

L'ÉCHO DU SOMMET

Octobre 2016



HALLOWEEN



Club Optimiste de
Saint-Moïse



Nous invitons tous les jeunes à venir nous voir le 31 octobre de 17 h 30 à 20 h 30 pour la fête de l'Halloween.

Nous serons à la salle municipale de Saint-Moïse pour vous accueillir et vous remettre des friandises.



C'est avec une très grande joie qu'on va vous attendre pour voir vos beaux déguisements.

Souper Show le samedi 5 novembre

Voir à la page 9 pour plus d'infos

Le Mot **vert** du mois – « Moins c'est plus » - Octobre 2016

Bonjour à toutes et tous,

En entrée, voici un récapitulatif des trois meilleures façons de gérer vos feuilles mortes cet automne, tel que présenté dans notre Mot vert de septembre :

- 1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain**, c'est la méthode écologique, économique et efficace de laisser la nature suivre son cours;
- 2 – Apportez-les à votre Écocentre ou via votre municipalité;**
- 3 – Entreposez des matières brunes pour votre compostage domestique.**

Au menu principal, vous êtes invité à participer, du 15 au 23 octobre prochain, à la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets (SQRD)**, une initiative organisée par Zéro Déchet Québec.

Pour cette 16^e édition, la lutte au gaspillage alimentaire est à l'honneur. Pourquoi ?

- 1/3 de la production alimentaire mondiale finit à la poubelle;
- 50 % de nos résidus sont des matières organiques;
- 47 % du gaspillage alimentaire a lieu à la maison;
- Ce gaspillage représente **3 100.00 \$** par ménage annuellement !

Peu importe votre raison pour réduire votre gaspillage alimentaire, voici quelques astuces que je vous invite à essayer :

- Planifiez vos repas d'abord en fonction des aliments que vous avez à la maison;
- Faites-vous une liste d'épicerie et respectez-la ! Le gaspillage commence par l'achat inutile de nourriture;
- Surveillez les dates de péremption et consommez les aliments moins frais en premier;
- Gardez vos surplus de repas pour le dîner du lendemain et/ou congelez-les pour plus tard (pour ceux qui n'aiment pas manger 2 fois le même repas d'affilée);
- Fruits et légumes trop mûrs ? Ils seront parfaits en smoothies, tartes, potages, muffins, etc.

Pour plus d'information ou pour relever un défi citoyen, scolaire, d'entreprise ou municipal, visitez le www.sqrd.org.

Pour dessert, le petit rappel : en cas de doute sur votre bac brun, visitez le www.collectequicarbure.com ou téléphonez au **1-888-856-5552**.

D'ici le prochain Mot vert, soyez heureux, consommez mieux et rappelez-vous que moins (de déchets générés), c'est plus (pour l'environnement) !

Vincent Dufour, coordonnateur
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles
des MRC de La Matapédia et de La Mitis
Tél. : 418-629-2053, poste 1138
Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Semaine de prévention des incendies du 9 au 15 octobre 2016

« **C'est dans la cuisine que ça se passe !** »

Les feux de cuisson peuvent être tragiques ! Voici quelques trucs et astuces :

Fermez les appareils de cuisson lorsque vous devez quitter la cuisine ou votre domicile. Ne rangez pas d'objets dans le four ni sur le dessus de la cuisinière;

Conservez les articles en papier ou en plastique et les tissus loin des éléments chauffants;

Gardez des mitaines de four en bon état, à portée de main, mais à une certaine distance des éléments chauffants;

Nettoyez régulièrement les appareils de cuisson et la hotte de cuisine. L'accumulation de résidus gras peut prendre feu;

Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron.

Utilisez une friteuse thermoplastique;

Pour cuire les aliments, utilisez un équipement de cuisson dont le diamètre est plus grand ou égal à l'élément chauffant de la cuisinière. Un débordement de nourriture sur l'élément pourrait provoquer un incendie;

Ayez un couvercle à portée de main. Si ce n'est pas celui de l'équipement de cuisson, assurez-vous qu'il peut le couvrir en totalité.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

| Octobre | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Novembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

*** **MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte** ***

PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

7 NOVEMBRE

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

PROVINCE DE QUÉBEC

Municipalité de Saint-Moïse Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE
RÔLE TRIENNAL 2015-2016-2017
3^e EXERCICE FINANCIER (2017)

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, secrétaire-trésorier de la susdite municipalité, en conformité avec les exigences de l'article 74.1 de la Loi sur la Fiscalité municipale, QUE :

L'exercice financier 2017 est le troisième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière (2015-2016-2017) en vigueur à la municipalité de Saint-Moïse.

Toute personne peut consulter, durant les heures d'ouvertures du bureau municipal, ledit rôle.

Toute plainte concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu des règles de mises à jour (article 174 et 174.2 de la Loi sur la Fiscalité municipale), doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'évènement justifiant la modification ou du suivant;

Tout contribuable désireux de déposer une plainte à l'encontre de ce dit rôle doit le faire au moyen de la formule prescrite, sous peine de rejet, de la manière suivante :

Modalité de la procédure de révision :

Tout recours devant le Tribunal administratif du Québec (TAQ) doit être précédé d'une demande de révision.

Toute demande de révision doit être déposée auprès de l'organisme municipal responsable de l'évaluation (MRC) sur le formulaire prescrit par règlement ministériel. Ledit formulaire est disponible au bureau municipal.

Toute demande doit être déposée avant la date prescrite par la Loi.

Toute demande doit être accompagnée de la somme d'argent déterminée par la MRC.

Donné à Saint-Moïse, ce 22^e jour de septembre deux mil seize (2016).

Nadine Beaulieu
Secrétaire-trésorière



Le zona est une éruption cutanée boursouflée et douloureuse qui peut durer plusieurs semaines. Bien que l'éruption survienne généralement dans une région délimitée du corps, comme le torse, le zona peut également toucher le visage et les yeux.

Les personnes qui souffrent du zona décrivent cette douleur de plusieurs façons. Certains disent ressentir une sensation de brûlure ou une douleur pulsatile. D'autres la décrivent comme une douleur en coups de

poignard, sous forme d'élançements ou une douleur vive. Des choses aussi simples qu'un vent léger ou le contact d'un vêtement sur la peau peuvent causer une douleur intense.

On estime que près d'une personne sur trois sera atteinte de zona au cours de sa vie.

LE DOULOUREUX CHEMIN DU ZONA

Chez la plupart des gens, la douleur disparaît après la guérison de l'éruption cutanée, mais, chez d'autres, le zona peut causer une névralgie à long terme. La névralgie peut être insupportable, et elle peut durer des mois, voire des années après la guérison de l'éruption cutanée.

Chez certaines personnes, cette névralgie peut nuire aux activités quotidiennes courantes, telles que marcher et dormir, et aux activités sociales. Cette douleur peut être invalidante et entraîner une perte d'autonomie, de l'anxiété et une dépression.



Quelle est la cause du zona ?

Le zona est dû au même virus qui cause la varicelle. Après la guérison de l'éruption cutanée due à la varicelle, le virus demeure dans les cellules nerveuses de l'organisme. Le virus responsable de la varicelle et du zona peut demeurer dans ces cellules pendant de nombreuses années sans causer de problème. Parfois pour des raisons inconnues, le virus redevient actif et cause le zona.



Suis-je à risque ?

Au Canada, presque tous les adultes ont eu la varicelle et sont, de ce fait, susceptibles de présenter un zona.

Selon les experts médicaux, le risque à vie de présenter un zona peut atteindre **une personne sur 3...** et le risque augmente après l'âge de 50 ans.

À l'âge de 85 ans, **1 personne sur 2** aura déjà eu un épisode de zona.

Que puis-je faire pour me protéger contre le zona ?

Il existe un vaccin qui peut aider à prévenir le zona.

Source : ZOSTAVAX

ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-MOÏSE

| | |
|-------------|---|
| 16 OCTOBRE | Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Moise |
| 31 OCTOBRE | Accueil des jeunes par le Club Optimiste (voir page couverture) |
| 5 NOVEMBRE | Souper Show |
| 12 NOVEMBRE | Salon des artisans |

CHANGEMENT D'HEURE

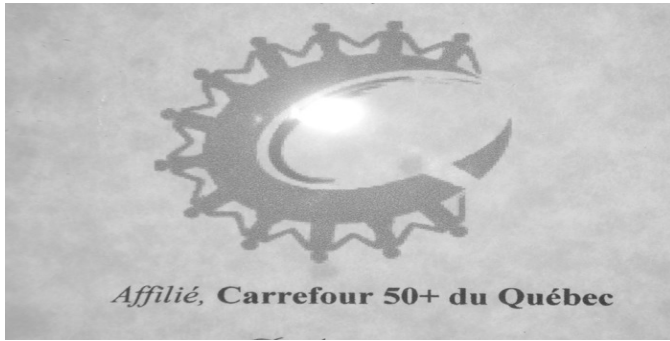
Le retour à l'heure normale
se fera dans la nuit du
5 au 6 novembre 2016 au Québec.



À 2 h du matin, nous reculerons
donc l'heure pour un retour à
l'heure normale de l'Est
(ou heure d'hiver) et gagnerons
une heure de sommeil.

ACTIVITÉS À VENIR DANS LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

| | |
|----------------|---|
| 6 OCTOBRE | Fête des moissons, Causapscal |
| 7 OCTOBRE | Spectacle bénéfique avec Jean-Claude Gélinas et Carolane d'Astous-Paquet, St-Damase |
| 8-9-10 OCTOBRE | Tournoi de ballon-balai, Sayabec |
| 9 OCTOBRE | Soirée dansante, Club des 50 ans et +, Saint-Damase |
| 10 OCTOBRE | Fermeture du camping, Val-Brillant |
| 15 OCTOBRE | Chasse à la carabine |
| 30 OCTOBRE | Déjeuner de la garde paroissiale, Saint-Noël |
| 4-6 NOVEMBRE | Salon des artistes et des artisans de la Matapédia, Amqui |
| 5 NOVEMBRE | Souper des bénévoles, Val-Brillant |
| 6 NOVEMBRE | Soirée dansante, Club des 50 ans et +, Saint-Noël |



Votre danse mensuelle.

Dimanche le 16 octobre à 20 h 00

Salle municipale de St-Moïse

Roger et Noël à l'animation.

Prix de présence.

Collation en fin de soirée.

Admission : 5 \$ Bienvenue à tous.



Le spectacle ``Les Années JUKEBOX``

qui s'est tenu à Sayabec le 10 septembre dernier

a attiré pas moins de 340 personnes

et a amassé la jolie somme de 5052 \$

au profit de la Fondation Héritage 2000

Un gros MERCI à tous les bénévoles

ainsi qu'à tous les participants.



Jusqu'à 12 % de rabais exclusif additionnel sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs parce que vous êtes membre de Carrefour 50 +

Services d'assistance offerts gratuitement ou à tarif réduit

Secours d'urgence, assistance routière, assistance juridique et aide psychologique en cas de sinistre

Profitez du paiement des primes en versements égaux étalés sur la durée du contrat sans frais ni intérêts

1 844 480-1996

lacapitale.com/carrefour50



Cartes de membre

D'ici quelques semaines vos cartes de membre pour l'année 2017 seront disponibles au coût de 25 \$

Informations ou pour devenir membre vous contactez un de vos administrateurs.



Joyeux Anniversaire

Nos anniversaires du mois d'octobre.....

- ◆ 6 octobre *Jean-Claude Robichaud*
- ◆ 7 octobre *Francine Robichaud*
- ◆ 18 octobre *Éric Berger*
- ◆ 24 octobre *Gilles Fraser*

7 trucs faciles pour retrouver son énergie!

Auteur Nadine Descheneaux



Le manque de lumière, le stress des Fêtes, la fatigue accumulée, le sommeil tout dérégulé ou autres. Peu importe la cause, on se sent souvent épuisée. Pas de panique! On ne se laisse pas abattre et on adopte un de ces 7 trucs faciles pour **retrouver son énergie**.

S'étirer

En s'étirant, c'est comme si on dénouait certaines tensions pour se créer un peu d'espace en soi. On prend l'habitude de s'étirer avant même de sortir du lit et plusieurs fois par jour. On met même des alarmes sur notre téléphone pour se rappeler de le faire.

Modérer le café

À court terme, le café peut être stimulant. Mais il est surtout un faux-ami pour notre énergie. Si on enfile les tasses tout au long de la journée, on songe à réduire la cadence. Si on dort mal, on sera encore plus fatiguée. Et c'est un cercle sans fin. Et si on essayait de boire plus d'eau : c'est bien meilleur pour la santé!

Grand air, svp!

Il fait trop froid, il pleut, le temps est gris, etc. Toutes les raisons sont bonnes pour ne pas sortir dehors. Mais l'air frais nous fait du bien et réoxygène notre corps (et parfois aussi notre tête!). On sort prendre de petites marches pour nous réhabituer à mettre le nez dehors. Aussi, chaque soir avant de se mettre au lit, on pense à ouvrir la fenêtre de notre chambre pendant 5 minutes. L'aération a du bon!

Danser, chanter, jouer...

Bref, amusez-vous! Franchement, on a souvent besoin de lâcher notre fou un peu. Pensez-y : après une soirée entre amis ou à faire une activité qu'on aime vraiment, on se sent portée par un nouvel élan. On a le pied plus léger, le cœur moins lourd et des étincelles dans les yeux. Se faire du bien, c'est refaire le plein d'énergie positive.

Écouter des audios

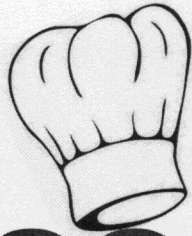
On se laisse guider par des audios bien-être du site québécois Ma voix, ta voie qui propose, entre autres, un exercice de cohérence cardiaque énergisant, un audio de sophrologie pour stimuler sa vitalité, un audio d'autohypnose pour déborder d'énergie ou un audio de méditation pour chasser le stress : 8 bienfaits de la méditation sur le cerveau.

Bouger

Plus on reste inactive, plus on peine à retrouver de l'énergie. Au lieu de viser une demi-heure d'exercices chaque jour, on fractionne en trois périodes de 10 minutes. Chaque courte séance aura un effet positif. On bénéficiera de trois « remonte-énergie ». Bonne tactique.

Tout en citron!

L'odeur de cet agrume à la couleur vibrante a des effets stimulants. Ce parfum vif purifie l'air et chasse le stress. On fait bouillir des tranches de citron pour laisser flotter une odeur qui nous dynamise. et on lit le texte 5 raisons de manger du citron et de la lime



SOUPER SHOW

Samedi 5 novembre 2016 à 17 h 15

Admission : 25 \$

En prévente seulement

Billets en vente au bureau de poste

de Saint-Moïse (418-776-2533) et

auprès des membres du comité

SOUPER et SPECTACLE

Au Centre municipal de St-Moïse, 120, rue Principale

Audrey et Maxime Caron, fille et fils de Régis Caron et d'Annie Lévesque. Audrey a participé aux soirées de « Secondaire en spectacle » et à différentes activités dans la région. Maxime a laissé sa marque lors de son passage à la Caboose.

Audrey et Maxime

Caron

Des artistes à découvrir

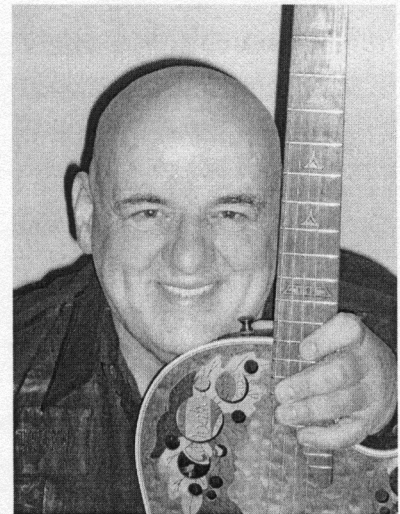


Jules Lavoie : Un gars de chez nous! Chansonnier chevronné des boîtes à chansons : Le Pierrot, les Deux Pierrots, le St-Vincent et La Boîte à Marius. Il interprète les grands succès de Félix Leclerc à Led Zeppelin, de Luc De Larochellière à Plume Latraverse en passant par Francis Cabrel et bien d'autres.


EN VEDETTE

Jules Lavoie

Chansonnier



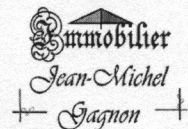
Repas chaud

Soupe
Filet de porc
Dessert, thé, café
 Une coupe de vin est incluse
Bar sur place

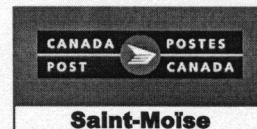
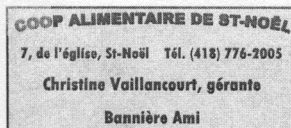
Nos partenaires :



Desjardins
Caisse de Mont-Joli-
Est de La Mitis



Vos organisateurs : Béatrice Gagné,
Claire Turcotte, Colombe Harvey,
Micheline Michaud, Patricia Charest



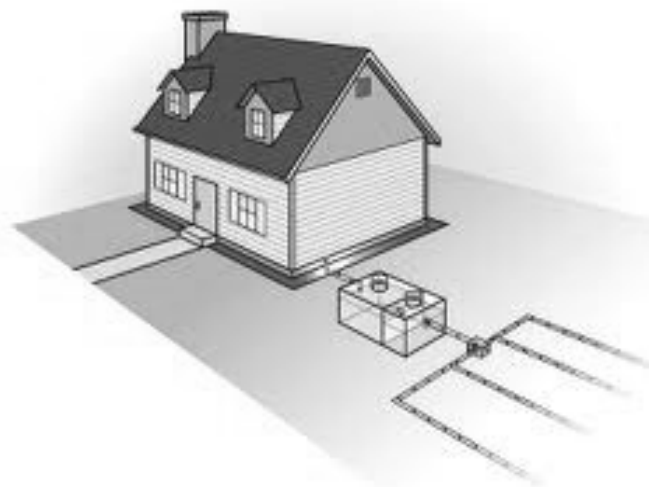
Publicité : le comité de développement local

INSTALLATION SEPTIQUE

Votre future résidence sera construite dans un secteur non desservi par un réseau d'égout? La vie utile de votre puisard tire à sa fin? En tant que propriétaire, vous devez respecter certaines obligations afin de répondre à la réglementation en vigueur.

Vous devrez :

- obtenir un permis d'installation septique de votre municipalité;
- vous assurer de la mise aux normes de votre installation septique par un professionnel;
- remplacer les pièces défectueuses ou dont la fin de vie utile est atteinte;
- rendre accessible la fosse septique pour effectuer la vidange;
- voir à l'entretien de votre installation septique lorsque la municipalité ne la prend pas en charge (vidange).



Qu'est-ce qu'une installation septique conforme?

Une installation septique conforme est un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées d'une résidence isolée; c'est-à-dire, non desservi par un réseau d'égout municipal muni d'un système de traitement certifié selon le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) et qui répond au règlement en vigueur lors de son installation.

Quelles eaux usées sont traitées dans une installation septique?

Une installation septique est conçue pour le traitement de petits volumes d'eaux usées. Elle épure les eaux domestiques provenant du bain, douche, évier, toilette, lave-vaisselle, laveuse, etc. L'utilisation d'un broyeur à déchets n'est pas recommandée, il peut engendrer le transport d'une grande quantité de matières en suspension vers la fosse septique, ce qui augmente la quantité de boues.

Certains produits sont dommageables pour le traitement des eaux usées et peuvent contaminer les eaux souterraines et les eaux de surface et d'autres peuvent augmenter la quantité de boues et de graisses accumulées dans la fosse septique et entraîner le colmatage prématuré (Voire le guide de bonnes pratiques du MDDELCC).

Avant d'acheter et d'installer un adoucisseur d'eau ou un autre système de traitement de l'eau potable, il est recommandé de demander l'avis du concepteur de votre installation septique ou d'un professionnel compétent en la matière pour savoir si votre installation est conçue pour recevoir les eaux résiduaires de ces équipements.

Que dois-je faire pour munir ma résidence d'une installation septique?

Vous devez d'abord faire appel à une personne membre d'un ordre professionnel compétent en la matière afin qu'il produise une étude de caractérisation du site et du terrain naturel ainsi que des plans et devis de l'installation septique qu'il est possible de construire sur votre terrain. Ce document doit être déposé à votre inspecteur pour qu'il approuve l'installation septique prescrite par l'émission d'un permis d'installation septique. Sachez que pour desservir un bâtiment autre qu'une résidence, l'étude de caractérisation doit être conçue par un ingénieur compétent en la matière.

Le puisard

Autrefois, les puisards étaient fort populaires. Ce système ne faisait qu'évacuer les eaux usées sur une petite surface. Son installation est interdite depuis le 12 août 1981 puisque ce dispositif ne permet pas un traitement adéquat des eaux usées. Lorsqu'un puisard est défectueux, il doit être démantelé et remplacé par une installation septique conforme.

Certains indices peuvent vous avertir que votre installation septique ou votre puisard est défectueux. Si vous apercevez un ou plusieurs des signes suivants, contactez un professionnel compétent en la matière afin qu'il détermine la source du problème et que vous puissiez planifier les travaux de réparation requis :

- des émanations de mauvaises odeurs sont perceptibles près de votre installation septique (odeur d'égout);
- l'évacuation des eaux usées de votre résidence est lente;
- près de votre installation septique, le gazon est nettement plus fourni, plus vert ou plus long que sur le reste du terrain, ou encore le gazon est spongieux même en période de sécheresse;
- des résurgences d'eau surviennent près de votre installation septique;
- la présence de contamination bactérienne ou de nitrates est notée lors de l'analyse de l'eau de votre puits ou de celui de votre voisin.

Quand dois-je vidanger ma fosse septique?

Il est obligatoire de faire vidanger votre fosse septique une fois tous les deux (2) ans pour une résidence permanente et tous les quatre (4) ans pour une résidence secondaire afin de protéger votre installation contre le colmatage, la contamination et le refoulement à l'intérieur de votre résidence. Si votre fosse est munie d'un préfiltre, celui-ci doit être nettoyé régulièrement afin d'éviter un colmatage.

L'usage d'additifs ne dispense pas le propriétaire de vidanger les boues de la fosse septique reliée à la résidence, comme l'y oblige le *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées*. **L'entretien d'une fosse septique doit être effectué par des professionnels dans ce domaine.**

L'application du *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées* (Q-2 ,r.22) est de la responsabilité de la municipalité. Quiconque contrevient à ce règlement est passible d'amende.

Précautions à prendre

Afin de favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique et d'éviter les problèmes, il y a des précautions :

- Éviter la compaction du sol en :
 - ◇ Circulant en véhicule motorisé;
 - ◇ Construisant ou aménageant une piscine, patio, cabanon, stationnement ou autre ouvrage;
 - ◇ Remblayant ou creusant;
 - ◇ Faisant un jardin, plantant des arbres ou des arbustes;
- Éviter l'envoi d'eau provenant des gouttières et des drains de fondation et des avaloirs de sol des garages.
- Pour favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique, **vous devriez** :
- Faire dévier les eaux de ruissellement (gouttières, terrain en pente, etc.) loin de votre installation septique afin de ne pas la surcharger;
- En hiver, laisser en place le couvert de neige qui est un isolant naturel pour votre installation septique. Cependant, il est important de ne pas compacter la neige afin de conserver une aération maximale;
- L'été, laisser un couvert végétal (type de végétation dont les racines n'iront pas obstruer les conduites).

N'oubliez pas de suivre les recommandations contenues dans le guide du fabricant de votre système de traitement.

Votre municipalité

Gâteau aux tomates vertes

Source : Ricardo



Ingrédients

375 ml (1 1/2 tasse) de sucre
1 ml (1/4 c. à thé) de sel
500 ml (2 tasses) de tomates vertes coupées en cubes
125 ml (1/2 tasse) de raisins secs
750 ml (3 tasses) de farine tout usage non blanchie
15 ml (1 c. à soupe) de poudre à pâte
180 ml (3/4 tasse) d'huile végétale
5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille
2 œufs

Glaçage

125 g (4 oz) de fromage à la crème, ramolli
125 ml (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli
500 ml (2 tasses) de sucre à glacer tamisé
1 ml (1/4 c. à thé) d'extrait de vanille

Préparation

Dans un bol, saupoudrer la moitié du sucre et le sel sur les tomates. Laisser reposer 15 minutes. Au mélangeur, réduire en purée lisse. Ajouter les raisins et réserver.

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer un moule à charnière de 20 cm (8 po). Tapisser le fond de papier parchemin.

Dans un bol, mélanger la farine et la poudre à pâte. Réserver.

Dans un autre bol, fouetter l'huile, le reste du sucre et la vanille au batteur électrique jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Ajouter les œufs, un à la fois, en mélangeant jusqu'à ce que ce soit lisse. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le mélange de tomates.

Répartir la pâte dans le moule. Cuire au four environ 1 h 10 ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.

Laisser tiédir. Démouler et laisser refroidir sur une grille.

Glaçage

Dans un bol, crémier le fromage, le beurre, le sucre et la vanille au batteur électrique jusqu'à ce que la texture soit crémeuse. Glacer le gâteau.

AVIS À TOUTES LES ENTREPRISES ET COMMERCE DE SAINT-MOÏSE

Nous désirons aviser les entreprises qui n'apparaissent pas dans nos pages et désirent s'annoncer pour l'année 2017 de communiquer avec Pierre Raymond au 776-5254 avant le premier novembre.

Merci de votre collaboration.

DU CHANGEMENT POUR LE JOURNAL!

Un vent de renouveau souffle au journal, grâce à l'arrivée d'un nouveau photocopieur couleur. En effet, cette édition et les suivantes vont comporter des pages couleur, soit la page couverture et la dernière page. De plus, la qualité des autres pages en noir et blanc sera nettement améliorée.





Parc des générations

Nous sommes fiers de l'évolution des travaux débutés en août. La population est invitée à aller voir les nouvelles installations. Les personnes de tous les âges vont y trouver leur compte :

Le parc est situé près de la bâtisse de la patinoire, rue Fraser.

- ⇒ Section d'entraînement pour les aînés;
- ⇒ Gazebo qui sera équipé l'an prochain d'une boîte aux livres;
- ⇒ Module de jeux pour les enfants qui sera installé en octobre;
- ⇒ Jeux de fers et équipements connexes dont une partie reste à faire.

Certains travaux restent à compléter et nous serons fins prêts pour l'année prochaine. Un beau succès de partenariat entre plusieurs collaborateurs et la municipalité :

- ⇒ Le comité de développement de Saint-Moïse;
- ⇒ Le ministère de la Famille et des Aînés;
- ⇒ Les commanditaires;
- ⇒ La MRC.



Un gros merci au maire, M. Paul Lepage, qui a été présent pour tous les travaux. L'inauguration officielle est à venir, soit cet automne, soit au printemps. Une belle réalisation faite sur mesure pour VOUS!

Profitez-en bien!

Un merci tout spécial à nos commanditaires :

Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia

Caisse populaire de Saint-Moïse et de Saint-Noël

Club Optimiste de Saint-Moïse

Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse

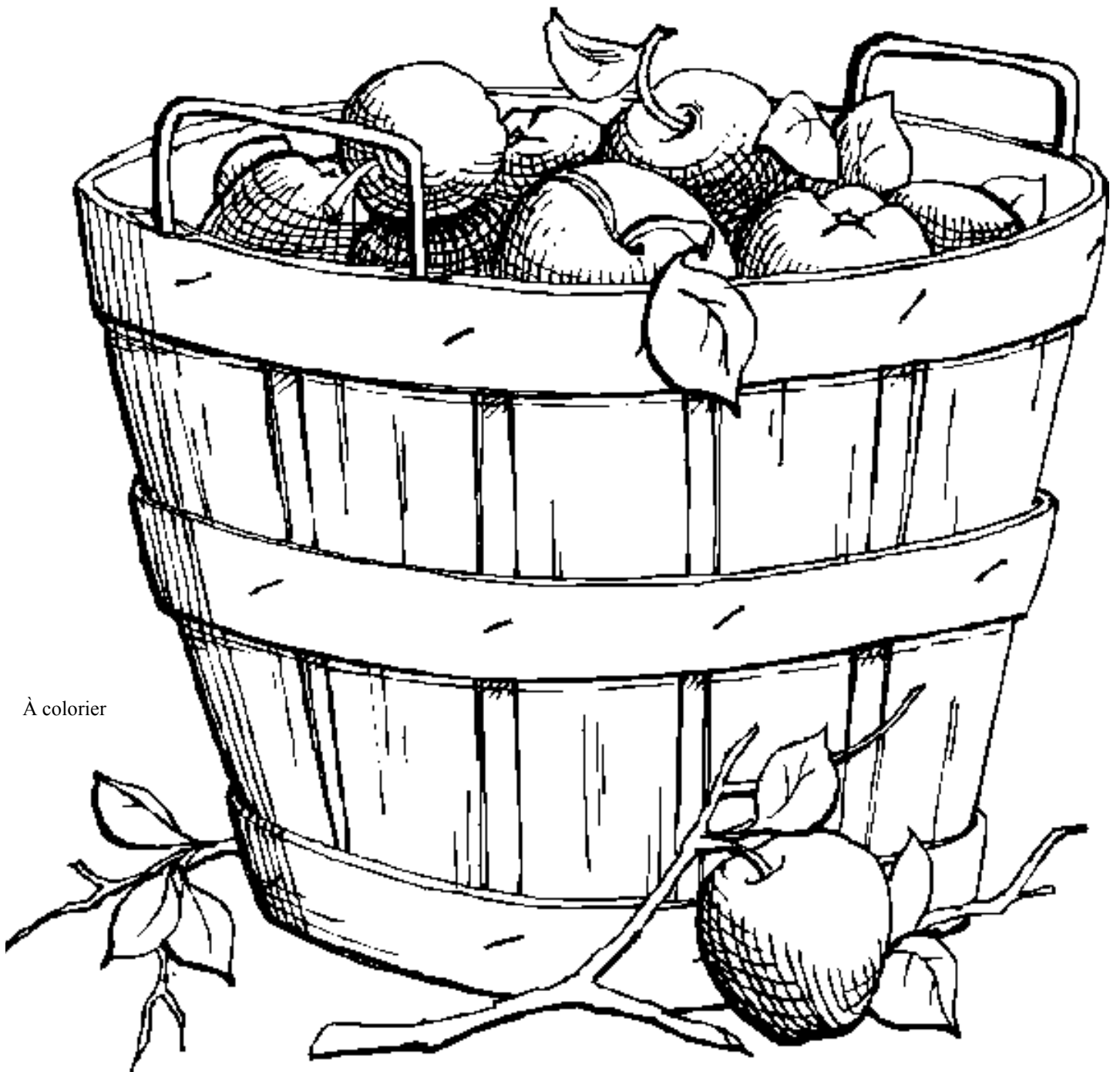
Chevaliers de Colomb du Conseil 9985 Tartigou

Harvey et Fils inc.

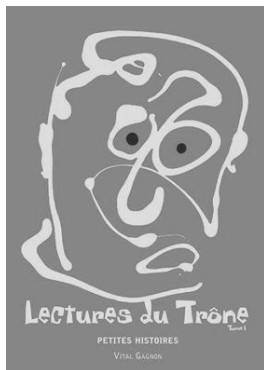
Les transport C. Harvey

Les notaires Michaud Charbonneau Heppel inc.

Comité de développement



À colorier



Publication pour Vital Gagnon

Un auteur originaire du Lac-Humqui, Vital Gagnon, vient de faire paraître une toute nouvelle publication intitulée "Lectures du trône". Il s'agit d'un premier tome pour ce recueil de petites histoires dont l'auteur s'est mérité un prix littéraire Radio-Canada en 2008 pour une nouvelle intitulée "Louise". L'ouvrage est disponible chez Tchèque ça! Bouquins et curiosités à Amqui ainsi qu'à la bibliothèque du Lac-Humqui.

Source : Le Cercle culturel

Salon des artisans

Samedi 12 novembre de 9h à 16h

au 120 principale à St-Moïse à la salle municipale.

De nombreux artisans de la région seront au rendez-vous pour vous présenter leur créativité. C'est une belle opportunité pour venir les encourager, les découvrir et possiblement vous donner des idées de cadeaux des Fêtes.

Un repas chaud complet de (cipaille) au coût de 8,00\$ sera disponible.

Plusieurs prix de présence seront tirés au courant de la journée.

Les artisans intéressés à exposer doivent réserver leur place avant le 28 octobre 2016. Les places sont limitées.

Info : Lorraine 418 776-3381 ou Raymonde : 418 776-2972

Bijoux Couture
Crochet Tricot
Tissage E.T.C.

À VENDRE



À vendre : Tapis roulant

Prix demandé : 400 \$

Pour info : Diane Gagnon 776-2885

TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER

Frontage : 23.64 mètres ou 75.46 pieds
Profondeur 27.43 mètres ou 88.58 pieds
Superficie totale 612.7 mètres carrés
ou 6,587.51 pieds carrés
Contacter : Régis Harvey
au 418 776-2885



TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER

Frontage : 24.4 mètres ou 78.74 pieds
Profondeur 78.76 mètres ou 255.9 pieds
Superficie totale 1,682.4 mètres carrés
ou 18,104.9 pieds carrés
Contacter : Colombe Harvey
au 418 750-2907



INFO CRIME

**SIGNALEZ UN CRIME DE FAÇON ANONYME
EN COMPOSANT LE 1-800-711-1800**



Date de tombée des articles



Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : laissez un message et nous communiquerons avec vous (418-730-4808)

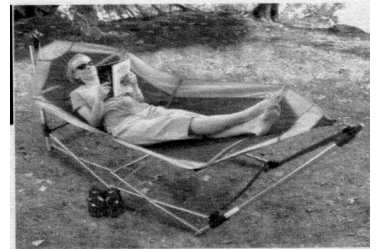
Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

st-moise.com

Prochaine date de tombée : le mardi 1^{er} novembre



COIN DÉTENTE



PAROLES D'ENFANT

« Pourquoi tu fumes ? T'as envie de tomber malade ? »

« Maman, pourquoi est-ce que le docteur, il a mis son bala-
deur sur mon ventre ? »

« Et puis là, on disait que j'avais le lapin d'Icite et qu'on
m'emmenait à l'hôpital. »

DEVINETTES

Je peux tourner sans bouger. Qui suis-je ?

Trois médecins ont un frère qui s'appelle Paul mais Paul n'a
pas de frère. Comment est-ce possible ?

Qu'est ce qui réfléchit sans réfléchir ?

PENSÉES

Fais ton devoir et tu sauras ce que tu vaux. Ton devoir est ce
qu'exige l'heure présente.

L'esprit d'équipe est capital. Notre vie en dépend.

Rien n'est plus contagieux que l'exemple.

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | | 6 | | 1 | 9 | | 2 |
| 1 | 6 | | 9 | 7 | 2 | | | 5 |
| 9 | 7 | | 5 | | | 6 | 1 | 4 |
| 7 | 4 | 1 | 2 | 3 | | | 9 | |
| | | 9 | 4 | | 5 | 3 | | 7 |
| | 3 | 6 | 8 | 9 | | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 8 | 7 | | 5 | 9 | 1 | | 6 |
| 6 | | | 7 | 2 | | 4 | 5 | |
| 2 | | 5 | 1 | | 4 | 7 | | 3 |

MOTS MÊLÉS

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | C | C | I | C | T | E | G | R | U | O | C |
| N | A | Q | B | O | I | G | N | O | N | C | E |
| U | R | C | M | R | P | T | N | A | E | E | P |
| P | O | A | O | R | O | O | R | U | V | L | E |
| C | T | H | U | V | R | C | T | O | S | E | F |
| E | T | N | C | V | A | I | O | I | N | R | T |
| R | E | P | I | N | A | R | D | L | A | I | E |
| I | A | O | A | L | A | A | C | I | I | H | R |
| S | P | N | I | N | R | H | S | O | C | J | O |
| E | A | A | G | U | R | E | T | A | T | A | P |
| S | P | E | R | S | I | L | M | E | L | O | N |
| S | I | O | P | E | C | H | E | X | I | O | N |

| | | |
|---------|---------|---------|
| AIL | COTON | OIGNON |
| ANANAS | COURGE | ORANGE |
| AVOCAT | EPINARD | PATATE |
| BROCOLI | FRAISE | PECHE |
| CAROTTE | HARICOT | PERSIL |
| CELERI | LAITUE | POIS |
| CEPE | MACHE | POIVRON |
| CERISE | MELON | PRUNE |
| CHOU | NAVET | RADIS |
| CITRON | NOIX | TOMATE |

BLAGUES

Un gendarme fait stopper une automobile :

- Vous n'aviez pas vu le feu rouge ?
- Si si. C'est vous que je n'avais pas vu !

Deux militaires à l'entraînement:

- Pourquoi t'es tu engagé dans l'armée...
- Parce que je suis célibataire et j'aime la guerre...Et toi...
- Moi, je suis marié et je voulais la paix !

RÉPONSES DE LA PAGE

COIN DÉTENTE

MOTS MÊLÉS:

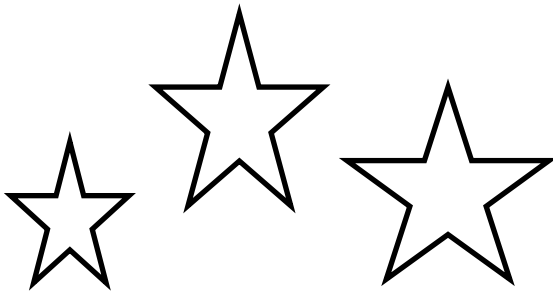
CINQ PAR JOUR

DIVINETTES:

LE LAIT

LES TROIS MÉDECINS
SONT DES FEMMES

LE MIROIR



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 8 | 6 | 4 | 1 | 9 | 7 | 2 |
| 1 | 6 | 4 | 9 | 7 | 2 | 8 | 3 | 5 |
| 9 | 7 | 2 | 5 | 8 | 3 | 6 | 1 | 4 |
| 7 | 4 | 1 | 2 | 3 | 6 | 5 | 9 | 8 |
| 8 | 2 | 9 | 4 | 1 | 5 | 3 | 6 | 7 |
| 5 | 3 | 6 | 8 | 9 | 7 | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 8 | 7 | 3 | 5 | 9 | 1 | 2 | 6 |
| 6 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 | 4 | 5 | 9 |
| 2 | 9 | 5 | 1 | 6 | 4 | 7 | 8 | 3 |

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement

Rue du Plateau

900 mètres carrés avec service

5 000 \$ chacun

Communiquez avec la
municipalité de Saint-Moïse

au 418 776-2833



le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1
tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**
turcottec@maticsolutions.ca

www.maticsolutions.ca

MaticSolutions



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

R. BOUCHARD AUTO inc.

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC ,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

Heures d'ouverture

Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.

Dimanche: de 9h. à 21h.

Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ
BONICHOIX

SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFE

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 (soir, fin de semaine)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance St-Moïse
Bureau coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance Sayabec

6C, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur (418) 536-1818

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

290 places en milieu familial réparties sur la MRC de la Matapédia

21 places en installation à St-Moïse et 31 places en installation Sayabec



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaire : 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déménagement

122, route Thjbeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Ferme
Joliprie Holstein
inc.

Saint-Moïse 418 776-5148
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501

Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: 418 629-2053

Télééc.: 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.qc.ca

www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique CHEZ SOIE



Épilation à la cire
Électrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145

ou 418 732-7576
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis
ou sur rendez-vous



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Debbie Abel

Directrice générale

Adjointe

Marie-Cécile Allain
418 775-7253, poste 7751903

desjardins.com

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751900
1 877 375-7253, poste 7751900
Télécopieur : 418 775-5116

debbie.s.abel@desjardins.com

Coiffure Geneviève



99, rue Principale
Saint-Moïse

418 776-2145

Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone : (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI

Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.
Possibilité de livraison à domicile (1 fois par
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Filles D'Isabelle
cde St-Jude # 984 Mont-Joli

Thème de l'année

« En mai, dans l'unité, laissons s'envoler les papil-
lons de l'amitié. »

Programme de l'année 2015-2016

- * Réunion mensuelle le 2^e mardi du mois
- * Bingo chaque jeudi de chaque semaine
- * Élection d'une Catherinette en novembre
- * Célébration de la fête de Noël
- * Couronnement d'une Valentine en février
- * Semaine Isabellienne du 18 au 22 avril
- * Proclamation de la maman de l'année
- * Clôture des activités en juin
- * Reprise des activités en septembre

Lise Thibault Régente
Noëlla Picard Vice-régente
Jeannine Fillion Ex-régente



st-Amand et Sirois

Mécanique générale
&
Essence avec service

420, Route 132
St-Moïse QC
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147