

# L'ÉCHO DU SOMMET

Septembre 2020



## Terrains de jeux



Été 2020



Résumé  
page 11

## SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 3
Mot vert du mois .....	Page 4
Coin détente .....	Page 5
Déneigement et recette .....	Page 6
Le coin des loisirs .....	Page 7
Parlons santé .....	Pages 8 et 9
Bibliothèque Quilit de Sayabec .....	Page 10
Chambres à louer, solutions .....	Page 11

## L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette  
Impression : Pierre Raymond  
Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles  
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos  
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)  
du lundi au jeudi (photos à scanner,  
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur  
le site de la municipalité :

**st-moise.com**

Bonne lecture!



# Prochaine date de tombée : 1er octobre 2020

### COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

**SERVICES OFFERTS**      **BANNIÈRE AMI**  
Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -  
Cretons **MAISON** - Vidéos  
Bingo radio - Feux d'artifice

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir - Sauce spaghetti  
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe Hallé  
et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche

*Au plaisir de vous servir!*

## CAISSE DESJARDINS

La municipalité a reçu confirmation de la Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis, qu'elle prévoyait ouvrir le centre de service de Saint-Moïse dans le mois de septembre.

## TAXES MUNICIPALES

Il est fortement recommandé de faire le paiement des taxes 2018 et 2019 **avant le 1<sup>er</sup> octobre** pour éviter de faire partie de la liste présentée au conseil municipal en mars 2021.

Nous vous rappelons que pour les taxes 2020, les intérêts pour le versement du 1<sup>er</sup> septembre prendront effet seulement le 2 novembre.

## COLLECTE DE BACS

Il existe une application pour le rappel des collectes.

Si intéressé, allez au [www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.html](http://www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.html)

## Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

### Septembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Octobre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**\*\*\* MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\***

## PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

**5 OCTOBRE**

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

**Nadine Beaulieu**, secrétaire-trésorière

# Le Mot vert du mois

« Retour à la normale »

Bonjour à toutes et tous,

On s'apprête à vivre une rentrée comme nous ne l'avons jamais vécu sous le signe de la COVID-19. Masque au visage, télétravail, désinfectant, etc. Malgré cela, c'est important de faire nos efforts pour réduire nos déchets et protéger l'environnement. Voici quelques exemples de comment y arriver en appliquant le principe hiérarchique des **3R** (Réduction à la source, Réutilisation et Recyclage).

## Retour au travail (ou télétravail)

- Réduire à la source :
  - ◇ Utilisez des masques lavables plutôt que jetables;
  - ◇ Favorisez les bouteilles de désinfectant et savon rechargeables;
  - ◇ N'imprimez que le strict minimum nécessaire;
  - ◇ Privilégiez les produits durables (tasses, verres, ustensiles, etc.).
- Réutilisation :
  - ◇ Réutilisez les feuilles comme bloc-notes;
  - ◇ Besoin d'articles divers de bureautique, achetez usagé!
- Recyclage et Valorisation :
  - ◇ Votre bac bleu et bac brun sont vos collègues de travail, travaillez en équipe!

## Retour à l'école

- Réduire à la source :
  - ◇ Favorisez les produits rechargeables plutôt que jetables (crayon automatique/porte-mine, etc.);
  - ◇ Faites des boîtes à lunch zéro déchet !
    - ⇒ Privilégiez les contenants réutilisables;
    - ⇒ Évitez les emballages individuels de yogourts, biscuits, etc.;
    - ⇒ Évaluez les besoins et n'y mettez que le nécessaire.
- Réutilisation :
  - ◇ Faites le tri de vos articles de l'année dernière, beaucoup sont encore bons!;
  - ◇ Achetez certains items de secondes mains (sac à dos, étui à crayon, etc.);
  - ◇ Réutilisez les objets pour faire de la création, par exemple :
    - ⇒ Épingle à pain, carton de lait, carton d'œuf, etc.
- Recyclage et Valorisation :
  - ◇ Encore une fois, l'utilisation des bacs bleus et bruns, ce n'est pas seulement à la maison !

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**  
MRC de La Matapédia et de La Mitis



## Coin détente

### BLAGUES

Qu'est-ce qu'un tennisman adore faire?

Rendre des services

Pourquoi est-ce que les vêtements sont toujours fatigués quand ils sortent de la machine?

Parce qu'ils sont lessivés

Pourquoi est-ce que les livres ont toujours chaud?

Parce qu'ils ont une couverture

Que se passe-t-il quand deux poissons s'énervent?

Le thon monte

Comment est-ce que les abeilles communiquent entre elles?

Par e-miel

Comment savoir qu'un rat est content?

Il souris

Pourquoi est-ce que les chercheurs ont des trous de mémoire?

Parce qu'ils se creusent la tête

Topito.com

### PENSÉES

S'inquiéter n'évite pas les problèmes de demain. S'inquiéter enlève la paix d'aujourd'hui.

Aujourd'hui est le lendemain dont vous vous inquiétiez hier, et vous voyez, tout va très bien.

Nous tuons rapidement les soucis dont nous ne nourrissons pas.

Rien ne sera aussi bénéfique pour la santé humaine et pour augmenter les chances de survie sur la terre que d'évoluer vers un régime alimentaire végétarien.

Albert Einstein 1879-1955

### SUDOKU

Toutes les cases de la grille doivent faire figurer des chiffres de 1 à 9.

Chacun des 9 chiffres ne doit apparaître qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 9 cases.

8			4	1				
	2		9					
3	4	6				9	2	1
5		4	6			2	9	
	8		3		4		1	
	1	7			5	4		6
1	5	3				6	8	2
					8		5	
				2	3			9

### ÉNIGMES

Faites un pari avec un ami : "je parie que je peux m'asseoir là où tu ne t'assiéras jamais".

Quel est cet endroit?

Celui qui me fabrique me voit et celui qui m'utilise me touche mais ne me voit pas. Qui suis-je?

Te souviens-tu : combien d'espèces différentes d'animaux Moïse a-t-il emmenées sur son arche?

Quel mot de 6 lettres comporte 5 voyelles différentes?

Qu'est ce qui peut traverser une vitre sans jamais la briser?

Enigmatik



## Déneigement recherché

Nous recherchons un déneigeur pour le stationnement du bureau de poste de Saint-Moïse, du 1<sup>er</sup> novembre au 30 avril.

Si vous êtes intéressé, présentez-vous au bureau de poste ou téléphonez au 418 776-2533. Demandez Nancy.

Nancy Forbes, maître de poste

## Sauce tomate avec tomates fraîches sans machine

Donne 4 tasses

Se congèle

Une recette de Ricardo

3 litres (2 tasses) de tomates italiennes (environ 30 tomates)

6 gousses d'ail pelées

60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive

Sel et poivre

Faire une légère incision en forme de croix à la base des tomates. Plonger les tomates 30 secondes dans une casserole d'eau bouillante. Égoutter, puis plonger les tomates dans un grand bol d'eau glacée. Les peler et les épépiner.

Dans le bol d'un robot culinaire, réduire les tomates et l'ail en purée quelques secondes à la fois, de façon à conserver un peu de texture. Ajouter l'huile.

Dans une casserole, porter la purée à ébullition et laisser mijoter doucement de 30 à 45 minutes ou jusqu'à ce que la sauce ait la consistance désirée. Saler et poivrer.





# Le coin des loisirs



Suivez-nous sur Facebook !  
Les loisirs de Saint-Moïse



Par Mathieu Morin,  
coordonnateur en loisir

## Terrain de Jeux Saint-Moïse Résumé terrain de jeux

### Introduction :

Malgré un printemps très incertain, nous avons mis en marche officiellement la roue à la mi-mai afin de débiter la planification du terrain de jeux 2020. Après plusieurs ajustements et rebondissements, nous avons débuté nos activités le lundi 22 juin qui se sont terminées 8 semaines plus tard le vendredi 14 août.

### Équipe de travail :

Municipalité : Nadine Beaulieu  
Association pour l'avenir de Saint-Moïse :  
Denise Minville  
Personne ressource : Joyce Poirier  
Les animatrices : Jessie Rousseau, Maylina Ouellet et Mathilde Fillion  
Inscriptions terrains de jeux des 3 municipalités

### **Saint-Moïse :**

2018: 17 inscriptions  
2019 : 32 inscriptions  
2020 : 20 inscriptions

### **Saint-Noël :**

2018 : 14 inscriptions  
2019 : 22 inscriptions  
2020 : 18 inscriptions

### **Saint-Damase :**

2018 : 31 inscriptions  
2019 : 42 inscriptions  
2020 : 34 inscriptions

**Total 2018 : 62 inscriptions**

**Total 2019 : 96 inscriptions**

**Total 2020 : 72 inscriptions**

À la suite de la situation actuelle, nous avons eu quelque peu moins d'inscriptions et de jeunes qu'à l'été 2019, mais tout de même plus qu'à l'été 2018. Comme les inscriptions ne pouvaient être prises comme à l'habitude sous forme présente, elles ont été prises via un formulaire en ligne sur Google Drive.

### Sorties et activités :

Nous étions plutôt restreints cette année en termes de sortie à la suite de la COVID et des complications liées aux nombres de jeunes permis par autobus, nous avons procédé davantage sous forme d'atelier qui venait nous visiter au camp. De plus, nous avons mis en place avec les animatrices des semaines thématiques.

### **Semaine 1 :**

Semaine Accueil

### **Semaine 2 :**

Semaine Scientifique

### **Ateliers des petits débrouillards**

### **Semaine 3 :**

Semaine Cirque

### **Atelier de Cirque**

### **Semaine 4 :**

Semaine Beach Party

### **Base Plein Air et Canon à mousse**

### **Semaine 5 :**

Semaine Noël

Noël au camp le 24 juillet

Chaque jeune s'est mérité un cadeau

### **Semaine 6 :**

Semaine Halloween

Halloween au camp le 31 juillet

St-Moïse : Jeu « Clue » grandeur nature et déguisement

### **Semaine 7 :**

Superhéros

### **Diffusion Mordicus Atelier de Tambours et danse africaine**

Sécurité à vélo

### **Base de Plein Air**

### **Semaine 8 :**

Semaine Fin de Camp

Jeux gonflables

### **Sortie Plage Ste-Luce**

Activité dernière journée (14 août)



*Levons notre verre,  
avec modération!*



**L**es occasions de consommer de l'alcool sont multiples. Saviez-vous qu'il existe quelques trucs simples pour éviter les excès lors des célébrations?

### **Alternez boissons alcoolisées et non alcoolisées**

Chaque fois que vous prenez une boisson contenant de l'alcool, buvez ensuite quelque chose qui n'en contient pas. Par exemple, on vous sert un mimosa lors d'un brunch? Avant d'en prendre un deuxième, prenez plutôt un verre d'eau pétillante ou de jus d'orange.

### **Buvez de l'eau**

Dans une soirée où des serveurs ou votre hôte circulent parmi les invités pour remplir les verres, il est facile de perdre le compte de ce qu'on a bu. Prenez l'habitude de déposer votre verre sur une table dès qu'il est vide.

### **Ne buvez jamais d'alcool sur un estomac vide**

Il faut éviter de boire sur un estomac vide, car l'effet de l'alcool pourrait se manifester plus rapidement. La nourriture aide à ralentir l'absorption de l'alcool dans l'estomac ce qui permet de ralentir sa diffusion dans le corps.

Cette recommandation est encore plus importante si vous souffrez de diabète, car boire à jeun peut faire descendre votre taux de sucre dans le sang à un niveau trop bas (hypoglycémie). Comme les symptômes de l'hypoglycémie sont similaires aux symptômes

de l'ivresse, vous pourriez ne pas la reconnaître et ne pas la traiter avant qu'elle n'entraîne des complications.

### **Femmes enceintes : on s'abstient!**

L'alcool est à proscrire durant la grossesse. Comme on ne sait pas s'il existe un niveau sécuritaire de consommation d'alcool pendant la grossesse, il est préférable de s'en abstenir pendant toute la gestation, même occasionnellement. Optez donc pour des boissons sans alcool si vous êtes enceinte.

### **Ne buvez pas tous les jours**

Selon Éduc'alcool, pour éviter de développer une tolérance ou une accoutumance à l'alcool, il vaut mieux ne pas boire tous les jours, même si on boit toujours avec modération.

### **Respectez les recommandations hebdomadaires**

Toujours selon Éduc'Alcool, boire avec modération, ça veut dire :

- 2 consommations par jour pour une femme, sans excéder 10 consommations au total par semaine;
- 3 consommations par jour pour un homme, sans excéder 15 consommations au total par semaine.

### **Mais qu'est-ce qu'une « consommation » exactement?**

Une consommation (ou un « verre standard ») correspond à :

- Bière à 5 % : 340 ml (12 oz) soit l'équivalent d'une bouteille régulière
- Vin à 12 % : 140 ml (5 oz) soit environ 1/2 tasse
- Spiritueux à 40 % : 45 ml (1,5 oz) soit environ 3 cuillères à soupe
- Vin fortifié à 20 % : 85 ml (3 oz) soit environ 1/3 tasse
- Cidre à 6 % : 280 ml (10 oz) soit un peu plus d'une tasse.

Comme la quantité d'alcool varie d'un produit à un autre, il faut prendre le temps de vérifier le

taux d'alcool du produit et ajuster sa consommation en conséquence. Plus le taux d'alcool est élevé, plus la quantité qui correspond à une consommation sera petite. Par exemple, si on boit une bière de microbrasserie qui contient 8 % d'alcool, une consommation correspondra à 212 ml plutôt qu'à 340 ml. Par ailleurs, il faut aussi faire attention au format. Certaines bouteilles de bière contiennent 500 ml, voire même 750 ml. Dans ces cas, une « bouteille » correspond respectivement à 1,5 et 2 consommations.

Avec ces quelques conseils, vous devriez être en mesure de festoyer sans le regretter amèrement le lendemain matin!

Source : Familiprix

**479, Rte 132 Ouest  
St-Moïse, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96**



# *Harvey & Fils Inc.*

Entrepreneurs électriciens et en construction

**Bureau : (418) 776-2115**

**Jean-Rock : (418) 776-2014**

**Fax : (418) 776-5605**

**Régis : (418) 776-2885**

**Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)**

## Réouverture prochaine de la bibliothèque municipale et scolaire Quilit de Sayabec



Les travaux à la polyvalente de Sayabec achèvent et nous serons bientôt ouverts pour vous prêter des livres. Dès que j'ai une date, je vous la communique via la page Facebook de la bibliothèque municipale et scolaire Quilit de Sayabec.

Comme les choses ont beaucoup changé avec la COVID-19, on doit instaurer des nouvelles règles afin que vous puissiez accéder à la bibliothèque en toute sécurité. Ces règles sont obligatoires, sans aucune exception et sont là pour votre protection et notre protection aussi.

- Le port du masque;
- Le lavage des mains à l'arrivée dans la bibliothèque et au départ;
- Suivre la signalisation au sol qui établit le sens de la circulation, une personne par allée seulement. Seules les personnes demeurant à la même adresse pourront circuler dans la même allée;
- Respect du deux mètres de distanciation;
- Les livres que vous ramenez seront mis en quarantaine pendant 72 heures avant que l'on puisse les remettre en circulation;
- Un maximum de 12 personnes, incluant les bénévoles, seront admis à la fois. Notre bibliothèque est petite et ceci vous permettra de mieux circuler;
- Si vous voulez accéder à l'ordinateur, vous devez le signaler à une bénévole. On désinfectera le poste pour vous;
- Les casques de la réalité virtuelle ne sont pas disponibles pour l'instant.

Comme le COVID-19 évolue, les règles aussi. Donc, ne soyez pas surpris des changements apportés sans préavis. Nous sommes régis par le CNESST et devons suivre leurs recommandations à la lettre.

Pour ce qui est du reste, ça demeure pareil. Nous avons toujours nos nouveautés et les demandes de PEB demeurent en vigueur. Donc, s'il y a des livres que nous n'avons pas, on peut les commander au réseau-biblio (CRSBP). J'ai demandé une extension pour les 2 expositions : le « Petit salon des mots », où vous trouverez des livres des auteurs qui étaient invités au Salon des mots 2020 et une qui nous parle du monde des esprits dans la forêt.

Au plaisir de vous voir bientôt.

*Charline Metcalfe, responsable de la bibliothèque municipale et scolaire Quilit de Sayabec.*

**Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déneigement**  
122, route Thibeault  
Saint-Moise, Qc  
G0J 2Z0

**Ferme Laifort inc.**  
Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817





**Ferme Jolipré Holstein inc.**

**Saint-Moise 418 776-5148**  
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély

# Chambres à louer pour personnes en perte d'autonomie!



Plusieurs chambres sont disponibles dès maintenant, à la résidence pour aînés Yannick Blouin-Lemieux de Saint-Moïse. Une ambiance familiale et chaleureuse vous y attend. Il nous fera plaisir de vous faire visiter sur rendez-vous.

**Contactez Josianne ou Sylvie  
au 418-776-1560.**

## Solutions du Coin détente

### ÉNIGMES

- ☺ Sur ses genoux
- ☺ Le livre de braille
- ☺ Aucune! Ce n'est pas Moïse, c'est Noé!
- ☺ Oiseau
- ☺ Les rayons du soleil

### SUDOKU

8	9	5	4	1	2	7	6	3
7	2	1	9	3	6	8	4	5
3	4	6	8	5	7	9	2	1
5	3	4	6	7	1	2	9	8
6	8	2	3	9	4	5	1	7
9	1	7	2	8	5	4	3	6
1	5	3	7	4	9	6	8	2
2	7	9	1	6	8	3	5	4
4	6	8	5	2	3	1	7	9



### À LOUER

À l'Office municipal d'habitation  
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,  
logements de 3 1/2 pièces disponibles  
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

**418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice.

## LAVE-AUTO

Jean Berger  
23 Keable  
Sayabec, Qc.  
418 750-2316



*2 espaces de lavage  
à votre disposition.  
Ouvert de 7 h à 21 h  
tous les jours.*



420, route 132 Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE  
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP  
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Clément Harvey**

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier



Faire affaire avec Desjardins,  
c'est s'unir à la force d'un  
mouvement collectif mis au  
service d'une économie humaine  
et d'un développement durable  
de nos territoires.

 **Desjardins**

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli  
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903  
1 877 375-7253, poste 7751903



Clerobec Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction  
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com

**SGIAGE ET  
PLANAGE  
ST-MOÏSE**

SPÉCIALITÉ  
CÈDRE ET MÈLÈZE

JOCELYN THIBEAULT  
PROPRIÉTAIRE

275 ROUTE 132 EST  
ST-MOÏSE, PQ G0J 2Z0

418-725-9518



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse  
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,  
31 places en installation à Sayabec et  
290 places en milieu familial réparties  
sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

*Mathieu Castonguay*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.



**ALLIANCE  
AGRO-TECH**

**Nathalie Landry**  
directrice générale

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net



**MAISON FUNÉRAIRE**

**JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE**

**THANATOLOGUE**

**BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132**

**FAX: (418) 776-2132**

**SALON ST-DAMASE: (418)776-5332**

**114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE**

**e-mail: jst-amand@globetrotter.net**



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL  
PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



*Coiffure Geneviève*



103, rue Principale  
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price

418 775-3240

Mercredi et jeudi



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**Pascal Bérubé**

Député de  
Matane-Matapédia



REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



# R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815



Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

## LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

### 64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

Cellulaire : 418 631-4350

### Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



### St-Amand et Sirols

#### Essence avec service

420, route 132

Saint-Moise (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

### Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: [accentmeubles.com](http://accentmeubles.com)**

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFES**

**BAIN**

Nadine Beaulieu  
60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106 / 418-631-9771**

prenez rendez-vous