

# L'ÉCHO DU SOMMET

AVRIL 2017



**SANT-MOÏSE**

S'UNIR  
POUR GRANDIR



## Souper Spaghetti

LES BILLETS SONT EN VENTE  
AUPRÈS DES MEMBRES DU  
**CLUB OPTIMISTE.**

VOUS POURREZ AUSSI VOUS  
EN PROCURER À LA PORTE  
LE SOIR MÊME.

**29 avril 2017**

**17 heures**

Adulte : 8 \$

5 à 10 ans : 5 \$

4 ans et moins : gratuit

Le Club Optimiste de Saint-Moïse vous invite à venir déguster un délicieux spaghetti à la Salle municipale de Saint-Moïse, lors de l'événement « Souper Spaghetti d'Antoinette Sirois ».

*Bienvenue à tous!*

## **Le Mot vert du mois – « 22 avril, Jour de la Terre » - Avril 2017**

Bonjour à toutes et tous,

Depuis 1995, nous célébrons au Québec le 22 avril de chaque année le Jour de la Terre. C'est un moment dans l'année pour se rappeler que nos actions quotidiennes, aussi minimes soient-elles, peuvent avoir de grands impacts sur notre environnement et nos ressources. Voici quelques exemples :

### **Mettre le plastique, le verre, le métal et les papiers/cartons dans le bac bleu.**

À l'enfouissement, le plastique prend 1000 ans à se décomposer. Au recyclage, il permet de créer de nouveaux produits tels vêtements ou bancs de parc.

Le verre et le métal demandent beaucoup d'énergie à produire alors qu'ils peuvent être recyclés à l'infini!

Produire du papier et du carton nécessite la coupe de grandes étendues boisées. Nous contribuons à protéger la forêt et ses écosystèmes chaque fois que nous récupérons ces matières.

### **Mettre les résidus alimentaires, résidus verts et papier/carton souillé dans le bac brun ou dans un composteur domestique.**

À l'enfouissement, ces matières se décomposent en de puissants gaz à effet de serre, principale cause des changements climatiques. En compostant à la maison, on obtient gratuitement un engrais de grande qualité et dans le bac brun, nous contribuons à produire du biocarburant pour le transport et à enrichir nos terres agricoles.

### **Utiliser les services des ÉcoSites de La Matapédia, de la Ressourcerie de La Matapédia ou la Friperie de la Rivière.**

Chaque année, des tonnes d'encombrants, d'électroménagers, de vêtements et de résidus domestiques dangereux trouvent le chemin de l'enfouissement, rendant caduques l'énergie Déployées pour les réutiliser ou les recycler. Ces organismes de chez-nous sont là pour nous, utilisons leurs services !

Évitons de payer inutilement pour enfouir avec nos déchets des matières avec un grand potentiel de valorisation. Soyons logiques et pour la Terre, soyons éco-logiques!

**Vincent Dufour**, coordonnateur

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles  
des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél. : 418-629-2053, poste 1138

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

# **NOUVEAU**

# **LOGO**



**LA MRC DE LA MATAPÉDIA DÉVOILE SA NOUVELLE IMAGE**

**Amqui, le 14 mars 2017.** La MRC de La Matapédia franchit une étape importante dans la mise en œuvre de son plan de communication en dévoilant son nouveau logo, adopté le 22 février dernier par le conseil de la MRC.

Le 6 mars dernier, à la séance régulière, le conseil municipal a accepté le rapport financier pour l'année 2016 se terminant avec un excédent de 121 698,00\$.

La municipalité a effectué le 39<sup>e</sup> versement annuel du 1<sup>er</sup> règlement d'emprunt pour le réseau d'aqueduc et d'égout, qui est d'une durée de 40 ans, ainsi que le 9<sup>e</sup> versement sur 20 ans du 2<sup>e</sup> règlement d'emprunt pour le nouveau puits.

Une aide financière équivalant à 75% des coûts des travaux a été accordée par le Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports, par le biais de son Programme Réhabilitation du réseau routier local, volet-Amélioration des Investissements sur le Réseau Routier Local (AIRRL) pour le projet de la réfection de la partie asphaltée à l'extrémité ouest du chemin Kempt.

Des travaux de rechargement de gravier sont prévus pour les routes Thibeault, McNeider (Grande Ligne) et Otis, ainsi que des travaux de pavage sur une partie de la rue de l'Église.

La rénovation de la cuisine du centre municipal va de bon train. La nouvelle cuisine sera prête à prendre ses fonctions vers la mi-avril.

### Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

\*\*\* MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\*

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL**

**1<sup>er</sup> MAI**

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

**Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière**

# Déjeuner musical le 16 avril 2017

À l'occasion de la fête de Pâques



Au profit de  
Chanter la vie St-Moïse  
(Caneu 07-17)

À la salle municipale  
de Saint-Moïse  
de 8 h à midi

Adulte : 10 \$

Enfant de 6 à 12 ans : 5 \$

Enfant de 5 ans et moins : gratuit

Les billets sont disponibles auprès de Cathy Perreault  
au 418-776-2317 et Sonia St-Laurent au 418-776-2488

Vous pourrez aussi vous en procurer à l'entrée



# JOYEUSES PÂQUES!

À COMPTER DU **13 MARS 2017**



## NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE DE SAINT-MOÏSE

LUNDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
MARDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
MERCREDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
JEUDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 17 h 30
VENDREDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15

# Porc effiloché à la mijoteuse

6 portions

2 lb (900 g) de porc (rôti, épaule ou filet)  
1 tasse (250 ml) de ketchup  
1/2 tasse (125 ml) de vinaigre (blanc, de cidre ou de vin blanc)  
1/2 tasse (125 ml) de cassonade  
2 c. à soupe (30 ml) de sauce soya  
2 c. à soupe (30 ml) de sauce Worcestershire  
2 c. à soupe (30 ml) de moutarde préparée  
1 c. à soupe (15 ml) d'huile de canola ou de tournesol  
1 c. à thé (5 ml) de gingembre en poudre  
1 c. à thé (5 ml) de poudre d'ail  
1 c. à thé (5 ml) de paprika fumé (doux ou fort, au goût)



Combiner tous les ingrédients de la sauce BBQ (l'ensemble des ingrédients sauf la viande) dans une petite casserole et faire chauffer à feu moyen en mélangeant avec un fouet jusqu'à ce que la sauce frémisses, environ 5 minutes.

Si la viande est attachée avec une corde, défaire celle-ci, puis placer la viande dans la mijoteuse.

Verser la sauce sur la viande. Faire cuire à intensité faible pendant 6 heures.

Défaire la viande à la fourchette en mélangeant la sauce avec la viande.

Servir dans des petits pains, avec de la salade de chou et des cornichons.

**Fête de l'érable**

Place du Marché public matapédien  
Stationnement de La Banquise

Au Bec Pointu  
Ferme Bococo  
Érablière Bertrand Lamarre  
Boucherie Les P'tits Veilleux  
Chocolaterie Bellade  
La Cabottine  
Les Jardins cachés  
Bergerie Du Pont  
Miel Vallée Fleurie

Tire d'érable (\$) (13h à 16h)  
Tours de calèche (14h à 16h)  
Maquillage (14h à 16h)

Venez goûter l'érable!

Samedi 15 avril  
12h00 à 16h00

Marché Public MATAPÉDIEN  
Desjardins Vallée de la Matapédia

**Je suis heureuse de vous inviter à notre prochaine activité: La Fête de l'érable qui se déroulera le 15 avril prochain. Cette activité est organisée par le Marché public matapédien. Pour l'occasion, j'offrirai un tour de calèche gratuit aux nouveaux arrivants!**

**Serez-vous des nôtres?**

**ISABELLE PINARD**

Conseillère en développement, promotion et attractivité  
DÉVELOPPEMENT



123, rue Desbiens, local 501  
Amqui (Québec) G5J 3P9

☎ 418 629-2053, poste 1024  
☎ 418 629-3195

i.pinard@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

## Franc succès pour le Forum citoyen sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia



**Amqui, 18 mars 2017** – Le Comité de citoyens vigie santé matapédien, en collaboration avec différents partenaires du milieu matapédien, est très satisfait de la qualité des présentations et des échanges qui ont eu lieu lors des ateliers et de la plénière dans le cadre du Forum citoyen sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia qui a eu lieu samedi le 18 mars à l'école secondaire Armand-Saint-Onge d'Amqui.

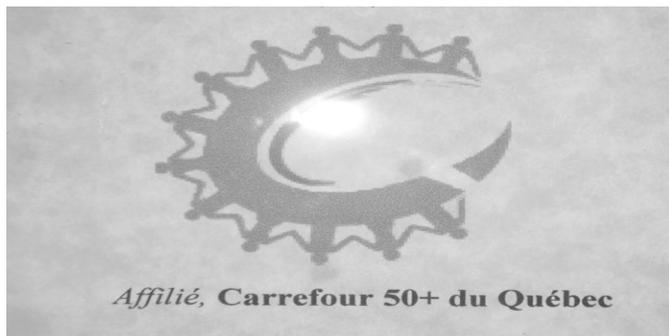
Plus de 225 personnes ont participé à la journée. Pour Alain Paquet, porte-parole du Forum, l'activité a permis aux gens de discuter ensemble de la situation afin de proposer des solutions concrètes : « Nous nous réjouissons du déroulement de l'activité. Les présentations des conférenciers ont permis aux gens d'être informés des changements apportés au cours des dernières années. La qualité du travail en ateliers par les participants nous a permis de dégager plusieurs pistes d'action que nous allons analyser dans l'optique de proposer des solutions concrètes au Ministre Barrette afin que La Matapédia conserve ses acquis et puisse aussi développer d'autres expertises ». Les ateliers ont notamment traité de saines habitudes de vie, d'accessibilité à des soins de santé de qualité et de gouvernance.

Le comité va prendre les prochains jours pour bien analyser l'ensemble des constats et des recommandations qui ont été émis au cours de la journée. Un bilan officiel de l'activité est prévu au cours des prochaines semaines.

### Source et entrevue :

Alain Paquet Porte-parole du Forum citoyen sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia





# Desjardins

présente

**André Thériault**  
FANTAISISTE

**DOMINIQUE BREAU**  
CONTEUR

**SPECTACLE-BÉNÉFICE**  
**AU PROFIT DE**

**Fondation Héritage 2000**

**Les Fonds de Terroir**  
CHANSONS CANADIENNES

## COMPOSITION DU CA POUR L'ANNÉE 2017

PRÉSIDENT : Pierre Raymond  
 VICE-PRÉSIDENT : Diane Parent  
 SECRÉTAIRE-TRÉSORIER : Louis-Marie Lévesque  
 ADMINISTRATEURS : Suzie Boudreau  
                                     Raymonde Levasseur  
                                     Jacques Lavoie

**Club 50 + Amqui**  
**91, rue du Collège, Amqui**  
**Le samedi 23 septembre à 20 h**  
**Admission générale : 15 \$**  
**Bar sur place**

Billets disponibles : Clubs des 50 ans et plus de la région

Infos : Pierre Raymond 418 776-5254 ou Jean-Luc Lévesque 418 629-2335



### VOTRE DANSE MENSUELLE

Le dimanche 16 avril à 20 h  
 Salle municipale de St-Moise  
 Roger et Noël à l'animation  
 Prix de présence  
 Collation en fin de soirée  
 Admission : 5 \$    Bienvenue à tous



## Nos anniversaires du mois d'avril...

- 5 Avril    Robert Fillion    Jean-Luc St-Amand
- 7 Avril    Denis Gagné    Gilles Harvey
- 13 Avril    Paul Lepage
- 14 Avril    Marielle Harvey
- 16 Avril    Lorraine Lambert
- 19 Avril    Gilbert Desjardins
- 24 Avril    Louis-Marie Lévesque



## Entretien des terrains

La propreté est au cœur des préoccupations de la majorité des citoyens. C'est pourquoi les règlements municipaux en vigueur contiennent des dispositions régissant l'entretien des terrains et les diverses nuisances.

Il est important de souligner que l'ensemble du territoire sous la juridiction de la municipalité est assujéti à ces règlements et que ceux-ci s'appliquent à l'ensemble des personnes physiques ou morales, de droit public ou privé.

Le règlement de zonage stipule, entre autres :

« Tous les terrains, occupés ou non, doivent être laissés libres de cendre, d'eaux sales, d'immondices, de déchets, de débris, de fumier, d'animaux morts, de matières fécales ou putréfiables, de rebuts, de pièces de véhicule et de véhicules hors d'usage. »



Même si vos articles, rebuts ou pièces de véhicule sont présents sur votre propriété depuis des années, sachez qu'il n'y a pas de droits acquis en matière de nuisances et tout ce qui constitue une nuisance est prohibé.

**Pour maintenir une qualité de vie et un environnement propre, des inspections à cet effet seront effectuées au cours de l'année afin de voir au respect de la réglementation en vigueur et des sanctions pourront être attribuées en cas de non-respect de cette dernière.**



Il est donc important que tous, nous participions activement à garder notre milieu de vie agréable, attrayant, propre et sécuritaire pour un meilleur voisinage.

Votre municipalité.



## Bibliothèque municipale et scolaire Quilit de Sayabec

### Facebook



Vous pouvez maintenant vous abonner à notre page Facebook :

[Bibliothèque municipale et scolaire Quilit de Sayabec](#)



## Date de tombée des articles



Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

**Par Internet** : [journalstmoise@gmail.com](mailto:journalstmoise@gmail.com) (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

**En personne** : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

**Cellulaire** : laissez un message et nous communiquerons avec vous (418-730-4808)

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

[st-moise.com](http://st-moise.com)

**Prochaine date de tombée : le lundi 1<sup>er</sup> mai**



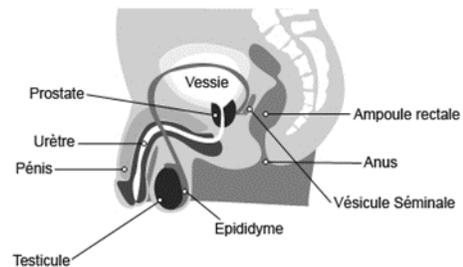
### Hypertrophie bénigne de la prostate

La prostate est une petite glande située sous la vessie, devant le rectum, qui sécrète certaines composantes du sperme. Cette glande est toute petite chez les bébés et grossit jusqu'à la puberté. À l'âge adulte, sa taille ne devrait plus changer, mais vers quarante ans, elle recommence parfois à grossir. Elle devient alors trop grosse, et c'est ce qu'on appelle l'hypertrophie bénigne de la prostate. Ce n'est pas vraiment une maladie, on parle plutôt d'une conséquence du vieillissement qui touche d'ailleurs beaucoup d'hommes. Vers l'âge de 50 ans, plus de 50 % des hommes sont touchés et ceci va en augmentant, car à 80 ans, ce sont plus de 80 % des hommes qui en sont atteints.

**Causes** Les causes de l'hypertrophie bénigne de la prostate ne sont pas bien connues. Il existe néanmoins des facteurs de risque prédisposant à l'hypertrophie bénigne de la prostate, dont le fait d'être de race noire, l'alimentation, l'alcool, la cirrhose du foie, l'hypertension et le diabète.

**Symptômes** Étant donné que la prostate est située directement sous la vessie, les conséquences de son grossissement se font surtout sentir lorsque vient le temps d'uriner :

- diminution de la force du jet urinaire
- nécessité de forcer pour uriner
- la vessie ne se vide pas complètement
- hausse du risque d'infection urinaire
- besoin d'uriner plus souvent
- obligation de se lever la nuit pour uriner
- besoin pressant, parfois accompagné de fuites



Avec le temps, les symptômes peuvent s'intensifier ou engendrer des complications (moins de 10 % des cas) :

- incontinence
- insuffisance rénale (à cause d'une hausse de pression dans le système urinaire et dans les reins)
- rétention urinaire (blocage de l'urètre; il faut ensuite une sonde pour vider la vessie)

### Diagnostic

Pour un diagnostic, il est nécessaire de consulter un médecin. Celui-ci pourra alors procéder aux examens et/ou vous recommander à un urologue. Le diagnostic de l'hypertrophie bénigne de la prostate se fait en plusieurs étapes. Il y a d'abord l'interrogatoire, au cours duquel le médecin établit les symptômes que vous avez. Ensuite, le médecin procède au toucher rectal, qui lui permet d'évaluer le volume et la dureté de la prostate. (Ce test, réalisé annuellement chez les hommes de 50 ans et plus, permet aussi le dépistage du cancer de la prostate).

Puis, il s'assure par des examens que vous ne souffrez pas d'un cancer de la prostate. (Mais rassurez-vous, même s'il s'agit de 2 problèmes affectant la même glande, ces deux maladies ne sont pas reliées.)

Cette éventualité écartée, il lui faut établir à quel stade vous en êtes pour décider avec vous du meilleur traitement. Pour ce faire, il vous fera probablement passer un test d'urine, pour vérifier que vous ne souffrez pas d'infection et qu'il n'y a pas de sang dans votre urine. Il peut également évaluer votre débit urinaire (débitmétrie), et conclure par des échographies de la vessie, de la prostate et des reins.

### Traitement

Il existe des médicaments qui réduisent les symptômes de l'hypertrophie bénigne de la prostate. Ils peuvent être utiles pour un certain temps, mais ceux-ci ne font qu'améliorer la qualité de vie et ralentir le processus.

La chirurgie qui permet d'enlever partiellement ou en totalité la prostate n'est utilisée que dans les cas majeurs où les symptômes nuisent sensiblement à la vie quotidienne ou s'il y a un risque de complication.

La chirurgie, nommée RTUP, se fait sous anesthésie générale et a un excellent taux de réussite. Les troubles éjaculatoires (70-75 %) sont le principal désavantage de cette pratique. De façon plus rare, des problèmes d'impuissance (5-10 %) et d'incontinence urinaire (2-4 %) peuvent survenir. La chirurgie partielle (ou ITUP), quant à elle, comporte un risque de complications très faible, mais n'élimine pas le recours à la chirurgie RTUP plus tard.

## ACTIVITÉS À VENIR

Gymn cerveau tous les mercredis de 13 h à 16 h au centre municipal de Saint-Moïse

Les 50 ans et plus de Saint-Moïse vous invitent à leur pratique des jeux les mardis après-midi à 13 h au même endroit

9 AVRIL Soirée de danse 50 ans et plus de Saint-Damase à la salle paroissiale

11 AVRIL Heure du conte 18 h 30 à la bibliothèque de Saint-Damase

16 AVRIL Pâques Déjeuner « Chanter la vie » à la salle municipale (voir page 4)

16 AVRIL Soirée de danse du Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse à la salle municipale (voir page 7)

29 AVRIL Souper spaghetti du Club Optimiste de Saint-Moïse à la salle municipale (voir page couverture)

Vous voulez faire paraître vos activités dans le calendrier loisir inter-municipal? Communiquez avec Sonia Couture, Coordonnatrice en loisir inter-municipal, par téléphone au 418-631-9834 ou par courriel loisirouest@gmail.com.



Bonjour à tous et à toutes,

Je me présente, Sonia Couture, je suis la nouvelle coordonnatrice en loisir intermunicipal pour les municipalités de Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase. Originaire de Causapscal, j'ai eu la chance de faire mes études au cégep de Rivière-du-Loup en Techniques d'intervention en loisir où j'ai été diplômée en 2015.

Aujourd'hui, j'ai le plaisir de pouvoir mettre mes connaissances au profit des trois municipalités en tant que coordonnatrice en loisir. Mon mandat est de soutenir les différents comités des municipalités dans l'organisation de leurs activités en tout genre. Je serai là pour offrir un appui aux différents bénévoles dans leurs projets. De plus, j'aurai la chance d'aider à la circulation de l'information en lien avec les activités de loisir dans les municipalités. Je serai aussi présente dans les rencontres régionales, permettant ainsi d'informer les trois municipalités et leurs bénévoles de ce qui se passe à l'extérieur des municipalités au niveau du loisir. J'aurai la chance de vous soutenir dans les activités déjà en place et de bonifier

l'offre de cours et d'ateliers.

Je reste à la disposition des citoyens des trois municipalités, si vous avez un projet en tête concernant les loisirs de votre municipalité n'hésitez pas à venir me rencontrer ou me téléphoner. Mon esprit et ma porte vous sera toujours grande ouverte, car après tout aucune idée ne mérite d'être mise de côté!

Sonia Couture      Coordonnatrice en loisir intermunicipal      418-631-9834      Courriel : loisirouest@gmail.com

### Saviez-vous que...

Les municipalités de Saint-Noël et Saint-Damase comptent une bibliothèque municipale.

Les heures d'ouverture de ces bibliothèques sont :

Bibliothèque de Saint-Noël :            mardi après-midi de 12 h 45 à 15 h 30

Bibliothèque de Saint-Damase :    mardi soir 18 h 30 à 20 h

Les citoyens de Saint-Moïse peuvent fréquenter les bibliothèques des autres municipalités.

De plus il est possible de faire venir les livres qui ne sont pas dans les présentoirs de la bibliothèque.

Pour plus d'information, contacter les bibliothèques .

Saint-Noël : 418-776-2549

Saint-Damase: 418-776-2103



**Bienvenue à tous!**



SAINT-DAMASE  
1884-1984



## Une ressource en loisirs pour le milieu !

**Saint-Damase, 14 mars 2017** – Les municipalités de Saint-Moïse, Saint-Noël et Saint-Damase sont fières d’annoncer qu’une coordonnatrice en loisirs est maintenant disponible pour répondre aux besoins en loisirs de sa population. Madame Sonia Couture, diplômée du Cégep de Rivière-du-Loup en Techniques d’intervention en loisir, est embauchée pour veiller au développement, à la coordination et à l’animation des loisirs. Elle sera présente à chaque semaine dans chacune des trois communautés pour planifier, organiser et mettre en place des activités de loisirs avec les bénévoles et les organismes du milieu. « *La*

*communauté va être la première à bénéficier de ce projet de loisirs. Car la personne ressource va organiser des loisirs pour les personnes de tous les âges.* » souligne Monsieur Gilbert Sénéchal, maire de Saint-Noël.

Ce projet inter-municipal est le résultat d’une concertation des partenaires des trois municipalités amorcée en février 2016 (comités de développement, associations sportives, conseils municipaux). « *À trois municipalités pour défrayer les coûts, cela rend le projet possible et d’avoir à notre disposition une personne qualifiée et compétente. Le fait que les activités des 3 municipalités sont organisées et supervisées par la même personne, la concertation est plus facile, cela évite des activités qui ont lieu en même temps.* » explique Monsieur Paul Lepage, maire de Saint-Moïse. « *Le projet ne vise pas à remplacer la structure bénévole existante, mais bien à la renforcer et à l’appuyer* » ajoute Monsieur Jean-Marc Dumont, maire de Saint-Damase.



Les prévisions budgétaires ont été établies sur cinq (5) ans et est élaboré à partir de modèles déjà en cours et pour lesquels des évaluations ont été faites (Kamouraska, Matanie, Mitis). Un soutien technique a aussi été apporté par la MRC de La Matapédia et l’URLS du Bas-Saint-Laurent tout au long de l’élaboration du projet. Le suivi administratif sera assuré par la municipalité de Saint-Moïse qui agira comme fiduciaire du projet. C’est un investissement global de plus de 135 000\$ sur 5 ans par les municipalités qui sont appuyés financièrement par les comités de développement (30 000\$) de Saint-Noël, Saint-Moïse et Saint-Damase, COSMOSS Matapédia (10 000\$), Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis (10 000\$) et la MRC de La Matapédia (20 000\$).

# LE MAQUILLAGE PERMANENT

Bonjour! Je vous transmets les informations principales au sujet du maquillage permanent! Si toutefois vous avez besoin de plus amples renseignements vous pouvez me contacter sans problème! Les zones les plus demandées sont :

## Le maquillage permanent des sourcils

Souvent délaissés, les sourcils peuvent vite devenir peu esthétiques, or lorsqu'ils sont bien soignés, ils permettent de mettre en valeur le regard.

Que ce soit donc parce qu'ils ne sont pas assez fournis, pour les redessiner, les épaissir, les redresser etc., le maquillage permanent permettra de sublimer votre regard. Au final, il donne l'effet d'un rajeunissement du visage.



## Le maquillage permanent des lèvres

Que ce soit pour le côté pratique de ne pas avoir à mettre du rouge à lèvres ou d'avoir peur de l'avoir effacé et de laisser des traces, ou pour le côté esthétique d'une belle bouche bien définie et d'apparence repulpée. Le maquillage permanent des lèvres vous permet de redéfinir le contour de vos lèvres ou de faire un remplissage pour un effet volumisant et une coloration naturelle.

## Le maquillage permanent du contour des yeux

Si vous accentuez le contour de votre œil avec une ligne au ras des cils, cette ligne vous donnera l'impression d'avoir les cils plus épais ou pour un effet ligne de eye liner!

### Questions fréquentes :

*Est ce douloureux?* Bien entendu la méthode n'est pas sans douleur, mais comme pour la plupart des tattoo les gens le tolèrent sans problème !!

*Le maquillage permanent est-il vraiment "permanent"?* Et bien non...En raison de l'aspect trompeur de cette dénomination, on parle d'ailleurs aujourd'hui plus de "maquillage semi-permanent" ou de "dermopigmentation". Le résultat, bien que durable, n'est effectivement pas éternel !!

La durée dépend de plusieurs facteurs tels que: la capacité de votre peau à absorber le pigment. Son épaisseur et son acidité jouent un grand rôle. Si vous avez une peau plus jeune, le renouvellement cellulaire se fait plus facilement, alors le pigment s'atténuera plus vite. Si votre peau est bien hydratée, le pigment y trouvera bien sa place et restera plus longtemps. En contrepartie, si vous allez beaucoup au soleil le pigment s'effacera plus vite. On parle en moyenne d'une durée de vie de 2 à 5 ans!

Cela se justifie avec le fait que l'on utilise des pigments minéraux qui sont éliminés naturellement par la peau, contrairement aux tattoos qui sont faits avec de l'encre.

Bref, de nos jours, les couleurs de pigments utilisés, les nouvelles technologies d'appareils et de techniques font du maquillage permanent une mode encore bien présente et de plus en plus aimée pour son effet très naturel.



Maryse Vignola, esthéticienne

S  
E  
R  
V  
I  
C  
E  
S  
  
O  
F  
F  
E  
R  
T  
S

Épilation cire, électrolyse et laser, manucure, pédicure, pose d'ongles, vente de produits.

Bientôt le service de maquillage permanent.

Il y a aussi un service de masso-kinésiothérapie qui vient aux 6 à 8 semaines.

Pour la prise de rendez-vous ou pour toutes questions contactez :

**Maryse au 418-732-7576 pour St-Moïse et 418-775-4488 pour Mont-Joli**



# COIN DÉTENTE



## Pensées

Être vieux, c'est être jeune depuis plus longtemps que les autres.

Sois la raison du sourire de quelqu'un aujourd'hui...

La plus noble des vertus est la gentillesse, mais le monde en a fait une faiblesse.

## Devinettes

Comment appelle-t-on un chat tombé dans un pot de peinture le jour de Noël ?

Quelle est la différence entre un homme et un chat ?

Comment appelle-t-on un chat tout terrain ?

## Paroles d'enfant

Océane, 3 ans 1/2, me dit l'hiver dernier : « Maman il pleut des bonhommes de neige ! »  
Ariane, 2 ans 1/2, se réveille avant sa mère et va réveiller celle-ci en lui disant : « Maman, maman, lève-toi, c'est le matin. Le soleil est réveillé ! »

Nathan, 3 ans 1/2, en essayant d'aligner ses pieds pour marcher sur une ligne du plancher : « Maman, maman, je marche sur l'équilibre !! »

## Blagues

Un mari, dépité, dit à sa femme : ` Je ne sais pas pourquoi tu portes un soutien-gorge, tu n'as rien à y mettre ! `

La femme malicieuse, de lui répondre : ` Tu portes bien un slip `

Un homme entre dans une bibliothèque et demande : - Madame pouvez-vous m'aider à trouver un livre ?

Certainement, monsieur, lequel ?

Le titre est : ` L'homme, le sexe fort. `

Les livres de science-fiction sont au sous-sol, monsieur.

ULTRA MOTS CACHÉS

Thème : Les schtroumpfs  
10 lettres cachées

N° 215

E	S	I	U	P	E	I	P	R	O	D	U	I	T	X
P	E	N	N	O	T	E	H	O	Y	E	P	N	E	U
M	T	N	A	F	N	E	E	A	R	S	E	T	G	E
O	R	D	I	N	A	I	R	E	B	D	T	A	T	I
R	S	E	O	E	T	B	L	E	U	E	R	N	N	V
A	E	E	A	T	N	N	N	R	F	G	A	U	E	F
L	R	N	C	I	A	I	P	P	A	H	S	Y	A	P
I	I	I	R	L	H	T	M	M	C	B	L	A	N	C
S	O	S	O	A	C	U	E	E	B	L	E	S	S	E
A	T	S	B	E	O	L	M	E	D	N	A	B	A	T
T	S	E	A	R	E	I	P	O	T	U	R	A	L	N
E	I	D	T	B	O	U	D	E	U	R	Z	G	B	A
U	H	H	E	X	U	E	S	S	E	R	A	P	U	L
R	C	O	U	R	A	N	T	E	B	E	B	E	M	O
S	E	L	P	U	T	N	I	U	Q	T	I	R	S	V

**A**  
Acrobate  
Albums  
Azraël

**B**  
Bande  
Bébé  
Blanc  
Blessé  
Bleu  
Boudeur

**C**  
Chantant  
Courant

**D**  
Dessinée

**E**  
Ébahi  
Enfant  
Épuisé  
Étonné

**F**  
Feu

**G**  
Gargamel

**H**  
Histoires  
Humour

**L**  
Lutin

**M**  
Méchant  
Moralisateur

**O**  
Ordinaire

**P**  
Paresseux  
Pays  
Peyo  
Produit  
Prudent

**Q**  
Quintuplé

**R**  
Réalité  
Rit

**S**  
Schtroumpfette

**U**  
Utopie

**V**  
Vieux  
Volant

210

a) Chiffres à placer: 7 6 6 6 5 5 4 3 3

			18
			14
			13

18 14 13

# RÉPONSES DE LA PAGE COIN DÉTENTE

# RÉPONSE MOT MYSTÈRE

## DEVINETTES

Un chat peint de Noël.

Aucune, tous deux ont  
très peur de l'aspira-  
teur.

Un Cat-Cat.

## PERSONNAGE

6	7	5	18
6	3	5	14
6	4	3	13
18	14	13	

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement rue du Plateau  
900 mètres carrés avec service 5 000 \$ chacun

Communiquez avec la municipalité de Saint-Moïse au 418 776-2833

*Centre de l'auto (mobile)*

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



418-730-8399

André Gagné Prop.



*Dany Ouellet*

Instructeur en SIR/DEA/SA/PS4

3, rue Bossé

Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél. : 418 536-5936

Cell. : 418 631-4692

Courriel : [danyrecem@hotmail.com](mailto:danyrecem@hotmail.com)

le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : 418 562-0252 téléc. : 418-566-0277

[turcottec@maticsolutions.ca](mailto:turcottec@maticsolutions.ca)

[www.maticsolutions.ca](http://www.maticsolutions.ca)

**MaticSolutions**



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL**

**PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest  
St-Moise, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96



*Harvey & Fils Inc.*

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



**MADONE GAGNÉ**

Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

Offre service à domicile

418-776-2550 • 418-318-0352

membre de l'A.N.Q



## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Jean-Claude Robichaud**

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse  
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,

31 places en installation à Sayabec et

290 places en milieu familial réparties

sur la MRC de la Matapédia

[cpelenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpelenfantjoue@globetrotter.net)

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Québec



Clerobec Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

## Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348  
clerobec@globetrotter.net

**RESTAURANT CHEZ TARZAN**

418 rte 132,  
St-Moïse  
G0J 2Z0

Spécialité  
PIZZA  
Menu du  
jour

**418 776-5211** Propriétaires : Hermel Richard  
et Carole Paradis

Horaire : 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

### Éleveur laitier, travaux à forfaits et Dénelgement

122, route Thibeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

### Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély



### ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry  
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0



### MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



### MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501  
Amqui (Québec) G5J 3P9  
Tél.: 418 629-2053  
Télééc.: 418 629-3195  
administration@mrcmatapedia.qc.ca  
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

### Salon d'esthétique CHEZ SOIE



Épilation à la cire  
Électrolyse  
Facial  
Pédicure  
Manucure  
Pose d'ongles  
Maquillage

Maryse Vignola  
99, rue Principale  
Saint-Moïse

418 732-7576  
pour St-Moïse  
418-775-4488  
pour Mont-Joli

Mardi et jeudi à Mont-Joli  
Mercredi et vendredi à Saint-Moïse



### Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier  
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253  
1 877 375-7253  
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

### Coiffure Geneviève



99, rue Principale  
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi, vendredi et samedi

Price  
418 775-3240  
Mercredi et jeudi

## LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



*2 espaces de lavage*

*à votre disposition.*

*Ouvert de 7 h à 21 h*

*tous les jours.*

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFE**

**BAIN**

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106** (soir, fin de semaine)



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

\* MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

\* PNEUS DE TOUS GENRES

\* VITRES D'AUTO

\* ASSISTANCE ROUTIÈRE



# R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



**SAYABEC 418 536-5815**

Demandez votre **CARTE V.I.P** accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

**LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)**

**64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,**

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196

## Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

### Distributeur

Boîtes de camion  
Mory Leer et  
commerciales

Jean Marc Lavoie  
Propriétaire

**JEAN MARC LAVOIE**

Carrosserie  
Redressement de châssis  
Spécialité voitures accidentées  
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux  
Sayabec, Qc  
G0J 3K0



Antoine Pelletier  
Auto Centre Inc.

*Entrer chez-nous,  
c'est faire affaires avec une  
équipe de 6 employés toujours  
prête à répondre adéquatement  
à vos besoins.*

- Pièces d'autos • Mécanique générale
- Équipement et outillage • Alignement

56, Route 132 Est, Sayabec 418 536-3515



## St-Amand et Sirois

Mécanique générale  
&  
Essence avec service

420, Route 132  
St-Moïse QC  
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

### SERVICES OFFERTS

### BANNIÈRE AMI

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -  
Cretons **MAISON** - Vidéos  
Bingo radio - Feux d'artifice

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir - Sauce spaghetti  
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe  
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

*Au plaisir de vous servir!*