

L'ÉCHO DU SOMMET

Septembre 2016



L'automne débute le jeudi 22 septembre



À colorier

Le Mot **vert** du mois – « Déjà l'automne » - Septembre 2016

Bonjour à tous,

La belle saison de l'automne est à nos portes et bien qu'il reste du temps afin de profiter des feuilles dans les arbres, l'inévitable se produira, elles tomberont et couvriront votre terrain. Avez-vous réfléchi à votre stratégie cette année? Pour vous aider, je vous présente les meilleurs choix qui s'offrent à vous :

1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain

C'est la solution **écologique, économique et efficiente**. Laissez la nature accomplir ce qu'elle fait depuis toujours en permettant aux nutriments contenus dans les feuilles de retourner à la terre et de nourrir l'arbre au printemps. Si vous avez beaucoup de feuilles, déchiquetez les avec la tondeuse afin d'éviter qu'elles n'étouffent votre gazon. Les feuilles mortes peuvent aussi servir de protections sur votre jardin et vos plates-bandes!

2 – L'écocentre ou la cueillette municipale

Parfois la quantité de feuilles est trop grande et s'en départir devient nécessaire. Votre écocentre accueillera volontiers ces feuilles dès le mois d'octobre. Autrement, informez-vous auprès de votre municipalité si le service de collecte porte-à-porte est offert.

3 – Entreposez des matières brunes pour votre compostage domestique

Si vous avez un composteur domestique à la maison, le stockage des feuilles d'automne vous permettra d'avoir une réserve de matières brunes pour l'année. N'oubliez-pas de faire **des trous dans vos sacs** pour permettre la respiration!

Pour plus d'information, visitez le site web www.mrcmatapedia.qc.ca section Matières Résiduelles. Un petit rappel en cas de doute sur votre bac brun, visitez le www.collectequicarbure.com ou téléphonez au **1-888-856-5552**.

Écosite de La Matapédia : www.ecositedelamatapedia.ca, 418-629-4224

J'aimerais profiter de l'occasion pour féliciter Mme Amélie Robillard et son initiative visant la collecte des sièges d'auto pour enfants à la Ressourcerie de La Matapédia et l'Écocentre de La Mitis. En 6 mois, c'est 120 sièges qui ont évité l'enfouissement!

D'ici le prochain Mot vert, portez-vous bien et profitez de la fin de l'été!

Vincent Dufour, coordonnateur

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles
des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél. : 418 629-2053 poste 1138;

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Dans le cadre de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, votre municipalité vous invite à faire la vérification de vos robinets intérieurs et extérieurs, ainsi que l'état général de votre plomberie, de remplacer vos robinets, toilettes et pomme de douche par un modèle à débit réduit.

Une plomberie en bon état et sans fuites permet d'économiser plusieurs litres d'eau potable par année.

Cette stratégie s'inscrit dans le contexte mondial du resserrement des politiques relatives à l'eau, dans une optique de gestion intégrée et une perspective de développement durable. Les objectifs, d'ici 2017, sont de réduire d'au moins 20 % la quantité d'eau distribuée par personne et de réduire les pertes d'eau potentielles dans les réseaux de distribution à un maximum de 20 % du volume total d'eau distribuée.



L'EAU EST SOURCE DE VIE IL IMPORTE DE LA PRÉSERVER

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Septembre						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

*** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte ***

PROCHAINE RÉUNION CONSEIL MUNICIPAL

3 OCTOBRE

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

60 ans de mariage pour Léo Madore et Germaine Deschênes

Le 25 juillet dernier, leurs enfants, 13 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants ont souligné cette journée. Félicitations!



Annabel Sirois, fille de Janny Deslauriers
Lechasseur et
de Tommy Sirois, a été baptisée le 2 juillet 2016.

Baptême à St-Moïse

Elle est la petite-fille de Chantal
Gagné et de Raynald Sirois, de Linda
Delauriers et de Alain Lechasseur.

Elle est l'arrière petite-fille de Charles-
Omer Sirois, de Jeanne d'Arc Rouleau
et de Camille Lechasseur.





On estime qu'environ une femme sur neuf sera atteinte du cancer du sein dans sa vie. Plus il est détecté tôt, meilleures sont les chances de s'en sortir.

Le cancer du sein est l'un des cancers le plus fréquemment diagnostiqués chez les femmes nord-américaines. Une approche importante pour réduire le fardeau engendré par cette maladie repose sur l'identification des femmes les plus à risque de développer un cancer du sein au cours de leur vie. Jusqu'à maintenant, plusieurs facteurs de risque du cancer du sein ont été identifiés : certaines conditions génétiques, des antécédents familiaux et personnels de cancer du sein, des menstruations apparues tôt (avant l'âge de 11 ans), une ménopause tardive (après 55 ans)

l'absence de grossesse ou une grossesse tardive (première grossesse après l'âge de 30 ans), l'âge



avancé, la consommation d'alcool, la prise prolongée d'hormones (estrogène et progestérone), l'obésité, etc. Mentionnons cependant qu'un cancer du sein peut survenir chez une femme n'ayant aucun de ces facteurs de risque. De même, une femme avec plusieurs facteurs de risque n'aura pas nécessairement un cancer du sein au cours de sa vie. Cependant, la détection de la présence de facteurs de risque permet d'orienter les femmes vers des méthodes de prévention et de dépistage qui leur sont personnalisées. Parlez-en à votre professionnel de la santé !

Source : FAMILIPRIX.com

MYTHES

Si on n'a pas de douleur aux seins, on n'a pas besoin de passer un examen de dépistage.

Le port du soutien-gorge cause le cancer du sein.

Les antisudorifiques peuvent causer le cancer du sein.

Le cancer du sein ne touche que les femmes.

RÉALITÉS

Le cancer du sein évolue le plus souvent sans qu'aucune douleur ne soit ressentie par la femme.

Aucune preuve scientifique sérieuse ne permet d'associer le port du soutien-gorge et le développement du cancer du sein.

Plusieurs études sur les facteurs de risque du cancer du sein ont démontré que l'utilisation d'antisudorifiques n'augmente pas le risque de développer un cancer du sein.

Les hommes peuvent développer un cancer du sein puisqu'ils ont, au même titre que les femmes, des tissus mammaires. Au Canada, moins de 1 % de tous les cas de cancer du sein touchent des hommes.

ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-MOÏSE

- 10 SEPTEMBRE Spectacle ``Les Années JUKEBOX``, 14 Clubs des 50 ans et + de la vallée de la Matapédia
- 18 SEPTEMBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Moise



ATTENTION!! À METTRE À VOTRE AGENDA :
SOUPER SHOW LE 5 NOVEMBRE À ST-MOÏSE
EN VEDETTE : JULES LAVOIE, originaire de la région.
ARTISTES À DÉCOUVRIR : Maxime et Audrey Caron.



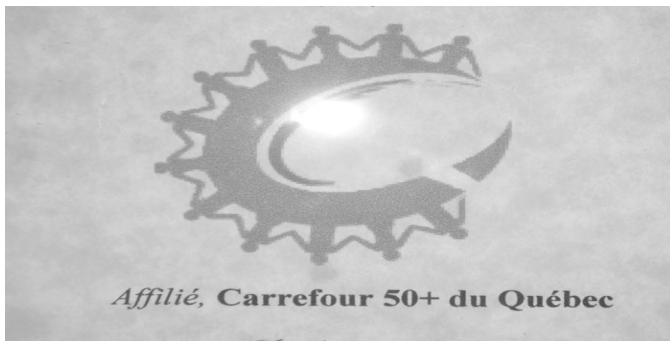
Mardi 13 septembre, il y aura une conférence à partir de 13 h3 0 par Marie-Josée Fournier du Centre de Justice de Proximité au 51 rue de L'Église à St-Noël.

Le thème est : Conjointes de faits et couples mariés: testaments, héritages et mandats: Prévoir et se protéger. Gratuit. Ouvert à tous et toutes. Possibilité de transport.

L'activité est organisée en collaboration avec le Club des 50 ans et + de St-Noël

ACTIVITÉS À VENIR DANS LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

- 10 SEPTEMBRE Spectacle ``Les Années JUKEBOX``, Sayabec
- 11 SEPTEMBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Damase
- 18 SEPTEMBRE Course des couleurs, Val-d'Irène
- 24 SEPTEMBRE Fête des citrouilles, Val-Brillant
- 24 SEPTEMBRE Début de la chasse à l'arc
- 25 SEPTEMBRE Criée (déjeuner et encan), Saint-Damase
- 30 SEPT. au 2 OCT. Journées de la culture, activités à différents endroits dans la Vallée
- 2 OCTOBRE Déjeuner bénéfice Chevaliers de Colomb, Saint-Damase
- 2 OCTOBRE Soirée dansante, 50 ans et +, Saint-Noël
- 6 OCTOBRE Fête des moissons, Causapscal
- 7 OCTOBRE Spectacle bénéfice, Jean-Claude Gélinas, Carolane d'Astous-Paquet, St-Damase
- 8-9-10 Octobre Tournoi de ballon-balai, Sayabec
- 9 OCTOBRE Soirée dansante, Club des 50 ans et +, Saint-Damase
- 10 OCTOBRE Fermeture du camping, Val-Brillant



Demandez à devenir ami sur **FACEBOOK**
POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LES CLUBS DE LA VALLÉE.

Pour devenir ami : **50 + de la vallée**
sur FACEBOOK

Retour de nos danses mensuelles.

Dimanche le 18 septembre à 20 h 00

Salle municipale de St-Moïse

Roger et Noël à l'animation.

Prix de présence.

Collation en fin de soirée.

Admission : 5 \$

Bienvenue à tous.



**DERNIÈRE CHANCE DE VOUS
 PROCURER DES BILLETS**

SAINT-MOÏSE

Diane au 418 776-2975

Pierre au 418 776-5254

SAYABEC

Marie-Adèle Roy
 au 418 536-3028

SAYABEC

Dépanneur Berger
 au 418 536-5707

Desjardins
présente
Les
Années
JUKEBOX

Les grands succès des années 50 et 60

SPECTACLE-BÉNÉFICE
AU PROFIT DE **HÉRITAGE**

Salle du Centre communautaire, 6 rue Keable, Sayabec
 Le samedi 10 septembre à 20 h 00 Organisé par Carrefour 50+
 Admission générale: 20\$

MALLETTE

Billets disponibles : Clubs des 50 ans de la région
 Infos : Pierre Raymond 418-776-5254 ou Marie-Adèle Roy 418-536-3028
 Richard Rancourt 418-721-2456
 Une présentation de DESJARDINS

Nos anniversaires du mois de septembre.....

- ◆ **2 septembre** *Martin Levasseur*
- ◆ **7 septembre** *Nicole Deschênes*
- ◆ **13 septembre** *Jacques Fournier*
- ◆ **15 septembre** *Marielle Bérubé*
- ◆ **17 septembre** *Robert Gagné, Alphonse Thibeault*
- ◆ **19 septembre** *Réjeanne Fillion*
- ◆ **21 septembre** *Charles Ouellet*
- ◆ **25 septembre** *Pauline Lavoie*
- ◆ **26 septembre** *Madeleine Ouellet*



COLLECTE DE GROS REBUTS

Mercredi 28 septembre 2016

(Principale, Église, Fraser, route 297, HLM, de la Montagne, Plateau, Kempt)

Jeudi 29 septembre 2016

(route 132, Melucq, Paradis, Thibeault, rang 1 et 2)

**Les sacs à ordures contenant des déchets domestiques
ne seront pas ramassés**

PRODUITS COLLECTÉS

- Meubles (divan, chaise, table, fauteuil)
- Électroménagers (cuisinière, réfrigérateur, congélateur)
- Matelas
- Tapis
- Meubles de patio
- Appareils ménagers
- Toilette, lavabo, chauffe-eau, évier

PRODUITS NON COLLECTÉS

- Cendres
- Feuilles
- Déchets domestiques non recyclables
- Toutes matières pouvant être compostées
- Débris de construction
- Pièces automobile
- Pneus
- Tout matériel en vrac

S.V.P. Veuillez les déposer au bord du chemin la veille.

Merci

ÉcoSite de Sayabec

Heures d'ouverture 9h00 à 16h00

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5

418 629-4224

35 route Rioux

Mai, Octobre et Novembre

résidus de ratissage (gazon et feuilles mortes) acceptés

PRODUITS ACCEPTÉS À L'ÉCOSITE

- Pneus usagés (49 pouces ou moins)
- Meubles et électroménagers
- Briques, terre non contaminée, ciment, roche
- Bois : peinturé ou teint, palette, etc.
- Tous genres de verre, plastique, papier, carton
- Fer et métaux divers
- Matériaux de construction, bardeau d'asphalte
- Peinture, huile, batterie
- Arbre, branche d'arbre
- Toutes autres matières sèches

PRODUITS NON ACCEPTÉS À L'ÉCOSITE

- Cendres
- Feuilles
- Déchets domestiques non recyclables
- Toutes matières pouvant être compostées

Gâteau chocopois

Ingrédients

- 1/4 de tasse de purée de pois verts (utiliser 1/2 tasse de petits pois verts congelés, décongelés)
- 1/4 de tasse de purée de patate douce (utiliser 1/2 patate douce moyenne, coupée en dés)
- 2 œufs
- 1 jaune d'œuf
- 2 onces (60 g) de chocolat non sucré, fondu
- 4 onces (120 g) de chocolat mi sucré, fondu
- 1 c. à soupe de margarine
- 6 c. à soupe de sucre
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 2/3 de tasse de farine de blé entier



*Simple
rapide et délicieusement
chocolaté!*

Préparation

1. Préchauffer le four à 350°F (175°C)
2. Bien mélanger les purées, les œufs, le jaune d'œuf, le chocolat fondu, la margarine, le sucre et la vanille avec un mélangeur ou un pied-mélangeur. Ajouter la farine en remuant avec une spatule ou une cuillère de bois.
3. Verser dans un moule à gâteau à fond amovible de 8 po de diamètre, graissé et fariné.
4. Cuire au four 30 à 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre.
5. Saupoudrer un peu de sucre à glacer ou parsemer de petits fruits de saison sur le dessus du gâteau refroidi, et épater les convives!

8 portions

Valeur nutritionnelle par portion :

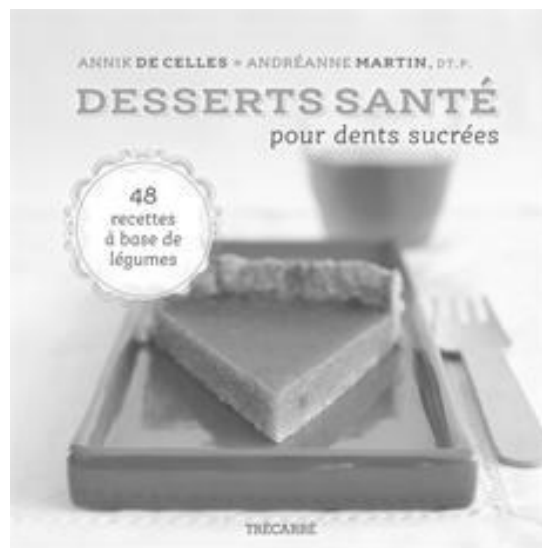
Calories :	243	Fibres (g)	4
Lipides (g)	11	Calcium (mg)	31
Glucides (g)	33	Fer (mg)	3
Protéines (g)	6	Sodium (mg)	51

Cette recette est tirée du livre :

Desserts santé pour dents sucrées

Auteures : Annik De Celles et Andréanne Martin, DT. P.

Il existe aussi un deuxième volume : Desserts santé pour dents sucrées 2



Optiboeuf du Club Optimiste

20 août 2016



Gagnante du prix de 1 000 \$:
M^{me} Christine Vaillancourt de Saint-Noël

Gagnante du porc :
M^{me} Simone Ross de Saint-Moïse

Remerciements

Le Club Optimiste de Saint-Moïse tient à remercier chaleureusement tous ceux qui ont permis que cette activité soit une grande réussite :

Les jeunes cheerleaders pour leur belle prestation

Les commanditaires

Les familles qui ont commandité les chevaux

Les membres du Club optimiste

Les bénévoles et les conjoints

La municipalité

Le comité de développement

Merci!

Voici les grands gagnants à la tire de chevaux :

Catégorie des 3 400 lbs et moins :

Première place : Carl Ouellet de Matane

Deuxième place : Alain Lepage de Rimouski

Troisième place : Ghislain Lavoie de St-Eusèbe

Catégorie des 3 401 lbs et plus :

Première place : Roland Cormier de Trachadie-Sheila

Deuxième place : Jacques Ouellet de Matane

Troisième place : Ghislain Lavoie de St-Eusèbe



Remise d'un chèque de 200 \$ au Club Optimiste, pour l'activité « Optiboeuf ».



Un grand merci à M. Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia, pour ce soutien financier provenant de l'enveloppe discrétionnaire « Support à l'action bénévole ». Nous apercevons, sur la photo, en plus de M^{me} Nancy Côté du Club Optimiste et de M. Pascal Bérubé, les jeunes Mathilde Fillion et Léane Corneau.

M. Bérubé était présent lors de l'activité et il a même procédé au tirage du « cochon »! Cela lui fait toujours plaisir de revenir à Saint-Moïse et il sera là lors de l'inauguration du Parc des générations en prochain.

Pourquoi évitons-nous de manger certaines parties comestibles de nos légumes? La plupart du temps, c'est pour des raisons d'habitude et de culture. Dans certains pays, par exemple, les radis sont surtout cultivés pour leurs fanes!

Voici 6 légumes dont vous pouvez consommer les feuilles et des idées pour les cuisiner.

Fanes de carottes, radis et céleris

Les feuilles de ces légumes, hachées, peuvent ajouter une petite touche originale à une salade. Très goûteuses, utilisez-les pour ajouter de la saveur à un sauté, à une soupe ou un bouillon. On a testé le pesto de fanes et c'est très bon! Pour cela, mixez des fanes de carottes, radis et/ou céleris avec de l'ail, de l'huile d'olive et du parmesan.

Feuilles de betteraves

Les feuilles de betteraves s'utilisent comme des épinards : crues ou cuites, dans toutes sortes de préparations – une tarte salée par exemple.

Verts de poireau

On jette souvent le vert du poireau pour ne manger que le blanc... or la partie verte est tout à fait comestible! Elle est moins tendre, il faut donc la cuire plus longtemps, mais elle peut être utilisée de multiples façons : dans des potages et bouillons encore une fois, mais aussi pour faire des papillotes.

Feuilles de brocolis

Il est difficile de trouver un brocoli avec ses feuilles à l'épicerie. Si vous en faites pousser, profitez-en! Tout se mange dans le brocoli, même la tige. Coupées en petites lanières, faites revenir les feuilles de chou et de brocolis dans vos sautés. Dans une béchamel, ce sera très bon aussi. Si vous faites une soupe avec ces légumes, n'hésitez pas à y mettre aussi les feuilles.

À éviter : les feuilles des solanacées et de la rhubarbe

Pour se protéger des herbivores, aubergines, tomates, poivrons et pommes de terre garnissent leur feuillage de solanine, une substance toxique. Évitez également les feuilles de rhubarbe, qui vous rendraient malade. C'est bien d'explorer et d'essayer, mais renseignez-vous avant sur le caractère comestible de votre expérience!

Source : www.sauvetabouffe.org

CRÈME DE FANES DE CAROTTES DU CHEF DANIEL VÉZINA (4 PORTIONS)

- 1 oignon, haché finement
- 2 c. à soupe (30 ml) de fleur d'ail, hachée
- 4 c. à soupe (60 ml) de beurre
- 3 pommes de terre (environ 500 g), coupées en cubes
- 6 tasses (1,5 litre) de bouillon de légumes
- ¼ lb (125 kg) de fanes de carottes (environ 3 bottes)
- ½ tasse (125 ml) de crème 35 %, Sel et poivre, au goût



Dans une casserole, faire revenir l'oignon et la fleur d'ail dans le beurre.

Ajouter les cubes de pommes de terre, puis mouiller avec le bouillon de légumes. Saler et poivrer.

Cuire quelques minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres, puis ajouter les fanes de carottes.

Cuire les fanes rapidement, environ 2 minutes, puis verser la soupe aussitôt dans le bol du mélangeur.

Actionner à vitesse maximale.

Passer au chinois et ajouter la crème.

Projet d'été du Comité sportif

Cette année, j'ai eu le plaisir de monter un projet étudiant pour un terrain de jeux offert aux enfants de 5 à 12 ans. J'ai eu la chance d'avoir la collaboration du comité sportif et de Maryse Vignola, que je remercie énormément. Au début nous avons seulement reçu une réponse favorable pour un étudiant mais grâce à M. Rémi Massé, député, nous avons reçu les sous pour une deuxième personne. Ce projet a donné du travail à Ariane Corneau et Marie-Pier Thibeault qui ont su relever le défi de monitrices pendant 7 semaines. Elles ont fait plusieurs activités avec les jeunes dont une sortie à la base de plein air à St-Damase, fait de la cuisine, une journée avec la Wii, une journée thématique et déguisements, etc. Dix-sept jeunes ont été inscrits et semblent bien satisfaits de leurs vacances. De plus, M. Massé est venu rendre visite aux jeunes, à leur grand plaisir, car il a pris le temps de leur parler et même jouer avec eux. Un gros MERCI à tous ceux qui ont collaboré de près ou de loin à la réussite de ce projet. Voici quelques témoignages recueillis !

Joyce Poirier



J'ai aimé lorsqu'on a fait des sorties comme aller aux glissades d'eau à St-Damase. J'ai aussi apprécié lorsqu'Ariane et Marie-Pier nous ont aidé à faire à manger comme du jell-o, des biscuits et du macaroni.
Émy St-Amand, 10 ans

J'ai passé un très bel été au terrain de jeux. Cela m'a permis de continuer à voir mes amies durant l'été et à avoir du plaisir avec eux. J'ai beaucoup aimé notre sortie à la base de plein air, je me suis beaucoup amusé. J'ai aussi aimé nos 2 monitrices : Marie-Pier et Ariane, elles nous ont beaucoup aidé dans tout ce que l'on faisait.
Mathilde Fillion, 10 ans



J'ai adoré mon été, surtout lors des journées où fallait nous déguiser en indiennes et en cow-boys.

Léa Bérubé, 8 ans

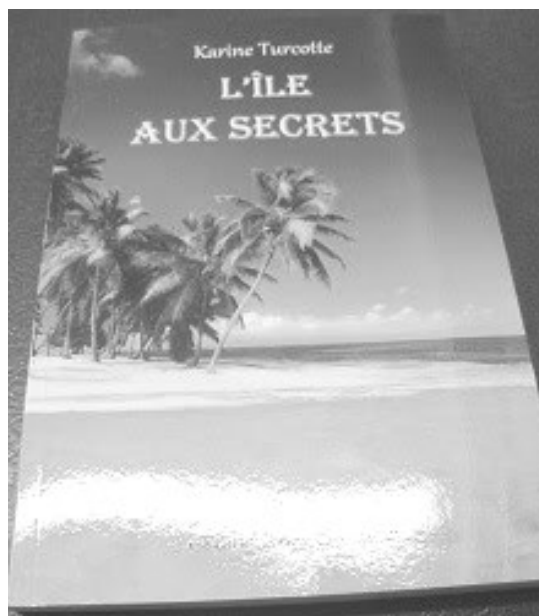
Bonjour, un petit mot pour dire chapeau à tous les gens qui ont participé de près ou de loin au projet de terrain de jeu de St-Moise pour l'année 2016. Mon garçon y a participé pendant 5 semaines et il a adoré l'expérience. Il me demande toujours s'il y a du terrain de jeu le lendemain avec enthousiasme. J'espère que nous pourrons encore avoir ce beau projet les prochaines années, je mets mon nom tout de suite sur la liste. Aussi un gros bravo et merci à nos deux monitrices Ariane et Marie-Pier qui ont su s'occuper de nos enfants avec plusieurs activités et le sourire!!!!
Nancy Lévesque maman à Julien

Caisse Desjardins de Mont-Joli –Est de la Mitis

Les membres de la Fabrique de St-Moïse tiennent à remercier la caisse Desjardins de Mont-Joli-Est de la Mitis pour le don de 200 \$, les nappes, les verres et les objets promotionnels, ainsi que l'achat de billets pour le déjeuner du 4 septembre 2016.

C'est très apprécié.

Merci à Nelson Sirois, membre du CA et qui siège sur le comité des dons.



En vedette

La matapédienne Karine Turcotte vient tout juste de lancer un nouveau livre, un roman, intitulé L'île aux secrets. L'ouvrage, publié aux Éditions des Immortels, est le troisième roman initiatique de l'auteure. Il est notamment disponible à votre librairie locale.

Source : Le Cercle culturel



ATTENTION! ATTENTION!

**Nouvel horaire au restaurant
CHEZ TARZAN et ce à partir du
1^{er} Octobre 2016 seulement.**

7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

**RESTAURANT
CHEZ
TARZAN**

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Concours «Bénévole de l'année 2016»



MRC de La Matapédia
Développement

Le présent concours vise à déterminer le ou la **bénévole de l'année** dans votre municipalité. Par bénévole, nous entendons quelqu'un qui s'est dévoué bénévolement de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de votre municipalité. Si vous voulez proposer une candidature, vous devez remplir le formulaire, en précisant ses différentes implications au cours de l'année, en expliquant pourquoi cette personne s'est particulièrement démarquée dans cette même année. Vous pouvez déposer le formulaire rempli au bureau municipal d'ici au **16 septembre 2016 à 16 h**.

La personne retenue sera soulignée lors de la fête de reconnaissance de la ruralité, la **Fête des Moissons**, qui se tiendra en octobre prochain à Causapscal.

Critères d'admissibilité: avoir au moins 18 ans et être résidant de la municipalité.

Ne sont pas admissibles : chargés de projet, regroupements de bénévoles, personnes salariées.

Pour plus d'informations sur le concours, vous pouvez entrer en contact avec M. Steve Ouellet, agent rural attitré à notre municipalité au 418 629-2053, poste 1031.

Identification du candidat ou de la candidate

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ N° Téléphone : _____

Adresse courriel: _____

Identification des implications bénévoles au cours de 2015-2016

Résumez en maximum 15 lignes les raisons motivant la nomination du candidat ou de la candidate (vous pouvez inclure une feuille supplémentaire)

**AVIS À TOUTES LES ENTREPRISES ET COMMERCES
DE SAINT-MOÏSE**

**Nous désirons aviser les entreprises qui n'apparaissent pas
dans nos pages et désirent s'annoncer pour l'année 2017 de
communiquer avec Pierre Raymond au 776-5254
avant le 1^{er} novembre.**

Merci de votre collaboration.

À VENDRE

**TERRAIN NON AMÉNAGÉ
SUR RUE FRASER**

Frontage : 23.64 mètres ou 75.46 pieds
Profondeur 27.43 mètres ou 88.58 pieds
Superficie totale 612.7 mètres carrés
ou 6,587.51 pieds carrés
Contacter : Régis Harvey



**TERRAIN NON AMÉNAGÉ
SUR RUE FRASER**

Frontage : 24.4 mètres ou 78.74 pieds
Profondeur 78.76 mètres ou 255.9 pieds
Superficie totale 1,682.4 mètres carrés
ou 18,104.9 pieds carrés
Contacter : Colombe Harvey



Date de tombée des articles



Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : laissez un message et nous communiquerons avec vous (418-730-4808)

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

st-moise.com

Prochaine date de tombée : le samedi 1^{er} octobre



COIN DÉTENTE



PAROLES D'ENFANT

« "J'ai le nez qui couille." »

« Alors que nous nous promenions avec notre petit fils Mathis 2 ans 1/2, il veut que nous le portions. Je lui demande s'il est fatigué ? Il me répond "NON, J'AI MAL AUX CHAUSSURES !". »

« Le petit Claude s'est cassé la clavicule et répond à qui lui demande pourquoi il a un corset de maintien : "Je me suis cassé la canicule". »

DEVINETTES

Plus je le regarde et moins je le vois. De quoi s'agit-il ?

Je suis plus fort que Dieu, plus maléfique que le diable.

Les pauvres l'ont, les riches en ont besoin, si on me mange on meurt. Qui suis-je ?

Je suis le premier à la ligne d'arrivée mais je ne suis pas le vainqueur. Qui suis-je ?

PENSÉES

Le succès résulte de la rencontre de l'occasion et de la préparation.

Je trouverai un chemin, ou j'en ferai un.

Le succès ne couronne pas toujours les efforts, mais c'est un succès que d'avoir fait des efforts.

SUDOKU

2	8		5	1	6		3	
1		7	4		3	6	2	9
	3	6			2	8		5
	2	4	1	6	9	7		3
	1	8	7	3		2	4	6
7		3	8			9		
8		2		5	1		9	
		5		4	7	1	6	8
6	4	1		9	8	5	7	

MOTS MÊLÉS

P	C	D	T	A	D	I	D	N	A	C	X	I	O	V
O	A	O	R	B	E	P	B	T	A	D	N	A	M	O
P	M	R	U	S	F	M	M	U	A	E	R	U	B	T
I	P	I	L	T	I	A	O	A	L	E	L	I	R	E
N	A	O	H	E	M	I	C	Y	C	L	E	U	T	R
I	G	L	I	N	M	R	P	R	O	M	E	S	S	E
O	N	O	I	T	C	E	L	E	T	T	I	T	S	C
N	E	S	E	I	T	M	N	E	A	L	E	E	I	O
E	R	I	D	O	G	M	G	T	S	G	N	L	E	N
H	B	D	U	N	E	A	U	N	A	A	T	E	G	S
P	M	R	A	V	R	R	A	D	T	I	T	C	E	E
A	A	R	R	F	C	G	N	E	O	U	R	T	T	I
R	H	R	F	S	O	O	U	R	P	E	S	E	R	L
A	C	U	T	L	S	R	D	E	B	A	T	U	A	O
P	S	T	S	I	E	P	D	N	I	T	U	R	C	S

ABSTENTION	ELECTEUR	PESER
BULLETIN	ELECTION	PROGRAMME
BUREAU	ELIRE	PROMESSE
CAMP	FRAUDE	RANG
CAMPAGNE	HEMICYCLE	SCRUTATEUR
CANDIDAT	IBOLOIR	SCRUTIN
CARTE	LISTE	SENATEUR
CHAMBRE	MAIRE	SIEGE
CONSEIL	MANDAT	SLOGANS
COUT	OPINION	BONDAGE
DEBAT	PARAPHE	SUFFRAGE
DEFI	PARLEMENTAIRE	TOUR
DEPUTE	PARTI	VOIX
DROIT		VOTER

BLAGUES

Un homme entre dans une papeterie :

- J'aimerais offrir un beau stylo à ma femme : c'est son anniversaire !

- Oh, c'est bien, dit la vendeuse, vous voulez lui faire une petite surprise ?

- Oh que oui, ce sera même une très grosse surprise : elle s'attend à avoir une BMW...

C'est l'anniversaire du père à Toto, et le papa demande à Toto :

- Ce qui me ferait le plus plaisir Toto pour mon anniversaire, c'est que tu travailles bien à l'école.

Toto dit :

- Trop tard je t'ai déjà acheté une cravate !

RÉPONSES DE LA PAGE
COIN DÉTENTE

MOTS MÊLÉS:

DROIT DE VOTE

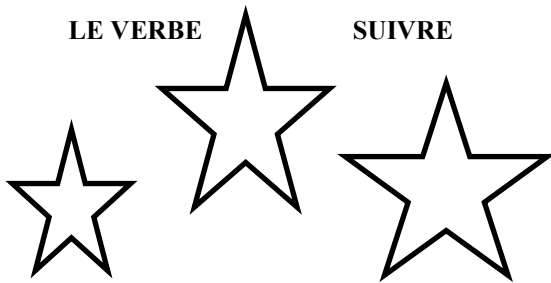
DIVINETTES:

LE SOLEIL

RIEN

JE SUIS LE DEUXIÈME, CAR CE
 N'EST PAS LE VERBE ÊTRE MAIS

LE VERBE SUIVRE



2	8	9	5	1	6	4	3	7
1	5	7	4	8	3	6	2	9
4	3	6	9	7	2	8	1	5
5	2	4	1	6	9	7	8	3
9	1	8	7	3	5	2	4	6
7	6	3	8	2	4	9	5	1
8	7	2	6	5	1	3	9	4
3	9	5	2	4	7	1	6	8
6	4	1	3	9	8	5	7	2

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement

Rue du Plateau

900 mètres carrés avec service

5 000 \$ chacun

Communiquez avec la
 municipalité de Saint-Moïse

au 418 776-2833



le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1
 tél. : **418 562-0252** téléc. : **418-566-0277**
 turcottec@maticsolutions.ca
www.maticolutions.ca

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

**Mory Leer et
commerciales**

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10
St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone : (418) 776-2005
Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI
Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche
Au plaisir de vous servir!



Filles D'Isabelle
Cercle St-Jude # 984 Mont-Joli

Thème de l'année

« En mai, dans l'unité, laissons s'en-
voler les papillons de l'amitié. »

Programme de l'année 2015-2016

- * Réunion mensuelle le 2^e mardi du mois
- * Bingo chaque jeudi de chaque semaine
- * Élection d'une Catherinette en novembre
- * Célébration de la fête de Noël
- * Couronnement d'une Valentine en février
- * Semaine Isabellienne du 18 au 22 avril
- * Proclamation de la maman de l'année
- * Clôture des activités en juin
- * Reprise des activités en septembre

Lise Thibault Régente
Noëlla Picard Vice-régente
Jeannine Fillion Ex-régente



st-Amand et Sirois

Mécanique générale
&
Essence avec service

420, Route 132
St-Moïse QC
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

SUPERMARCHÉ BERGER INC.

50, Boulevard Joubert Est

Sayabec, Québec G0J 3K0

Tél.: 418 536-5418 ou 418 536-5419

Télec.: 418 536-3845

supermarcheberger@globetrotter.net

Heures d'ouverture

Lundi au samedi: de 8h30 à 21h.

Dimanche: de 9h. à 21h.

Propriétaires

Lorraine Robichaud

Jean Berger

Jean-Pascal Berger



MARCHÉ
BONICHOIX

SERVICE DE LIVRAISON

Centre de validation

Épicerie licenciée

Département des viandes

Fruits et légumes

Charcuterie

Poisson frais

Prêt à manger, repas chauds

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFE

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 (soir, fin de semaine)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Les
TRANSPORTS **C. Harvey**

146, route 132 ouest
Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél: 418 536-3341

Fax: 418 536-5548



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Jean-Claude Robichaud

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire

Centre de la Petite Enfance St-Moïse

Bureau coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412



Centre de la Petite Enfance Sayabec

6C, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur (418) 536-1818

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

290 places en milieu familial réparties sur la MRC de la Matapédia

21 places en installation à St-Moïse et 31 places en installation Sayabec



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaire : 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Dénolvement

122, route Thjbeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501

Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: 418 629-2053

Télec.: 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.qc.ca

www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique CHEZ SOIE



Épilation à la cire
Électrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 776-2145

ou 418 732-7576
(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis
ou sur rendez-vous



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Debbie Abel

Directrice générale

Adjointe
Marie-Cécile Allain
418 775-7253, poste 7751903

desjardins.com

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751900
1 877 375-7253, poste 7751900
Télécopieur : 418 775-5116

debbie.s.abel@desjardins.com

Coiffure Geneviève



99, rue Principale
Saint-Moïse

418 776-2145

Mardi, vendredi et samedi

Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

R. BOUCHARD AUTO inc.

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC ,

raybouch1@globetrotter.net

418-536-5815

CELL. 418-631-4350 631-4351
631-4360 631-4196

SERVICE D'ASSISTANCE ROUTIÈRE- ENTREPOSAGE
MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE / PNEUS / VITRES D'AUTO / REMORQUAGE / TRANSPORT...



LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

- LUNDI : VÉRIFICATION DE CONDUITE ET SUSPENSION POUR 14,95 \$
- MARDI : POSE, BALANCEMENT ET/OU ROTATION DE PNEUS À ESCOMPTE DE 20 %
- MERCREDI : CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 24,95 \$ SEULEMENT
- JEUDI : VÉRIFICATION DE L'ÉTAT DES FREINS POUR 19,95 \$
- VENDREDI : FAITES GONFLER VOS PNEUS À L'AZOTE POUR 19,95 \$