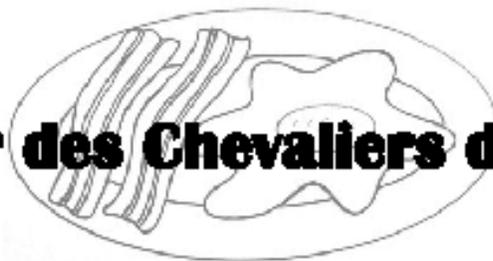


# L'ÉCHO DU SOMMET

MARS 2016



## Déjeuner des Chevaliers de Colomb



Les chevaliers de Colomb organisent un déjeuner la journée de Pâques, soit le dimanche 27 mars prochain. Vous êtes attendus à la salle municipale de Saint-Moïse de 8 h à 12 h.



Billets en vente auprès des membres ou à la porte.

8 \$ adulte, 4 \$ pour les 12 ans et moins, gratuit pour les moins de 4 ans.

Joyeuses  
Pâques!



## DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES

**LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE DES ARTICLES  
SERA LE VENDREDI, 1<sup>er</sup> AVRIL 2016**

**Pour nous joindre :**

**www.journalstmoise@gmail.com**

**(418) 730-4808**

**Tél. municipalité : (418) 776-2833**

**Aide à la rédaction ou autre: Denise (418) 730-4808**

**Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :  
st-moise.com**

## SOMMAIRE

Municipalité	3-4
Association pour l'avenir de Saint-Moïse	5
Parlons santé	6
Cédric	7
Changement d'heure	7
Les bienfaits de la danse	8
Club des 50 ans et plus	9
Mot vert du mois	10
Félicitations	11
Semaine de l'agriculture matapédiennne	12-13
Publicités	14 à 19
À vendre, à échanger et publicités	20



### **Je te souhaite...**

... des rêves à n'en plus finir  
et l'envie furieuse d'en  
réaliser quelques-uns

... d'aimer ce qu'il faut aimer et  
d'oublier ce qu'il faut oublier.

... des passions et des silences.

... d'entendre au réveil  
des chants d'oiseaux et  
des rires d'enfants.

... de résister à l'enlissement, à  
l'indifférence et aux valeurs  
négatives de notre époque.

**... Surtout d'être toi!**

Auteur: Jacques Brel.

Décret de la population au 1<sup>er</sup> janvier 2016 **551** habitants

Quelques données des années antérieures ...

2015 <b>544</b>	2011 <b>616</b>	2007 <b>661</b>	1995 <b>665</b>
2014 <b>569</b>	2010 <b>617</b>	2006 <b>659</b>	1990 <b>711</b>
2013 <b>574</b>	2009 <b>633</b>	2005 <b>652</b>	
2012 <b>604</b>	2008 <b>637</b>	2000 <b>621</b>	1923 <b>1683</b>

**20 mars 2016** date limite pour acquitter les arrérages de taxes 2013 sans frais et pénalités.

Après cette date, l'acquiescement des arrérages se fera au bureau de la MRC de La Matapédia pour 2015, 2014 et 2013, plus les frais et les pénalités.

### Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

**MARS 2016**
**AVRIL 2016**

		1	2	3	4 	5						1 	2
6	7	8	9	10	11 	12	3	4	5	6	7	8 	9
13	14 	15	16	17	18 	19	10	11 	12	13	14	15 	16
20	21	22	23	24	25 	26	17	18	19	20	21	22 	23
27	28	29	30	31			24	25 	26	27	28	29 	30

\*\*\* **MERCI** de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\*

**PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL**
**4 AVRIL**

 Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

# PERMIS DE CONSTRUCTION OU DE TRANSFORMATION

*Des projets de transformation et de travaux pour un de vos bâtiments cet été?  
Le permis de construction ou de transformation : vous y avez pensé?*

Faire une demande de permis de construction ou de transformation représente une démarche dont le temps de traitement peut varier de quelques minutes à quelques semaines, tout dépendant de la nature des travaux et de leur complexité. Les délais varient aussi selon les municipalités et l'état de préparation de votre dossier. À cet égard, vous devez savoir qu'un document manquant peut retarder de plusieurs semaines l'octroi du permis; d'où l'importance de présenter un dossier complet.



Vous devez savoir que le règlement des permis et certificats de votre municipalité établit des conditions d'émission de permis de construction et/ou de transformation et ces conditions peuvent varier d'une municipalité à l'autre. L'inspecteur en place doit s'assurer que votre demande de permis respecte les conditions prescrites.

L'octroi d'un permis de construction correspond à des objectifs précis, dont celui de pouvoir contrôler la nature des travaux sur le territoire, afin qu'on ne construise pas n'importe quoi, n'importe comment. De cette façon, les résidents sont assurés de bénéficier d'un milieu bâti plus uniforme et plus sécuritaire. Par exemple, en sachant qu'il doit obtenir un permis, votre voisin y pensera peut-être à deux fois avant d'agrandir son bungalow jusqu'à votre ligne de terrain en utilisant des matériaux non conformes.



Effectuer des travaux de construction ou de transformation sans permis de la municipalité occasionne des problèmes aux contrevenants et l'inspecteur responsable de la municipalité peut faire cesser les travaux.

Votre municipalité



## Rappel

Assemblée générale le mardi 15 mars 2016 à 19 h 30  
À la salle municipale, 120, rue Principale  
Bilans, orientations, élections, café et desserts au menu!



Tout le monde est bienvenu! Soyez là!



## Bibliothèque



Comme vous le savez, notre village ne bénéficie pas d'une bibliothèque municipale. Le comité de développement désire sonder l'intérêt de bénévoles qui seraient prêts à s'investir dans un projet de ce genre. Si nous avons un nombre suffisant de personnes « emballées » par l'idée et décidées à y mettre du temps, nous les impliquerons dans les différentes démarches, la première étant de s'informer auprès du Réseau biblio des différentes possibilités qui s'offrent à nous. Nous regardons pour un projet de bibliothèque plus interactive, plus dynamique... Toutes les idées sont les bienvenues.

*Si vous êtes intéressé, téléphonez à la municipalité (776-2833) ou à Lise Morissette (776-3319).*

## Jardin communautaire

Pour obtenir une parcelle de jardin communautaire:  
Lise Morissette, 776-3319

*Bientôt, il faudra penser aux semis intérieurs. Quoi de plus valorisant que de voir germer nos graines. Bien sûr, il est facile d'acheter des plants, mais pour une fraction du prix, vous pouvez les faire vous-mêmes. Si vous ne l'avez jamais essayé, voici quelques conseils.*

**Les contenants** : les pots de yogourt, les contenants de champignons, les boîtes à œufs peuvent être utilisés. Après les avoir bien nettoyés et asséchés, percez de petits trous en dessous.

**Le terreau** : utiliser du terreau spécial pour les semis et bien le tasser dans le contenant. Ce dernier est plus léger que les mélanges ordinaires. Le terreau doit toujours être humide, sans être noyé. Couvrir d'un film transparent ou d'un couvercle en plastique, et le retirer aussitôt que les cotylédons (première paire de feuilles) font leur apparition.

**Les graines** : nous pouvons semer des tomates (photo ci-dessous), des poivrons, des fines herbes, des fleurs, des concombres et des courges (attention, ces derniers n'aiment pas être transplantés, utiliser des godets biodégradables), etc. Ne pas oublier d'identifier chaque sorte et d'inscrire la date du semis.

**La date des semis et transplantation** : chaque variété possède ses propres spécifications. Pour la tomate : il faut semer les graines environ sept à huit semaines avant le dernier gel.

Quinze jours après la germination, lorsque les premières vraies feuilles sont formées, transplanter les plantules individuellement dans des pots de deux pouces (5 cm) de diamètre en enfouissant la tige plus profondément dans le terreau. Une deuxième transplantation sera nécessaire dans un pot plus gros deux à trois semaines avant de les installer au jardin. Les plantules ont besoin de beaucoup de lumière et de chaleur, et ne doivent pas manquer d'eau. Lors de la transplantation, y aller délicatement, ne pas serrer la tige de la plantule.



*Voilà une belle activité à pratiquer avec les enfants! Avis aux grands-parents qui ont du temps!*



# PARLONS SANTÉ



## Prévention des chutes: votre sécurité... une responsabilité partagée!

### POUR VOTRE BIEN-ÊTRE PERSONNEL

- Vous garder en forme: faire de l'exercice régulièrement comme marcher, danser, jardiner...
- Vous assurer de bien voir et bien entendre, faites ajuster au besoin vos lunettes ou appareils auditifs si vous en avez.
- Pour éviter les étourdissements, il y a des petits trucs:
  - Connaître vos médicaments et les effets secondaires;
  - Éviter de prendre des médicaments non prescrits;
  - De relever lentement du lit ou d'un fauteuil et faire une pause avant de commencer à marcher;
  - Éviter les mouvements de tête vers l'arrière.
  - Évitez les vêtements ou robes trop longs, ils peuvent vous faire tomber.
  - Portez des chaussures bien ajustées, à talons bas et à semelles non glissantes.

### POUR VOS DÉPLACEMENTS

- Évitez de vous déplacer en transportant des objets trop lourds ou qui vous cachent la vue.
- Soyez prudent à l'extérieur car le sol n'est pas toujours régulier.
- Utilisez une canne avec un embout pique-glace l'hiver.
- Redoublez de prudence si vous avez un animal de compagnie (chien—chat).
- Prenez le temps de replacer les couvertures et les vêtements qui dépassent du lit ou d'une chaise.
- Utilisez une canne, une marchette ou une autre aide-technique lorsque requis.

### CE QUI EST IMPORTANT

- Ayez un éclairage adéquat à l'entrée de chaque pièce ainsi qu'en haut et en bas de l'escalier.
- Allumez les lumières par temps sombres.
- Faites réparer immédiatement les surfaces de plancher endommagées.
- Ayez en tout temps le téléphone à votre portée.

- Laissez sur le téléphone une liste de numéros d'urgence (police, ambulanciers, pompiers, personne de confiance, proche aidant, famille ...)
- Gardez votre environnement dégagé et à l'ordre.
- Installez des barres d'appui aux endroits appropriés ( ex.: salle de bain).
- Fixez les câbles et les fils au mur.

### LE SAVIEZ-VOUS

Les chutes, ça n'arrive pas qu'aux autres et avec l'âge, les chutes retardent la récupération de l'autonomie.

### AUJOUR'HUI, SUIS-JE UNE PERSONNE À RISQUE DE CHUTE?

Vous êtes une personne à risque si vous avez déjà chuté ou si vous présentez une ou des :

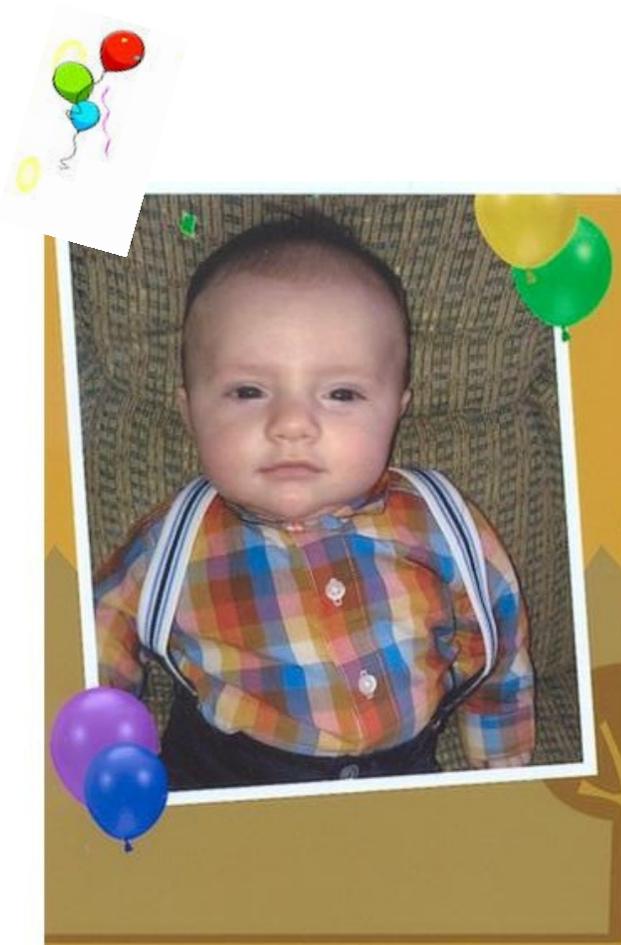
- Difficultés ou limitations à la flexibilité ou à faire certains mouvements
- Perte d'équilibre à la marche
- Faiblesse dans les jambes
- Grande fatigue à la marche
- Étourdissement à l'occasion
- Diminution de la vision ou de l'audition
- Somnolence
- Besoin urgent d'aller à la salle de bain.

Si vous répondez oui à une des situations, vous devez être attentif et en aviser votre infirmière, votre médecin ou tout autre professionnel de la santé. Ceux-ci vont vous apporter l'aide nécessaire.

Si vous tombez, vous devez nous en aviser et nous devons discuter avec vous pour savoir de quelle manière votre chute s'est produite afin:

- D'avoir des moyens pour éviter d'autres chutes;
- Que vous n'ayez pas peur de tomber de nouveau;
- De vous donner confiance dans votre capacité à vous déplacer.

Source: Dépliant «Prévention des chutes, votre sécurité, une responsabilité partagée, CSSS de Matane



Cédric, fils d'Alexandre Gagnon et Anne-Marie Lavoie, petit fils de Claude Gagnon et Monique Turcotte et arrière petit fils de Rachel Fillion.



---

**Le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu ce printemps dans la nuit de samedi à dimanche, du 12 au 13 mars 2016 à 2 h du matin. Il nous faudra donc avancer l'heure.**

On n'oublie pas de changer nos piles de détecteur de fumée!



# Les bienfaits de la danse



## LA DANSE EST UN BESOIN NATUREL DE L'ÊTRE HUMAIN COMME L'EAU ET LA NOURRITURE

Elle est accessible à tous, utile pour se remettre en forme. Activité complète qui sollicite toutes les dimensions de notre être, la danse met le corps en mouvement de manière facile et sans contraintes.

Les enfants, avant l'âge d'un an, dansent spontanément. Lorsqu'ils entendent de la musique, ils se mettent souvent à secouer la tête et à plier les genoux en suivant le rythme. Tous trouvent ça adorable! Personne n'a eu besoin de leur montrer.

À l'autre extrémité de la vie, les aînés ont moins souvent l'occasion de danser. Ce serait pourtant important qu'ils redécouvrent cette activité si saine et nécessaire.



La danse sait favoriser ren-

contres, séduction, rapprochement et réconciliation. Elle sert à se défouler et à lutter contre la routine et la monotonie, elle peut nous absorber complètement, ou au contraire à nous faire sortir de nous-mêmes.

La danse fait travailler tous les muscles, exerce le cœur et stimule les capacités psychomotrices. En prenant des cours de danse, vous mettez votre esprit à l'épreuve, et stimulez les connexions au sein de votre cerveau. En général, les gens arborent un grand sourire lorsqu'ils dansent : c'est tout à fait naturel et cela donne une bouffée d'air frais à l'esprit!

Danser régulièrement jusqu'à un âge avancé permet d'améliorer et de maintenir une bonne forme physique et d'assouplir les articulations. La danse développe la force, l'endurance, la capacité respiratoire, la coordination, la précision, l'équilibre, la souplesse, la grâce. Les danseurs marchent d'un pas sûr et alerte. La danse permet une amplitude des mouvements qu'on a pas l'habitude de faire dans la vie de tous les jours.

D'un point de vue médical, la

danse aide à prévenir la maladie de Parkinson et d'Alzheimer. Elle est forcément utile contre le diabète, l'obésité et les maladies cardiaques. Elle peut aussi contribuer à combattre la dépression et à améliorer l'estime et la confiance en soi.

La danse fournit un entraînement amusant en améliorant les fonctions cardiaque et respiratoire : la danse nous fait brûler autant de calories que la marche ou la bicyclette. Une belle façon de perdre du poids tout en s'amusant!

Vous pouvez danser dans votre salon, dans un cours de danse, chez des amis, dans des soirées de danse, etc.

En conclusion, la danse est non seulement une belle manière de s'exprimer et de se divertir pour beaucoup de personnes de tous âges, mais également un moyen de se maintenir en bonne forme et en bonne santé.

**ALORS, QU'ON SE LE DISE :  
CE SOIR ON DANSE!**

SOURCE :

<http://amelioresetasante.com/la-danse-quel-est-son-effet-sur-notre-sante/>

[http://ici.radio-canada.ca/emissions/Tout\\_Un\\_Samedi/2013-2014/archives.asp?date=2013/11/02&indTime=2619&idmedia=6876203](http://ici.radio-canada.ca/emissions/Tout_Un_Samedi/2013-2014/archives.asp?date=2013/11/02&indTime=2619&idmedia=6876203)

<http://selection.readersdigest.ca/sante/exercices/les-bienfaits-la-danse-sur-la-sante>

<https://www.santenatureinnovation.com/le-besoin-vital-de-danser/>

## À METTRE À VOTRE AGENDA

Le jeudi 10 mars à 19 h: Assemblée générale annuelle des 50 ans et plus de Saint-Moïse.

Le lundi 4 avril : L'assemblée de secteur du printemps pour les clubs des 50 ans et plus de la vallée de la Mata-pédia. Au local du club de Causapscal. Ouvert à tous les membres.

*Le Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse est affilié au Carrefour 50 + du Québec.*



### Votre prochaine soirée de danse.

Le dimanche 20 mars

Roger Pelletier et Noël Cloutier

à la musique

Goûter en fin de soirée

Ouvert à tous

Membres et non membres

### **Pétanque Atout Cerceaux Chaises**

### **Baseball Poches**

.....ça vous dit quelque chose ?

Venez vous amuser les mardis après-midi au Centre municipal.

**Ouvert à tous**

Hommes et femmes. Membres et non membres.

Pour tous les âges.....et complètement gratuit.

En prévision des jeux de Trois-Pistoles  
du 27 mai 2016.

### **TOUT NOUVEAU**

Demandez à devenir ami sur **FACEBOOK**

**POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LES CLUBS DE LA VALLÉE.**

Pour devenir ami : **50 + de la vallée**

- \* 4 mars Lucienne Fraser
- \* 9 mars Simone Sirois
- \* 13 mars Rachelle Fillion
- \* 15 mars Florent Marcoux
- \* 19 mars Laurent Heppell
- \* 21 mars Murielle Beaulieu
- \* 28 mars Béatrice Gagné

### **Nos anniversaires du mois de mars.....**



# Le mot **vert** du mois

Bonjour à tous,

Une nouveauté dans la région.... La **récupération** des sièges d'auto pour enfant est maintenant possible !!!

Grâce à l'initiative d'une citoyenne de Val-Brillant et d'un partenariat avec la Ressourcerie de La Matapédia, les sièges d'auto périmés trouvent maintenant la voie du recyclage.

Jusqu'à maintenant, il était impossible de récupérer ces sièges d'auto. La seule avenue était donc l'enfouissement. Au total, ce sont environ 190 000 sièges d'autos enfouis annuellement au Canada. Dorénavant, grâce à la mise en place d'un projet par un citoyen de Victoriaville, les sièges d'auto de la Vallée peuvent maintenant être récupérés.

Ces sièges seront envoyés à Victoriaville afin d'en récupérer les différentes composantes

Vous avez un siège d'auto périmé pour enfant ?  
Allez le porter à la Ressourcerie de la Matapédia.

Cette initiative contribuera à l'atteinte des objectifs de la MRC de La Matapédia, soit de diminuer la quantité de matières à l'enfouissement et d'augmenter la quantité de matières recyclables.

## **La Ressourcerie**

Point de chute (arrière de l'édifice) porte A  
Sept jours sur sept  
56, rue du Pont, Amqui

Environnementalement vôtre !



Marie-Lou Leblanc, Chargée de projet  
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia  
et de La Mitis

Tél.: 418 629-2053 poste 1122;

Courriel : [ml.leblanc@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:ml.leblanc@mrcmatapedia.qc.ca)



**MÉDAILLE**

**D'ARGENT**

Joé Lepage de Saint-Moïse et Maxime St-Pierre de Sayabec ont remporté la médaille d'argent lors d'un tournoi de badminton à Rivière-du-Loup le 19 février dernier. Ils jouaient en double.

**Félicitations aux deux jeunes joueurs!**

---

---

**LA FERME JOLIPRÉ HOLSTEIN DE SAINT-MOÏSE  
EST HONORÉE POUR UNE DEUXIÈME FOIS CONSÉCUTIVE**



Régis et Marie-Josée exploitent une ferme à Saint-Moïse. Leur entreprise compte 80 têtes de race Holstein, dont 45 vaches en lactation. Ils ont, pour une deuxième année consécutive, été nommés en tant que finalistes pour la qualité de leur production laitière. Seulement 16 fermes parmi tous les membres d'Agropur au Québec, en Ontario, au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse, et à Terre-Neuve-et-Labrador obtiennent ce titre.

Source : L'Avantage

**Félicitations pour leur excellent travail!**



SEMAINE DE  
**l'agriculture**  
MATAPÉDIENNE

**Service de Développement  
MRC de La Matapédia**

## **Une Semaine de l'agriculture matapédienne réussie**

**Amqui - 24 février 2016 -** Pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, la Semaine de l'agriculture matapédienne a démontré son bien-fondé en accueillant pas moins de 400 participants. S'adressant particulièrement aux familles, couples, productrices et producteurs agricoles de la région, cette semaine offre des moments propices aux échanges et à la réflexion, tout en recentrant l'humain au cœur du développement de son entreprise. Le thème retenu cette année était d'ailleurs « Nourrir sa force intérieure ».

Du 7 au 13 février, diverses activités ont été proposées. Parmi les coups de cœur, madame Marie-Paul Ross, conférencière du brunch-conférence d'ouverture, a su rallier les troupes et animer les esprits par sa réflexion sur le sens à donner à sa vie. Madame Ross, religieuse-missionnaire, sexologue clinicienne, infirmière psycho-thérapeute, écrivaine, a fait généreusement référence à son expérience de vie, ce qui a beaucoup plu aux participants. Fille d'agriculteur, elle a su mettre en relief la complexité d'allier la profession d'agriculteur à sa vie familiale, mais aussi la beauté de travailler avec le vivant, du cycle de vie constant auquel ces professionnels sont constamment exposés, de la plantation à la mort d'un animal.

### **L'Anti-Gala de la relève, un événement qui ne cesse de surprendre**

La semaine s'est clôturée par la tenue du 2<sup>e</sup> Anti-Gala, organisé par le Groupe de relève agricole. L'humour était au rendez-vous, tout comme la fierté et la joie de partager un moment unique pour les jeunes agricultrices et agriculteurs de la Vallée. Pour certains, ce fut l'occasion de voir le fruit de leur labeur souligné, comme pour Mireille Lavoie et Joël Lepage en production laitière, Éric et Dave Veilleux en production bovine et Mireille Lapierre et Pascal Rioux dans la catégorie autre production. Pour leur part, Alexandre Charest, Jonathan Bergeron, Alexandre Bergeron, Mathieu Bergeron et Steeve St-Onge sont lauréats de la catégorie Transfert/Établissement. Enfin, Nicolas Demers a reçu le prix implication. Quatorze autres jeunes se sont vu décerner des prix dans diverses catégories loufoques, telles que « le plus beau couple », « le patient du mois » ou « le meilleur danseur ».

Des photos des événements de la semaine sont disponibles aux pages Facebook de la semaine et de l'Anti-Gala. Le comité organisateur entamera sous peu la planification de la 5<sup>e</sup> semaine, les commentaires élogieux des participants faisant foi du besoin réel de tenir ce type d'événement dans la région.

**Source :**  
Comité organisateur de la Semaine de l'agriculture matapédiennne

**Renseignements :**  
**Jackie Castonguay**  
Travailleur de rang  
418 629-2053, poste 1040  
Cellulaire 418 631-5964



Photos prises lors du brunch-conférence,  
crédits : Semaine de l'agriculture matapédiennne



Comité organisateur de l'Anti-Gala 2016, Louis-Régis Côté, Audrey Hamel, Marie-Christine Coulombe, Jonathan Bergeron, Jackie Castonguay, Valérie Simard, Myriam Côté. Crédits : Geneviève Gagné

## Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

Mory Leer et  
commerciales

Jean Marc Lavoie  
Propriétaire

**JEAN-MARC LAVOIE**

Carrosserie  
Redressement de châssis  
Spécialité voitures accidentées  
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux  
Sayabec, Qc  
G0J 3K0



**Filles D'Isabelle**  
Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

**Thème de l'année**

« En mai, dans l'unité, laissons s'en-  
voler les papillons de l'amitié. »

**Programme de l'année 2015-2016**

- \* **Réunion mensuelle** le 2<sup>e</sup> mardi du mois
- \* **Bingo** chaque jeudi de chaque semaine
- \* **Élection** d'une Catherinette en novembre
- \* **Célébration** de la fête de Noël
- \* **Couronnement** d'une Valentine en février
- \* **Semaine Isabellienne** du 18 au 22 avril
- \* **Proclamation** de la maman de l'année
- \* **Clôture** des activités en juin
- \* **Reprise** des activités en septembre

Lise Thibault Régente  
Noëlla Picard Vice-régente  
Jeannine Fillion Ex-régente

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone : (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

**SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI**  
Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –  
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

**PRODUITS MAISON**

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de  
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par  
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche  
*Au plaisir de vous servir!*



## St-Amand et Sirois

Mécanique générale  
&  
Essence avec service

420, Route 132  
St-Moïse QC  
G0J 2Z0

**Tél : (418) 776-2147**



Les notaires

*Michaud Charbonneau Heppell inc.*

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les  
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest  
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548



**CHEVALIERS DE COLOMB**

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Jean-Claude Robichaud**

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire

L'ÉCHO DU SOMMET, Mars 2016

**Centre de la Petite Enfance St-Moïse**

**Bureau coordonnateur de la MRC de la Matapédia**

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412



**Centre de la Petite Enfance Sayabec**

6C, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur (418) 536-1818

[cpelenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpelenfantjoue@globetrotter.net)

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)

**290 places en milieu familial réparties sur la MRC de la Matapédia**

**21 places en installation à St-Moïse et 31 places en installation Sayabec**



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

**R. BOUCHARD AUTO inc.**

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351  
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE  
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



**LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)**

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$



## Clement Sirois

Propriétaire

Clerobec Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348  
clerobec@globetrotter.net

### Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déneigement

122, route Thjbeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

### Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Nathalie Landry  
directrice générale

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net



### MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501  
Amqui (Québec) G5J 3P9  
Tél.: 418 629-2053  
Télééc.: 418 629-3195  
administration@mrcmatapedia.qc.ca  
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie



### Desjardins Caisse populaire de Saint-Moïse et de Saint-Noël

Daniel Carrier

Directeur général

Représentant en épargne  
collective pour Desjardins  
Cabinet de services financiers inc.

desjardins.com

Siège social

104, rue Principale  
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0

418 776-2187  
Télécopieur : 418 776-2485

RESTAURANT  
CHEZ  
**TARZAN**

418 rte 132,  
St-Moïse  
G0J 2Z0

Spécialité  
PIZZA  
Menu du  
jour

**418 776-5211** Propriétaires : Hermel Richard  
et Carole Paradis

Lundi au jeudi de 7 à 19 h. Vendredi-Samedi-Dimanche de 7 à 20 h.



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély



### MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net

### Salon d'esthétique CHEZ SOIE

Épilation à la cire  
Électrolyse  
Facial  
Pédicure  
Manucure  
Pose d'ongles  
Maquillage



Maryse Vignola  
99, rue Principale  
Saint-Moïse  
418 776-2145  
ou 418 732-7576  
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis  
ou sur rendez-vous

### Coiffure Geneviève



99, rue Principale  
Saint-Moïse

418 776-2145

Mardi, vendredi et samedi

Price  
418 775-3240  
Mercredi et jeudi

# SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

## Heures d'ouverture

Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.

Dimanche: de 9h. à 21h.

## Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ  
BONICHOIX

## SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFE**

**BAIN**

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106** (soir, fin de semaine)



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL**

**PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



**479, Rte 132 Ouest  
St-Moïse, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96**



*Harvey & Fils Inc.*

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)

# À vendre



# À donner



# À échanger



Nous vous offrons la possibilité d'annoncer gratuitement des articles dont vous désirez vous défaire. Comme le titre l'indique, vous nous dites si vous voulez le vendre (indiquez le prix), le donner, ou l'échanger. Donnez-nous toute l'information nécessaire, et nous publierons votre annonce dans cette rubrique.

Pensez à l'environnement et donnez une deuxième ou troisième vie aux objets!

Nous espérons que vous serez nombreux à utiliser ce service!

***Ce service s'adresse uniquement aux particuliers de Saint-Moïse.***



## À VENDRE

Terrains résidentiels - Nouveau développement Rue du Plateau

**900 mètres carrés avec service**

**5 000 \$ chacun**

Communiquez avec la municipalité de Saint-Moïse au **418 776-2833**

**Le guichet unique en solutions informatiques**

**Informatique**

**Produits d'impression**

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**

turcottec@maticsolutions.ca

**www.maticsolutions.ca**

**MaticSolutions**