

L'ÉCHO DU SOMMET

Édition Octobre 2015

Avis de recherche

SI vous avez votre journal communautaire à cœur

SI vous voulez un journal personnalisé et vivant

SI vous voulez un journal représentatif de notre communauté

L'ÉCHO À BESOIN DE VOUS COMME

Responsables pour le montage du journal

Collaborateurs aux rubriques

Responsables de l'impression

418-776-2833

journalstmoise@gmail.com

La distribution est entièrement acheminée par la poste.

La comptabilité est effectuée par la municipalité.



PROVINCE DE QUÉBEC

Municipalité de Saint-Moïse

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE
RÔLE TRIENNAL 2015-2016-2017
2^E EXERCICE FINANCIER (2016)

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, secrétaire-trésorier de la susdite municipalité, en conformité avec les exigences de l'article 74.1 de la Loi sur la Fiscalité municipale, QUE :

1. L'exercice financier 2016 est le deuxième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière (2015-2016-2017) en vigueur à la municipalité de Saint-Moïse.
2. Toute personne peut consulter, durant les heures d'ouvertures du bureau municipal, ledit rôle.
3. Toute plainte concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu des règles de mises à jour (article 174 et 174.2 de la Loi sur la Fiscalité municipale), doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'évènement justifiant la modification ou du suivant;
4. Tout contribuable désireux de déposer une plainte à l'encontre de ce dit rôle doit le faire au moyen de la formule prescrite, sous peine de rejet, de la manière suivante :

Modalité de la procédure de révision :

Tout recours devant le Tribunal administratif du Québec (TAQ) doit être précédé d'une demande de révision.

- a. Toute demande de révision doit être déposée auprès de l'organisme municipal responsable de l'évaluation (MRC) sur le formulaire prescrit par règlement ministériel. Ledit formulaire est disponible au bureau municipal.
- b. Toute demande doit être déposée avant la date prescrite par la Loi.
- c. Toute demande doit être accompagnée de la somme d'argent déterminée par la MRC.

Donné à Saint-Moïse, ce 22^e jour de septembre deux mil quinze (2015).

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Clinique de vaccination

Judi 12 novembre 2015

13 h 30 à 15 h

au Centre municipal

120, rue Principale



Le Gouvernement du Québec a alloué à la municipalité de Saint-Moïse, un montant de 556 168,00 \$ sur cinq ans, par le biais du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ 2014-2018). Ce programme permettra la rénovation extérieure du centre municipal, la mise aux normes des installations d'eau potable et des eaux usés, la réfection des routes ainsi que le remplacement des conduites des réseaux d'aqueduc et d'égout.

Le projet d'un parc intergénérationnel est toujours en attente de la confirmation de la contribution financière du Gouvernement du Québec (PIQM-MADA).

Après une période de rodage, le point de chute du CLSC à Saint-Moïse est maintenant ouvert 1 jour par semaine, le jeudi, même pendant la période estivale.

Une subvention de 40 305,00\$, a été octroyée à la municipalité par le député de Matane-Matapédia Pascal Bérubé, pour l'amélioration de la route Émilien-Harvey.

En réponse à un des objectifs du Plan MADA, concernant la sécurité de nos aînés lorsqu'ils se déplacent à pied, un couloir et des traverses pour piéton ont été créés dans la partie Est de la rue Principale. Les démarches sont en cours avec le Ministère des Transports pour le côté Ouest. Ces installations peuvent être utilisées par tous les citoyens à pied ou à vélo.

Des travaux d'amélioration de la chaussée, ont été réalisés sur le chemin Kempt, rang 1, la route Brochu et Paradis.

Après 3 mois de l'amorce de la collecte des bacs bruns, le secteur de La MRC de La Matapédia a détourné 98 tonnes de matières organiques des déchets (bac vert). Des redevances et des compensations sont remises par le gouvernement aux municipalités selon leurs performances à recycler et à générer le moins de déchets.

Un nouveau site internet de la municipalité a été mis en ligne. Vous trouverez de l'information sur la collecte des matières résiduelles, les services offerts par votre municipalité, les activités de nos organismes, etc. Le site évolue constamment, alors il faut le visiter régulièrement.

www.st-moise.com

Aux contribuables, qui ont des taxes non payées de 2013 et de 2014, il est fortement recommandé de faire le paiement de celles-ci le plus tôt possible pour éviter de faire partie de la vente pour non paiement de taxes en 2016.

CALENDRIER RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

5 octobre

2 novembre

7 décembre

Les séances ont lieu à **19h30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière



Septembre							Octobre							Novembre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

LÉGENDE COLLECTE

- Ordures
- Matières recyclables*
- Matières organiques*

Merci de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte.



Une collecte **QUI CARBURE!**

Matières recyclables bac bleu

- Papier** Journaux, livres, revues, circulaires, catalogues, annuaires téléphoniques, sacs bruns, enveloppes
- Carton** Carton ondulé (gros carton) ou plat (boîtes de céréales), carton-pâte (boîtes d'œufs), carton de lait et de jus (Tetra Pak®), boîtes de carton/métal (jus congelés, Quick®)
- Verre** Bouteilles et pots de verre, peu importe le format et la couleur
- Plastique** Contenants de plastique numérotés 1, 2, 3, 4, 5 et 7
- Métal** Boîtes de conserve, canettes, bouchons, couvercles, papier et assiettes d'aluminium propres ainsi que les pièces de métal de petite taille

Matières organiques bac brun

Si vous le souhaitez, déposez du papier journal au fond du bac brun ou doublez celui-ci d'un grand sac de papier.

Résidus alimentaires (crus, cuits ou périmés)

- Fruits et légumes
- Viandes, volailles et os
- Poissons, fruits de mer
- Œufs et coquilles
- Écales de noix et noyaux de fruits
- Produits laitiers
- Graisse animale et végétale
- Pâtes, pain, céréales, riz
- Gâteaux, biscuits, bonbons
- Tartinade, confiture, condiments
- Café, filtres à café et sachets de thé
- Aliments frits ou en sauce

Résidus verts

- Fleurs et plantes
- Résidus de jardin et de plates-bandes

Papier et carton souillés

- Boîtes de pizza, de pâtisserie
- Essuie-tout, serviettes de table

Écocentre

Pour connaître les matières acceptées à l'écocentre ainsi que les heures d'ouverture, consultez votre municipalité ou le site de la MRC de La Matapédia à www.mrcmatapedia.qc.ca/c-matieres-residuelles.htm

Des questions?

La collecte des matières organiques débutera à l'été 2015 dans votre municipalité. Vous recevrez alors un bac brun pour y déposer vos matières ainsi qu'un guide de participation et un nouveau calendrier avec l'horaire des collectes.

LIGNE INFO

1 888 856-5552
www.collectequicarbure.com



Est-ce que votre santé vous préoccupe?

L'équipe en maladies chroniques du CISSS du Bas-St-Laurent – Hôpital d'Amqui, offre des capsules informatives sur les saines habitudes de vie.

Coût : gratuit

Lieu : Salle de conditionnement physique à l'aréna de Sayabec

Heure : 10h10-10h30

Lundi, le 19 octobre 2015

Marie-Ève Savard, nutritionniste

Le métabolisme du corps et sa réaction face aux régimes.

Lundi, le 26 octobre 2015

Natacha Jean et Nadia D'Amours, infirmières GMF

Comprendre c'est quoi le *cholestérol*, les conséquences sur l'organisme d'avoir un cholestérol élevé et ce qu'on peut faire pour diminuer notre cholestérol.

Mercredi, le 28 octobre 2015

Frédéric Lépine, travailleur social

Le deuil et ses étapes : Nous faisons référence au deuil lors de la perte d'un être cher, mais la perte de capacités physiques, l'atteinte par une maladie, sont également des deuils et des étapes de vie difficiles à traverser. Chaque personne à sa façon de gérer le deuil, mais nous traversons tous sensiblement les mêmes étapes.

Mercredi, le 11 novembre 2015

Marie-Ève Savard, nutritionniste

L'écoute des *signaux de faim et de satiété* en lien avec la saine gestion du poids.

Lundi, le 23 novembre 2015

Geneviève Laroche, kinésiologue et infirmière clinicienne

Approche motivationnelle : Comment se motiver à faire des changements durables de nos habitudes de vie.

Mercredi, le 2 décembre 2015

Mélanie Bergeron, infirmière clinicienne

Syndrome métabolique, un signal d'alarme! : Prévention de maladies chroniques en évitant les facteurs de risque.

Pour information, bien vouloir communiquer avec :

Chantal Lebrun, kinésiologue 418-629-2211 poste 2129

VOTRE PROCHAINE SOIRÉE DE DANSE.

LE DIMANCHE 18 OCTOBRE.

ROGER PELLETIER ACCOMPAGNÉ DE NOËL À L'ACCORDÉON.

PRIX DE PRÉSENCE.

COLLATION EN FIN DE SOIRÉE.

BIENVENUE À TOUS.

MEMBRES ET NON MEMBRES.



Les 2 gagnants de 50 \$ lors du sondage de ce printemps.

Mesdames Émilienne Harvey ainsi que Lise Morissette.

Félicitations.



Pour informations concernant la salle d'exercice.

Pierre 418-776-5254

Ouvert de 18 h 30 à 19 h 45
le mercredi soir.

Souper des fêtes

40^{ième} anniversaire

Soirée de danse

CONTACTS

Pour toutes informations en rapport ou concernant le Club des 50 ans et plus, vous contactez : Pierre Raymond au 418-776-5254 ou à l'adresse courriel pier.ray@globetrotter.net

Vous pouvez également vous adresser aux administrateurs suivants.

Diane Parent

Louis Marie Lévesque

Suzie Boudreau

Louissette Courcy

Jacques Lavoie

Jean Plourde

LE SAMEDI 19 DÉCEMBRE – RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES – PERMIS DE BOISSON

AUTRES INFORMATIONS SOUS PEU.

Lors du rassemblement des 50 ans et plus qui se tenait à Sayabec les 29 et 30 mai dernier et qui a rassemblé plus de 800 participants, 12 de ceux-ci représentaient Saint-Moise.
Les Futés. : Liette Courcy la capitaine ainsi que Rachel Fillion, Émilienne Harvey, Lise Morissette, Lucien Lavoie et Jean Marie Gagné.

Les Débrouillards. : Suzie Boudreau la capitaine ainsi que Raymonde Levasseur, Carmen Beaulieu, Réjeanne Fillion, Louissette Courcy et Pierre Raymond.

L'équipe des Débrouillards a remporté la médaille d'or dans la compétition « Baseball Poche » Félicitations à l'équipe.



CHRONIQUE No 4 DE LA MAISON DES FAMILLES DE LA MATAPÉDIA

Le poids de la culpabilité

Qu'est-ce que la culpabilité ?

La culpabilité est un sentiment relié à la conviction de ne pas remplir ses engagements, de trahir la confiance de notre entourage, etc.

Trop souvent, les proches aidants se sentent obligés, à tort ou à raison, de promettre de prendre soin d'une personne jusqu'à la fin de sa vie. Par exemple, on peut promettre de ne pas « placer » en hébergement une personne même si la vie à la maison peut devenir dangereuse pour la sécurité physique (chutes, étouffement avec des aliments, risque de fugues et d'errance).

Comment la culpabilité affecte votre santé mentale et physique ?

La culpabilité est comme un mal invisible qui nous ronge de l'intérieur. Il s'ensuit de la fatigue, du surmenage, une baisse de l'estime de soi, des sentiments de colère et d'injustice refoulés.

Que faire pour contrer la culpabilité ?

Il est important de prendre soin de soi et cela commence par se fixer des limites raisonnables, de reconsidérer les engagements pris dans le passé en fonction de la réalité actuelle. Il importe de se centrer sur les besoins réels des personnes impliquées au risque de déplaire à l'occasion. Si le maintien d'un aidé dans le milieu familial présente d'importants risques pour sa sécurité et celle des autres, il ne faut pas hésiter à demander l'aide des intervenants sociaux pour évaluer les possibilités d'hébergement.

On peut contrer la culpabilité en exprimant positivement ses besoins, en délimitant notre zone de confort et, surtout, en n'hésitant pas à demander de l'aide. Personne n'est infallible.

La Maison des Familles de la Matapédia offre gratuitement aux proches aidants d'aînés du soutien social, émotionnel et des références (au téléphone ou en personne) mais aussi la possibilité de courts répits lors de cafés rencontre pendant lesquels des activités et échanges entre proches aidants peuvent améliorer le quotidien. Informez-vous au 418-629-4904.

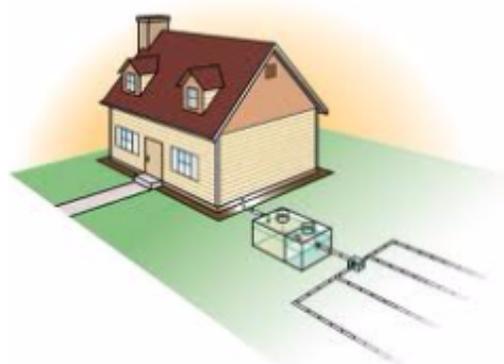


INSTALLATION SEPTIQUE

Votre future résidence sera construite dans un secteur non desservi par un réseau d'égout? La vie utile de votre puisard tire à sa fin? En tant que propriétaire, vous devez respecter certaines obligations afin de répondre à la réglementation en vigueur.

Vous devrez :

- obtenir un permis d'installation septique de votre municipalité;
- vous assurer de la mise aux normes de votre installation septique par un professionnel;
- remplacer les pièces défectueuses ou dont la fin de vie utile est atteinte;
- rendre accessible la fosse septique pour en effectuer la vidange;
- voir à l'entretien de votre installation septique lorsque la municipalité ne la prend pas en charge (vidange).



Qu'est-ce qu'une installation septique conforme?

Une installation septique conforme est un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées d'une résidence isolée; c'est-à-dire, non desservi par un réseau d'égout municipal muni d'un système de traitement certifié selon le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) et qui répond au règlement en vigueur lors de son installation.

Quelles eaux usées sont traitées dans une installation septique?

Une installation septique est conçue pour le traitement de petits volumes d'eaux usées. Elle épure les eaux domestiques provenant du bain, douche, évier, toilette, lave-vaisselle, laveuse, etc. L'utilisation d'un broyeur à déchets n'est pas recommandée, il peut engendrer le transport d'une grande quantité de matières en suspension vers la fosse septique, ce qui augmente la quantité de boues.

Certains produits sont dommageables pour le traitement des eaux usées et peuvent contaminer les eaux souterraines et les eaux de surface et d'autres peuvent augmenter la quantité de boues et de graisses accumulées dans la fosse septique et entraîner le colmatage prématuré (Voire le guide de bonnes pratiques du MDDELCC).

Avant d'acheter et d'installer un adoucisseur d'eau ou un autre système de traitement de l'eau potable, il est recommandé de demander l'avis du concepteur de votre installation septique ou d'un professionnel compétent en la matière pour savoir si votre installation est conçue pour recevoir les eaux résiduelles de ces équipements.

Que dois-je faire pour munir ma résidence d'une installation septique?

Vous devez d'abord faire appel à une personne membre d'un ordre professionnel compétent en la matière afin qu'il produise une étude de caractérisation du site et du terrain naturel ainsi que des plans et devis de l'installation septique qu'il est possible de construire sur votre terrain. Ce document doit être déposé à votre inspecteur pour qu'il approuve l'installation septique prescrite par l'émission d'un permis d'installation septique. Sachez que pour desservir un bâtiment autre qu'une résidence, l'étude de caractérisation doit être conçue par un ingénieur compétent en la matière.

Le puisard

Autrefois, les puisards étaient fort populaires. Ce système ne faisait qu'évacuer les eaux usées sur une petite surface. Son installation est interdite depuis le 12 août 1981 puisque ce dispositif ne permet pas un traitement adéquat des eaux usées. Lorsqu'un puisard est défectueux, il doit être démantelé et remplacé par une installation septique conforme.

Certains indices peuvent vous avertir que votre installation septique ou votre puisard est défectueux. Si vous apercevez un ou plusieurs des signes suivants, contactez un professionnel compétent en la matière afin qu'il détermine la source du problème et que vous puissiez planifier les travaux de réparation requis :

- des émanations de mauvaises odeurs sont perceptibles près de votre installation septique (odeur d'égout);
- l'évacuation des eaux usées de votre résidence est lente;
- près de votre installation septique, le gazon est nettement plus fourni, plus vert ou plus long que sur le reste du terrain, ou encore le gazon est spongieux même en période de sécheresse;
- des résurgences d'eau surviennent près de votre installation septique;
- la présence de contamination bactérienne ou de nitrates est notée lors de l'analyse de l'eau de votre puits ou de celui de votre voisin.

Quand dois-je vidanger ma fosse septique?

Il est obligatoire de faire vidanger votre fosse septique une fois tous les deux (2) ans pour une résidence permanente et tous les quatre (4) ans pour une résidence secondaire afin de protéger votre installation contre le colmatage, la contamination et le refoulement à l'intérieur de votre résidence. Si votre fosse est munie d'un préfiltre, celui-ci doit être nettoyé régulièrement afin d'éviter un colmatage.

L'usage d'additifs ne dispense pas le propriétaire de vidanger les boues de la fosse septique reliée à la résidence, comme l'y oblige le *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées*. **L'entretien d'une fosse septique doit être effectué par des professionnels dans ce domaine.**

L'application du *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées* (Q-2 ,r.22) est de la responsabilité de la municipalité. Quiconque contrevient à ce règlement est passible d'amende.

Précautions à prendre

Afin de favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique et d'éviter les problèmes, il y a des précautions :

- Éviter la compaction du sol en :
 - Circulant en véhicule motorisé;
 - Construisant ou aménageant une piscine, patio, cabanon, stationnement ou autre ouvrage;
 - Remblayant ou creusant;
 - Faisant un jardin, plantant des arbres ou des arbustes;
- Éviter l'envoi d'eau provenant des gouttières et des drains de fondation et des avaloirs de sol des garages.

Pour favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique, **vous devriez** :

- Faire dévier les eaux de ruissellement (gouttières, terrain en pente, etc.) loin de votre installation septique afin de ne pas la surcharger;
- En hiver, laisser en place le couvert de neige qui est un isolant naturel pour votre installation septique. Cependant, il est important de ne pas compacter la neige afin de conserver une aération maximale;
- L'été, laisser un couvert végétal (type de végétation dont les racines n'iront pas obstruer les conduites).

N'oubliez pas de suivre les recommandations contenues dans le guide du fabricant de votre système de traitement.

Votre municipalité

SOUPER-SHOW DE ST-MOÏSE

Le samedi 23 mai 2015 se tenait le tout premier souper-show de St-Moïse, une activité organisée par le comité de développement local avec une nouvelle équipe de bénévoles. Le but premier du comité est de développer avec la communauté en tenant compte des sphères économique, sociale et environnementale. On désire que ça bouge à St-Moïse, qu'on ait des belles occasions de se rencontrer et de partager.

Après un verre de vin à l'accueil, un succulent repas fut servi sur des tables bien décorées et un spectacle de qualité a suivi. À guichet fermé à la salle communautaire, 120 personnes ont assisté à 3 heures de spectacle avec les 2 artistes invités, soit M^{me} Ghislaine Gagnon en chanson et M. Dominique Breau, conteur de l'Acadie.

On a eu droit à un retour comme dans l'temps et réappris des mots oubliés. Les gens ont été enchantés par les prestations de grande qualité de nos 2 artistes talentueux. Ce fut un moment tout spécial pour M^{me} Gagnon car elle y avait chanté pour la toute première fois devant un public dans la même salle...à l'âge de 12 ans.

Des maires de municipalités environnantes qui étaient présents, ainsi que M. Pascal Bérubé, député bien connu et très apprécié, sont venus saluer le dynamisme des gens et le Maire de la municipalité, M. Paul Lepage.

Le comité tient à souligner ses nombreux partenaires avec un remerciement tout spécial à Postes Canada, la Coop alimentaire de St-Noël, le restaurant Chez Tarzan et à M. Claude Dupéré, services de traiteur « Les Cuisines C. D. », qui ont joué un rôle déterminant.

Cette soirée fut un succès et les personnes présentes n'ont eu que de bons mots pour les organisateurs de la soirée. Grâce à la participation de la population moïtienne et d'autres municipalités, nous avons pu collaborer ensemble activement au développement de notre municipalité.

Un gros merci à l'équipe de bénévoles : Béatrice, Claire Gagnon et Claire Turcotte, Liette, Lise, Lucienne, Marie-Ève, Mireille, Patricia, Suzanne ainsi que François, Jean-Marie, Jean-Michel, Paul, Régis et Roger, ainsi qu'à M. Pierre Raymond, président du Club des 50 ans et plus, qui a eu cette idée originale et qui a su nous convaincre de s'embarquer dans cette aventure...

L'Association pour l'Avenir de St-Moïse (votre comité de développement local).

Le député du comté de Matane – Matapédia, monsieur Pascal Bérubé, était présent au souper spectacle du 23 mai. Monsieur Bérubé a profité de sa visite pour féliciter les organisateurs de la soirée et souligner le dynamisme de la communauté moï-sienne. Ce fut également l'occasion d'échanger avec les gens présents.



Le voici en compagnie de Madame Danielle Marcoux, mairesse de Sayabec, monsieur Paul Lepage, maire de notre municipalité, et monsieur Gilles Laflamme, maire de Padoue.

Les bénévoles



*Ghislaine
Gagnon*



Dominique Breau

Des nouvelles du jardin communautaire



Le jardin communautaire poursuit sur sa lancée! Les dix jardiniers inscrits ont travaillé sur leur parcelle pour obtenir des légumes en abondance pour une deuxième année.

C'est grâce à une subvention de 2 000 \$ du Pacte rural ainsi qu'une participation de 500 \$ de la municipalité que nous avons pu démarrer ce projet l'an passé. Soulignons à cet effet l'excellent travail de M. Steve Ouellet, agent de développement au CLD de la Matapédia.

Ces montants nous ont permis de défrayer, entre autres, de la formation, la réparation de la serre, l'achat d'outils et la construction d'un coffre pour les ranger.

Si vous désirez jardiner l'an prochain sur une parcelle du jardin communautaire, n'hésitez pas à communiquer avec Lise Morissette 776-3319.



Parc des générations

Nous sommes éligibles pour une subvention pour ce projet, nous avons passé toutes les étapes, mais nous sommes toujours en attente de la subvention. Voilà pourquoi les travaux, qui étaient prévus pour cet été, n'ont toujours pas commencé.

Nous avons réussi à amasser de l'argent auprès de différents commanditaires et nous les en remercions. Le dossier est à suivre...

Lise Morissette, secrétaire de l'Association pour l'avenir de Saint-Moïse

Défiiez la Vallée

Inscription gratuite au defiezlavallee@hotmail.com

ou

sur la page Facebook de Défiiez La Vallée!



SEPTEMBRE

Saines habitudes de vie



OCTOBRE

Mois du plein air



NOVEMBRE

Piscine



DÉCEMBRE

Sports de glace

DÉFIEZ LA VALLÉE!

Inscription gratuite au defiezlavallee@hotmail.com ou sur la page Facebook de Défiiez La Vallée!

**1 000\$
à gagner**

Plus vous réalisez de défis - Plus vous avez de chances de gagner

- Pour participer, inscrivez-vous sur la page Facebook de Défiiez la Vallée : dites-nous votre défi (exemple : 35 minutes de ski de fond)
- Pratiquer l'activité pendant un minimum de 30 minutes consécutives
- Défiiez la Vallée fera tirer deux cartes-codeaux d'Intersport d'Amqui; valeur de 250\$ chacune (1 pour les participants de janvier à juin l'autre pour ceux de juillet à décembre)
- **Grand tirage en janvier 2016 :**
une carte-cadeau de 500\$ d'Intersport d'Amqui pour l'ensemble des participants de 2015.



Société de protection
des forêts contre
les insectes et maladies

Pour diffusion immédiate

La suite du programme de protection des forêts contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette 2015

Québec, le 3 septembre 2015 – Dans le cadre de son programme d'intervention contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette, la Société de protection des forêts contre les insectes et maladies (SOPFIM) désire informer la population qu'elle réalisera cet automne, une récolte d'échantillons dans les forêts de certaines régions du Québec (en particulier sur la Côte-Nord, le Saguenay–Lac-Saint-Jean, le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine). Devant être complétés avant l'arrivée des conditions hivernales, ces travaux permettront de prédire les niveaux d'infestation pour la prochaine saison estivale. Ces informations sont donc essentielles à la préparation d'un programme de pulvérisation aérienne d'insecticide biologique pour l'année suivante.

Mandatée par le gouvernement du Québec, la SOPFIM déploie toute son énergie à réduire les impacts de ce ravageur, pour le bénéfice de l'ensemble des utilisateurs du milieu forestier. Le fait de conserver la forêt vivante pendant une épidémie majeure contribue au maintien des activités socio-économiques. Pour les adeptes de chasse et pêche, la conservation d'un couvert forestier fournit un habitat de qualité supérieure pour la faune, comparativement à des forêts dévastées par un insecte ravageur.



Forêt protégée



Forêt dévastée

Il est donc possible que vous rencontriez des employés sur ou près de vos territoires de chasse. Ces derniers seront en devoir; nous vous prions d'être indulgents si une telle situation se présente. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à visiter le site Internet de la SOPFIM (www.sopfim.qc.ca). Vous pouvez également communiquer avec nous à l'adresse électronique sopfim@sopfim.qc.ca ou encore en téléphonant sans frais au 1 877 224-3381.

- 30 -

Source : Isabelle Lapointe
Responsable des ressources humaines et des communications
Téléphone : (418) 681-3381 poste 266
i.lapointe@sopfim.qc.ca



La SOPFIM
Dévouée à la santé de nos forêts

1780, rue Semple • Québec • (Québec) • G1N 4B8
Téléphone : 418.681.3381 • Télécopieur : 418.681.0994
Courriel : sopfim@sopfim.qc.ca • Site Web : www.sopfim.qc.ca



Le mot **vert** du mois

Bonjour à vous

J'espère que vous avez passé un bel été !

Je tiens à vous dire **BRAVO** pour votre participation à la collecte des matières organiques.

L'été tire à sa fin et c'est le retour au travail, à l'école, les repas du midi, l'entraînement, le sport des enfants, etc. C'est donc le retour à la routine.

Profitez-en pour intégrer la gestion du bac brun dans votre quotidien !!!

Participer à la collecte des matières organiques est une excellente façon de participer à un effort collectif pour un meilleur environnement et une saine gestion de nos déchets.

Un premier bilan pour les mois de juin et juillet. Dans la MRC, 98 tonnes de matières organiques ont été détournées du site d'enfouissement. À chaque mois, nous nous rapprochons un peu plus des objectifs de 2020 : 100% des matières organiques détournées de l'enfouissement.

Vous voulez savoir quoi mettre et ne pas mettre dans votre bac brun, consultez le site Internet www.collectequicarbure.com ou composez le **1 888 856-5552**

Attention, le gazon, la terre et les morceaux de bois ne vont pas dans le bac brun. Soyons vigilant 😊 . Vous pouvez aller déposer ces matières aux Écosites de La Matapédia.

Pour en savoir davantage sur les services de l'Écosite, consultez le www.ecositedelamatapedia.ca ou composez le **418 629-4224**.

Environnementalement vôtre,

Marie-Lou Leblanc

Chargée de projet, Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél.: 418 629-2053 poste 1122

Courriel: ml.leblanc@mrcmatapedia.qc.ca



Prenez-vous soin d'un parent âgé ?

Rendez-vous des services à une personne aîné-e de votre entourage sans rémunération ?

Aidez-vous votre conjoint en perte d'autonomie ?

Accompagnez-vous votre mère à ses rendez-vous médicaux ?

Si vous avez répondu OUI à une de ces questions, c'est que vous êtes un proche aidant !

Le terme proche aidant a remplacé celui d'aidant naturel. La réalité, elle, ne change pas vraiment. Les proches aidants sont des personnes qui aident de diverses façons des personnes âgées de leur entourage dans différents aspects de la vie quotidienne.

Ces personnes peuvent vivre dans leur domicile ou en résidence d'accueil. Dans tous les cas, elles ont besoin d'aide, de soutien, de services, qui ne sont pas nécessairement donnés par les établissements ou les organismes du milieu. L'information sur les ressources est éparpillée.

Dans le Bas-Saint-Laurent, la proportion de personnes vieillissantes est plus élevée qu'ailleurs au Québec. On estime qu'en 2016, sur une population de 47,000 personnes âgées de 65 ans et plus, environ 8,000 personnes aînées auront besoin de l'aide de proches aidants et de personnel rémunéré. De ce nombre, environ 5,000 souffriront entre autres problèmes de santé, d'une forme ou l'autre de démence dont la maladie d'Alzheimer. On peut donc en déduire que le nombre de proches aidants sera de près de 5,000 personnes. 75 % de ces aidants sont âgés entre 45 et 64 ans mais comme la population vieillit, le nombre de proches aidants devrait aller en diminuant.

De tout temps et peut-être plus encore dans un milieu rural comme le nôtre, l'entraide a fait partie de la vie des gens et des familles. Les personnes âgées vivaient le plus souvent dans leur famille, chez l'un des enfants ou, parfois, dans des hôpitaux si elles étaient seules. Mais, à cette époque, les enfants étaient nombreux et demeuraient proches des parents et des grands-parents. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. Les familles sont plus petites, les enfants travaillent parfois à l'extérieur. Les couples sont souvent au travail tant les hommes que les femmes.

L'un des enfants devient le soutien de ses parents vieillissants, quelquefois sans aide extérieure. Les femmes représentent 53 % des proches aidants contre 43 % des hommes. Le cumul de l'emploi et du soin de la famille s'ajoute aux responsabilités face aux parents. On compte aussi davantage de femmes monoparentales et moins d'enfants par femme, ce qui a des impacts sur la condition des proches aidants. Moins d'enfants qui supportent l'aidant, un entourage plus restreint et moins disponible, sont des éléments défavorables au maintien d'une bonne qualité de vie et de services aux personnes ayant des limitations.

On peut dire que les rôles ont changé de nos jours mais que le temps disponible et le soutien venant des proches n'ont pas augmenté toujours en conséquence.

Les services du réseau de la santé et des organismes du milieu ne répondent pas nécessairement à tous les besoins, d'autant plus en contexte de coupures budgétaires et de restructuration.

Lorsque les rôles dans la famille sont bien distribués, le fait de s'occuper d'un parent âgé ou d'un conjoint en perte d'autonomie est plus facile. Par contre, si on est seul face à la maladie ou aux pertes de nos proches, la fatigue, le découragement, les frustrations et l'épuisement nous guette.

Pour les proches d'une personne atteinte de maladie dégénérative tel que le Parkinson, l'Alzheimer, ou toute autre pathologie, il n'est pas facile de rester informé et de suivre l'évolution de l'état de son proche. Parfois, un comportement nous semble incompréhensible ou gênant et nous ne savons pas comment y faire face. Si nous ne sommes pas bien informé, nous pouvons craindre « d'attraper » la maladie même si on sait que la démence, par exemple, n'est pas contagieuse... C'est également très perturbant comme enfant de son parent, de devoir changer de rôle et de constater que, graduellement, notre conjoint ou notre parent ne nous reconnaît plus. Dans ces cas-là, la formation, le répit et le soutien individuel sont importants pour vivre des moments de qualité avec ses proches.

Est-ce que c'est mal de trouver cela difficile ? Sûrement pas ! Est-ce que c'est de la faiblesse ? Non ! Nous sommes tous des êtres humains ! Les êtres humains ne sont pas des super-héros !

Nous avons tous besoin, parfois, de parler de ce que l'on vit sans avoir peur d'être jugé, surtout quand les émotions reliées à la maladie de nos proches ou leurs pertes d'autonomie entraînent de grosses remises en question.

À la Maison des familles de la Matapédia, et avec l'aide de partenaires comme L'Appui Bas-Saint-Laurent, nous offrons des activités et des services destinés à améliorer le quotidien des proches aidants. Nos cafés rencontres permettent à chacun de s'exprimer sans avoir peur du jugement des autres, de s'informer, de développer des trucs pour intervenir plus efficacement et de se détendre pour se ressourcer et continuer sa « mission ».

Dans le passé, nous avons organisé des journées d'activités, des conférences sur la maladie d'Alzheimer, sur la gestion budgétaire, sur les mandats, les testaments et les régimes de protection.

Nous avons aussi fait du soutien psychosocial avec des personnes proches aidantes qui traversaient des périodes difficiles. Nous accompagnons aussi les proches aidants dans leurs démarches pour obtenir des services adéquats.

Voici nos activités pour cet automne 2015. Nous sommes également disponibles pour aller à votre rencontre si le nombre de personnes est suffisant. Nous pouvons aussi vous rencontrer individuellement, au bureau ou chez vous si vous avez besoin d'aide ou d'information. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour en savoir plus ou pour vous inscrire à nos activités. Le transport est remboursé aux proches aidants qui désirent participer à nos activités et si la personne aidée en a besoin, le répit accessoire est remboursé. Ce sont des services de répit offerts au domicile de l'aidé. Si la personne a déjà droit à un nombre d'heure de répit par semaine, le répit accessoire est ajouté et non déduit.

Cafés rencontres

Tous les mardis à 13h15 : CLSC de Sayabec

Tous les jeudis à 13h15 : Salle municipale de St-Léon-Le-Grand

Tous les vendredis à 13h15 : CLSC de Causapscal

À venir :

Café rencontre à St-Damase et à St-Noël

Diners conférence (débutent à midi)

Jeudi, 29 octobre à midi

Les mandats, testaments et régimes de protection, avec le Centre de justice de proximité, au Salon de thé du site **historique** Matamajaw à Causapscal

Diner fourni. Inscription obligatoire au plus tard le 27 octobre.

Mercredi, 4 novembre à midi

Le rôle du pharmacien auprès des proches aidants. Lieu à confirmer.

Diner fourni. Inscription obligatoire au plus tard le 2 novembre.

Lundi, 1^{er} décembre

Formation de 6h « **Aider sans se brûler** », par Mme Karène Larocque, psychologue, formatrice et conférencière à Amqui, au Centre récréatif. Légère contribution demandée pour le repas. Pour les proches aidants en priorité.

Diner fourni. Contribution demandée de 5 \$. Inscription obligatoire au plus tard le 27 novembre.

Mardi, 2 décembre

Conférence : **Les conflits familiaux et le vieillissement** par Mme Karène Larocque, à Amqui, au Centre récréatif. Pour les proches aidants en priorité.

*** Certains thèmes des diners conférences peuvent changer.

Jeudi le 17 décembre

Party de Noël pour les proches aidants d'ânés ET pour les aidés. Tirage de certificats cadeaux pour les personnes ayant participé aux activités de cet automne (cafés rencontres et conférences).

Formation

La maladie de Parkinson : disponible sur demande. Groupe en voie de constitution. Gratuit.

Pour nous rejoindre et vous inscrire :

Gemma Gagnon, responsable du volet proches aidants, pour la Maison des familles de la Matapédia.

prochesaidants@outlook.fr

418 629-4904

À LOUER

À L'Office municipal d'habitation

de St-Moïse, 8 Rue HLM.

Un logement de 3 /2 pièces est présentement disponible.

Vous pouvez me joindre au:

418-776-2106.

Simone Beaulieu, directrice.



Prenez note que le journal communautaire L'Écho du Sommet va reprendre du service pour les mois d'octobre, novembre et décembre, afin de remplir ses obligations envers ses commanditaires et ses abonnés actuels.

Les prochaines dates de tombée pour les articles sont :

1^{er} novembre et 1^{er} décembre.

Aucun article ne sera retenu après ces dates, pour la parution qui se fera vers le 15 de chacun de ces mois.

Veillez envoyer vos articles, chroniques ou annonces déjà rédigées ainsi que vos coordonnées afin de vous joindre au besoin à l'adresse courriel suivante :

journalstmoise@gmail.com

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

*Une Action
pour faire la différence!*

**Centre d'Action Bénévole Vallée
de la Matapédia**

40, Avenue du Parc, Amqui

Tél. 418-629-4456

Télécopieur : 418-629-4241

benevolevallee@cgocable.ca

**Service d'accompagnement transport
(médical ou social)**

Popote roulante

Visite amicale

Viactive à domicile

Appels téléphoniques Bonjour!



Par son enracinement et son
engagement dans le milieu

**LA MAISON COMMÉMORATIVE
FAMILIALE FOURNIER**

se distingue d'une simple entreprise
funéraire, elle est devenue la mémoire
vivante de la communauté
depuis 65 ans.

.....
www.gfournier.com



Les
TRANSPORTS C. Harvey

146, route 132 ouest
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548

TRANSPORT MARTIN ALAIN INC.



Entrepreneurs généraux

EXCAVATION - TERRASSEMENT

TRANSPORT EN VRAC - DÉNEIGEMENT

97, Route 132 Est, Sayabec, Qc G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-3852 Cellulaire : (418) 629-7017

st-Amand et Sirois

Mécanique générale

&

Essence avec service

420, Route 132

St-Moïse QC

G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone : (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI

Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



B. Picard inc.

Ste-Luce: 418 723-7664

1 888 723-7664

Fax: 418 723-3449

Éric Picard, Agent distributeur

- * Diesel coloré, clair
- * Huile à fournaise et à poêle
- * Essence ordinaire et super
- * Lubrifiant
- * Biodiesel, équipement

Secteurs Rimouski et Mont-Joli.

Plus qu'un fournisseur, un partenaire.



À VENDRE

Terrain résidentiel

Nouveau développement rue du Plateau

900 mètres carrés avec service **5 000,00\$**

Communiquez avec la

Municipalité de Saint-Moïse

Au 418 776-2833

Distributeur
Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

📱 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0



Desjardins

Caisse populaire

de Saint-Moïse et de Saint-Noël

Daniel Carrier
Directeur général

Siège social

104, rue Principale, C.P. 43
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0

Représentant en épargne collective
pour Desjardins Cabinet
de services financiers inc.

(418) 776-2187

Télécopieur : (418) 776-2485

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFE

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 (soir, fin de semaine)

Villeneuve Mazda
www.villeneuvmazda.com
1780 avenue du Phare Ouest
Matane, QC G4W 3M6
(418) 562-0245



Heure d'ouverture :

Lundi : 8h. à 18h.

Mardi au vendredi : 8h. à 21h.

Samedi : 8h. à 12h.

Tél : 418 562-0245

Télec. : 418 562-7468

1 866 621-2676

www.villeneuvmazda.com



**ALLIANCE
AGRO·TECH**

Nathalie Landry

directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929

Sans frais : 1 877 976-2929

Télécopieur : (418) 776-2931

Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)

G0J 3A0

479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Salon Martine

5, rue de l'Église
Sayabec
418-536-5684



*pour coiffure
ou
séance de bronzage*



Marie-Josée Turcotte & Régis Lepage

(418) 776-5148

St-Moïse



122 rang 6
Saint-Moïse
(418) 776-5772
(418) 732-9817

Producteur laitier

**Vente de bois de chauffage ,
Cueillette de rebus ferreux**

Salon d'esthétique
CHEZ SOIE

Épilation à la cire
Électrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145
ou 418 732-7576
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis
ou sur rendez-vous

Coiffure Geneviève

99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145
Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi





Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier
C.P. 363, Mont-Joli (Québec) G5H 3L2
Tél. : 418 775-4151 Téléc. : 418 775-4237

Point de service :

Saint-Moïse
Tél. : 418 776-2289

Tous les jeudis et vendredis.

Dany Leclerc
Gérant général



CLEROBEC INC.

- PLOMBERIE
- QUINCAILLERIE
- MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- SPÉCIALITÉ CÈDRE DE L'EST

79, ROUTE 132 EST
SAYABEC (Québec) G0J 3K0

Téléphone: (418) 536-3344
Télécopieur: (418) 536-3348

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis



Vente, entretien, réparation, réseautique
Nous désirons souhaiter la bienvenue à Julien Sirois
dans notre Équipe!

Tel : 775-5678 fax : 775-5671 (PAS DE CELLULAIRE)
info@servicelepage.com

1141 boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli



Steve Ouellet
Agent de développement rural

123, rue Desbiens, bureau 402
Amqui (Québec) G5J 3P9
tél.: 418 629-4212 poste 1031 téléc.: 418 629-5530
souellet@cldlamatapedia.com
www.cldlamatapedia.com
f/clddelamatapedia

avec vous, grâce à vous



Garage Yannick Ouellet Inc.

Crevier

Mécanique générale - Gaz - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de hoses hydrauliques

Garage: (418) 776-2035
Résidence: (418) 776-2516
Fax: (418) 776-2035
146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE
THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



**SERVICES DE GARDE L'ENFANT JOUE
BUREAU COORDONNATEUR
MRC DE LA MATAPÉDIA**



GARDE EN MILIEU FAMILIAL ET EN INSTALLATION

55, rue Principale, Saint-Moïse

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com

L'APOTHICAIRE DE LA VALLÉE INC.

M. Aubert Lévesque

Pharmacien

99, Rue de l'église

Sayabec



Tél : (418) 536-5411

LES ENTREPRISES A & D Landry Inc.

Depuis plus de 50 ans

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

Tél. : 418 776-2080

Fax : 418 776-2153

R.B.Q. : 2527-2196-03

- EXCAVATION
- TERRASSEMENT
- TRANSPORT ET VENTE
 - Terre, sable, gravier tamisé
 - Terre à jardin
 - Pierre, concassé, chaux
- CHEMINS FORESTIERS
- INSTALLATION FOSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION
(Standard, modifié, Écoflo, Bionest)
- TRANSPORT
 - Général, fardier
 - Copeaux, sciure
 - Écorces
 - Plancher mobile
(maïs, orge, avoine)
- TRANSPORT BILLES DE BOIS
- TRANSPORT SCOLAIRE



St-Damase

Stéphane : 418 776-5900

Sayabec

Simon : 418 536-3198



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Filles D'Isabelle

Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

Thème de l'année:

«Engageons-nous aujourd'hui pour demain.»

Programme de l'année 2014-2015

- * Réunion mensuelle le 2^e mardi du mois
- * Bingo chaque jeudi de chaque semaine
- * Élection d'une Catherinette en novembre
- * Célébration de la fête de Noël
- * Couronnement d'une Valentine en février
- * Semaine Isabellienne: du 21 au 25 avril
- * Proclamation de la maman de l'année
- * Clôture des activités en juin
- * Reprise des activités en septembre

Et reprise en septembre des activités

Jeannine Fillion Régente,
Lise F. Thibeault vice-régente,
Thérèse Soucy ex-régente.
Bonne année dans l'unité, l'amitié et la charité!

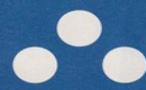
**INTER
VOYAGE**
Le No 1 des agences

La Grande Place Rimouski
80, rue St-Germain Est
Rimouski (Québec)
Canada G5L 3H8
Téléphone : (418) 722-4522
Télécopieur : (418) 722-0136
Courriel : rbelanger@inter-voyage.com



RAYMONDE BÉLANGER
Directrice

expert
Électroménagers



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com



R. Bouchard Auto Inc.

**Le SPÉCIALISTE des
pneus dans la région**

Vaste choix de pneus dans toutes les
marques et dans tous les modèles :

- tracteurs
- camions (gros ou petits)
- autos

Au meilleur prix... c'est garanti!
Appelez-nous ou passez nous voir.

Vous désirez personnaliser
votre véhicule?

- Accessoires
- Chrome
- Et pour l'audio... nous avons ce qu'il faut

Plan de financement sur place



> TC5800306

Remorquage et Dépannage Sayabec

**64, route 132 Est,
Sayabec**



418 536-5815
raybouch1@globetrotter.net

LES ENTREPRISES
Yvon
D'ASTOUS
ET FILS INC.
418/776-5540 Fax: 418/776-2743
R.B.Q.# 1864-2769-43

- 🐾 **TRANSPORT DE BOIS**
- 🐾 **ENTREPRENEUR FORESTIER**
- 🐾 **EXCAVATION, GRAVIER, TERRE NOIRE, TERRE JAUNE,**
- 🐾 **DÉNEIGEMENT**

YVON: 418/776-5114 YVES: 418/776-5717

ALAIN: 418/776-5747 SYLVAIN: 418/776-2554

384, PRINCIPALE, ST-DAMASE, Qc, G0J-2J0

eydinc@globetrotter.net

 **Didier**
Dodge Chrysler Jeep

38, rue Proulx
 Amqui, Québec
 G5J 3G3

Tél: (418) 629-4434
www.didierdodge.com



Chez nous, vous avez le meilleur prix et le meilleur service à proximité!

38, rue Proulx
 Amqui QC G5J 3G3
 Tél. : 418 629-4434
 Téléc. : 629-1486
 adm.vente@didierdodge.com

 **DODGE**  **CHRYSLER** 

WWW.DIDIERDODGE.CA

SUPERMARCHÉ BERGER INC



Propriétaires: Lorraine Robichaud,
 Jean Berger
 Jean-Pascal Berger

- Centre de validation
- Épicerie licenciée
- Département des viandes
- Fruits et légumes
- Charcuterie
- Poissons frais
- Nouveau: Prêt à manger, repas chauds

SERVICE DE LIVRAISON



50, Boulevard Joubert Est
 Sayabec, Québec G0J 3K0
Tél: 418 536-5418 ou 418 536-5419
 téléc. : 536-3845
 supermarcheberger@globetrotter.net

Heures d'ouverture:
Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.
Dimanche: de 9h. à 21h.



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de Matane-Matapédia

26, boulevard Saint-Benoît Ouest

Bureau 101

Amqui (Québec) G5J 2E2

Téléphone : 418 629-1977

Télécopieur : 418 629-4454

Pascal.Berube.MATN@assnat.qc.ca