

L'ÉCHO DU SOMMET

Maï 2021



Jardin Communautaire

Été 2021

Le jardin communautaire est situé au Centre Sportif de St-Moïse

Inscription pour les bacs de jardinage

Colombe Harvey 418-750-2907

Mathieu Morin 418-631-9834

loisirouest@gmail.com



Étude de marché

Service d'animation de Saint-Moïse

Sondage en ligne à remplir concernant votre intérêt et vos besoins pour un service d'animation après l'école à St-Moïse.

Lien disponible sur le site internet de la municipalité et les pages Facebook suivantes:

- © Comité de développement, Loisirs St-Moïse,
- © Mathieu Coordo en loisirs , Groupe terrain de jeux

Date limite :
14 mai

Pour Information:

Nancy Lévesque

418-776-5003

Mathieu Coordo en loisirs

418-631-9834

SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Pages 3 à 7
Mot vert du mois	Page 8
Enquête inondations.....	Page 9
Cosmoss La Matapédia.....	Page 10
Drapeau du Québec	Page 11
Via Câble de la Vallée	Page 11
À pied, à vélo, à la biblio.....	Page 11
Coin détente	Page 12
Formations gratuites—marketing-commerce	Page 13
Recette.....	Page 13
Parlons santé	Page 14
Avis de décès	Page 15
Solutions du Coin détente.....	Page 15

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette
Impression : Nadine Beaulieu
Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er juin 2021



Gaz-Bar St-Amand

9437 0228 Québec Inc.

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

TRAVAUX DE VOIRIE

La municipalité procèdera à des travaux de remplacement de ponceaux dans le 1^{er} rang et les routes Paradis et Thibeault, ainsi que du rechargement de gravier dans la route Sainte-Jeanne-D'arc entre la fin juin et la mi-septembre. Les travaux seront exécutés par Les Entreprises A & D Landry inc. au montant de 378 988\$.

FEU À CIEL OUVERT

Il est strictement interdit de brûler des matières résiduelles autre que des branches, arbres ou feuilles mortes. (article 194 du Règlement sur l'assainissement de l'atmosphère (RAA))

Vous devez contactez le Service incendie de La Matapédia, au **418-629-6156** pour obtenir un permis gratuit, 24 heures à l'avance.

Tout manquement à l'article 194 du RAA pourrait mener à une amende de 1 500 \$.

***** **COLLECTE DES BACS VERTS** *****

À partir du mois de juin, la collecte des bacs verts sera **aux deux semaines** en alternance avec la collecte des bacs bleus.

Calendrier des collectes



bac BLEU



bac VERT/NOIR



bac BRUN

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

7 JUIN

Les séances ont lieu à 19 h 30 au Centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

DOSSIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

C'est en octobre 2018 que le conseil municipal avait rencontré les représentants du Ministère des Transports pour faire part de leurs différentes inquiétudes et suggestions concernant la sécurité des citoyens et usagers sur les routes 132 et 297.

La collecte des données a été effectuée durant la saison estivale 2019 et une présentation de l'analyse de sécurité a été réalisée en fin d'année 2020.

Voici le résumé des différents points abordés.

Réduire la limite de vitesse

L'étude de vitesse réalisée conclut à un statu quo. Selon les données relevées en août 2020, la vitesse moyenne pratiquée est de 90 km/h. Il s'agit d'un milieu rural avec peu d'accès de part et d'autre de la route 132. Les accidents y sont sporadiques et ne sont pas directement liés à la vitesse pratiquée des automobilistes. Quant à l'accident mortel du 25 juillet 2018, le coroner a conclu dans son rapport à une mort accidentelle et n'a pas émis de recommandation au Ministère. La limite de 90 km/h est donc considérée conforme à l'environnement routier et majoritairement respectée par les usagers de la route.

Sécuriser les intersections avec les routes 132 et 297

Une analyse des accidents a été faite à trois intersections : route 132 et 297, route 132, rue de l'Église et route de la Montagne, route 297, rue Principale et rue de l'Église. Dans tous les cas, le taux d'accidents à ces trois endroits est inférieur au taux d'accidents pour des sites semblables au Québec. De plus, la présence de feux clignotants à l'intersection de la route 132 avec la rue de l'Église augmente la visibilité de cette dernière. L'analyse n'a donc pas permis de démontrer l'existence d'une problématique de sécurité proprement reliée à l'environnement routier des trois intersections étudiées.

Retirer la voie de dépassement en direction Est

L'analyse a permis de conclure qu'une voie auxiliaire, communément appelée voie lente, est justifiée. En effet, lorsque la pente ascendante excède 200 véhicules par jour, incluant un minimum de 20 camions, et que la réduction de vitesse d'un camion y est d'au moins 15 km/h, une voie auxiliaire devient nécessaire. Ces deux critères étant rencontrés à Saint-Moïse, le Ministère ne peut pas retirer la voie auxiliaire sur la route 132 en direction Est.

Aménager des voies de circulation comme à Sayabec

Les deux milieux traversés étant très différents, il n'est pas justifié d'appliquer le même aménagement urbain à Saint-Moïse qu'à Sayabec, c'est-à-dire deux voies de circulation et une voie de virage à gauche dans les deux sens. Comme le démontre le tableau suivant, la population, le nombre d'accès à la route ainsi que le débit journalier moyen annuel de voitures sont beaucoup plus élevés à Sayabec qu'à Saint-Moïse. Sayabec dispose également de trottoirs et d'une limite de vitesse affichée à 70 km/h. De plus, l'aménagement d'une voie de virage à gauche dans les deux sens ne peut être fait que dans une zone de 70 km/h ou moins. Pour toutes ces raisons, l'aménagement urbain à Sayabec ne peut être appliqué à Saint-Moïse.

Municipalité	Population	Nb accès / km	DJMA	Bordures / trottoirs	Vitesse adaptée au milieu
Saint-Moïse	568	22	3600	Non	90 km/h
Sayabec	1752	56	5580	Oui	70 km/h

Aménager un corridor pour piétons sur la route 297

Lors de cette rencontre, il a également été question de procéder au marquage d'un corridor pour piétons à l'intersection de la route 297 et rue Principale. Le Ministère procèdera à cet ajout lors de ses opérations ponctuelles de marquage en 2021.

Amélioration de la signalisation sur la route 297

L'emplacement des panneaux de signalisation et leur visibilité ont été vérifiés et des corrections ont été apportées afin d'améliorer la signalisation dans son ensemble. De plus, un panneau indiquant la présence de cyclistes a été installé sur la rue Principale considérant le passage de la Route verte dans ce secteur.

Ministère des Transports

Direction générale du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Rimouski, le 1^{er} février 2021

SERVICE DE VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

Les municipalités de Saint-Damase, Saint-Noël, Saint-Moïse, Saint-Cléophas, Sayabec et Val-Brillant se regroupent afin d'offrir la vidange de fosses septiques sans tracas pour les citoyens.

Dans l'optique d'une meilleure protection de l'environnement et un respect des lois en vigueur, les citoyens de ce secteur ont jusqu'au **31 mai 2021** pour communiquer avec leur bureau municipal afin de se joindre au groupe et ainsi profiter d'un rabais minimum de 20 \$ s'il y a 90 inscriptions et plus (ce qui représente 15 vidanges par municipalité). Chaque municipalité facturera les citoyens concernés.

Les vidanges se feront entre le 1^{er} juin et le 15 octobre 2021. Les citoyens intéressés par la vidange de fosses septiques seront avisés de la visite prochaine du vidangeur par la Municipalité. Une série de consignes leur sera envoyée par la poste afin d'assurer le bon déroulement de la procédure.

Nous tenons à rappeler aux citoyens que conformément au règlement Q-2 r.22 de la Loi sur la qualité de l'environnement, ils ont l'obligation de faire vidanger leur fosse septique aux deux ans pour les résidences principales et aux quatre ans pour les résidences secondaires.

À noter que l'entretien des fosses septiques est désigné comme un service prioritaire. En conséquence et malgré la situation exceptionnelle actuelle, le service de vidange aura lieu. Les mesures sanitaires nécessaires ont été mises en place par le fournisseur de service afin d'assurer la sécurité des citoyens et des opérateurs lors de la vidange des fosses septiques.

Pour plus de renseignements, les citoyens peuvent s'adresser à leur municipalité au

418-776-2833 ou par courriel [**stmoise@mrcmatapedia.qc.ca**](mailto:stmoise@mrcmatapedia.qc.ca)

COMMENT LE PROGRAMME FONCTIONNE-T-IL?

- 14 jours avant la vidange d'une installation, la municipalité transmet un avis au propriétaire ou à l'occupant d'une résidence isolée l'informant de son prochain passage.
- Les coûts relatifs au service de vidange des fosses septiques sont facturés par la Municipalité aux propriétaires des immeubles concernés. Un acompte sera demandé afin de réserver votre place. Ces coûts comprennent la vidange, le transport et le traitement des boues dans un centre de traitement reconnu par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), ainsi que les taxes applicables.

DES AVANTAGES CONSIDÉRABLES

- Ce nouveau regroupement assure le respect des lois et règlements en matière de protection de l'environnement.
- La vidange régulière des fosses septiques est essentielle afin d'assurer le bon fonctionnement des composantes des équipements et éviter les problèmes de refoulement ou de contamination de l'environnement.
- Un mauvais fonctionnement de l'élément épurateur peut entraîner des refoulements dans la maison ou des écoulements dans l'environnement.
- Une contamination des eaux souterraines et de surface due à une installation déficiente ou mal entretenue constitue une menace pour la santé.
- Les boues recueillies sont transportées vers un lieu de traitement autorisé par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques afin d'y être valorisées.
- Ce regroupement permet aux propriétaires d'assurer la vidange de leur fosse septique à un coût avantageux.

PRÉPARATION DES LIEUX AVANT LE PASSAGE DE L'ENTREPRENEUR

- La veille de la vidange, tout propriétaire doit s'assurer que:
- Le terrain soit dégagé et accessible afin de permettre à l'entrepreneur d'accéder à la fosse septique et de circuler à proximité de celle-ci;
- Tout couvercle fermant l'ouverture de la fosse septique soit dégagé de toute obstruction en excavant, au besoin, la terre et en enlevant les objets qui le recouvrent, de façon à laisser un espace libre de 15 cm tout autour de ce couvercle;

La localisation des ouvertures de la fosse septique soit clairement indiquée sur le terrain.

GRILLE TARIFAIRE 2021

SERVICES	COÛT
Vidange	200 \$

Notez que des frais supplémentaires s'appliquent si l'entrepreneur ne peut effectuer la vidange dû à :

- Une mauvaise préparation des lieux;
- La présence de matières dangereuses, combustibles, chimiques, toxiques ou explosives dans l'installation septique;
- La présence d'animaux domestiques.

Afin d'éviter tout frais supplémentaire, communiquez avec la Municipalité afin de convenir d'une entente relativement au report de l'opération de vidange de la fosse septique, et ce, dans les cinq (5) jours suivant la réception de l'avis de l'entrepreneur.

Le Mot vert du mois

« Pas de ménage sur le ménage »

Bonjour à toutes et tous,

C'est officiel, l'hiver est fini et c'est l'heure du ménage de printemps! Vous aurez alors une grande quantité de matières résiduelles plus difficilement récupérables par la collecte porte-à-porte, soit par leur volume ou leur nature. À cet effet, vos 3 écocentres d'Amqui, Causapscal et Sayabec comme à leur habitude sont vos points de dépôt afin de permettre à vos résidus d'être valorisés dans le respect de l'environnement.

Vous pouvez y apporter, de façon non exclusive :

- les matériaux de construction;
- les métaux (aluminium, fer, cuivre, etc.)
- les encombrants (mobilier, électroménagers, etc);
- les appareils électriques et électroniques;
- les pneus (48 pouces et moins);
- les résidus domestiques dangereux (peinture, teinture, batteries, etc.);
- les résidus verts tels les branches. Les feuilles et le gazon coupé peuvent être apportés au printemps et à l'automne;
- plus encore!

Afin d'assurer le bon fonctionnement, il est recommandé de trier vos matières avant de les apporter et de bien sécuriser votre chargement afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin.

Si vous êtes un résident de La Matapédia, profitez gratuitement de vos 3 écocentres situés aux adresses suivantes :

- **Amqui** : 32, rang St-Paul
- **Causapscal** : 305, rue Cartier
- **Sayabec** : 14, route Rioux

Pour des informations supplémentaires concernant les heures d'ouverture, les matières acceptées et les procédures, visitez le www.ecositedelamatapedia.ca ou téléphonez au 418 629-4224.

À bientôt!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Enquête sur les besoins des citoyens à l'égard des prévisions d'inondation Projet INFO-Crue

Cher citoyen, chère citoyenne,

À la suite des épisodes d'inondation des dernières années qui ont touché plusieurs municipalités du Québec, le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques développera sous peu un outil de prévision des inondations mieux adapté aux besoins de la population et accessible aux communautés. Dans ce cadre, nous réalisons actuellement une consultation auprès des citoyens pour connaître leurs besoins et les facteurs qui favoriseraient l'utilisation d'un outil de prévision des inondations. Pour ce faire, nous avons produit un questionnaire en ligne permettant aux citoyens de participer à l'enquête en cours. Nous aimerions solliciter votre participation à cette enquête. Votre participation peut se faire **en cliquant sur le lien ci-dessous. Vous accéderez à un questionnaire en ligne facile à remplir. Cela ne devrait vous prendre qu'une quinzaine de minutes.**

<https://fr.surveymonkey.com/r/938DW7Y>

Cette étude est réalisée par l'Université du Québec à Rimouski (sous la direction de Anissa Frini), en collaboration avec l'Université de Sherbrooke et financée par OURANOS et le ministère de l'Environnement et de Lutte contre les changements climatiques (MELCC) dans le cadre du projet Info-Crue du gouvernement du Québec.

Pour information :

Valérie Jean, Université du Québec à Rimouski / valerie_jean@uqar.ca



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
31 places en installation à Sayabec et
290 places en milieu familial réparties
sur la MRC de la Matapédia

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Québec



LA MATAPÉDIA

COSMOSS

Pour que chaque **jeune** développe son **potentiel**

Vous informe

des initiatives pour
les 0-30 ans de la Matapédia

Le primaire l'année prochaine?

Tous les parents qui ont un enfant qui entre à la maternelle 4 ans OU 5 ans cet automne peuvent compléter l'outil **Aide-moi à entrer à l'école!** avec leur service de garde ou leur intervenant. En place dans la Matapédia depuis près de 15 ans, cet outil permet de présenter votre enfant à sa future école. Ainsi, les enseignants(es) connaîtront mieux leurs nouveaux élèves dès la rentrée! Parlez-en à votre éducatrice ou intervenant(e) avant la mi-mai!



Le secondaire l'an prochain?

3 initiatives en soutien aux parents

1 Passeport vers le secondaire

Votre enfant de 6^e année utilise depuis quelques semaines cet agenda conçu comme étant une pratique à l'organisation des travaux scolaires que lui demandera son école secondaire l'an prochain!



2 Description des écoles secondaires et conseils

Un feuillet par écoles secondaire a été réalisé par l'AVSEC et a été remis aux jeunes pour consulter avec leurs parents.



3 Capsules vidéos pour la transition

Visionnez les 6 vidéos conçues sur des réalités concernant la transition primaire/secondaire, telles que l'importance des parents, le stress provoqué par ce nouveau lieu et du cadena, etc. Voir la page Facebook : *Opération Septembre*



les **Cliniques Amis**
des **bébés**
et des **tout-petits**

Ateliers conviviaux pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans

Jeudi 13 mai
de 19h30 à 21h
Lecture partagée enrichie

Jeudi 27 mai
de 9h à 10h30
Les bases du portage sécuritaire

Rendez-vous sur le groupe Facebook pour avoir accès au lien ZOOM. C'est gratuit! Cliquez simplement au moment de la clinique! Dans le confort de votre maisonnée, venez rencontrer une infirmière en périnatalité, des professionnels ou intervenants en lien avec le sujet, une marraine d'allaitement et d'autres parents!



Être là pour les **familles**

Réseau pour un Québec Famille

10 au 16 mai 2021 | quebecfamille.org



Pour ne rien manquer?
Suivez-nous sur facebook *COSMOSS Matapédia*
Vous avez une question?
Messenger sur la page ou 418-629-5001

Drapeau du Québec



Vous avez un mât devant votre résidence et vous désirez obtenir gratuitement un drapeau du Québec pour le faire flotter?

Vous devez envoyer une demande à guillaume.cantin@assnat.qc.ca en précisant votre adresse de maison.

Merci d'afficher votre patriotisme!

Pascal Bérubé, député.

Via Câble de la Vallée

Via Câble de la Vallée cessera ses activités le 12 mai 2021.

Pour continuer le service, contactez Telus au 310-1212

Avis à la population



À pied,
à vélo...
à la
biblio!



Rendez-vous à votre bibliothèque en déplacement actif et faites poinçonner votre carte!

Remplissez votre carte, additionnez-les et ayez plus de chances de gagner des prix :

un prix par bibliothèque + deux grands prix pour la Matapédia

Demandez votre carte à poinçonner dès maintenant!

1 grand prix parmi tous les participants de 30 ans et moins :

Jusqu'à 250\$ d'articles de marche ou de vélo

chez Sport Expert d'Amqui

Offert par COSMOSS

1 grand prix parmi tous les participants de 31 ans et plus :

Jusqu'à 200\$ d'articles de marche ou de vélo

chez Sport Expert d'Amqui

Offert par DÉFIEZ LA VALLÉE!

1 prix par bibliothèque pour tous :
25\$ en carte-cadeau pour des livres à la boutique Tchèque ça d'Amqui

Fin du concours le 30 novembre



Coin détente

BLAGUE

gohumour.com

Un ingénieur et un physicien profitent du beau temps et décident de faire une promenade en ballon. Le temps se couvre rapidement, l'ingénieur et le physicien finissent par se perdre complètement dans les nuages.

Par chance, il y a une éclaircie et ils voient quelqu'un au sol. Il lui crie :

- Où sommes nouuuuuuuuuuuuuuus?

La personne répond :

- Dans un balloooooooooooooon!

L'ingénieur dit alors au physicien :

C'est sûrement un mathématicien qui a répondu.

Mais comment le sais-tu?

Il satisfait deux propriétés caractéristiques :

- 1- la réponse est parfaitement exacte;
- 2- elle est également parfaitement inutile.

ÉNIGMES

Un homme marche dans la rue. Soudain, il y a une panne d'électricité. L'homme laisse tomber ses clefs. Il se baisse et n'a absolument aucun problème pour les retrouver. Pourquoi?

Je contiens du sucre sans être sucré.

Qui suis-je?

PENSÉES

À quoi sert-il d'Avoir si Être nous manque.

Le corps a besoin de repos, l'esprit a besoin de paix, et le cœur a besoin de joie.

Quand une fleur ne fleurit pas, on corrige l'environnement dans lequel elle pousse. Pas la fleur.

Faites attention au stress. Il vaut mieux être en retard dans ce monde qu'arriver trop tôt dans l'autre.

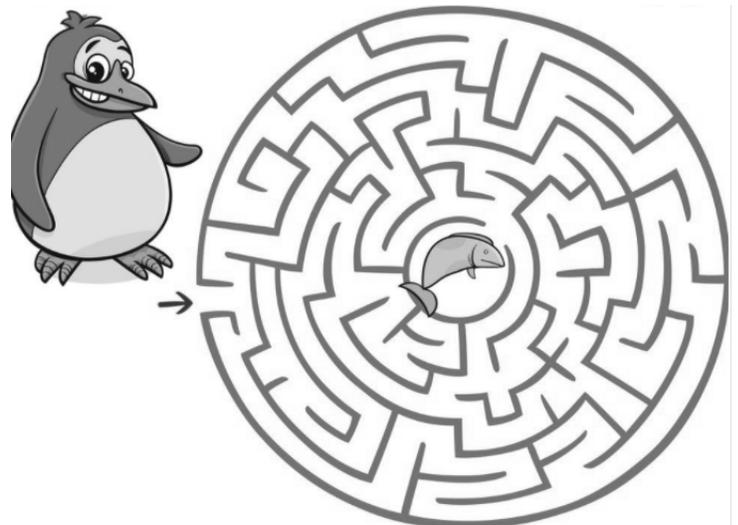
SUDOKU

niveau facile

7	4			1	3		5	
3		5				7		
	1	8					6	4
				3	7		9	
	3	7	5		9	8	4	
	8		4	2				
8	9					6	7	
			2			9		3
	5		7	9			2	1

Remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 sur 3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9.

LABYRINTHE



FORMATIONS GRATUITES

MARKETING WEB

5 MAI À 9 H

COMMERCE ÉLECTRONIQUE

13 MAI À 9 H

CONTENU - MARKETING WEB

- Le vocabulaire
- Les outils et plateformes numériques disponibles
- Les bonnes pratiques et stratégies adaptées pour votre organisation
- La structure d'une campagne publicitaire et son analyse de résultats

CONTENU - COMMERCE ÉLECTRONIQUE

- Le processus d'un achat en ligne et les stratégies de vente adaptées
- Les bonnes pratiques pour vendre en ligne et améliorer la relation-client
- Les outils numériques pour un marketing omnicanal, brièvement explorés

Durée : 1 h 30

Où : En ligne

Coût : Gratuit

Inscription en ligne ou au 418 629-4474 poste 221

OFFERT PAR:

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA MATAPÉDIA INC.

complice
numérique

Auréli Tremblay

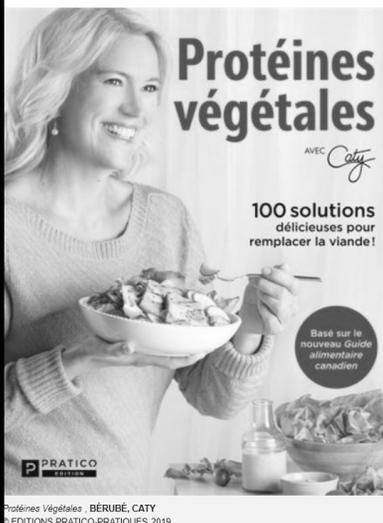
Spécialiste en marketing numérique



Sauce rosée aux poivrons rôtis et lentilles

15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
1 oignon haché
2 gousses d'ail hachées
1 boîte de tomates étuvées de 796 ml
500 g (environ 1 lb) de poivrons rouges rôtis, égouttés
1 boîte de lait évaporé de 354 ml
250 ml (1 tasse) de lentilles rouges ou corail sèches, rincées et égouttées
30 ml (2 c. à soupe) d'origan frais haché
Sel et poivre au goût

4 portions



Protéines
végétales

AVEC
Caty

100 solutions
délicieuses pour
remplacer la viande!

Basé sur le
nouveau Guide
alimentaire
canadien

PRATICO

Protéines Végétales, BÉRUBÉ, CATY
ÉDITIONS PRATICO-PRATIQUES 2019

Dans une casserole, chauffer l'huile d'olive à feu moyen. Cuire l'oignon et l'ail de 1 à 2 minutes. Ajouter les tomates, les poivrons, le lait évaporé, les lentilles et l'origan. Saler, poivrer et remuer. Couvrir et laisser mijoter à feu doux 15 minutes.

À l'aide du mélangeur-plongeur, réduire la préparation en une sauce lisse et onctueuse.

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



Au Québec, on sait que des tiques infectées sont présentes en Montérégie, dans le sud-ouest de la Mauricie-Centre-du-Québec et dans le nord et l'ouest de l'Estrie. En raison de l'adoucissement du climat hivernal, il est probable que ces tiques pourront s'étendre à de plus grands territoires au cours des prochaines années.

Comment peut-on prévenir la maladie de Lyme?

Avec la maladie de Lyme, la prévention est certainement la meilleure défense. Voici quelques trucs pour que vous reveniez de vos randonnées en nature sans intrus!

Sachez que, comme les poux, les tiques ne volent pas et ne sautent pas, il faut donc que vous soyez en contact direct avec l'objet ou l'animal sur lequel elles se trouvent pour qu'elles puissent monter sur vous. Dans la nature, elles se placent sur les hautes herbes pour pouvoir passer sur le corps d'un animal ou d'un humain qui passeraient par là. On recommande donc d'éviter les champs ou autres endroits avec des hautes herbes ou de circuler sur des sentiers bien entretenus. Par ailleurs, si vos chiens ou chats se déplacent dans ce genre de milieu, il est bon de les inspecter régulièrement afin de détacher toute tique qui pourrait s'être fixée sur eux.

En randonnée, portez des vêtements longs. On recommande aussi de placer les chaussettes par-dessus le bas des pantalons et d'entrer le chandail dans le pantalon, question d'éliminer les portes d'entrée vers la peau. Utilisez aussi un insecticide qui contient du DEET ou de l'icaridine. Suivez bien les directives de l'emballage. Attention aux enfants : utilisez toujours un produit qui est conçu pour eux. Dans le doute, consultez votre pharmacien.

Pour enlever la tique, utilisez des pinces à sourcils et soulevez-la délicatement. Si possible,

gardez-la dans un pot fermé hermétiquement. Il est possible de conserver une tique durant 10 jours au réfrigérateur pour une tique vivante ou au congélateur pour une tique morte. Si vous développez des symptômes dans les jours suivants (p.ex. rougeur autour de la piqûre, souvent sous forme de cible, fièvre, fatigue ou douleurs articulaires ou musculaires), vous pourrez ainsi l'apporter au médecin qui pourra la faire analyser pour déterminer si elle était porteuse de la bactérie.

Enfin, si vous demeurez à la campagne, assurez-vous de couper les herbes hautes autour de votre maison et des aires de jeux des enfants. Pensez à créer des sentiers bien dégagés pour vous déplacer d'un endroit à l'autre si votre terrain est très grand.

Dans certaines régions du Québec, des ordonnances collectives ont été rendues disponibles. Il est donc possible, si vous êtes dans une région visée par une ordonnance collective, que le pharmacien puisse vous prescrire un traitement préventif si vous êtes mordu par une tique. En cas de doute, consultez votre pharmacien, il saura vous diriger.

Pour en savoir plus, consultez le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec :

<http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/maladie-de-lyme/>

Source : Familiprix



Avis de décès



Nous avons le regret de vous annoncer le décès de madame RITA DUBÉ, décédée le 18 février 2021, à l'âge de 91 ans et 8 mois, au CISSS Bas-St-Laurent - Hôpital régional de Rimouski. Elle demeurait à Mont-Joli et autrefois à St-Moïse. Elle était l'épouse de feu monsieur Yvon Thibeault. Elle était la fille de feu monsieur Élias Dubé et de feu madame Marie-Blanche Sirois. Madame Dubé était la mère de : Denise, Diane (Marcel Gagnon), Lise (Gérard-Guy Leclerc), Bertrand, Yves (Ghislaine Bérubé), feu Mario, Nicole, Claudette (Claude Gasse). Elle laisse aussi dans le deuil ses petits-enfants et ses 24 arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : Raymond (Cécile Tremblay), feu Marie-Ange (feu Louis Dubé), feu Thérèse (feu Octave Dubé). Elle laisse également dans le deuil, ses beaux-frères et ses belles-sœurs de la famille Thibeault; plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que de nombreux amis (es).

Les cendres de madame Dubé seront déposées au Columbarium Jardin de la Mémoire de Sayabec. Ceux et celles qui le désirent peuvent envoyer des marques de sympathie ou faire un don à l'Association du cancer de l'Est.

Solutions du Coin détente

ÉNIGMES

Il y a une panne... Mais il fait jour.

Un sucrier

SUDOKU

7	4	9	6	1	3	2	5	8
3	6	5	2	8	4	7	1	9
2	1	8	9	7	5	3	6	4
5	2	4	8	3	7	1	9	6
1	3	7	5	6	9	8	4	2
9	8	6	4	2	1	5	3	7
8	9	1	3	4	2	6	7	5
4	7	2	1	5	6	9	8	3
6	5	3	7	9	8	4	2	1

LABYRINTHE



À LOUER

À l'Office municipal
d'habitation
de Saint-Moïse,
8 rue HLM,

logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice



INFORMATIQUE JULIEN SIROIS

WWW.INFORMATIQUEJS.COM

-VENTE
-RÉPARATION
-SONORISATION
-CRÉATION DE SITE WEB
418-750-7569

418-318-2971
VLEBLOND@OUTLOOK.COM

Vanessa Leblond
Rep. Tupperware



Ensemble Presse et Garde-hamburgers



Petits contenants Le Marinadier



29\$
Valeur de 38\$

Ensemble de bols de service Impressions claires

35\$
Valeur de 44\$



Ensemble 20 pc Départ sensé



75\$
Valeur de 110\$

Pichet universel 3 L

39\$



Ensemble de 9 pcs de La collection modulaire

⚠ Dans la limite des stocks ! ⚠



ENSEMBLE EXCLUSIF

89\$
Valeur de 130\$

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell
Christine Landry

Élodie Brisson
Mathieu Castonguay
Laurence Beaudry

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363, Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237



Faire affaire avec Desjardins,
c'est s'unir à la force d'un
mouvement collectif mis au
service d'une économie humaine
et d'un développement durable
de nos territoires.

 Desjardins

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903
1 877 375-7253, poste 7751903



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410





Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

Site Internet : accentmeubles.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

Coiffure Geneviève



Du mardi au vendredi

581 624-2421

28A, rue Saint-Rémi

Price

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel

Usinage de pièces

Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10, St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone (418) 776-2005 Fax : (418) 776-2192

Heures d'ouverture :

Lundi au samedi de 8 h à 21 h Dimanche : 10 h à 18 h

SERVICES OFFERTS **BANNIÈRE AMI**

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -
Cretons **MAISON** - Vidéos
Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et
en comptoir - Sauce spaghetti
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com



ALLIANCE
AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard

La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

rbouchardauto@outlook.com

Cellulaire : 418 631-4350



Saint-Moïse 418 776-5148
 Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
 Alex - Joé - Xavier - Ély



**SGIAGE ET
 PLANAGE
 ST-MOÏSE**

JOCELYN THIBEAULT
 PROPRIÉTAIRE

**SPÉCIALITÉ
 CÈDRE ET MÈLÈZE**

275 ROUTE 132 EST
 ST-MOÏSE, PQ G0J 2Z0

418-725-9518

**Éleveur laitier, travaux à
 forfaits et Déneigement**

122, route Thibeault
 Saint-Moïse, Qc
 G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
 Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaire : Luc Fraser




CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier
 M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

479, Rte 132 Ouest
 St-Moïse, Québec
 G0J 2Z0
 RBQ : 1356 9629 96




Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115 Jean-Rock : (418) 776-2014
 Fax : (418) 776-5605 Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net