce que les légumes soient de même grosseur. Prélevez les feuilles des fines herbes. Dans un saladier, mélangez tous les ingrédients et arrosez généreusement d'huile d'olive. Déposez sur une plaque à cuisson, puis salez et poivrez si vous voulez. Enfounez environ 30 minutes jusqu'à ce qu'ils soient à peine tendres.

N.B. Si jamais il vous restait des légumes rôtis, coupez-les en dés et mélangez-les à de la semoule de couscous avec une vinaigrette à base d'huile d'olive et de jus de citron. Résultat : une superbe salade qui se mange froide ou mieux tiède.

## **Droits et obligations des propriétaires riverains et des usagers de la route en période hivernale**

### **RÈGLEMENT SUR L'UTILISATION DE PNEUS CONÇUS SPÉCIFIQUEMENT POUR LA CONDUITE HIVERNALE** *CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE*

*(Chapitre C-24.2, r. 45, a. 440.1)*

Assurez-vous que vos pneus d'hiver portent ce pictogramme.



Il est obligatoire depuis le 15 décembre 2014 sur tous les pneus d'hiver installés sur un véhicule de promenade immatriculé au Québec.

### **RÈGLEMENT SUR L'UTILISATION D'ANTIDÉRAPANTS SUR LES PNEUS DE CERTAINS VÉHICULES ROUTIERS** *CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE*

*(Chapitre C-24.2, r. 44, a. 441)*

1. L'utilisation de crampons est autorisée, à compter du 15 octobre d'une année jusqu'au 1<sup>er</sup> mai de l'année suivante, sur les pneus de tout véhicule de commerce dont la masse totale en charge n'excède pas 3 000 kg, de tout véhicule de promenade et de tout taxi à la condition qu'un tel véhicule soit muni de pneus à crampons aux 2 extrémités d'un essieu et, s'il est muni de pneus à crampons sur les roues de l'essieu avant, qu'il le soit également sur les roues de l'essieu arrière.
2. L'utilisation de chaînes est autorisée, à compter du 15 octobre d'une année jusqu'au 1<sup>er</sup> mai de l'année suivante, sur les pneus de tout véhicule d'urgence, de tout tracteur de ferme ou de tout autre véhicule routier utilisé pour le déneigement et l'entretien d'hiver.

### **CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

#### **Avoir de bons pneus**

Article 270 : « Tout véhicule routier doit être muni de pneus conformes aux normes établies par règlement. »

#### **Y voir clair**

Article 265 : « Le pare-brise et les vitres d'un véhicule automobile doivent être conformes aux normes établies par règlement pour assurer la visibilité du conducteur. »

#### **Déneiger son véhicule**

La présence de neige ou de glace sur un véhicule circulant sur les chemins publics représente un danger potentiel pour les autres usagers de la route. En effet, une perte de neige peut réduire considérablement la visibilité, alors qu'une chute de glace peut blesser des piétons, endommager des voitures et même causer des accidents.

Article 498 : « Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin. Il est également interdit à tout conducteur de laisser une matière quelconque se détacher du véhicule qu'il conduit. »

#### **Ralentir**

Article 330 : « Le conducteur d'un véhicule routier doit réduire la vitesse de son véhicule lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou d'autres précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou n'est pas entièrement dégagée. »

## DISPOSITION DE LA NEIGE

### RÉGLEMENTATION

Selon le *Code de la sécurité routière du Québec*, il est interdit de déposer ou de jeter de la neige sur les voies de circulation ou les accotements des chemins publics.

En fait, selon l'article 498 du *Code de la sécurité routière du Québec*, « nul ne peut jeter, déposer, ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin ». Quiconque contrevient à ce règlement commet une infraction et est passible d'une amende.

**De plus, nous attirons votre attention concernant l'article 17 du chapitre V-9 *Loi sur la voirie* qui stipule que « Le Ministère peut aménager ou placer des paraneiges et projeter de la neige sur un terrain contigu à l'emprise d'une route de façon à ne pas causer de dommages. »**

## USAGERS DE LA ROUTE

### PRÉSENCE DES CAMIONS DE DÉNEIGEMENT

Gardez une distance sécuritaire lorsque vous circulez près d'un camion de déneigement afin de vous assurer d'être dans le champ de vision de son opérateur.

Faites preuve de patience. Pour bien dégager la chaussée, les camions de déneigement doivent rouler à une vitesse maximale de 50 km/h.

Les doubler est risqué, d'autant plus que vous ne pouvez deviner l'état de la chaussée devant eux ni ce que cache la poudrière causée par leurs manœuvres.

Ne vous introduisez jamais à l'intérieur d'une formation de camions de déneigement circulant côte à côte dans le but de dégager la totalité des voies de circulation.

Faites preuve de courtoisie. Lorsque vous apercevez un camion de déneigement, cédez-lui le passage, surtout si vous vous trouvez dans des endroits restreints comme les ponts d'étagement et les bretelles des autoroutes.

### FREINAGE

En hiver, lorsque la chaussée est recouverte de glace ou de neige, il s'agit presque toujours d'une situation de freinage d'urgence. Rappelez-vous que l'efficacité du système de freinage dépend de l'état de vos pneus.

### ÉCOULEMENT DES EAUX

En milieu rural, le système de drainage est ouvert, ce qui implique le creusage de fossés. Parmi les éléments essentiels à la conservation d'une chaussée, les fossés sont les plus sous-estimés. En effet, la principale cause de détérioration des routes est précisément le mauvais écoulement des eaux de surface, qui affaiblit les fondations de la chaussée.

Le propriétaire d'un terrain situé le long d'une route doit en tout temps tenir son fossé exempt de toute obstruction et maintenir son entrée en bon état. Il ne peut donc le remplir, ni y semer ou y poser du gazon, ce qui aurait pour effet d'y accroître la végétation. **De la même façon, en hiver, il ne peut y déverser de la neige, pas plus que sur la route d'ailleurs.**

Au cours des dernières années, grâce à ses membres, Desjardins a investi au Bas-Saint-Laurent 1 890 767 \$ dans des centaines de projets de finance solidaire

- **321 000 \$**  
dans Créavenir
- **346 612 \$**  
dans Microcrédit  
Desjardins aux entreprises
- **1 223 155 \$**  
dans les Fonds  
d'entraide Desjardins



**FONDS D'ENTRAIDE  
DESJARDINS**



**CRÉAVENIR**

UN DE CES PROJETS :  
GENIPRODUCTION DE RIVIÈRE-DU-LOUP  
DAVID FALARDEAU, PROPRIÉTAIRE

*Merci aux organismes de développement économique, aux associations coopératives d'économie familiale (ACEF) et aux organismes de microcrédit qui permettent d'offrir ces programmes dans la région.*



**MICROCRÉDIT  
DESJARDINS**

UN DE CES PROJETS :  
DISTILLERIE DU ST-LAURENT  
DE RIMOUSKI  
JOËL PELLETIER,  
COPROPRIÉTAIRE

[desjardins.com/coopmoi](http://desjardins.com/coopmoi)



**Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir

44870938

## Ciné-répertoire dévoile sa nouvelle programmation

L'équipe de **Ciné-répertoire** a annoncé les films programmés pour les prochains mois. La programmation s'annonce plus chargée que par les années passées avec un film par semaine! Par ailleurs, quelques changements ont été apportés à la tarification. Suivez ce lien pour en savoir davantage! <http://www.lavantposte.ca/culture/2016/9/28/cine-repertoire-reprend-du-service.html>

Les projections ont lieu au Cinéma Figaro d'Amqui le dimanche à 15 h 30, le lundi à 15 h 30 et le mardi à 17 h 15.

13 au 15 novembre : Juste la fin du monde (drame)

20 au 22 novembre : La nouvelle vie de Paul Sneijder (drame)

27 au 29 novembre : La tête haute (drame social)

4 au 6 décembre : Une vie fantastique (drame)

**Source :**  
**Le Cercle Culturel**

*Esthétique Chez Soie, 99, rue Principale, Saint-Moïse*

*Un petit mot pour vous aviser que je suis de retour au travail depuis le mardi 25 octobre. Mon horaire restera sensiblement le même, soit du mardi au vendredi entre 9 h 30 et 17 h 30 ainsi que le mercredi en soirée et un samedi par mois ou plus selon les demandes.*

*Pour me contacter : 418-732-7576. Merci et au plaisir de vous revoir!!*

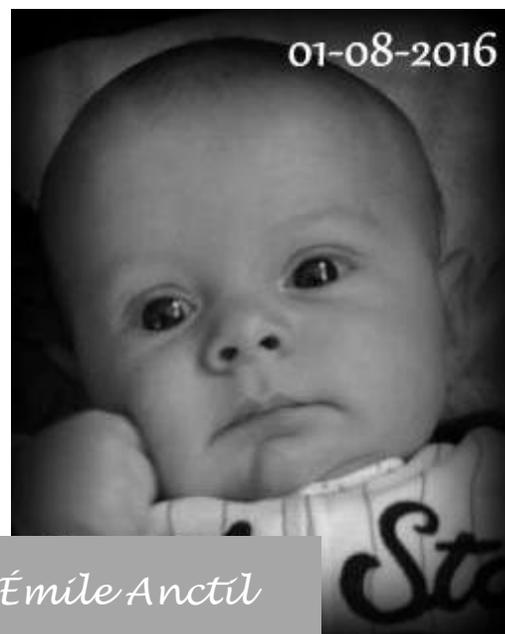
*Maryse Vignola, esthéticienne*

## Nos baptisés du 9 octobre 2016 à Saint-Moïse



*Léanna Gagnon*

Née le 24 juin 2015,  
fille de Katie D'Astous  
et de Jonathan Gagnon de Sept-Îles.



*Émile Anctil*

Née le 30 avril 2016,  
fille de Caroline Lepage  
et de Maxime Vignola.



Né le 1<sup>er</sup> août 2016,  
fils de Maryse Vignola  
et de Maxime Anctil.

## À VENDRE



**À vendre : Tapis roulant**

**Prix demandé : 400 \$**

**Pour info : Diane Gagnon 776-2885**

### **TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER**

**Frontage : 23.64 mètres ou 75.46 pieds**

**Profondeur 27.43 mètres ou 88.58 pieds**

**Superficie totale 612.7 mètres carrés**

**ou 6,587.51 pieds carrés**

**Contacteur : Régis Harvey**

**au 418 776-2885**



### **TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER**

**Frontage : 24.4 mètres ou 78.74 pieds**

**Profondeur 78.76 mètres ou 255.9 pieds**

**Superficie totale 1,682.4 mètres carrés**

**ou 18,104.9 pieds carrés**

**Contacteur : Colombe Harvey**

**au 418 750-2907**

**INFO CRIME**

**SIGNELEZ UN CRIME DE FAÇON ANONYME**

**EN COMPOSANT LE 1-800-711-1800**

## **Maison à vendre**

Située au centre du village, au 4, rue Saint-Germain, Val-Brillant.

Remise, garage attaché, 12 pièces dont 4 chambres à coucher et 2 salles de bain dont une avec bain tourbillon. Véranda trois saisons, cuisine et salle à manger. Chauffage électrique.

Laissée au prix de l'évaluation municipale (69 987 \$).

Vendue meublée ou non.

Pour plus d'information, s'adresser à Madame Alma Sirois  
418-742-0008, 418-967-0080 ou  
450-742-8729





# COIN DÉTENTE



## PENSÉES

On doutera de ce que vous dites, mais on croira ce que vous faites.  
 On peut apprendre de ses échecs et aussi de ceux des autres.  
 C'est bien de se laisser aller. À condition qu'on finisse par en revenir.

## DEVINETTES

Qu'est ce qui est devant nous mais que nous ne voyons jamais ?

Je ne suis pas humain. J'ai deux jambes, mais je ne marche pas.  
 Qui suis-je ?

On ne peut ni m'entendre, ni me voir, ni me toucher, ni me sentir,  
 ni me goûter mais si l'on me prononce, je ne suis plus.

Qui suis-je ?

## PAROLES D'ENFANT

« Maman la nuit, quand je fais dodo, j'ai des images devant les yeux. »

« "C'est pas moi qui suis fatigué, ce sont mes yeux." »

« Si je prends trop ma sucette, je vais avoir des dents comme un lapin mais pas les oreilles ! »

## SUDOKU

	5	7			9	3		1
4	8			6	5		9	
2		9	4	1	7	6	5	8
1		4	8			9	7	
	9	3	7	4	2	8		6
	6	8	9	3			2	4
8	7	5		2	4	1	3	
9		6		7	3		8	
		2		9	8	4	6	7

## MOTS MÊLÉS

L	S	P	I	S	T	E	E	D	A	L	A	C	S	E	E
E	O	A	E	X	M	E	E	A	M	A	R	O	N	A	P
G	M	P	U	G	O	G	E	T	R	A	N	S	A	T	S
E	M	L	Q	L	N	A	N	E	T	T	O	E	R	E	E
D	E	O	I	A	T	P	N	M	E	A	I	T	C	R	D
A	T	M	R	C	A	L	O	S	L	M	S	T	A	T	N
C	A	B	E	I	G	A	D	I	A	A	N	E	M	R	A
S	L	A	H	E	N	R	N	R	H	S	E	U	P	E	H
A	P	L	P	R	E	M	A	U	C	S	C	Q	I	K	I
C	I	I	E	O	R	O	R	O	D	I	S	A	N	K	M
A	N	S	L	F	O	R	E	T	I	F	A	R	G	I	A
R	I	A	E	C	A	N	Y	O	N	I	N	G	N	N	L
R	S	G	T	E	D	U	T	I	T	L	A	E	A	G	A
E	M	E	I	R	R	E	M	O	N	T	E	E	I	E	Y
I	E	S	E	P	L	A	E	V	E	R	E	S	T	G	A
S	N	A	S	I	O	R	O	C	H	E	U	S	E	S	E

- |           |          |              |
|-----------|----------|--------------|
| ALPAGE    | CHALET   | PISTE        |
| ALPES     | DÉGEL    | RANDE        |
| ALPINISME | ESCALADE | RAQUETTES    |
| ALTITUDE  | EVEREST  | REMONTE      |
| ANDES     | FORÊT    | ROCHEUSES    |
| APLOMB    | HIMALAYA | SIERRA       |
| ARMOR     | GLACIER  | SOMMET       |
| ASCENSION | MASSIF   | TÉLÉPHÉRIQUE |
| BALISAGE  | MONTAGNE | TERRE        |
| CAMPING   | NEIGE    | TOURISME     |
| CANYONING | OISANS   | TRANSAT      |
| CASCADE   | PANORAMA | TREKKING     |

## BLAGUES

C'est une blonde qui a accouché de 2 beaux bébés, des jumeaux, cependant, elle pleure à n'en plus finir !

L'infirmière lui dit alors :

- Mais voyons madame ! Pourquoi pleurez-vous ? Vous êtes maintenant mère de 2 beaux bébés, en bonne santé !

- Je sais, répond la blonde, mais je ne sais pas qui est le père du deuxième !

L'inspecteur du Ministère de l'Éducation demande à un candidat :

"Pouvez-vous me donner 3 raisons qui vous motivent à devenir instituteur ?"

Le candidat répond : décembre, juillet et août.

**RÉPONSES DE LA PAGE**  
**COIN DÉTENTE**

**MOTS MÊLÉS:**

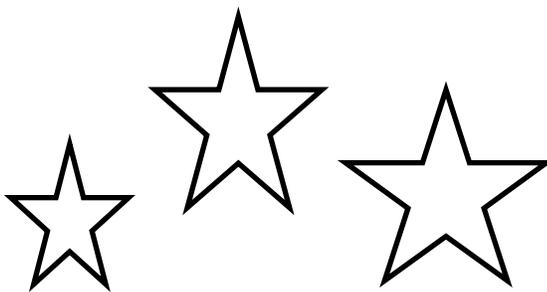
EXTRAORDINAIRE

**DEVINETTES:**

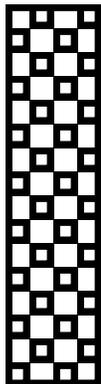
L'AVENIR

UN PANTALON

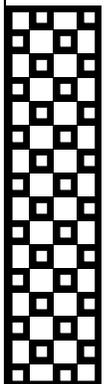
LE SILENCE



6	5	7	2	8	9	3	4	1
4	8	1	3	6	5	7	9	2
2	3	9	4	1	7	6	5	8
1	2	4	8	5	6	9	7	3
5	9	3	7	4	2	8	1	6
7	6	8	9	3	1	5	2	4
8	7	5	6	2	4	1	3	9
9	4	6	1	7	3	2	8	5
3	1	2	5	9	8	4	6	7



**À VENDRE**  
Terrains résidentiels  
Nouveau développement  
Rue du Plateau  
**900 mètres carrés avec service**  
**5 000 \$ chacun**  
Communiquez avec la  
municipalité de Saint-Moise  
**au 418 776-2833**





**le guichet unique en solutions informatiques**

**Informatique**

**Produits d'impression**

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1  
 tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**  
[turcottec@maticsolutions.ca](mailto:turcottec@maticsolutions.ca)  
**www.maticolutions.ca**



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

**R. BOUCHARD AUTO inc.**

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351  
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE  
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



**LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)**

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL**

**PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest  
St-Moïse, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96



*Harvey & Fils Inc.*

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)

# SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

## Heures d'ouverture

**Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.**

**Dimanche: de 9h. à 21h.**

## Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ  
BONICHOIX

## SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFE**

**BAIN**

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106** (soir, fin de semaine)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les  
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest  
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548



## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Jean-Claude Robichaud**

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



### Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

### Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,

31 places en installation à Sayabec et

290 places en milieu familial réparties

sur la MRC de la Matapédia

[cpelenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpelenfantjoue@globetrotter.net)

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Québec 

## Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion  
Mory Leer et  
commerciales

Jean Marc Lavoie  
Propriétaire

**JEAN MARC LAVOIE**

Carosserie  
Redressement de châssis  
Spécialité voitures accidentées  
Vitres d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux  
Sayabec, Qc  
G0J 3K0

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone : (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

**SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI**  
Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –  
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de  
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.  
Possibilité de livraison à domicile (1 fois par  
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche  
*Au plaisir de vous servir!*



**Filles D'Isabelle**  
Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

### Thème de l'année

« En mai, dans l'unité, laissons s'envoler les papil-  
lons de l'amitié. »

### Programme de l'année 2015-2016

- \* Réunion mensuelle le 2<sup>e</sup> mardi du mois
- \* Bingo chaque jeudi de chaque semaine
- \* Élection d'une Catherinette en novembre
- \* Célébration de la fête de Noël
- \* Couronnement d'une Valentine en février
- \* Semaine Isabellienne du 18 au 22 avril
- \* Proclamation de la maman de l'année
- \* Clôture des activités en juin
- \* Reprise des activités en septembre

Lise Thibault Régente  
Noëlla Picard Vice-régente  
Jeannine Fillion Ex-régente



## St-Amand et Sirois

Mécanique générale  
&  
Essence avec service

420, Route 132  
St-Moïse QC  
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147



Clerobec Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

## Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348  
clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT  
CHEZ  
**TARZAN**

418 rte 132,  
St-Moïse  
G0J 2Z0

Spécialité  
PIZZA  
Menu du  
jour

**418 776-5211** Propriétaires : Hermel Richard  
et Carole Paradis

Horaire : 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

### Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déneigement

122, route Thjbeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

### Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Ferme  
**Jolipré Holstein**  
inc.

Saint-Moïse 418 776-5148  
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély



### ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry  
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0



### MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



### MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501  
Amqui (Québec) G5J 3P9  
Tél.: 418 629-2053  
Télec.: 418 629-3195  
administration@mrcmatapedia.qc.ca  
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

### Salon d'esthétique CHEZ SOIE

Épilation à la cire  
Electrolyse  
Facial  
Pédicure  
Manucure  
Pose d'ongles  
Maquillage



Maryse Vignola  
99, rue Principale  
Saint-Moïse  
418 776-2145  
ou 418 732-7576  
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis  
ou sur rendez-vous



### Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier  
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253  
1 877 375-7253  
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

### Coiffure Geneviève



99, rue Principale  
Saint-Moïse  
418 776-2145  
Mardi, vendredi et samedi

Price  
418 775-3240  
Mercredi et jeudi