

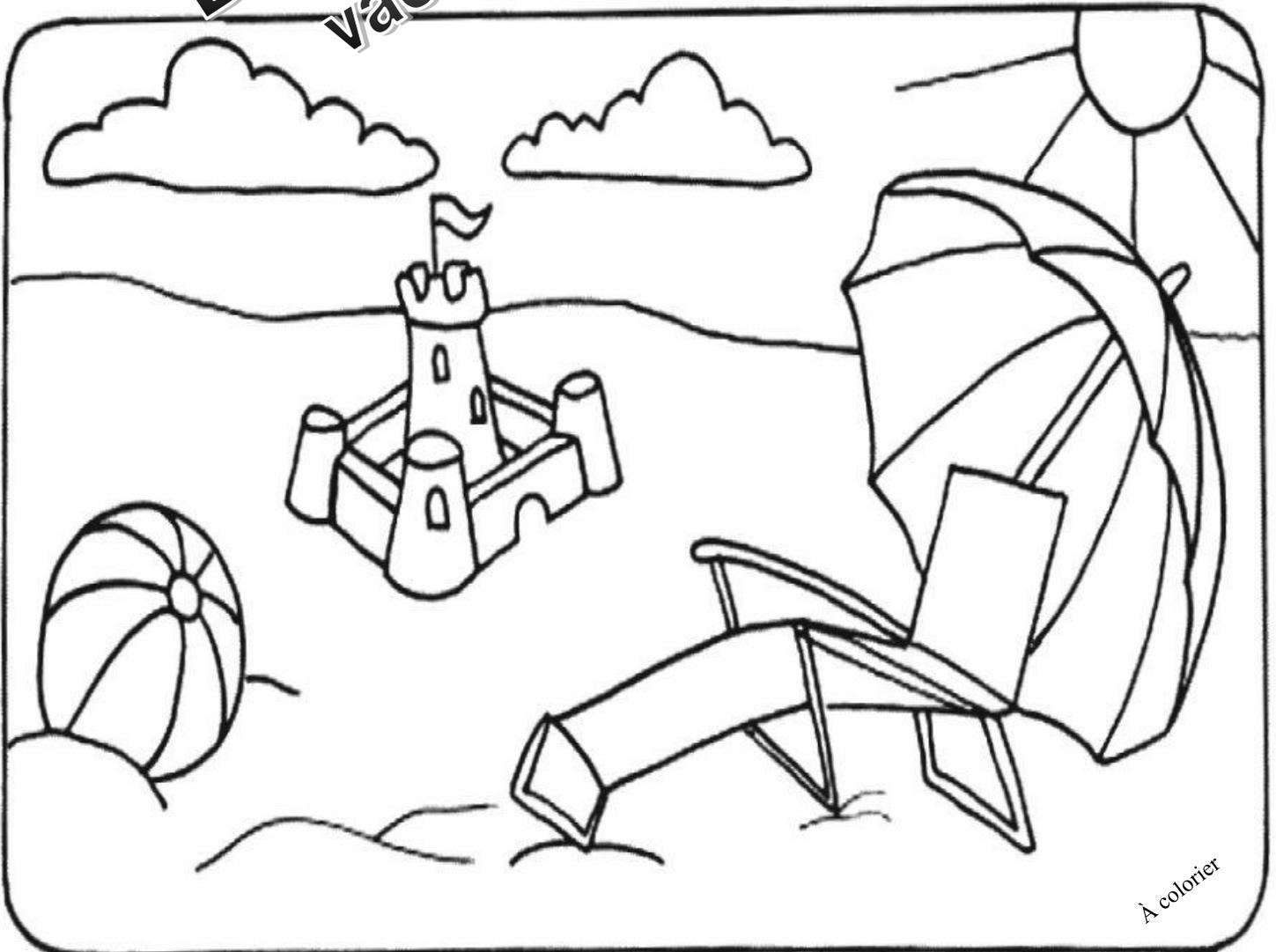
L'ÉCHO DU SOMMET

Juillet 2016



**Bonnes
vacances!**

Profitez-en bien!



À colorier

Le mot **vert** du mois

Bonjour à tous,

Tout d'abord, j'aimerais profiter de ce mot vert du mois afin de me présenter. Mon nom est Vincent Dufour et je suis votre nouveau coordonnateur à la gestion des matières résiduelles. Étant natif et amoureux de notre belle région, je suis très fier et heureux d'occuper ce poste où je pourrai vous accompagner dans ce cheminement collectif qu'est le développement durable.

Depuis l'an dernier et dans cette optique de développement durable, nous avons reçu un bac brun afin de disposer convenablement de nos matières organiques. Il s'agit de la solution parfaite pour tous ceux qui ne peuvent faire de compostage domestique à la maison.

Où vont nos matières organiques?

Nos matières organiques sont acheminées à l'usine de biométhanisation de Rivière-du-Loup afin de produire du biogaz, une énergie renouvelable et qui représente pour nous tous une solution moins coûteuse que l'enfouissement.

Toutefois, afin de maximiser ce processus, les matières que nous y envoyons via notre bac brun doivent contenir le moins de contaminants possible. Or, à l'heure actuelle, beaucoup de matières inconvenables s'y retrouvent, tel que des sacs en plastiques, excréments d'animaux, vêtements, et même des seringues!

Comment améliorer notre utilisation du bac brun?

C'est simple! Voici les trois seules catégories de produits que vous devriez envoyer dans votre bac brun :

Résidus alimentaires : Fruits et légumes, viandes et os, poissons et fruits de mer, œufs et coquilles, produits laitiers, graisses animales et végétales, pâtes, pain et céréales, gâteaux, biscuits, confitures, café et filtres à café.

Résidus verts : Résidus du jardin et du désherbage.

Papiers et cartons souillés : Papier journal, sacs en papier, boîte de pizza, essuie-tout et serviettes de table.

En cas de doute ou pour plus d'information, visitez le site web www.collectequicarbure.com ou téléphonez au 1-888-856-5552.

D'ici le prochain mot vert, portez-vous bien et bon été!

N.B. Plus nous utilisons le bac brun et le bac bleu de façon optimale, moins il coûtera pour le traitement de nos matières résiduelles!

Vincent Dufour, Coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles

des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél.: 418 629-2053 poste 1138;

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca ou matresi@mitis.qc.ca

Coffre prêt à jouer WIXX

C'est un coffre « communautaire » avec des ballons et plein d'accessoires de sport à utiliser pour jouer seul ou avec ses amis. Les articles sont disponibles en tout temps sur le terrain du centre sportif, au **15 rue Fraser**. Cherchez le coffre rouge avec l'inscription WIXX.

Le principe est simple, vous prenez l'article de sport qui vous intéresse, vous jouez et quand vous avez fini, vous remettez l'article dans le coffre pour qu'une autre personne puisse en profiter.

Cette initiative est rendue possible grâce au Comité d'Action Matapédia en Forme en collaboration avec KinoQuébec, l'Unité Régionale de Loisir et de Sport du Bas-Saint-Laurent, Québec en Forme et les municipalités de la MRC de La Matapédia.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Juillet						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Août						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte ***

PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

1^{er} AOÛT

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Nouveaux gradins près du Centre sportif!



Les gradins sont arrivés au centre sportif! L'un des deux a été défrayé par le Comité de développement (« Association pour l'avenir de Saint-Moïse), l'autre par la municipalité.

Un grand merci à M. le maire Paul Lepage qui a lui-même installé les madriers sur les gradins avec l'aide de son employé municipal.

Il s'est donc impliqué personnellement pour voir à la réalisation du projet. Ils sont disponibles pour tous les organismes qui en ont besoin lors de leurs événements.

Velouté d'asperges et de champignons

10 à 12 portions

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 20 minutes

Une recette des Producteurs de lait du Québec



20 asperges fraîches
15 ml (1 c. à soupe) de **beurre**
1 paquet de 227 g (8 oz) de champignons, tranchés
1 poireau, tranché, environ 500 ml (2 tasses)
1 laitue iceberg, déchiquetée, environ 2 L (8 tasses)
500 ml (2 tasses) de bouillon de poulet
500 ml (2 tasses) de **crème** 10 %
Au goût, sel et poivre frais moulu

Enlever la partie fibreuse des asperges et couper en tronçons de 5 cm (2 po). Faire fondre le beurre et y faire revenir les légumes 5 minutes. Ajouter le bouillon de poulet, amener à ébullition, couvrir et faire cuire à feu doux 10 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient cuits. Ajouter la crème, verser dans la jarre du mélangeur et liquéfier. Rectifier l'assaisonnement.

DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES

**LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES
SERA LE LUNDI 1ER AOÛT 2016**

Pour nous joindre ou envoyer vos articles :

journalstmoise@gmail.com

(418) 730-4808

Tél. municipalité : (418) 776-2833

**Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :
st-moise.com**

Le Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse
est affilié au Carrefour 50 + du Québec.



Demandez à devenir ami sur **FACEBOOK**
POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE
DANS LES CLUBS DE LA VALLÉE.

Pour devenir ami : **50 + de la vallée**
sur FACEBOOK



Le groupe ``Les Années JUKEBOX`` propose des duos et des trios puisant dans les grands succès des années 50, 60 et début des années 70.

Les grands succès d'Elvis, Johnny Cash, The Supremes,
ABBA, Connie Francis, The Temptations,
Franki Valli & The Four Seasons, Bobby Vee,
Little Richard, Jerry Lee Lewis
et bien d'autres
dans un spectacle dynamisant.

Des artistes de talent et de renom composent le groupe.

11 musiciens et chanteurs sur scène dans un spectacle
de plus de deux heures.

SPECTACLE-BÉNÉFICE

Au profit de la **FONDATION HÉRITAGE 2000**

Le samedi 10 septembre à 20 h 00

Salle du Centre communautaire de Sayabec

Admission générale: 20 \$

Il est possible de visionner une vidéo d'une douzaine de
minutes présentant le travail du groupe sur youtube.

Les années jukebox youtube

Pour Saint-Moïse, billets disponibles auprès de:

Diane au 418 776-2975 ou Pierre au 418 776-5254

Desjardins
présente
Les
Années
JUKEBOX

Les grands succès des années 50 et 60

SPECTACLE-BÉNÉFICE
AU PROFIT DE **Fondation Héritage 2000**

Salle du Centre communautaire, 6 rue Keable, Sayabec
Le samedi 10 septembre à 20 h 00 Organisé par Carrefour 50+
Admission générale: 20\$

MALLETE

Billets disponibles : Clubs des 50 ans de la région
Infos : Pierre Raymond 418-776-5254 ou Marie-Adèle Roy 418-536-3028
Richard Rancourt 418-721-2456
Une présentation de DESJARDINS

Nos anniversaires du mois de juillet.....

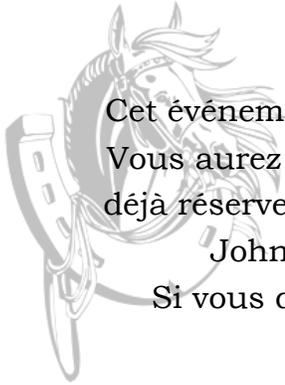
- ◆ 11 juillet Simone Beaulieu
- ◆ 12 juillet Émeric Leclerc, Lauréat St-Amand
- ◆ 13 juillet Charles Thibodeau
- ◆ 15 juillet Lise Morissette
- ◆ 18 juillet Yvon Gagné
- ◆ 21 juillet Colombe Marcoux
- ◆ 24 juillet Jacques Sirois



ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-MOÏSE

- 20 AOÛT Optibœuf et tire de chevaux, Club Optimiste, Saint-Moise
- 4 SEPTEMBRE Déjeuner bénéfique de la Fabrique, Saint-Moise
- 10 SEPTEMBRE Spectacle ``Les Années JUKEBOX``, 14 Clubs des 50 ans et + de la vallée de la Matapédia
- 18 SEPTEMBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Moise

Optibœuf 2016



Cet événement très couru aura lieu cette année le samedi 20 août. Vous aurez plus de détails dans l'édition d'août, mais vous pouvez déjà réserver cette date sur votre agenda! Il y aura tire de chevaux, Johny et Isabelle en musique (country), entre autres.

Si vous désirez parrainer une équipe de chevaux, vous devez contacter Martine au 776-2456.



ACTIVITÉS À VENIR DANS LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

- 9 JUILLET Soirée de contes à l'église, Saint-Damase
- 9 JUILLET Rencontre métisse/powwow à la Bête à Quimper, Val-Brillant
- 10 JUILLET Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Damase
- 10 JUILLET Fête de l'eau, Val-Brillant
- 10 JUILLET Course à pied Fillion Sports, Val-Brillant
- 15-17 JUILLET 40^e anniversaire du Club des 50 ans et +, Val-Brillant
- 16-17 JUILLET Exposition d'artistes à l'église, Saint-Damase
- 23 JUILLET Journée familiale, Saint-Damase
- 23 JUILLET 5 à 7 pour le 35^e journal Le Pierre-Brillant, Boîte à Jo, Val-Brillant
- 24 JUILLET Dîner du Cercle des Fermières, Salle des 50 ans et +, Val-Brillant
- 27-31 JUILLET Fort Causap, Causapscal
- 30 JUILLET Pièce de théâtre (même que 30 avril), salle paroissiale, Saint-Damase
- 6 AOÛT Marché aux puces Cedar Hall, Val-Brillant
- 10-14 AOÛT Grand prix cycliste de la Matapédia
- 11-14 AOÛT Fête des guitares, Lac-au-Saumon
- 14 AOÛT Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Damase



QUE VOUS PASSIEZ L'ÉTÉ EN VILLE OU EN PLEINE NATURE, QUE VOUS SOYEZ DU GENRE PANTOUFLARD, VOYAGEUR OU AVENTURIER, IL SERAIT ÉTONNANT QUE VOUS VIVIEZ UN ÉTÉ SANS QU'AUCUN PETIT DÉSAGRÈMENT, TELS QUE PIQÛRES D'INSECTES, DES ÉRAFLURES, DES AMPOULES OU UN COUP DE SOLEIL, NE VOUS AFFECTE.

AMPOULES



Les ampoules surviennent généralement lorsque la chaussure est mal ajustée et qu'il y a présence d'un frottement répétitif. La chaleur ainsi que l'humidité sont également des éléments qui favorisent l'apparition d'une ampoule. Celles-ci peuvent aussi survenir à la suite d'une brûlure.



COUP de CHALEUR



BRÛLURES

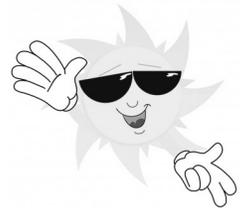
Les brûlures causées par un contact avec une source de chaleur peuvent survenir à tout moment de l'année. Pendant l'été, lorsque l'on parle de brûlure, on pense surtout au barbecue ou au contact avec la flamme d'un feu.

Lorsqu'une personne est victime d'un coup de chaleur, son corps ne parvient plus à se refroidir de manière adéquate. En fait, il perd son efficacité à contrôler sa température corporelle. La température passe alors d'environ 37 Celsius à une température pouvant aller au-delà de 40 Celsius, et ce, très rapidement.

HERBE à PUCE



Les coups de soleil sont souvent douloureux, mais ils sont aussi un coup dur pour la peau. Les dommages causés à la peau s'accumulent de coup de soleil en coup de soleil, ce qui peut provoquer un vieillissement prématuré de la peau, un affaiblissement du système de défense et même augmenter le risque de développer un cancer de la peau.



COUP de SOLEIL

La plus mal aimée des plantes que l'on peut retrouver sur notre sol! Il est en effet plus facile d'éviter l'herbe à puce que de traiter les réactions qui en découlent. L'herbe à puce se retrouve presque partout: en forêt, dans les champs, sur le bord des routes, sur les sols humides ou secs, dans un endroit ensoleillé ou ombragé. Heureusement il existe des moyens pour soulager les symptômes.



INTOXICATION ALIMENTAIRE

La majorité des intoxications alimentaires surviennent à la suite de la consommation de produits contaminés. Elles sont souvent bénignes et de courte durée. Les symptômes ressentis sont les nausées, vomissements, diarrhée, crampes abdominales, maux de tête, etc. Dans certains cas, elles peuvent devenir plus problématiques et mettre la vie en danger, c'est pourquoi il est important de ne pas prendre cette situation trop à la légère et de consulter au besoin.

OTITE du BAIGNEUR

Il arrive que de l'eau reste dans les oreilles après la baignade laissant le conduit auditif externe humide. La combinaison humidité-chaleur dans le conduit externe peut provoquer une infection ou une inflammation causant des démangeaisons, de la rougeur et de la douleur à l'oreille. Facile à reconnaître, une douleur est ressentie lorsque vous tirez délicatement sur le lobe de l'oreille.



Pas facile d'éviter les moustiques et insectes qui piquent durant la belle saison. Les piqûres engendrent souvent des démangeaisons, de l'inconfort et parfois de la douleur et certains insectes sont porteurs de maladies. Un insectifuge efficace peut prévenir les désagréments.



*J*e tiens à remercier toute ma famille, les parents, les amis(es) pour la belle journée d'anniversaire à laquelle j'ai eu droit le 14 mai dernier. J'ai apprécié toutes les marques d'affection et d'attention dont vous m'avez entouré.

Merci à notre curé, Monsieur Marc-André Blaquière de sa présence et pour avoir chanté quelques chants et gratté la guitare comme il sait si bien le faire.

Merci à notre maire Monsieur Paul Lepage, pour l'hommage qu'il m'a adressé. Cela m'a vraiment touché.

Merci à notre Grand chevalier Monsieur Jean-Claude Robichaud pour les mots affectueux qu'il a prononcés.

Je vous porte tous et chacun dans mon cœur et j'espère que vous aurez la chance de vivre aussi longtemps que moi. Vous pouvez venir me saluer en tout temps à la résidence Brigitte Paquet où je demeure, je serai heureux de vous voir.

100 fois merci!

Antonio Michaud



Fondation Laure Gaudreault

Laure Gaudreault était une femme exceptionnelle qui a consacré sa vie à défendre les institutrices qu'elles soient enseignantes ou retraitées ainsi qu'à améliorer l'enseignement. Elle a influencé le monde de l'éducatif, culturel, social et communautaire. Son regroupement des institutrices rurales est devenu la CSQ (Centrale des syndicats du Québec). Cette fondation a trois buts : Aider les enseignants et d'autres gens âgés retraités qui sont dans le besoin physiquement, financièrement ou socialement, aider certains jeunes défavorisés à vivre décemment et aider à la recherche médicale afin d'atténuer et de soulager les maladies reconnues des aînés. Déjà 25 ans! Plein de projets ont été financés depuis.

Aujourd'hui deux projets ont été choisis : celui du Comité sportif de St-Moïse (jeux pour les enfants cet été) et de l'aide pour le Club de ski Mont Climon de Lac-au-Saumon.



Sur la photo, Jean-Paul Guay président de l'AREQ Matapédia, Lucienne Fraser responsable de la FLG du secteur E, Lise Morissette, secrétaire du Comité sportif de St-Moïse, Francine Cyr et Rémi Roy de Lac-au-Saumon.

Merci FLG!

Services d'animation Sonia



Bonjour, mon nom est Sonia St-Laurent et j'offre mes services pour m'occuper de vos enfants d'âge scolaire pour l'année 2016-2017. Le matin à partir de 6 h chez moi au 87, rue Principale à St-Moïse et de 15 h 20 à 17 h 30 à la salle du dîner de l'école Sœur-Rachel-Fournier de St-Moïse.



Je suis travailleuse autonome, possédant mon cours de RCR et maman de quatre enfants (18, 16, 9 et 8 ans).



J'offre aussi l'aide aux devoirs pour les parents intéressés.

Prévoir une collation supplémentaire dans la boîte à lunch de votre enfant.



Possibilité de transport pour les enfants qui fréquentent l'école de St-Noël. (Les parents devront en faire la demande au transport déjà établi pour les maternelles de St-Moïse qui fréquentent l'école de St-Noël).



Tarif : 5 \$ le matin / par enfant
5 \$ le soir / par enfant
15 \$ pour les journées pédagogiques ou les tempêtes / par enfant
(les enfants devront apporter leur repas).

Le service est offert selon vos besoins et payable à la semaine ou aux deux semaines avec reçu pour fins d'impôt. Les places sont limitées et devront être réservées sous contrat avec un préavis de 2 semaines pour y mettre fin.

Pour toutes informations supplémentaires ou pour réserver votre place, vous pouvez me joindre au :
418-776-2488



Au plaisir de vous rendre service!!

Saviez-vous que l'on peut retrouver sur certaines propriétés situées à l'intérieur des limites de votre municipalité, une plante qui peut être dangereuse pour la santé humaine et pour l'environnement. **La berce du Caucase**, tel est son nom. Sa sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact de la peau avec la sève, combiné avec l'exposition à la lumière, peut causer des lésions cutanées semblables à des brûlures. De plus, la berce du Caucase est très envahissante et colonise rapidement divers milieux. Elle nuit à la croissance des plantes indigènes et peut entraîner une perte de biodiversité. Elle représente donc un risque pour la santé et pour l'environnement.

Pour ces raisons, il est très important de limiter la propagation de cette plante.



Mesures de protection individuelle

Avant de toucher la plante, il est important de se protéger adéquatement pour éviter les brûlures causées par la sève de la berce du Caucase. Les mesures suivantes sont recommandées :

Couvrir toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants (matériaux synthétiques et imperméables) : pantalons, manches longues, gants imperméables à manchon long, chaussures fermées ; Porter une attention particulière à la jonction des vêtements de protection (poignets, chevilles, cou) ; Enlever les vêtements et les gants en les retournant à l'envers. Éviter de mettre en contact les vêtements souillés avec d'autres objets ou vêtements et les nettoyer avant tout usage ultérieur ; Protéger les yeux ou, au mieux, tout le visage avec une visière.

Des mesures additionnelles de protection sont recommandées lors des opérations de contrôle.

Arrachage manuel ou mécanique

Plants immatures

Arracher, couper ou tondre les plants immatures manuellement dès le développement de nouvelles repousses. Si les plants sont arrachés, retirer le plus de racines possible à l'aide d'une pelle ronde, d'une bêche ou d'un couteau à long manche.

Dans le cas d'une tonte mécanique, il est impératif d'éviter toute projection des débris. Utiliser un mécanisme d'ensachage automatique et ramasser tous les débris après la tonte. Éviter de toucher les débris sans protection individuelle (voir la section « Mesures de protection individuelle »).

Plants matures

Couper à 15 cm du sol ou tondre les plants.

Sectionner les racines à une profondeur d'environ 20 cm sous la surface du sol à l'aide d'une pelle ou d'un couteau pour les retirer du sol. La coupe doit être effectuée sous la zone présentant des cicatrices foliaires pour éviter la reprise de la croissance des tiges.

Mesures alternatives ou complémentaires

Pour une petite colonie, couvrir la zone infestée d'une toile géotextile après avoir coupé les racines et les tiges afin d'entraver les repousses;

Un travail profond du sol (par exemple un labour), jusqu'à 24 cm de profondeur, peut significativement limiter la repousse des plants et la germination des graines.

Coupe des ombelles

Détruire les inflorescences avant la maturité des graines.

Couper les ombelles de fleurs et les mettre dans des sacs pour les détruire.

Couper les ombelles à la base de la tige florale et non juste sous les fleurs pour éviter une reprise de la floraison et répéter l'intervention si nécessaire.

Méthodes chimiques

L'emploi d'herbicide, ou lutte chimique, contre la berce du Caucase doit être considéré en dernier recours et dans des situations d'infestations graves (nombreux plants, accès difficile au site, etc.). S'il s'agit de la seule méthode utilisable pour détruire des plants de Berce du Caucase, le choix du produit et son utilisation doivent être conformes à la législation fédérale et provinciale sur les pesticides.

Au Québec, la vente et l'usage des pesticides sont encadrés par la *Loi sur les pesticides* et, de façon complémentaire, par la *Loi sur la qualité de l'environnement*. Le Code de gestion des pesticides et le Règlement sur les permis et les certificats pour la vente et l'utilisation des pesticides précisent les modalités d'application de la Loi sur les pesticides.

Au Canada, il n'y a pas d'herbicide homologué pour contrôler la berce du Caucase dans un milieu humide. Donc, si cette plante est située dans ce type de milieu, l'application d'un herbicide est à proscrire.

Certains herbicides peuvent être utilisés pour éliminer la berce du Caucase, notamment certaines formulations à base de glyphosate. Lors de l'utilisation, il faut absolument éviter d'appliquer l'herbicide sur les plantes non ciblées car le glyphosate est un herbicide non sélectif.

Comment se débarrasser des résidus de la berce du Caucase :

Faire sécher les plants coupés.

Éviter la dispersion de graines lorsqu'elles sont présentes.

Détruire les ombelles en les plaçant dans des sacs en plastique robustes et hermétiques exposés au soleil pendant un minimum d'une semaine afin de supprimer la viabilité des semences.

Ne pas composter la plante entière ou en partie.

Pour plus d'information, visitez le site Internet du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP)

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/biodiversite/nuisibles/berce-caucase/index.htm>



Nous tenons à remercier les jeunes qui ont participé à cette première expérience de cheerleading ici-même à St-Moïse . Merci aussi aux parents pour leur confiance et leur aide tout au long de l'année, ainsi qu'à la municipalité pour le don de 300 \$ et au Club Optimiste pour le don de 500 \$ ce qui nous a permis de faire confectionner des costumes (Susye Lacasse) aux couleurs de notre belle municipalité . Je tiens aussi à remercier notre directrice Nathalie Marceau qui nous a soutenu dans notre projet et pour nous avoir donné la possibilité d'utiliser le gymnase . Nous vous attendons en grand nombre l'an prochain !

Érika Marcoux et Sonia St-Laurent





COIN DÉTENTE



MOT MYSTÈRE

Mot ou expression de 6 lettres:

R	I	E	N	O	N	G	A	P	M	O	C	L	O	V
E	T	U	A	F	M	O	T	R	E	M	B	L	E	R
E	E	R	O	V	O	M	O	I	N	D	R	E	R	E
D	R	C	A	P	E	R	C	E	V	O	I	R	I	T
R	M	U	L	I	A	C	M	H	L	E	E	A	U	R
A	E	O	S	A	N	R	N	E	A	P	R	B	R	A
T	E	R	C	E	S	O	T	E	E	N	I	T	T	C
T	N	E	M	O	M	S	L	T	P	E	T	T	S	E
E	S	N	E	M	M	I	E	E	N	P	T	E	N	E
E	S	S	A	H	C	R	P	L	O	R	U	L	O	C
D	A	M	E	I	E	A	O	E	I	I	O	L	C	I
E	U	O	F	V	U	I	S	V	T	E	T	I	O	T
R	E	F	O	L	N	I	R	I	A	R	V	B	E	S
I	I	I	E	A	E	E	L	E	T	T	R	E	I	U
D	R	L	R	E	S	R	E	V	N	E	R	E	L	J

PENSÉES

Qui veut faire quelque chose trouve un moyen; qui ne veut rien faire trouve une excuse.

Rien ne vous empêche de couper tous les ponts, à condition d'être bien certain de pouvoir toujours nager seul.

La plus petite action vaut mieux que la plus grande intention.

PAROLES D'ENFANT

Si la vie n'est pas rose, elle est de quelle couleur?

Le slip ça se met toujours sous le pantalon....sauf BAT-MAN.

Quand maman est fatiguée, pourquoi c'est moi qui doit aller se coucher?

DEVINETTES

Quel mot courant a une seule consonne, et cinq voyelles toutes différentes?

Quelle est la salade la plus explosive?

Pourquoi un fou met-il son journal dans le frigo?

APERCEVOIR	MOINDRE
AVEC	MOMENT
BIEN	MON
BILLET	MOT
CHANT	OBÉIR
CHASSE	OEIL
CLASSE	OUI
COMPAGNON	PART
CONSTRUIRE	POÉSIE
DAME	PRIER
DIFFICILE	RENVERSER
DIRE	RÉPÉTER
EAU	REVOIR
ÉCARTER	RIEN
ÉPAULE	SECRET
FAUTE	SERVIR
FER	TARD
FORME	TERME
FOU	TOIT
IMMENSE	TOUT
JUSTICE	TRAIN
LETTRE	TREMBLER
LIT	VERT
LOIN	VOL
MESURE	VRAI

SUDOKU

3		6	7				8	
4	2	8	6		9	1	7	
	5		8	4	2	3	9	6
		5			4	7	2	1
2	1	9		7	8		6	
7		3	1	2	6		5	8
9	3		2			6	1	7
5	7		9		3			2
8	6		4	1	7		3	9

BLAGUES

Deux copines rentrent en ville après l'enterrement d'une amie. Elles roulent sur l'autoroute. - En tous cas, moi je ne veux pas de fleurs à ma mort. Je veux qu'on envoie de l'argent à l'association de la maladie qui m'aura emportée. - Dans ton cas, de la façon que tu conduis, j'ai l'impression qu'on va envoyer nos chèques chez Honda!

Deux amis conversent. L'un des deux est tracassé et voudrait en faire part à l'autre : - Que t'arrive-t-il, mon grand ? - Tu te souviens quand je travaillais à Vires, eh bien, je me suis fait virer ! - Oui, et alors ? - Ensuite, j'ai été recruté à Limoges, et je me suis fait limoger... - Euh, oui... Et après ? - Plus tard, j'ai travaillé à Lourdes et je me suis fait lourder. - Je vois, je vois... Et c'est pour ça que tu te fais des soucis ? - C'est-à-dire qu'aujourd'hui, on me propose un poste à Castres. Alors, j'hésite un peu...

Oyé!! Oyé!!

L'équipe de VALDI vous invite lors de la fin de semaine d'ouverture qui débutera jeudi, le 23 juin dès 10 h

Sur le site, venez-vous amuser et découvrir :

L'activité unique et nouvelle « la descente en balle »
Plusieurs jeux amusants et géants pour les jeunes
L'activité verte (le jeune sème lui-même son plant)
La forêt magique



Horaire de la fin de semaine (23-24-25-26 juin) :

Ouvert de 10 h à 19 h à tous les jours

Plusieurs activités à amusantes à découvrir sur le site pour tous les âges
Le rendez-vous **100% PLAISIR** est au Parc Régional de Val-d'Irène

Spécial dimanche, 26 juin

Journée familiale

Maquillage pour les enfants de 11 h à 14 h
Ballounes gratuites offertes aux enfants de 11 h à 14 h

Services offerts tous les jours sur place :

Restaurant et Bar extérieurs
Crème glacée molle
Animateurs sur place

Sentiers pédestres et de vélo de montagne :

Cross-country (jeudi au dimanche)
Descente avec remontée (samedi et dimanche)
Boutique de location et atelier de réparations disponibles de 9 h à 19 h du jeudi au dimanche

Événements à ne pas manquer prochainement :

COUPE QUÉBEC DH (30-31 juillet)
COUREUR DES BOIS (21 août)

*Soyez les premiers
à venir goûter
notre crème glacée
molle!!*



RÉPONSES DE LA PAGE
COIN DÉTENTE

MOT MYSTÈRE:

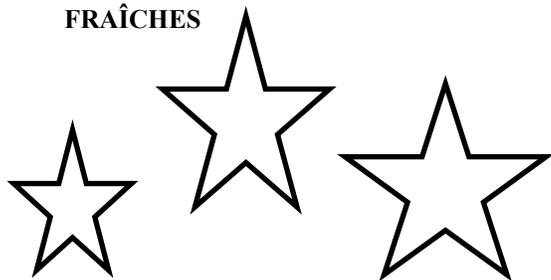
L'OPALE

DIVINETTES :

OISEAU

ROQUETTE

POUR AVOIR DES NOUVELLES
 FRAÎCHES



3	9	6	7	5	1	2	8	4
4	2	8	6	3	9	1	7	5
1	5	7	8	4	2	3	9	6
6	8	5	3	9	4	7	2	1
2	1	9	5	7	8	4	6	3
7	4	3	1	2	6	9	5	8
9	3	4	2	8	5	6	1	7
5	7	1	9	6	3	8	4	2
8	6	2	4	1	7	5	3	9

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement

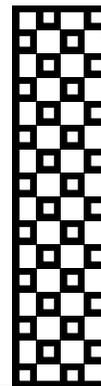
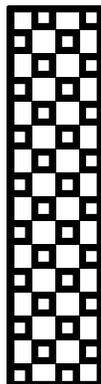
Rue du Plateau

900 mètres carrés avec service

5 000 \$ chacun

**Communiquez avec la
 municipalité de Saint-Moise**

au 418 776-2833



le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**

turcottec@maticsolutions.ca

www.maticolutions.ca

MaticSolutions

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

**Mory Leer et
commerciales**

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10
St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone : (418) 776-2005
Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI
Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche
Au plaisir de vous servir!



Filles D'Isabelle
Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

Thème de l'année

« En mai, dans l'unité, laissons s'en-
voler les papillons de l'amitié. »

Programme de l'année 2015-2016

- * **Réunion mensuelle** le 2^e mardi du mois
- * **Bingo** chaque jeudi de chaque semaine
- * **Élection** d'une Catherinette en novembre
- * **Célébration** de la fête de Noël
- * **Couronnement** d'une Valentine en février
- * **Semaine Isabellienne** du 18 au 22 avril
- * **Proclamation** de la **maman de l'année**
- * **Clôture** des activités en juin
- * **Reprise** des activités en septembre

Lise Thibault Régente
Noëlla Picard Vice-régente
Jeannine Fillion Ex-régente



st-Amand et Sirois

Mécanique générale
&
Essence avec service

420, Route 132
St-Moïse QC
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

R. BOUCHARD AUTO inc.

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC ,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$

SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

Heures d'ouverture

Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.

Dimanche: de 9h. à 21h.

Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ
BONICHOIX

SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFE

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 (soir, fin de semaine)



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Lundi au jeudi de 7 à 19 h. Vendredi-Samedi-Dimanche de 7 à 20 h.

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déménagement

122, route Thjbeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501

Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: 418 629-2053

Télec.: 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.qc.ca

www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique CHEZ SOIE

Épilation à la cire
Électrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage



Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145

ou 418 732-7576
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis
ou sur rendez-vous



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Debbie Abel

Directrice générale

Adjointe
Marie-Cécile Allain
418 775-7253, poste 7751903

desjardins.com

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751900
1 877 375-7253, poste 7751900
Télécopieur : 418 775-5116

debbie.s.abel@desjardins.com

Coiffure Geneviève



99, rue Principale
Saint-Moïse

418 776-2145

Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi



Les notaires

Richard Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341
Fax: 418 536-5548



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance St-Moïse
Bureau coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance Sayabec

6C, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur (418) 536-1818

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

290 places en milieu familial réparties sur la MRC de la Matapédia

21 places en installation à St-Moïse et 31 places en installation Sayabec