

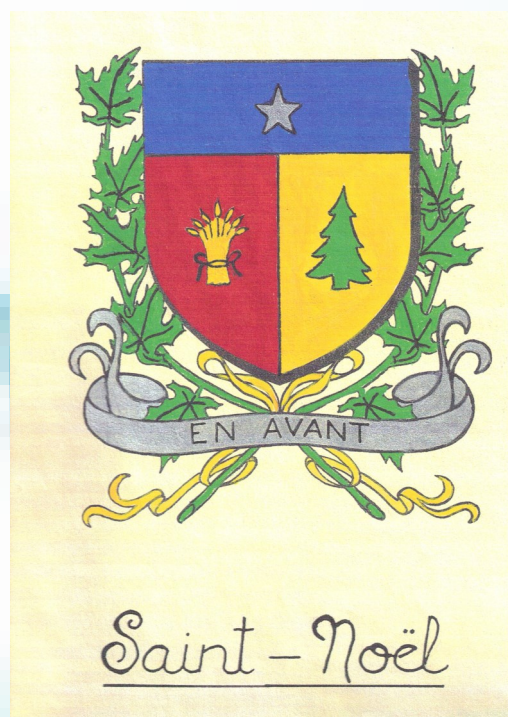
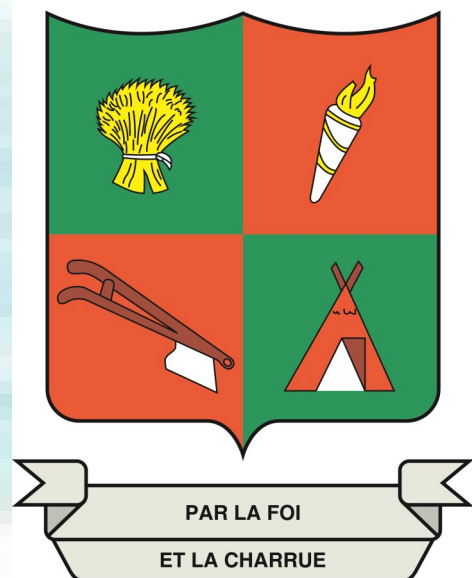
# Loisir intermunicipal

## Semaine de relâche

(27 février au 7 mars)

**SAINT-DAMASE**

1884-1984



Municipalités de Saint-Damase, Saint-Noël et Saint-Moïse

# Table des matières

Patinoire	3
Randonnée en plein air	4
Sortie Ados	5
Semaine de relâche Cosmoss	6
Bibliothèque	7
Nous joindre	8

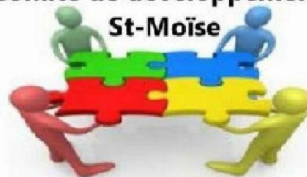
## Nos Partenaires



**cosmoss**  
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR  
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ  
— MRC de la Matapédia —



Comité de développement  
St-Moïse



comitedevstmoise@gmail.com



**Les Loisirs Saint-Noël.inc**



# Patinoire

## **Saint-Moïse:**

Mardi-Mercredi: Lumière ouverte jusqu'à 20h00  
(1-2 mars) (Centre Sportif fermé)

Mercredi 3 mars: 13h00 à 16h00

Jeudi 4 mars: 18h00 à 21h00

Vendredi 5 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

Samedi 6 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

Dimanche 7 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

## **Saint-Noël:**

Lundi au jeudi: Lumière ouverte jusqu'à 20h00

Vendredi 5 mars: 18h00 à 21h00

Samedi 6 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 20h00

Dimanche 7 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 20h00

## **Saint-Damase:**

Mercredi 3 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

Jeudi 4 mars: 18h00 à 21h00

Vendredi 5 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

Samedi 6 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

Dimanche 7 mars: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00

# Randonnée en Plein Air

## **St-Noël:**

Sentier Ski de fond St-Noël

Début du sentier dans la rue industrielle.

Possibilité de faire de la raquette à proximité du sentier de ski.

## **St-Moise:**

Sentier non-balisés.

Départ du Centre Municipal jusqu'au cimetière.

## **St-Damase:**

Sentier Bois BSL

Découverte du parcours historique

Départ Halte Routière St-Damase

\*\*Dépliant disponibles au bureau municipal \*\*



# Sortie Spéciale

## Ados (École secondaire)

Jeudi 4 mars 13h30

Film Wonder Women

Activité gratuite

(Popcorn et breuvages inclut)

Transport en autobus

Départ de St-Damase: 12h00

Départ de St-Noël: 12h15

Départ de St-Moïse: 12h20

Arrivée à Cinéma Figaro: 13h00

Début du Film: 13h30



Inscription en ligne avant  
le jeudi 25 février

Info: Mathieu Coordo en Loisirs  
418-631-9834/[loisirouest@gmail.com](mailto:loisirouest@gmail.com)

# Semaine de relâche



B	I	N	G	O
Dessiner ou bricoler sous le thème de l'hiver	<b>Patiner</b>	Créer une BD ou écrire un livre	Jouer d'un instrument ou apprendre une danse	Regarder les étoiles et trouver la grande ours
<b>Glisser</b>	Réaliser une journée sans écran	Faire une randonnée en nature	Écrire une lettre et la poster	Faire de la pêche sur glace ou ski/planche à neige
Faire un feu extérieur	Assister à un spectacle en présence ou en ligne	Prendre une ou des photos de vos activités	Essayer un nouveau sport	Chanter ou faire du lipping
Jouer à un jeu de société ou faire un casse-tête	Faire du yoga ou de la médiation	Visiter une biblio	Faire une action bénévole ou rendre service à une personne	Faire un bain de neige
Cuisiner avec des produits locaux	Regarder un film en famille ou aller au cinéma	Faire un bonhomme de neige ou un fort	Se baigner dans une piscine ou spa	Tricoter ou coudre ou autres activités d'artisanat

Inscription sur la Page Facebook DéfieZ là Vallée.  
Un certificat de 50\$ par municipalité sera aussi tiré parmi les participants de St-Moïse, St-Noël et St-Damase.

# Bibliothèque

## Bibliothèque municipale de Saint-Damase

### Heures d'ouverture:

Mardi 18h30 à 20h00

Lieu: 377, rue de l'Église Saint-Damase (école primaire de Saint-Damase)

Contact : 418-776-2103

## Bibliothèque municipale de Saint-Noël

### Heures d'ouverture :

Mardi: 12h45 à 15h00

Mercredi 18h30 à 20h00

Lieu : 25, rue de l'Église Saint-Noël

Contact : 418-776-2549



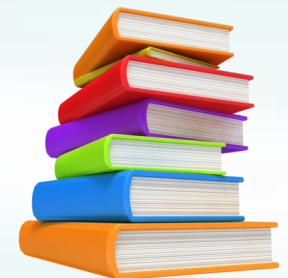
## Boîte aux livres

Centre Municipal St-Moïse

Centre Sportif St-Moïse

Centre Communautaire St-Damase

Prenez un livre et laissez en un en échange!



# Nous joindre ...

**SAINT-DAMASE**  
1884-1984



## Municipalité de Saint-Damase

Téléphone : 418 776-2103

Télécopieur : 418 776-2183

Cour-

riel : [stdamase@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:stdamase@mrcmatapedia.qc.ca)

Adresse: 18, avenue du Centenaire,  
Saint-Damase, Qc, G0J 2J0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi

9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

## Municipalité de Saint-Moïse

Téléphone : 418 776-2833

Télécopieur : 418 776-2835

Courriel : [stmoise@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:stmoise@mrcmatapedia.qc.ca)

Adresse: 117-B, rue Principale, Saint-Moïse (Québec)  
G0J 2Z0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h



## Municipalité de Saint-Noël

Téléphone : 418 776-2936



Télécopieur : 418 776-5521

Courriel

: [stnoel@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:stnoel@mrcmatapedia.qc.ca)

Adresse: 19-A, rue Turcotte,  
Saint-Noël (Qc) G0J 3A0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi

8h à 11 h 30 et 12 h 30 à 16 h

## Mathieu Morin

Coordonnateur en loisir intermunicipal

418 631-9834

[loisirouest@gmail.com](mailto:loisirouest@gmail.com)

**Lundi: 10 h à 16 h**

Lieu: Saint-Noël - Bureau (Salle du conseil)

**Mardi: 10h à 16 h**

Lieu: Saint-Damase - Bureau municipal

**Mercredi: 10 h à 16 h**

Lieu: Saint-Moïse -Centre Municipal

**Jeudi: 10h à 16 h**

Lieu: Saint-Noël - Bureau (Salle du conseil)

\*\*\* Il est préférable de prendre rendez-vous avec

Mathieu. \*\*\*



**Desjardins**

Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis