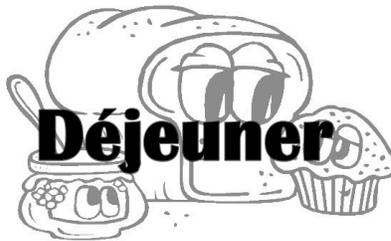


L'ÉCHO DU SOMMET

AOÛT 2016



Déjeuner



Déjeuner

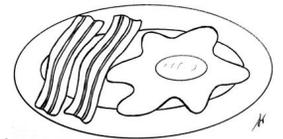
La fabrique de la paroisse de Saint-Moïse vous invite à son déjeuner annuel à la salle municipale, 120, rue Principale, le 4 septembre prochain de 8 heures à midi.

Le tirage de la loterie sera
effectué lors de cet événement

Soyez-y!



10 \$ adulte, 5 \$ pour les 12 ans et
moins, gratuit pour les moins de 4 ans.



 **PTI-BŒUF**
Activité du Club Optimiste

Le samedi 20 août

Plus de détails à la page 5

Le mot vert du mois – « Pis ça, dans quel bac ça va? »

Bonjour à tous,

Pas une semaine ne passe sans entendre cette question : « Pis ça, dans quel bac ça va? ». Afin de vous faciliter la tâche dans vos efforts de protection de l'environnement et de réduction des coûts de gestion de vos matières résiduelles, voici une courte liste des matières les plus problématiques et comment en disposer:

Matières brunes et vertes

Branches : Écocentre

Gazon coupé : Laisser sur votre terrain ou écocentre

Feuille d'automne : Laisser sur votre terrain ou écocentre

Litières et excréments d'animaux : Bac vert

Résidus de jardinage : Bac brun ou compostage

Résidus alimentaires : Bac brun ou compostage

Sacs de plastique compostable : Bac vert ou compostage

Viandes (de table) : Bac brun

Autres matières

Ampoule Fluocompact : Écocentre ou www.recycfluor.ca

Batteries / Piles : Écocentre ou www.appelarecycler.ca

Carton de lait et de jus : Bac bleu

Électroménagers et encombrants : Ressourceries de La Matapédia

Huiles, antigel, filtre à huile : Écocentre ou www.soghu.com

Matériaux de constructions : Écocentre

Matériel électronique et informatique : Ressourceries de La Matapédia

Métaux : Écocentre

Meubles et accessoires de maisons : Ressourceries de La Matapédia

Sacs de plastique : Bac bleu en sac de sac

Siège d'auto pour enfant : Ressourceries de La Matapédia

Styromousse (Plastique No 6) : Bac vert (malheureusement)

Vêtements : Friperies

En cas de doute sur votre bac brun, visitez le www.collectequicarbur.com ou téléphonez au 1-888-856-5552.

En cas de doute sur votre bac bleu ou pour de plus amples informations, visitez le site web www.mrcmatapedia.qc.ca section Matières Résiduelles.

Ressourceries de La Matapédia : 56, rue du Pont, Amqui, 418-629-6777

Écosite de La Matapédia : www.ecositedelamatapedia.ca, 418-629-4224

D'ici le prochain mot vert, portez-vous bien et profitez de la vie!

Vincent Dufour, Coordonnateur

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles

des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél.: 418 629-2053 poste 1138;

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Le contrat d'entretien des chemins pour l'hiver 2016-2017, 2017-2018 et 2018-2019 a été octroyé à Transport Rock Gagné Inc. de Saint-Cléophas, au montant de 116 529,81\$ par année, pour un total de 349 589,43\$ pour les 3 ans.

Les travaux pour l'aménagement du parc intergénérationnel sont commencés au 15, rue Fraser et devront être complétés vers la fin du mois d'août ou mi-septembre. Une annonce sera émise ultérieurement pour l'ouverture officielle du parc.

Des travaux de rechargement en gravier sont prévus dans le rang 1 et la route Sainte-Jeanne.

Les travaux pour la rénovation du toit et de la façade extérieure du centre municipal débuteront en septembre, après la Fête du travail. Ces travaux seront effectués par Les Constructions Habi-Val 2013 inc. de Val-Brillant.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Août						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septembre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

*** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte ***

PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

6 SEPTEMBRE (mardi)

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière



Actuellement, on estime à plus de neuf millions le nombre de canadiens qui souffrent de pré-diabète ou de diabète. En fait, c'est environ 20 personnes qui reçoivent un nouveau diagnostic de diabète à toutes les heures !

Qu'est-ce que le diabète ?

Pour bien fonctionner, le corps a besoin d'énergie. Cette énergie provient d'un carburant : le **glucose**, une forme de **sucre** que l'on retrouve dans divers aliments (fruits, produits laitiers, féculents, miel, sucre blanc, etc.) L'hormone qui contrôle le glucose en lui permettant d'être utilisé par nos cellules est l'**insuline**. Celle-ci est produite au niveau du pancréas. En fait, l'insuline pourrait être comparée à une clé qui permet d'ouvrir la porte de vos cellules. Ainsi, le glucose circulant dans le sang peut y entrer et fournir de l'énergie. En présence de diabète, il y a une diminution de la production d'insuline par le pancréas ou une diminution de l'efficacité causée par une résistance des cellules du corps (insulinorésistance), créant une augmentation de glucose dans le sang (hyperglycémie). L'organisme de la personne diabétique a donc de la difficulté à emmagasiner et à utiliser de façon efficace le glucose.

Signes et symptômes du diabète.

Augmentation de la soif, bouche sèche. Faim exagérée. Envie fréquente d'uriner. Vision brouillée. Infections fréquentes ou récurrentes. Cicatrisation plus lente. Fatigue extrême, somnolence. Perte de poids involontaire. Picotements aux doigts ou aux pieds.

Comment diagnostique-t-on le diabète ?

Tout simplement par une prise de sang pour mesurer la glycémie et l'hémoglobine glycosylée.

Types de diabète.

Diabète de type 1, se manifestant généralement chez l'enfant, l'adolescent ou le jeune adulte.

Diabète de type 2, se manifestant généralement chez les personnes âgées de plus de 40 ans.

Diabète gestationnel ou de grossesse, survenant chez environ de 2 à 4 % des femmes enceintes.

Mesurer sa glycémie à la maison, ce n'est pas si compliqué !

Tout simplement à l'aide d'un appareil qu'on appelle glucomètre ou lecteur de glycémie.

Les complications du diabète.

Des problèmes oculaires (rétinopathie).

Des problèmes au niveau des reins (néphropathie).

Une atteinte des nerfs (neuropathie).

Une obstruction des vaisseaux sanguins (angine, infarctus, A.V.C., cicatrisation plus lente, etc.).

Comment prévenir les complications du diabète.

- 1- Bien prendre sa médication.
- 2- Adopter de saines habitudes alimentaires.
- 3- Maintenir un poids santé.
- 4- Maintenir sa tension artérielle à l'intérieur des cibles.
- 5- Maintenir son taux de mauvais cholestérol à l'intérieur de la cible.
- 6- Cesser de fumer.
- 7- Pratiquer régulièrement une activité physique d'intensité moyenne.
- 8- Porter une attention spéciale à toute perte de sensibilité.

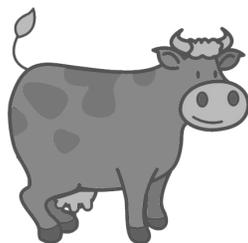


Source: Tout savoir sur le DIABÈTE. Guide explicatif sur le diabète. FAMILIPRIX.

OPTI-BOEUF

du Club Optimiste

Samedi 20 août
Centre sportif
de Saint-Moïse



Entrée sur le site

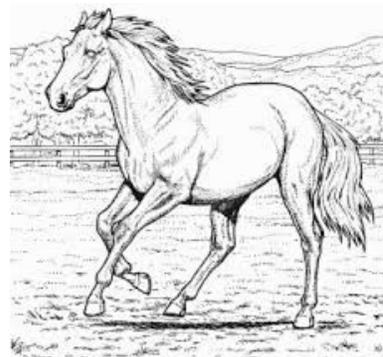
0 à 5 ans gratuit

6 à 12 ans 3 \$

13 ans et plus 6 \$

Horaire de la journée

Ouverture du site :	11 h
Début des tirs de chevaux :	13 h
Fin des tirs de chevaux :	17 h
Remise des bourses :	17 h
Musique de Johny et Isabelle :	À partir de 18 h et en soirée



Tire de chevaux

Vous pouvez parrainer une équipe
de chevaux. 100 \$ par team.
Pour info : Martine 776-2456

Musique country

Johnny & Isabelle



Jeu gonflable
pour les enfants
de 5 à 12 ans

Disponible sur le site en après-midi

Hot dogs, sous-marins, blé d'Inde

Bière, fort, vin et bien d'autres!

Ainsi que de nombreux prix de présence!

Merci à nos commanditaires!

Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia / Municipalité de Saint-Moïse
Sciage et Planage Saint-Moïse / Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de la Mitis
Salon de quilles Price / Geneviève et Maryse, coiffure et esthétique / Les transports C. Harvey /
Clérobac inc. / Les entreprises Harvey et fils / Scierie SerDam / Immobilier Jean-Michel Gagnon /
Nutrite Gaspésie / Les entreprises E. Normand Inc. / Garage Yannick Ouellet Inc. / Salle de quilles St-Noël /
Brunet Pharmacie Éric St-Laurent / Résidence B. Paquet / Coop alimentaire de St-Noël /
Sonic Distribution B. Picard Inc. / Richard Poirier et frères électrique ltée / Ferme Laifort inc. /
Familiprix Extra Kaven Mc Nicoll et Jean-Philippe Hallé / Ferme Jolipré Holstein.

ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-MOÏSE

- 20 AOÛT Opti-bœuf et tire de chevaux, Club Optimiste, Saint-Moïse
4 SEPTEMBRE Déjeuner bénéfice de la Fabrique, Saint-Moïse
10 SEPTEMBRE Spectacle ``Les Années JUKEBOX``, 14 Clubs des 50 ans et + de la vallée de la Matapédia
18 SEPTEMBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Moïse

ACTIVITÉS À VENIR DANS LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

- 6 AOÛT Marché aux puces Cedar Hall, Val-Brillant
10-14 AOÛT Grand prix cycliste de la Matapédia
11-14 AOÛT Fête des guitares, Lac-au-Saumon
14 AOÛT Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Damase
19-20 AOÛT Fête des citoyens, Saint-Cléophas
20 AOÛT Pièce de théâtre, La Boîte à Jo 20 h 00, Val Brillant
28 AOÛT Dîner des familles, Saint-Noël
28 AOÛT Triathlon d'Amqui
4 SEPTEMBRE Fête au village, Sayabec
4 SEPTEMBRE Exposition et goûter, Cercle des Fermières, Saint-Noël
10 SEPTEMBRE Spectacle ``Les Années JUKEBOX``, Sayabec
11 SEPTEMBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Damase

Croustade aux bleuets

Ingrédients

- 185 ml (3/4 de tasse) de bleuets
- 125 ml (1/2 tasse) de miel
- 15 ml (1 c. à table) de jus de citron
- 30 ml (2 c. à table) d'eau
- 75 ml (1/3 de tasse) de farine
- 185 ml (3/4 de tasse) de gruau
- 75 ml (1/3 de tasse) de cassonade
- 60 ml (1/4 de tasse) de beurre (ou margarine)



Cette recette est tirée du livre :
Les petits fruits du Québec, par
Éva Larouche

Préparation

1. Mettre dans un moule d'environ 22 x 22 cm (9 x 9 pouces) les bleuets, le miel, le jus de citron et l'eau.
2. Mélanger la farine, le gruau, la cassonade et le gras, et verser sur les bleuets.
3. Cuire à 190°C (375°F) pendant 35 minutes.



Demandez à devenir ami sur **FACEBOOK**
POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE
DANS LES CLUBS DE LA VALLÉE.

Pour devenir ami : **50 + de la vallée**
sur FACEBOOK

SPECTACLE-BÉNÉFICE

Au profit de la **FONDATION HÉRITAGE 2000**

Le samedi 10 septembre à 20 h 00

Salle du Centre communautaire de Sayabec

Admission générale: 20 \$



Les grands succès d'Elvis, Johnny Cash, The Supremes,
 ABBA, Connie Francis, The Temptations,
 Franki Valli & The Four Seasons, Bobby Vee,
 Little Richard, Jerry Lee Lewis
 et bien d'autres
 dans un spectacle dynamisant.



DERNIÈRE CHANCE DE VOUS
PROCURER DES BILLETS

SAINT-MOÏSE

Diane au 418 776-2975
 Pierre au 418 776-5254

SAINT-NOËL

Roger ou Margot
 au 418 776-1949

SAYABEC

Marie-Adèle Roy
 au 418 536-3028

SAYABEC

Dépanneur Berger
 au 418 536-5707

VAL-BRILLANT

Marie-Claire Dumais
 au 418 742-2728

Desjardins
 présente
Les
Années
JUKEBOX

Les grands succès des années 50 et 60

SPECTACLE-BÉNÉFICE
 AU PROFIT DE **Fondation Héritage 2000**

Salle du Centre communautaire, 6 rue Keable, Sayabec
 Le samedi 10 septembre à 20 h 00 Organisé par Carrefour 50+
 Admission générale: 20\$

MALLETTE

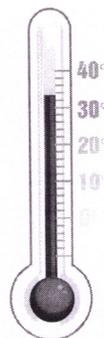
Billets disponibles : Clubs des 50 ans de la région
 Infos : Pierre Raymond 418-776-5254 ou Marie-Adèle Roy 418-536-3028
 Richard Rancourt 418-721-2456
 Une présentation de DESJARDINS

Nos anniversaires du mois d'août.....

- ◆ 3 août Clément Harvey
- ◆ 4 août Hildegarde Lavoie
- ◆ 10 août Laurenda Paradis
- ◆ 14 août Suzie Boudreau
- ◆ 26 août Micheline Michaud



Il fait très chaud!



Votre état de santé peut se détériorer rapidement.

Pour vous protéger des effets de la chaleur :

- ⑥ buvez de **6 à 8 verres d'eau** par jour ou selon les indications du médecin;
- ⑥ passez au moins **2 heures par jour dans un endroit climatisé ou frais**;
- ⑥ réduisez les efforts physiques.

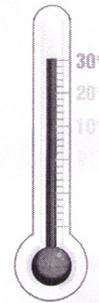
En cas de malaise ou si vous avez des questions sur votre santé, appelez Info-Santé au **8-1-1** ou renseignez-vous auprès d'un professionnel de la santé.

En cas d'urgence, appelez le **9-1-1**.

Pour en savoir plus :
www.sante.gouv.qc.ca



Il fait très chaud!

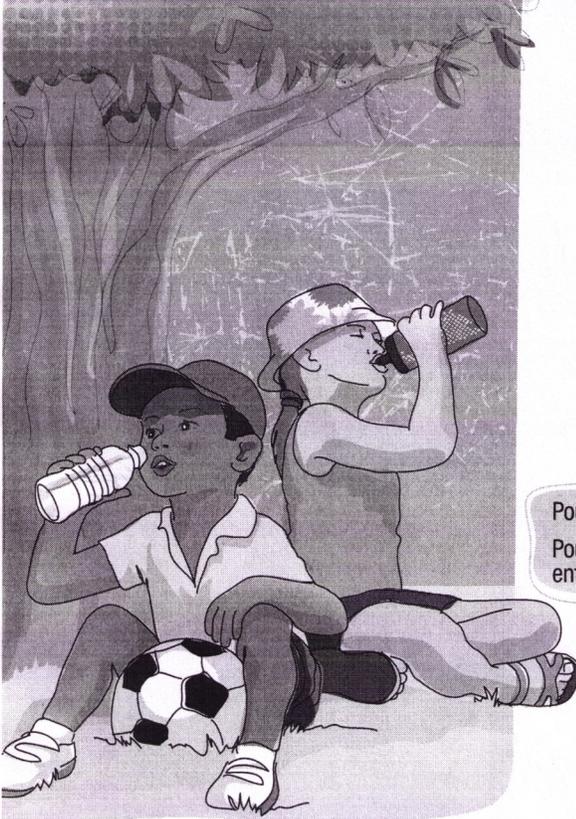


Précautions à prendre pour les enfants

En période de grande chaleur, l'état de santé d'un enfant peut se détériorer rapidement.

Assurez-vous :

- de lui faire boire de l'eau toutes les 20 minutes;
- de rafraîchir sa peau plusieurs fois par jour avec une serviette mouillée;
- de lui faire prendre un bain ou une douche tiède au moins 2 fois par jour;
- de planifier ses activités extérieures avant 10 h et après 15 h;
- de l'habiller avec des vêtements légers et de lui couvrir la tête d'un chapeau à large bord.



Pour le bébé allaité, donner le sein plus souvent.

Pour le bébé nourri au biberon, offrir de l'eau entre les boires.



Ne jamais laisser un enfant ou un bébé seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes.

Signes importants à surveiller :

- moins d'urine et urines foncées;
- peau, lèvres ou bouche sèches;
- maux de tête, vomissements ou diarrhée;
- couleur anormale de la peau, pâle ou rouge;
- yeux creux et cernés;
- température du corps élevée, 38,5 °C et plus (rectal);
- agitation inhabituelle, irritabilité ou confusion;
- difficulté à respirer;
- somnolent, dort beaucoup et difficile à réveiller.

Si l'enfant ou le bébé présente un ou plusieurs de ces signes ou si vous avez des questions sur sa santé, appelez Info-Santé en composant le **8-1-1** ou renseignez-vous auprès d'un professionnel de la santé.

En cas d'urgence, appelez le **9-1-1**.

Pour en savoir plus :
www.sante.gouv.qc.ca

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

Délicieuses au goût, les fleurs apportent aussi une note rétro, romantique et chic à vos repas. Certaines fleurs sont délicieuses en salade, en assaisonnement ou en accompagnement et sont faciles à trouver. La cuisine aux fleurs vous permet de réaliser des préparations simples qui ajouteront une touche d'originalité à vos plats.



Capucines

Saviez-vous, par exemple, que les *pois de senteur* accompagnent superbement les légumes verts? Et que les *pétales de chrysanthèmes* hachés finement relèvent le goût des omelettes ou des œufs brouillés? Quant aux viandes, les *fleurs de sarriette* se marient bien avec le veau, celles de sauge avec le porc et les *fleurs de thym* avec l'agneau ou la volaille.

Avec la laitue, essayez les *fleurs de capucines* et les *pétales de tournesol*. A votre salade de pissenlit ou d'endives, ajoutez les *boutons du pissenlit*, des *pétales de violettes* ou de roses.

Sauce aux fleurs de courgettes

Pour accompagner délicieusement les pâtes, le riz et les plats de viande, faites revenir, dans de l'huile, des oignons blancs émincés. Lorsqu'ils commencent à dorer, ajoutez des fleurs de courgettes coupées en lamelles très fines.



Courgette

Beurre parfumé

Pour accompagner les pâtes, les sandwiches et même les plats de viande, essayez cette préparation de beurre de fleurs : ramollissez une certaine quantité de beurre auquel vous ajouterez des *fleurs de basilic*, de *romarin* ou de *thym*. Remettez ensuite le beurre au réfrigérateur en ayant pris soin de le façonner en rouleau dans un papier ciré. Tranchez en rondelles au besoin.

Comment faire des glaçons fleuris ?

Vous célébrez une occasion spéciale ? Préparez ainsi des glaçons garnis de pétales de fleurs. Avant de mettre le bac à glaçons plein d'eau au congélateur, glissez dans chaque compartiment quelques pétales de fleurs comestibles : *violettes*, *roses*, etc. Vos invités seront charmés par votre souci du détail.

Sucre à la lavande

Pour parfumer les tisanes, le thé ou d'autres desserts, préparez un sucre à la lavande en alternant une couche de sucre et une couche de *fleurs de lavande* dans un bocal qui ferme hermétiquement. Laissez reposer quatre semaines. Tamisez les fleurs; le sucre en conservera le délicieux parfum..



Lavande

Ces fleurs sont aussi utiles au jardin

Par exemple, les capucines attirent les pucerons. En cultivant des capucines en bordure de potager, les pucerons y trouveront refuge, délaissant ainsi vos cultures légumières. La lavande est mellifère et attire donc de nombreux insectes pollinisateurs. Le souci éloigne les pucerons. Sa culture est conseillée au voisinage des tomates et des choux. Il est réputé pour repousser les nématodes.

Bon jardinage!

SECTEUR PASTORAL *Le Jardin de la Vallée*

Les célébrations pour les semaines
du 7 au 20 août 2016

Semaine du 7 août : 19^e dimanche du temps ordinaire

Samedi	6 août	16h00 19h30	Sayabec St-Cléophas	Mariage : Isabelle Bouchard et Jérémie Ouellet. Jean-Guy Sergerie / Ginette Jalbert.
Dimanche	7 août	9h00 09h30	Val-Brillant St-Noël	ADACE : Adrienne Leclerc / Rose et J.C. Viens Omer Fraser/ son épouse Rose-Andrée et les enfants; Jules et Béatrice Gagnon, Lyne Major G. et Daniel Lepage / Famille Gagnon; Maurice Gagnon et Conrad Gendron / Thérèse et les enfants.
		10h00	St-Damase	ADACE : René St-Laurent / Famille Gilbert Vaillancourt.
		10h30 11h00	Sayabec St-Moïse	ADACE : Parents défunts / Louise et Clément Sirois. Pierre, Marcel, Madeleine, Marianne Perreault-Thibeault / Rachel, Cécile Thibeault; Christian Massé / Pauline Lavoie; Parents défunts / Émilienne, Pierre-Paul Thibeault. Résidence Beauséjour : Parents défunts / Béatrice St- Pierre Gagnon.
Mardi	9 août	14h00	St-Noël	
Mercredi	10 août	13h30	Val-Brillant	Villa Mon repos : Huguette Marcheterre / Émilienne Santerre D'Amours.
Vendredi	12 août	14h00	Sayabec	Résidence Lizotte : Solange Sirois Dufour / Sa fille Danielle Dufour.
		16h00	St-Noël	Moment de prière.

Semaine du 14 août : 20^e dimanche du temps ordinaire

Samedi	13 août	19h30	St-Damase	Messe de regroupement : 10 ^e anniversaire de Marcelle Thibault-Ouellet / Hélène; Lucie Leblond / son père Lucien Leblond.
Dimanche	14 août	09h30	Val-Brillant	Messe de regroupement : Anniversaire du décès de Jocelyn Rousseau Rosalie Lévesque / Pascal Plante Famille Elzéar Roberge et enfants décédés / Jacqueline Roberge.
Vendredi	19 août	16h00	St-Noël	Moment de prières.

Vendredi 19 août 19h00 St-Moïse Mariage : Marie-Claude Robichaud et
Olivier St-Onge

DÉJEUNER-BRUNCH DE LA FABRIQUE DE SAYABEC

Toute la population du Secteur Jardin de la Vallée et des environs est invitée au DÉJEUNER-BRUNCH organisé au profit de la Fabrique de Sayabec et qui aura lieu le dimanche 7 août 2016, de 8h à 13h, au Centre communautaire de Sayabec. Coût : Adultes 10 \$ Enfants (6 à 11 ans) 5 \$ Gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue!

Services d'animation Sonia



Bonjour, mon nom est Sonia St-Laurent et j'offre mes services pour m'occuper de vos enfants d'âge scolaire pour l'année 2016-2017. Le matin à partir de 6 h chez moi au 87, rue Principale à St-Moïse et de 15 h 20 à 17 h 30 à la salle du dîner de l'école Sœur-Rachel-Fournier de St-Moïse.



Je suis travailleuse autonome, possédant mon cours de RCR.



J'offre aussi l'aide aux devoirs pour les parents intéressés.

Possibilité de transport pour les enfants qui fréquentent l'école de St-Noël. (Les parents devront en faire la demande au transport déjà établi pour les maternelles de St-Moïse qui fréquentent l'école de St-Noël).



Pour toutes informations supplémentaires ou pour réserver votre place, vous pouvez me joindre au :418-776-2488



À VENDRE

TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER

Frontage : 23.64 mètres ou 75.46 pieds
Profondeur 27.43 mètres ou 88.58 pieds
Superficie totale 612.7 mètres carrés
ou 6,587.51 pieds carrés
Contacter : Régis Harvey
au 418 776-2885



TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER

Frontage : 24.4 mètres ou 78.74 pieds
Profondeur 78.76 mètres ou 255.9 pieds
Superficie totale 1,682.4 mètres carrés
ou 18,104.9 pieds carrés
Contacter : Colombe Harvey
au 418 750-2907

DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES

**LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES
SERA LE JEUDI 1ER SEPTEMBRE 2016**

**Pour nous joindre ou envoyer vos articles :
journalstmoise@gmail.com**

Tél. municipalité : (418) 776-2833

**Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :
st-moise.com**



COIN DÉTENTE



DEVINETTES

Quelle est la différence entre un imbécile et un yaourt?
Je peux parcourir le monde entier en restant à ma place dans mon coin.
Il ne cesse de réfléchir et ne trouve jamais la réponse.

PAROLES D'ENFANT

Dis maman quand on meurt, est-ce que c'est pour la vie?
Comment ils font les chasseurs pour savoir si c'est un canard à l'orange?
Quand on ne met pas de crème, le soleil nous donne des coups.

SUDOKU

4			5	7		1	2	
9		7	8		1	4		6
2	1	6		3	9	8		5
	7		2	6	8	5	9	4
	2	8		4		6	1	
6	9	4	7		5	3		
1		9	3	5	7		4	8
7		5			2	9	6	3
8		2		9	4		5	

PENSÉES

Quand on cesse de ramer, on descend toujours avec le courant.
La meilleure façon de ne pas avancer est de suivre une idée fixe.
Souviens-toi que les gagnants réussissent là où les perdants n'ont pas essayé.

BLAGUE

Un employé d'une grande entreprise prend le téléphone et dit:

Allô ma poule ! Lève tes fesses, monte-moi un café et un croissant, et plus vite que ça !
A l'autre bout du téléphone, une voix masculine répond :
- Espèce de con, tu t'es trompé de numéro. Tu sais à qui tu parles ? Au directeur général !
Alors l'employé lui dit : - Et toi, tu sais à qui tu parles ?
Le directeur rétorque : -Non.
Alors l'employé (soulagé) répond : -Ouf !!

MOT -MYSTÈRE

À trouver: un mot de 8 lettres
Thème: **MAMMIFERES**

Votre meilleur temps: aucun

- | | | |
|----------|-------------|------------|
| ALOUATE | INSECTIVORE | POULAIN |
| ANE | ISARD | PREDATEUR |
| ANIMAL | ISATIS | RHINOCEROS |
| ANIMAUX | JAGUAR | SAJOU |
| ATELE | KOALA | SLOUGHI |
| BICHE | LAMA | SOURICEAU |
| BOXER | LAPINER | TAMARIN |
| CAMELIDE | LORIS | THYLACINE |
| CANICHE | LYCAON | TIGRESSE |
| CARIBOU | MERINOS | VEAU |
| CERVIDE | MOUFLON | ZORILLE |
| DAIM | NASIQUE | |
| DOGUE | NILGAUT | |
| DUGONG | OMNIVORE | |
| ECHIDNE | ONDATRA | |
| ECUREUIL | ORYCTEROPE | |
| ELEPHANT | OTOCYON | |
| EPAULARD | OVINE | |
| GUENON | POIL | |



G	E	S	L	O	U	G	H	I	S	A	R	D	A	I	M
N	N	O	O	T	O	C	Y	O	N	D	A	T	R	A	I
O	D	R	A	U	G	A	J	R	M	E	R	I	N	O	S
G	I	E	R	N	R	R	E	Y	H	N	E	L	E	T	A
U	H	C	D	E	E	I	H	C	A	N	I	C	H	E	T
D	C	O	E	O	X	B	C	T	E	O	R	V	E	R	I
R	E	N	D	R	G	O	I	E	T	L	U	Z	O	N	S
A	L	I	I	A	V	U	B	R	A	F	E	O	I	R	I
L	E	H	L	L	L	I	E	O	U	U	T	R	U	E	E
U	P	R	E	A	G	A	D	P	O	O	A	I	O	U	C
A	H	A	M	A	L	A	O	E	L	M	D	L	J	Q	U
P	A	I	A	Y	U	U	U	K	A	O	E	L	A	I	R
E	N	I	C	A	L	Y	H	T	I	G	R	E	S	S	E
A	T	A	E	A	N	I	M	A	U	X	P	I	S	A	U
S	O	V	I	N	E	R	O	V	I	T	C	E	S	N	I
N	O	N	E	U	G	O	N	P	R	E	N	I	P	A	L

RÉPONSES DE LA PAGE
COIN DÉTENTE

MOT MYSTÈRE:

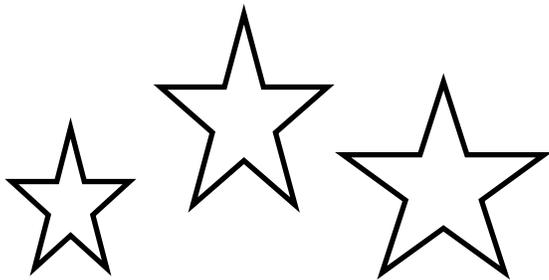
HÉRISSON

DIVINETTES:

AU BOUT DE QUELQUE TEMPS, LE
YAOURT DÉVELOPPE UNE CERTAINE
FORME DE CULTURE

UN TIMBRE

UN MIROIR



4	8	3	5	7	6	1	2	9
9	5	7	8	2	1	4	3	6
2	1	6	4	3	9	8	7	5
3	7	1	2	6	8	5	9	4
5	2	8	9	4	3	6	1	7
6	9	4	7	1	5	3	8	2
1	6	9	3	5	7	2	4	8
7	4	5	1	8	2	9	6	3
8	3	2	6	9	4	7	5	1

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement

Rue du Plateau

900 mètres carrés avec service

5 000 \$ chacun

Communiquez avec la

municipalité de Saint-Moïse

au 418 776-2833



le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**

turcottec@maticsolutions.ca

www.maticolutions.ca

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

**Mory Leer et
commerciales**

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone : (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI

Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Filles D'Isabelle
Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

Thème de l'année

« En mai, dans l'unité, laissons s'en-
voler les papillons de l'amitié. »

Programme de l'année 2015-2016

- * **Réunion mensuelle** le 2^e mardi du mois
- * **Bingo** chaque jeudi de chaque semaine
- * **Election** d'une Catherinette en novembre
- * **Célébration** de la fête de Noël
- * **Couronnement** d'une Valentine en février
- * **Semaine isabellienne** du 18 au 22 avril
- * **Proclamation** de la **maman de l'année**
- * **Clôture** des activités en juin
- * **Reprise** des activités en septembre

Lise Thibault Régente
Noëlla Picard Vice-régente
Jeannine Fillion Ex-régente



St-Amand et Sirois

Mécanique générale
&
Essence avec service

420, Route 132
St-Moïse QC
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

R. BOUCHARD AUTO inc.

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC ,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$

SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

Heures d'ouverture

Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.

Dimanche: de 9h. à 21h.

Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ
BONICHOIX

SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFE

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 (soir, fin de semaine)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance St-Moïse
Bureau coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance Sayabec

6C, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur (418) 536-1818

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

290 places en milieu familial réparties sur la MRC de la Matapédia

21 places en installation à St-Moïse et 31 places en installation Sayabec



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Lundi au jeudi de 7 à 19 h. Vendredi-Samedi-Dimanche de 7 à 20 h.

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déménagement

122, route Thjbeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501

Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: 418 629-2053

Télec.: 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.qc.ca

www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique CHEZ SOIE



Épilation à la cire
Électrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145

ou 418 732-7576
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis
ou sur rendez-vous



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Debbie Abel

Directrice générale

Adjointe

Marie-Cécile Allain
418 775-7253, poste 7751903

desjardins.com

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751900
1 877 375-7253, poste 7751900
Télécopieur : 418 775-5116

debbie.s.abel@desjardins.com

Coiffure Geneviève



99, rue Principale
Saint-Moïse

418 776-2145

Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL
PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moise, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net