

L'ÉCHO DU SOMMET

Juin 2018



S'UNIR
POUR GRANDIR



**FÊTEZ LA
SAINT-JEAN-BAPTISTE
AVEC LE COMITÉ SPORTIF**



*Comité Sportif de St-Moïse Inc
Une équipe qui bouge !*

**SOUPER AUX HOT DOGS
SOIRÉE AVEC LE
DUO HARVEY**

**JOURNÉE DE LA
SÉCURITÉ SUR ROUES
DU CLUB OPTIMISTE
DE ST-MOÏSE**



**LE SAMEDI 9 JUIN
À 9 H 30 AU
CENTRE SPORTIF**

- Tirage de 4 bicyclettes!
- Jeux avec prix de présence!
- Jeux d'adresse!
- Dîner aux hot dogs!

Tirage des bicyclettes

Tous les jeunes de la prématernelle 4 ans, de la maternelle 5 ans et de la première année jusqu'à la 6^e année, auront une chance de gagner, à condition d'être résidents de Saint-Moïse.

Dîner aux hot dogs

Le repas est gratuit pour les enfants du primaire. Les hot dogs seront à 1 \$ pour les parents.



**Tous les gens de la paroisse
sont invités à venir nous encourager!**



Le Mot vert du mois « Faites le party avec votre bac brun! » - JUIN 2018

Bonjour à toutes et tous,

L'été, c'est l'occasion d'inviter la famille et les amis autour d'un BBQ. Avoir de la vaisselle lavable pour tout ce beau monde peut devenir difficile à gérer, mais vous voulez tout de même être écoresponsable et éviter la vaisselle jetable! Vous vous tournez donc vers la vaisselle compostable afin de pouvoir disposer de tout dans le bac brun.

Mais **ATTENTION!** Ce n'est pas parce qu'un produit se dit « compostable » qu'il l'est vraiment. En fait, pour être certain qu'il soit compostable et par conséquent accepté dans le bac brun, il faut qu'un bureau des normes reconnu ait certifié le produit. Voici les 3 seules normes de certification de produits compostables et leurs logos :

Norme Québécoise BNQ 0017-088	Norme Américaine ASTM 6400	Norme Européenne EN 13432
		

En l'absence de l'un ou l'autre de ces logos, même s'il est écrit « compostable », « biodégradable » ou s'il y a un autre logo similaire sur votre produit, prenez pour acquis qu'il ne sera pas accepté dans le bac brun afin d'éviter la contamination.

Si vous organisez un gros événement et que vous voulez plus d'informations pour réduire vos quantités de déchets, n'hésitez pas à nous contacter en visitant le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

À la prochaine !

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca
matresi@matapedia.qc.ca
1138

Courriel:
Tél. : 418 629-2053, poste



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis



La date limite pour les articles est le premier de chaque mois

Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-4808

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

st-moise.com



Le règlement d'emprunt de 2 082 388\$ a été octroyé par le ministère des Affaires Municipales et l'Occupation du territoire pour des travaux en voirie sur le chemin Kempt. Ces travaux consistent à rectifier la fondation de la chaussée, reprofiler les fossés et effectuer le surfacage de la chaussée avec de l'asphalte.

Le jardin communautaire a déménagé, il est maintenant au parc intergénérationnel, au 15 rue Fraser (Centre sportif).

Le camp de jour est de retour et reprendra ses activités à partir du 25 juin. Deux monitrices seront là pour accueillir nos jeunes moïsiens.

VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES

Jeudi le 14 juin à 10h00 au 420 route 132 Ouest à Amqui (nouveaux locaux MRC).

Enchère publique des immeubles, sur tout le territoire de La Matapédia, pour défaut de paiement de l'impôt foncier, intérêts et frais encourus qui n'ont pas été payés avant cette date. Vous devez régler la vente en argent comptant et/ou chèque visé.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Juin							2018							Juillet						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					29	30	31				

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

3 JUILLET

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Rapport du Maire 2017

Mesdames et Messieurs les contribuables,

Il me fait plaisir encore cette année de vous faire un court résumé de nos activités, comme le prévoit l'article 176.2.2 du Code municipal et l'article 11 de la Loi sur le traitement des élus municipaux.

Depuis le 1^{er} janvier 2018, le rapport du maire est maintenant présenté lors d'une séance régulière du conseil du mois de juin au lieu du mois de novembre.

Derniers états financiers vérifiés

L'état des activités financières 2016 indique des revenus de 910 525,00 \$ alors que les dépenses de fonctionnement s'élèvent à 742 820,00 \$, ce qui donne un excédent de fonctionnement de 167 705,00 \$.

L'état de 2017, montre des revenus de 1 090 863 \$ et des dépenses de 853 322,00 \$, pour un excédent de fonctionnement de 237 541,00 \$.

Après conciliation à des fins fiscales, incluant les amortissements, les revenus d'investissement, le remboursement de la dette à long terme et les différentes affectations, l'exercice financier au 31 décembre 2016 se termine avec un excédent de 121 698,00 \$ et l'exercice financier au 31 décembre 2017 avec un déficit de 80 201,00 \$.

Les dépenses en immobilisations ont été, pour 2016, de l'ordre de 255 865,00 \$ et de 626 970,00 \$ pour 2017.

Au 31 décembre 2017, la municipalité cumulait un surplus accumulé de 296 729,00 \$, un montant réservé de 150 000,00 \$ pour le traitement des boues du bassin d'épuration, d'une réserve financière pour la réfection et l'entretien des chemins municipaux de 106 037,00 \$ et une dette à long terme de 242 108,00 \$.

Au 1^{er} janvier 2018, la municipalité avait en caisse la somme de 210 090,00 \$.

Rémunération des élus

Pour 2017, la rémunération du maire est de 4 605,76 \$ et celle de chaque conseiller est de 1 535,25 \$. Une allocation de dépenses au montant de 2 302,88 \$ est allouée au maire et une de 767,63 \$ à chaque conseiller.

Réalisations

La mise en place d'une ressource en loisirs en collaboration avec les Municipalités de Saint-Noël et Saint-Damase. Ce service intermunicipal est à la charge égale entre les trois municipalités, dont Saint-Moïse est la municipalité fiduciaire.

La Municipalité a fait l'acquisition d'une camionnette de service.

La rénovation de la cuisine du centre municipal a été réalisée, au montant de 72 646,00 \$, payée à même le budget 2017.

La reprise de fondement et de la couche d'usure de la partie asphaltée ouest du chemin Kempt au montant de 311 276,00 \$, a été subventionnée à 75% par le programme d'aide : Réhabilitation du réseau routier local Volet – Accélération des investissements sur le réseau local (AIRRL) du Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports.

Des travaux de rechargement de gravier dans les routes Thibeault et McNider ont été effectués ainsi que des travaux de remplacement de ponceau, d'asphaltage de la rue de l'Église et de reprofilage de fossé, au montant de 155 146,00 \$ entièrement subventionnée par le programme TECQ.

La municipalité a effectué le 39^e versement du premier règlement d'emprunt pour le réseau d'aqueduc et d'égout, qui prendra fin en 2018, ainsi que le 9^e versement sur 20 ans du règlement d'emprunt pour le nouveau puit, qui sera refinancer pour 5 ans, en 2018.

Orientations 2018-2019-2020

Pour l'année 2018, des travaux de rénovation de la grande salle du centre municipal, d'agrandissement du centre sportif et de rechargement en gravier des routes Otis et Émilien-Harvey sont prévus au budget.

La première phase du traitement des boues du bassin d'épuration, soit la vidange de celui-ci ainsi que l'ensachement et l'entreposage des boues, s'effectueront en 2018.

Conditionnel à l'acceptation de la demande d'aide financière au programme AIRRL et au règlement d'emprunt de 2 082 388,00 \$, des travaux de reprise de fondement et de la couche d'usure de la partie non asphaltée du chemin Kempt seront réalisés.

Pour les années à venir, la Municipalité projette d'effectuer la mise à niveau des bâtiments pour l'eau potable et l'eau usée, l'obstruction de l'ancien puits d'eau potable, le prolongement du réseau d'aqueduc et d'égout de la rue du Plateau et la réfection des égouts pluviaux de la rue Principale partie Est.

L'implantation d'un règlement pour la vidange des fosses septiques des résidences et chalets sur le territoire de Saint-Moïse devra être réalisée.

Le dépôt du rôle d'évaluation 2018 est de 36 403 300,00\$, représentant une augmentation de 16,7 % de la valeur immobilière par rapport au rôle précédent.

Liste des contrats

Conformément au Code Municipal, je dépose la liste de tous les contrats octroyés et des factures totalisant une dépense de 25 000 \$ et plus pour la période du 1^{er} novembre 2016 au 31 décembre 2017, se trouvant en annexe.

Paul LePage, maire

LISTE DES CONTRATS ET FOURNISSEURS
DU 1^{ER} NOVEMBRE 2016 AU 31 DÉCEMBRE 2017

CONTRAT OCTROYÉ DE 25 000,00 \$ ET PLUS

Fournisseurs	Contrat	Montant contrat
Les Entreprises A&D Landry Inc.	Rechargement en gravier route Mc Neider	32 792,45 \$
Didier Automobiles (1997) Inc.	Achat camionnette de service voirie	39 574,40 \$
Les Entreprises A&D Landry Inc.	Rechargement en gravier route Thibeault	96 041,63 \$
Groupe Lechasseur	Travaux AIRRL (2016-270) chemin Kempt	343 862,30 \$
Total		512 270,78 \$

FACTURES TOTALISANT 25 000,00 \$ ET PLUS

Fournisseurs	Total Factures
Ministère Sécurité publique	27 231,00 \$
Conciergerie D'Amqui	27 952,92 \$
Revenu Québec	31 160,97 \$
Hydro Québec	37 367,89 \$
Didier Automobiles	40 231,36 \$
Transport Martin Alain	41 430,02 \$
Financière Banque Nationale	47 341,85 \$
Construction Habi-Val	124 036,12 \$
Transport Rock Gagné	135 951,48 \$
Les Entreprises A&D Landry Inc.	148 466,35 \$
MRC de La Matapédia	155 454,41 \$
Groupe Lechasseur	376 288,75 \$
Total	1 192 913,12 \$

ACTIVITÉS À ST-MOÏSE

- 9 juin Journée de la sécurité sur roues du Club Optimiste
20 juin Danse des 50 ans et plus
24 juin St-Jean-Baptiste avec le Comité sportif
25 juin Le camp de jour débute



ACTIVITÉS DANS LA MATAPÉDIA

Source : Le cercle culturel

25 au 29 juillet Fort Causap. Dernier ajout en lice à la programmation de l'événement, **Ludovick Bourgeois** partagera la scène avec 2 frères le 29 juillet dans le cadre de **Fort Causap**. Le Boogie Wonder Band, Open House, The Vinyls, Laurie Leblanc et Undercover se produiront aussi sous le chapiteau. Procurez-vous votre bracelet : <https://fortcausap.com/>

Diffusion Mordicus a très partiellement levé le voile sur sa programmation estivale en annonçant que Kevin Parent se produirait à la salle communautaire d'Amqui le jeudi 14 juin à 20 h. Les billets sont déjà en vente.



Différentes pages Facebook pertinentes à suivre pour les activités de loisirs

Facebook association sportive de Saint-Moïse: [Les loisirs de Saint-Moïse](#)

Facebook du comité des loisirs de Saint-Noël: [Les loisirs de Saint-Noël](#)

Facebook de l'association sportive de Saint-Damase: [Association Sportive de St-Damase](#)

Comité de développement de Saint-Moïse: [Ass. pour l'Avenir de St-Moïse](#)

Comité de restauration de l'église: [Restauration de l'église de Saint-Damase](#)



Important Important Important

Pétition à signer pour appuyer une demande pour l'installation d'un bureau fédéral sur le territoire matapédien afin de créer de l'emploi.

Endroits où signer cette pétition:

Caisse Desjardins

Bureau de poste

Des fourmis... non merci!

Le saviez-vous?

Les colonies de fourmis envoient des éclaireuses pour trouver de la nourriture. Elles sont attirées par plusieurs sortes d'aliments, mais elles préfèrent ce qui est sucré et gras comme le beurre d'arachide et les miettes. L'éclaireuse dont la recherche aura été fructueuse laisse derrière elle une odeur qui permet aux autres ouvrières de retracer la source de nourriture.

Comment peut-on lutter contre ces insectes?

Le moyen le plus facile d'éviter les problèmes d'organismes nuisibles consiste à supprimer leurs sources d'eau et de nourriture :

- Entrez les aliments qui attirent les fourmis dans des pots de verre dont le couvercle est muni d'un joint en caoutchouc ou dans des contenants de plastique étanches.
- Rincez les contenants avant de les mettre à la poubelle ou dans le bac de recyclage.
- Videz fréquemment la poubelle de la cuisine.
- Placez le composteur à une distance raisonnable de la maison.
- Placez les bols des animaux de compagnie dans un plat peu profond rempli d'eau. Comme les fourmis ne nagent pas, elles ne pourront pas atteindre la nourriture de votre animal de compagnie.

Important!

Si vous décidez d'utiliser un **pesticide** pour régler votre problème d'infestation, lisez d'abord l'étiquette afin de choisir le produit approprié à l'organisme nuisible ciblé. Suivez attentivement toutes les directives et les mises en garde qui figurent sur l'étiquette et vérifiez toujours que le numéro d'homologation du produit antiparasitaire y apparaît afin de vous assurer qu'il est approuvé par Santé Canada. Consultez la section [Utilisation sécuritaire des pesticides](#) pour obtenir de plus amples renseignements sur l'emploi de produits antiparasitaires en toute sécurité.

Pour plus d'information, visitez : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-contrôle-parasites/fourmis.html>



LA PAROLE

La parole, c'est tout. C'est elle qui rassemble, c'est elle qui divise et elle peut rendre malade.

On est maître de notre parole avant de la prononcer, mais on peut en devenir l'esclave une fois qu'elle a quitté notre bouche.

La vitesse de la lumière étant supérieure à celle du son, bien des gens ont l'air brillants jusqu'à ce qu'ils ouvrent la bouche.

Boucar Diouf



LA LAITUE

La cultiver

On ne connaît pas réellement l'origine de cette petite plante sauvage mais elle est cultivée et consommée depuis fort longtemps puisqu'on en trouve des représentations dans des tombes égyptiennes datant de 2700 ans avant J-C.

Les élites romaines consommaient la laitue en hors-d'œuvre, avec des radis et d'autres crudités. Mais elles ne mangeaient crues que les jeunes pousses, cuisant les plantes arrivées à maturité ou les servant arrosées d'huile... et de vinaigre chaud.

La laitue peut pousser dans tous les sols (à l'exception des terrains trop azotés ou trop acides) mais elle prospère en terre riche en humus. La clef de la réussite de sa culture réside dans le choix de variétés adaptées à certaines période de semis.

Contrairement à de nombreux autres légumes, les laitues germent mieux lorsque les températures sont basses.

Au-delà de 20°C la levée est limitée puis totalement stoppée lorsque le thermomètre s'élève à 30°C. Vous pouvez les semer directement à l'extérieur ou faire des semis à l'intérieur. Éclaircissez les plants dès qu'ils sont dotés de 3-4 feuilles. Repiquez-les en veillant à ne pas trop enterrer leur collet : ils doivent paraître flotter.

Binez et arrosez régulièrement. En période de canicule, pensez à ombrer les salades (par exemple avec une cagette retournée). Veillez particulièrement sur les laitues durant les semaines qui suivent la plantation.

Source : Mon potager en carrés

La déguster

Les salades sont, sans surprise, l'ingrédient de base de la plupart des salades. Mais il est possible de les utiliser de façon créative dans bien d'autres recettes :

- Cuites, dans des soupes, des potages ou des crèmes de légumes (remplacez les épinards de vos recettes par des feuilles de laitues).
- Dans des sautés ou des plats de pâtes (pensez à la roquette).
- En garniture dans vos sandwichs, burgers, hot-dogs, tacos, etc.
- Utilisez les grandes feuilles comme des pitas ou feuilles de riz pour des « wraps ».
- Faites braiser les coeurs fermes (de romaine, par exemple) et servez-les en légume d'accompagnement.
- Utilisez les feuilles comme des papillotes pour la farce de votre choix, puis faites-les cuire quelques minutes dans un bouillon ou à la vapeur.
- Comme les Français, dégustez-la simplement agrémentée d'une vinaigrette (pas d'autres légumes) à la fin du repas, pour accompagner un plateau de fromages variés.

La salade est l'alliée parfaite des personnes qui font attention à leur apport énergétique, car elle est relativement nourrissante, tout en restant très peu calorique : 9 à 11 Kcal par 250 ml (une tasse), mais il faut évidemment éviter de la noyer dans l'huile...

Source : www.canalvie.com

Ses bienfaits

Les laitues frisées (surtout la frisée rouge) sont de bonnes sources d'antioxydants.

Les salades contiennent aussi des fibres, plusieurs vitamines (B, C, E et K), et elles sont une source de minéraux (potassium, calcium, phosphore et magnésium).



*Tout comme le phare...
Soyons le rayonnement
de l'Est du Québec!
Devenons des précurseurs
de l'avenir!*

Club des 50 ans et plus de Saint-Moise affilié au



CARREFOUR
50 + du QUÉBEC

Notre dernière danse avant la relâche estivale est :

le dimanche 17 juin 13 h 30.

Léger goûter.

Francine Ouellet à l'animation

Bienvenue à tous les résidents.



BON ÉTÉ!



**SOYEZ PRUDENTS SUR LES ROUTES CET ÉTÉ
POUR AVOIR LE PLAISIR
DE VOUS REVOIR EN SEPTEMBRE.**

Visitez notre site Facebook :

50 + de la Vallée.



Nos anniversaires du mois de juin...

- **8 juin** *Dieudonné Marin*
- **22 juin** *Jacques Lavoie*
- **23 juin** *Rita Thibeault Dubé*





Les troubles de l'alimentation sont de plus en plus répandus. L'anorexie, plus particulièrement, est une maladie qui entraîne une perte de poids considérable qui devient dangereuse pour la santé. Les personnes atteintes se privent volontairement de nourriture, constamment préoccupées par leur poids. Elles ont une perception déformée de leur physique et, malgré leur poids insuffisant, se perçoivent comme étant grosses. Ce trouble apparaît vers la fin de l'adolescence et le début de l'âge adulte, l'âge moyen se situant à 14 ans. Chez les adolescentes de race blanche provenant d'une famille de la classe moyenne ou supérieure, le pourcentage de filles atteintes est de 0,5 %. Pour 10 personnes atteintes, 9 seront des femmes, pour seulement 1 homme.

Symptômes

En général, les personnes anorexiques sont d'abord des personnes :
perfectionnistes
radicales
intelligentes
performantes
qui ont une mauvaise estime d'elles-mêmes
avec de mauvaises relations interpersonnelles.



Il est aussi important de faire la nuance entre de simples régimes et l'anorexie. Habituellement, dans un régime, on se fixe un objectif ou un poids cible qu'on désire atteindre. De l'autre côté, l'attitude de la personne anorexique face à la nourriture est très particulière. De plus, elle peut se faire vomir ou prendre des laxatifs. Voici quelques questions qui pourraient vous aider à déterminer si quelqu'un souffre d'anorexie. Fait-elle de l'insomnie?

Sembler-t-elle avoir froid de façon permanente?

Est-elle toujours fatiguée ou alors hyperactive?

Présente-t-elle des pertes de mémoire?

A-t-elle vu ses menstruations interrompues depuis plus de 3 mois?

Si vous avez répondu « oui » à plusieurs de ces questions, notamment à la question n°5, il est probable que la personne concernée ait besoin d'aide.

Traitement

Une fois que l'anorexie est diagnostiquée, on entame généralement une psychothérapie. L'hospitalisation est souvent requise aussi, pour un suivi rapproché. Les patients y sont traités par le travail conjoint d'un psychiatre et d'une diététiste afin que la personne retrouve un poids santé et des habitudes alimentaires normales. Il faut s'armer de patience et offrir un bon support tout au long de la démarche de guérison. Le processus est extrêmement difficile. La plupart se rétablissent complètement, mais dans certains cas des traitements à long terme peuvent être nécessaires. Le plus gros problème avec cette maladie, c'est que les personnes qui en souffrent n'en ont pas conscience et refusent parfois d'être aidées.

Pour plus d'information : Association canadienne pour la santé mentale www.cmha.ca

SAUTÉ DE TOFU

540 g (18 onces) de tofu ferme, en cubes de 2,5 cm (1 po)

2 c. à soupe d'huile de tournesol

2 gousses d'ail, émincées

1 poivron rouge, en languettes

1 courgette, en rondelles

1 c. à soupe de féculé de maïs

1 c. à thé de zeste d'orange

Une pincée de flocons de piment fort

Marinade

160 ml (2/3 de tasse) de bouillon de légumes

60 ml (1/4 de tasse) de sauce soya

60 ml (1/4 de tasse) de vinaigre de cidre

1 c. à soupe de miel liquide

1 c. à soupe de gingembre, râpé

Garniture optionnelle

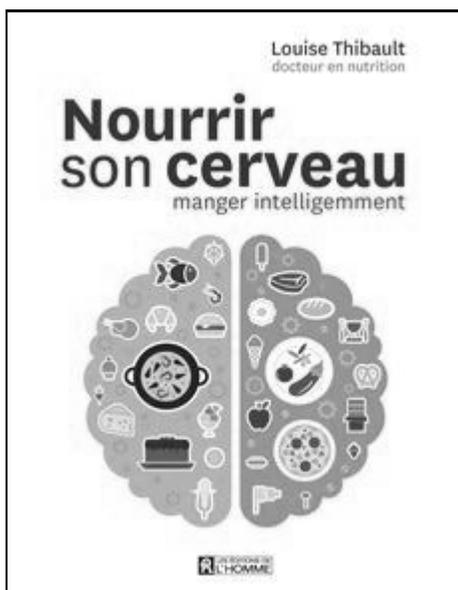
Oignons verts ou persil frais

1. Mélanger les ingrédients de la marinade.
2. Faire mariner le tofu dans 125 ml (1/2 tasse) de marinade pendant 10 minutes. Réserver le reste de la marinade.
3. Chauffer l'huile de tournesol dans une grande poêle, ajouter le tofu mariné et égoutté, et faire brunir en remuant.
4. Ajouter l'ail, le poivron et la courgette et faire dorer 5 minutes en brassant.
5. Mélanger la féculé de maïs, le zeste d'orange et les flocons de piments et ajouter à la marinade réservée.
6. Ajouter le mélange de marinade aux autres ingrédients dans la poêle et chauffer jusqu'à épaississement.
7. Garnir d'oignons verts ou de persil frais, au goût.



Recette tirée du livre ci-dessous

Pour se développer, le cerveau a besoin :



de fer qu'on trouve dans le foie, les viandes rouges maigres, les légumes vert foncé, les légumineuses...	Le fer aide à former les agents de communication du cerveau; il est important pour la mémoire et l'apprentissage
de l'iode du sel iodé, des poissons de mer, des fruits de mer...	L'iode est important pour la formation des cellules nerveuses et leurs connexions
du zinc des fruits de mer, du foie, des viandes...	Le zinc aide à transmettre les informations dans le cerveau
des gras essentiels des poissons, des huiles végétales...	Les gras essentiels aident à la formation des membranes du cerveau
des protéines des viandes, des poissons, des produits laitiers, des œufs, des légumineuses et de l'énergie des aliments et boissons	Les protéines et l'énergie contribuent au développement de toutes les facultés intellectuelles, des émotions à l'intelligence
de l'acide folique des légumes verts, des légumineuses, des céréales à grains entiers...	L'acide folique est essentiel au développement normal du cerveau



Maison à vendre

12, rue Fraser

Saint-Moïse

Pour information :

Pierre Raymond

Tél. 418 776-5254



Ouverture de Marchons La Matapédia le 25 juin 2018



Amqui, 2 mai 2018 – Le comité de concertation Marchons La Matapédia est heureux d’annoncer que les premiers marcheurs de Marchons La Matapédia sillonneront le territoire à partir du 25 juin prochain. Les gens intéressés à découvrir La Matapédia sous une autre facette peuvent réserver dès maintenant pour la saison 2018 qui se terminera le 1^{er} octobre prochain.

Marchons La Matapédia propose un forfait de cinq nuitées et quatre jours de marche, sur une distance de 70 km, reliant les municipalités de Saint-Cléophas, Sainte-Irène, Saint-Léon-le-Grand, Albertville et Sainte-Florence. L’activité permet de marcher dans les routes rurales matapédiennes, de découvrir le charme et la beauté de cinq municipalités situées à l’intérieur des terres dans une formule tout inclus.

Pour Sylvain Sénéchal, membre du comité et responsable de l’hébergement à Albertville, la nouvelle saison s’annonce prometteuse : « Nous avons déjà eu quelques appels pour s’informer sur la formule. Pour cette deuxième saison, nous nous attendons à pouvoir accueillir plus de marcheurs. Déjà, nous pouvons confirmer que nos chiffres de fréquentation seront meilleurs que l’an dernier. La détermination des hébergeurs à poursuivre cette collaboration intermunicipale est formidable. Nous avons très hâte d’accueillir nos premiers marcheurs de 2018 dès la première semaine d’ouverture ». Monsieur Sénéchal rappelle qu’il est préférable de réserver le plus tôt possible, compte tenu du nombre limité de places disponibles pour l’hébergement.

Les gens intéressés par l’initiative et qui veulent obtenir plus d’informations peuvent visiter le site Internet (marchonslamatapedia.ca), la Page Facebook à l’adresse suivante (<https://www.facebook.com/marchonslamatapedia/>) ou encore contacter Sylvain Sénéchal au 418-756-5342.



COIN DÉTENTE

PENSÉES

Sois comme la terre : tremble, tourne ou chancelle mais ne t'arrête pas, sinon, tout ton monde peut s'écrouler.

C'est souvent quand on en a le plus long à dire que l'on trouve le moins de vocabulaire pour l'exprimer.

Le cimetière, sans crainte de se tromper, demeure la seule adresse certaine de notre avenir.

DEVINETTES

Quelle est la similitude entre une police d'assurance et un nudiste?

Comment un musicien peut-il appeler sa maison?

Quelle est la nourriture préférée des cannibales?

BLAGUES

Une femme discute avec une amie : Elle lui dit : J'ai un mari en or. L'autre lui répond : Moi, le mien, il est en taule.

Un mendiant arrête un passant : Pardon, m'sieur, vous n'auriez pas perdu votre portefeuille par hasard? Le monsieur de lui répondre : Mais non, heureusement ! Et le mendiant de lui dire : Bien alors, vous allez pouvoir me donner une petite pièce.

Moi j'ai toute l'année des ampoules dans les mains. Vous faites un travail difficile? Non, je suis vendeur au rayon électricité.

MOTS CACHÉS THÈME : Elvis Presley 9 lettres cachées

M	E	L	F	L	A	I	C	R	E	M	M	O	C	E
R	I	I	A	T	R	E	C	N	O	C	A	T	E	G
U	R	S	N	S	E	T	N	E	V	L	T	I	T	A
E	E	A	S	D	I	O	R	L	L	N	E	U	S	I
T	T	M	R	I	C	H	E	I	E	R	P	D	I	R
N	S	A	O	O	S	N	C	U	A	A	S	O	T	A
A	Y	R	C	P	O	S	L	T	R	I	T	R	R	M
H	H	I	K	L	I	F	I	K	H	C	G	P	A	R
C	A	E	O	R	N	U	E	P	A	M	E	N	I	C
A	N	C	P	I	G	R	M	P	P	A	I	M	E	R
C	C	S	C	E	N	E	M	E	O	I	D	U	T	S
P	H	O	T	O	M	I	S	E	M	U	T	S	O	C
L	E	E	E	M	R	A	A	E	R	B	E	L	E	C
N	S	E	E	N	R	U	O	T	D	I	D	O	L	E
N	O	I	S	I	V	E	L	E	T	A	L	E	N	T

- | | | | |
|---|---|--|--|
| A
Aimer
Armée
Artiste | G
Guitare | M
Mariage
Memphis
Mississippi | S
Scène
Studio |
| C
Célèbre
Chanteur
Cinéma
Colonel
Commercial
Concert
Costumes | H
Hanches
Hystérie | P
Parker
Photo
Poids
Priscilla
Produit | T
Talent
Télévision
Tournées |
| F
Fans | I
Idole
Impact
Influent | R
Riche
Rock
Roi | V
Ventes |
| | L
Lisa Marie | | |

RÉPONSES DE LA PAGE COIN DÉTENTE

DEVINETTES

Il y a beaucoup de choses qui ne sont pas couvertes...

En chantant : do mi ci la do ré !!

Les croque-monsieur.

MOTS CACHÉS

GRACELAND

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou **418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice.



À VENDRE

**TERRAIN NON AMÉNAGÉ
SUR LA RUE FRASER**

CONTACTER :

COLOMBE HARVEY

418-750-2907



Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348
clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT CHEZ TARZAN
418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité PIZZA Menu du jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard et Carole Paradis

Horaire : du mercredi au dimanche de 10 h à 19 h

Éleveur laitier, travaux à forçats et Déneigement

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Ferme Jolipré Holstein inc.
Saint-Moïse 418 776-5148
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél.: 418 629-2053
Télééc.: 418 629-3195
administration@mrcmatapedia.qc.ca
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique
CHEZ SOIE

Épilation à la cire
Electrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse

418 732-7576
pour St-Moïse
418-775-4488
pour Mont-Joli

Mardi et jeudi à Mont-Joli
Mercredi et vendredi à Saint-Moïse



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253
1 877 375-7253
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève



99, rue Principale
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés.: 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0



Antoine Pelletier Auto Centre Inc.

SAILUN TOYO

PNEUS SAILUN ET TOYO RABAIS EN MAGASIN

- Pièces d'autos
- Mécanique générale
- Équipement et outillage
- Alignement

Soyez
prévoyant!

Prenez
rendez-vous
maintenant!

56, Route 132 Est, Sayabec **418 536-3515**

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS

BANNIÈRE AMI

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -

Cretons **MAISON** - Vidéos

Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe

Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



St-Amand et Sirols

**Mécanique générale
&**

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUX DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R.Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Points de service :

St-Moïse et Rimouski

Tél. : 418 775-4151

Sur rendez-vous



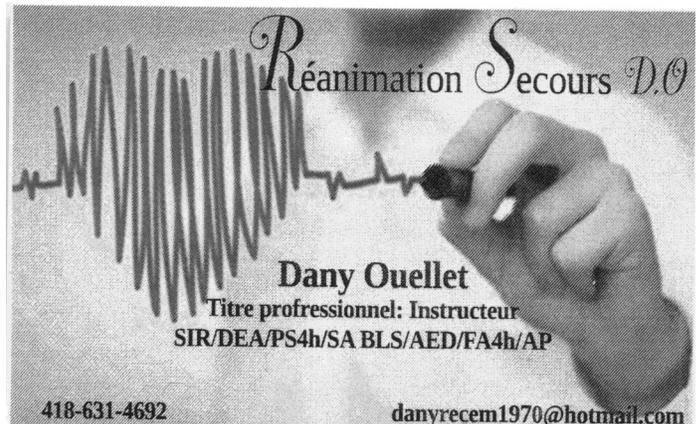
MADONE GAGNÉ

Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

Offre service à domicile

418-776-2550 • 418-318-0352

membre de l'A.N.Q.



Réanimation Secours D.O.

Dany Ouellet

Titre professionnel: Instructeur
SIR/DEA/PS4h/SA BLS/AED/FA4h/AP

418-631-4692

danyresem1970@hotmail.com



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
31 places en installation à Sayabec et
290 places en milieu familial réparties
sur la MRC de la Matapédia

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Québec

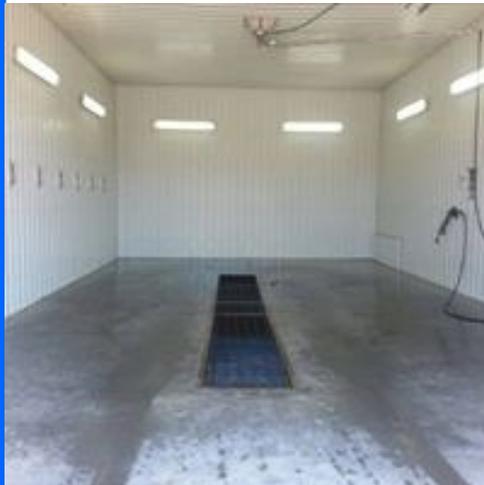
LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



2 espaces de lavage

à votre disposition.

Ouvert de 7 h à 21 h

tous les jours.

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous