

# L'ÉCHO DU SOMMET

Janvier 2020



S'UNIR  
POUR GRANDIR



Budget 2020 de la  
municipalité  
pages 4 et 5

*Bonne année*  
**2020**

## SOMMAIRE

Nouvelles de votre municipalité .....	Page 3
Budget de la municipalité.....	Pages 4 et 5
Mot vert du mois.....	Page 6
Club des 50 ans et plus .....	Page 7
Parlons santé. ....	Pages 8 et 9
Recette.....	Page 10
Patinoire et tricot.....	Page 11
Grippe et formation apprenti-cuisinier .....	Page 12
Coin détente. ....	Page 13
Carnaval de Baie-des-Sables .....	Page 14
Solutions, abonnement, à vendre .....	Page 15

## L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Denise Minville

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles  
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : [journalstmoise@gmail.com](mailto:journalstmoise@gmail.com) (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)  
du lundi au jeudi (photos à scanner,  
articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-5633 ou 418-330-4390

Le journal peut être consulté sur  
le site de la municipalité :

**[st-moise.com](http://st-moise.com)**

Bonne lecture!



# Prochaine date de tombée : 1er février 2020



Faire affaire avec Desjardins,  
c'est s'unir à la force d'un  
mouvement collectif mis au  
service d'une économie humaine  
et d'un développement durable  
de nos territoires.

 **Desjardins**

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli  
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903  
1 877 375-7253, poste 7751903

## CHANGEMENT DE NOM RUE

Le chemin des Bouleaux est un chemin privé qui a son emprise sur la route 132 et donne accès aux résidences et chalets situés au sud du Lac du Quinzième mille.

L'expansion immobilière au nord de ce lac a prolongé le chemin des Bouleaux jusqu'au chemin Kempt.

La situation actuelle porte à confusion pour les services d'urgences, le transport scolaire et collectif ainsi qu'à la livraison postale ou autre.

Pour toutes ces raisons, le conseil municipal a décidé de renommer la partie nord du chemin des Bouleaux qui a son emprise sur le chemin Kempt.

Une demande à la Commission de toponymie du Québec a été déposée en novembre dernier. Le conseil est en attente d'une réponse en février ou mars.

Le nom proposé est **CHEMIN DU LAC**.

**La municipalité avisera directement les citoyens concernés par ce changement, en leur indiquant leur nouvelle adresse civique.**

## Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Janvier 2020						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**\*\*\* MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\***

## PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

**Le lundi 3 février**

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

# Municipalité de Saint-Moise

## BUDGET 2020

Le conseil adopte le budget **DÉPENSES** qui suit :

LÉGISLATION	43 070 \$
ADMINISTRATION	80 525 \$
GREFFE	0 \$
FRAIS ADMINISTRATIFS ET ÉVALUATION	18 250 \$
ASSURANCES	11 800 \$
POLICE, SÉCURITÉ INCENDIE ET CIVILE	69 035 \$
VOIRIE MUNICIPALE	136 320 \$
ENLÈVEMENT DE LA NEIGE	140 500 \$
ÉCLAIRAGE DE RUE	5 800 \$
TRANSPORT AUTRES DÉPENSES	8 395 \$
AQUEDUC ET ÉGOUT	86 490 \$
COLLECTE MATIÈRES RÉSIDUELLES	70 455 \$
COURS D'EAU	175 \$
URBANISME ET ZONAGE	16 640 \$
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE	9 355 \$
CENTRE COMMUNAUTAIRE	19 045 \$
PATINOIRE	20 020 \$
LOISIR INTERMUNICIPAL	42 950 \$
SPORTS ET LOISIRS	11 811 \$
JOURNAL COMMUNAUTAIRE	1 700 \$
CULTURE ET PATRIMOINE	210 \$
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION	5 000 \$
PLAN D'ACTION MADA	0 \$
POINT DE SERVICE DE SANTÉ	5 000 \$
OBLIGATIONS ET INTÉRÊTS	190 230 \$
IMMOBILISATIONS	300 000 \$

---

**TOTAL DES DÉPENSES : 1 292 776 \$**

Le conseil adopte le budget **REVENUS** qui suit :

TAXE FONCIÈRE	312 374 \$
TAXE AQUEDUC ET ÉGOUT	57 530 \$
TAXE MATIÈRES RÉSIDUELLES	51 430 \$
TAXE SERVICE 9-1-1	3 000 \$
PAIEMENT TENANT LIEU DE TAXES	6 774 \$
SERVICES RENDUS AUTRE MUNICIPALITÉ	17 980 \$
REVENUS DE SOURCES LOCALES	16 995 \$
IMPOSITION DES DROITS	2 000 \$
DROIT DE MUTATION IMMOBILIÈRE	5 000 \$
PARTICIPATION PARC ÉOLIEN	50 000 \$
TRANSFERTS GOUVERNEMENTALS	758 693 \$
SUBVENTION RESSOURCE LOISIRS	8 000 \$
SURPLUS ACCUMULÉ LOISIR	3 000 \$

---

**TOTAL DES REVENUS 1 292 776 \$**

# Municipalité de Saint-Moise

## BUDGET 2020

### **TAXE FONCIÈRE**

Le taux de taxe foncière est fixé à **0,85\$/100\$** d'évaluation conformément au rôle d'évaluation en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2019.

(**0.7631\$**/100\$ pour la taxe foncière générale et **0.0869\$**/100\$ pour la Sûreté du Québec)

### **TAXE AQUEDUC ET EAU POTABLE**

Les tarifs de compensation pour l'entretien du réseau d'aqueduc sont fixés à :

1	LOGEMENT	<b>200,00 \$</b>	5	LOGEMENTS	<b>525,00 \$</b>
2	LOGEMENTS	<b>300,00 \$</b>		JUMELÉ	<b>400,00 \$</b>
3	LOGEMENTS	<b>375,00 \$</b>	11	LOGEMENTS	<b>2 200,00 \$</b>
4	LOGEMENTS	<b>450,00 \$</b>		ÉTABLE	<b>300,00 \$</b>

### **TAXE ÉGOUT ET EAU USÉE**

Le tarif de compensation pour l'entretien du réseau d'égout est fixé à :

**80,00 \$** par entrée de service (résidence, commerce, garage, industries et autres immeubles).

### **TAXE NOUVEAU PUIT**

Le taux de compensation pour le règlement d'emprunt pour le raccordement du nouveau puit est fixé à :

**120,00 \$** par résidence, unité de logement, commerce, garage, industries et autres immeubles.

### **TAXE MATIÈRES RÉSIDUELLES**

Les tarifs de compensation pour la collecte des déchets sont de :

**56,00\$** par résidence, unité de logement, commerce, garage, industries et autres immeubles,

**28,00\$** par chalet ou maison de villégiature

Les tarifs de compensation pour la collecte des matières recyclables sont de :

**52,00 \$** par résidence, unité de logement, commerce, garage, industries et autres immeubles,

**26,00 \$** par chalet ou maison de villégiature

Les tarifs de compensation pour la collecte des matières organiques sont de :

**54,00 \$** par résidence, unité de logement, commerce, garage, industries et autres immeubles

### **TAUX D'INTÉRÊT**

Le taux d'intérêt s'appliquant à toutes taxes, créances ou permis est fixé à **14 %** à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020.

### **IMMOBILISATIONS**

Les dépenses, au montant de 300 000,00\$, budgétées pour l'année 2020 sont prévues pour la mise à niveau du bâtiment du réservoir d'eau potable, l'obturation de l'ancien puit, l'étude d'étanchéité du bassin d'eaux usées et la réfection de routes municipales.

# Le Mot vert du mois

## « Comment payer moins cher nos déchets? »

Bonjour à toutes et tous,

Comme vous en avez probablement entendu parler, il y aura une augmentation dans les coûts de gestion des matières résiduelles en 2020. Voici pourquoi et comment faire pour réduire les coûts :

D'abord, en 2019 le lieu d'enfouissement de Rivière-du-Loup où nous envoyons nos déchets a procédé à l'aménagement d'une nouvelle cellule et les coûts de construction font que le tarif d'enfouissement augmentera de 13 \$ par tonne en 2020. De plus, la Ville de Rivière-du-Loup a inclus dans sa nouvelle tarification une pénalité selon le taux de matières organiques résidentielles détournées de l'enfouissement via le bac brun. Le taux à atteindre est de 15 % alors que nous sommes à environ 8 %. Pour les quantités non détournées entre notre 8 % et le 15 %, il y aura une pénalité supplémentaire de 46 \$ la tonne.

Ensuite, l'usine de biométhanisation de la SÉMER où nous envoyons notre bac brun a changé pour 2020 son mode de tarification. Autrefois à la tonne, cette nouvelle tarification sera désormais au coût de 10 \$ par habitant, équivalent une hausse de 300%. La raison est que, bien qu'elle valorise nos matières organiques évitant ainsi annuellement plusieurs tonnes de gaz à effet de serre, l'usine ne génère toujours pas de gaz liquéfié, donc aucun revenu. En 2019, le projet a été modifié pour la vente de gaz comprimé. Ce dernier est plus facile à produire, mais a une valeur moindre. Ceci permettra d'atténuer la hausse dans les années à venir.

Étant donné ces nouvelles contraintes imposées par Rivière-du-Loup, serait-il moins coûteux d'aller ailleurs? Nous avons fait l'exercice et ça reste l'option la moins dispendieuse à court terme principalement en raison des distances.

Bref, la nouvelle tarification de 2020 fait que, même si l'on envoie 5 tonnes, 500 tonnes ou 5000 tonnes dans le bac brun, ce sera toujours le même coût contrairement aux déchets où plus on en envoie, plus on paye et en plus, on paye une pénalité! Avec ces nouvelles données le constat est évident : Pour réduire les coûts, il faut détourner nos matières organiques de l'enfouissement. Nous économiserons 150 \$ par tonne de matières compostables lorsqu'elles sont disposées dans le bac brun plutôt que les déchets et encore plus si nous réduisons nos déchets à la source (gaspillage alimentaire, suremballage inutile, etc.)!

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

**Vincent Dufour**, coordonnateur en  
gestion des matières résiduelles

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@matapedia.qc.ca](mailto:matresi@matapedia.qc.ca)

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

MRC de La Matapédia et de La Mitis

*Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse affilié au*



**CARREFOUR**  
50 + du QUÉBEC

## DANSE MENSUELLE

Relâche en janvier et février. Vous serez avisés par l'entremise de votre journal de la date de reprise de nos danses. À bientôt!

### Les anniversaires du mois de janvier



- |            |                  |
|------------|------------------|
| 15 janvier | Jean-Rock Harvey |
| 20 janvier | Guy Beaulieu     |
| 21 janvier | Patricia Charest |
| 26 janvier | Émilienne Harvey |

Un gros MERCI aux 62 personnes présentes lors du BINGO DINDE à St-Moïse le 8 décembre dernier.

À la prochaine!



Madame Francine Ouellet et son époux, nos animateurs lors de nos danses. À droite, hibou fait avec des fruits réalisé par Suzie Boudreault pour notre souper lors de la danse du 15 décembre dernier. 90 personnes étaient présentes lors de cette activité.



*Les administrateurs du Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse désirent souhaiter à tous ses membres ainsi qu'à toute la population :*

**NOS MEILLEURS VŒUX EN CETTE ANNÉE 2020**

*et que celle -ci soit à la hauteur de vos attentes.*



Une appendicite est une inflammation soudaine ou un gonflement de l'appendice. L'appendice est un organe en forme de tube, une sorte de « cul-de-sac », situé au début du gros intestin, qu'on appelle aussi côlon. On retrouve donc l'appendice du côté inférieur droit de l'abdomen. Cet organe est longtemps resté un mystère pour les scientifiques qui ne connaissaient pas sa fonction. Il est maintenant établi que l'appendice joue un rôle dans le système de défense de l'organisme, soit le système immunitaire. En effet, il contribue à la fabrication d'anticorps. Toutefois, comme plusieurs autres parties du corps remplissent aussi cette tâche, l'appendice n'est pas indispensable au bon fonctionnement de l'organisme. À présent, grâce à une intervention chirurgicale et aux antibiotiques, cette maladie est très rarement fatale.

L'appendicite survient le plus souvent chez les gens âgés de 10 à 30 ans et touche davantage les hommes que les femmes.

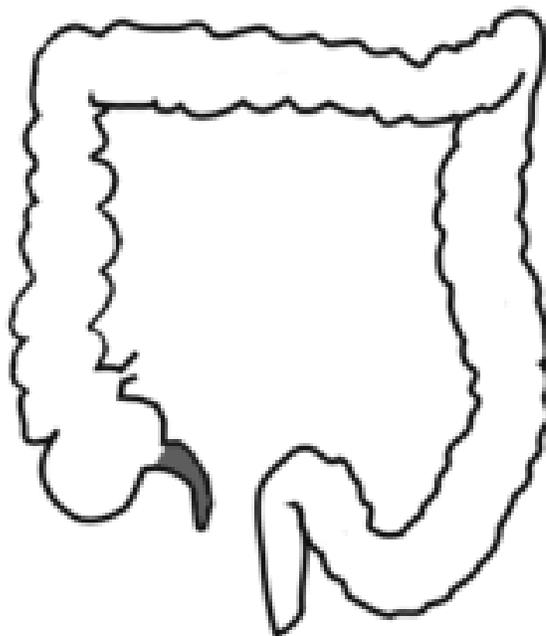
Le plus souvent, l'appendicite est provoquée par une obstruction de l'ouverture entre l'appendice et le gros intestin. Cette obstruction peut être causée, entre autres, par des matières fécales dures, des restes de nourriture ou une excroissance dans l'intestin. Une infection gastro-intestinale ou une inflammation peuvent aussi engendrer l'appendicite.

Les symptômes de l'appendicite peuvent varier d'une personne à l'autre et évoluer avec le temps. Le principal symptôme d'une appendicite est la douleur. Elle débute autour du nombril et qui descend vers la partie inférieure droite de l'abdomen en devenant de plus en plus vive. Elle augmente rapidement, en une seule

journée, et peut devenir très sévère. La position de la douleur n'est pas nécessairement la même pour tout le monde, elle change selon la position de l'appendice. Les femmes enceintes, par exemple, peuvent ressentir la douleur ailleurs. Pour les enfants, la douleur est moins localisée, alors que pour les personnes âgées, la douleur peut être moins vive. Un symptôme particulier est la douleur lors du relâchement de la pression, c'est-à-dire que si on appuie sur l'abdomen près de l'appendice et qu'on enlève soudainement la pression, la douleur s'accroît.

D'autres symptômes peuvent accompagner la douleur :

- constipation, diarrhée ou gaz;
- fièvre;
- nausées ou vomissements;
- perte d'appétit.



Si elle n'est pas traitée rapidement, l'appendicite peut mener à la péritonite, une infection de la membrane entourant tous les organes de l'abdomen, ou encore entraîner un abcès de l'appendice. Ces deux cas sont beaucoup plus sévères. On pourrait alors observer une augmentation de la fièvre, un ballonnement et une rigidité de l'abdomen. La douleur peut s'apaiser pendant un bref moment, puis revenir de façon plus diffuse. Si ces symptômes apparaissent, il s'agit d'une urgence médicale.

### **Diagnostic**

L'appendicite doit être diagnostiquée par un médecin. D'abord, ce dernier procédera à un examen physique. Il pourrait ensuite demander une prise de sang, un échantillon d'urine et un test d'imagerie, comme une radiographie, un scan ou une échographie, pour s'assurer du diagnostic. En effet, la douleur liée à

l'appendicite peut être confondue avec celles d'autres conditions comme une pierre au rein, un kyste ovarien, une infection urinaire, une gastrite, une gastro-entérite ou encore la maladie de Crohn.

### **Traitement**

La chirurgie est le seul traitement pour une appendicite. Cette chirurgie, l'appendicectomie, consiste à retirer l'appendice. C'est une intervention relativement simple qui est pratiquée le plus rapidement possible après le diagnostic. La prise d'antibiotiques avant ou après l'intervention chirurgicale est parfois prescrite pour éliminer tout risque que l'infection se répande. À la suite de la chirurgie, l'hospitalisation est rarement de plus de quelques jours.

Source : Familiprix

## **LAVE-AUTO**

**Jean Berger**

**23 Keable**

**Sayabec, Qc.**

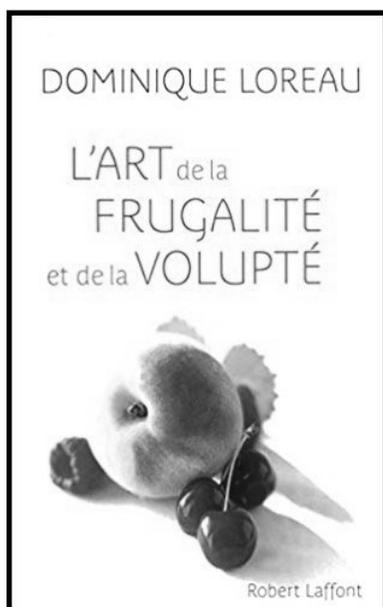
**418 750-2316**



*2 espaces de lavage  
à votre disposition.*

*Ouvert de 7 h à 21 h  
tous les jours.*

# L'art de la frugalité et de la volupté



***L'art culinaire est devenu une mode qui nous susurre constamment : changez, essayez, achetez.***

Nos arrière-grand-mères n'avaient pas de livres de recettes. Elles savaient tout simplement cuisiner et utilisaient ce qu'elles trouvaient au fil des saisons, des récoltes, pour nourrir leur famille.

Cuisiner simple ne demande pas tant des recettes que des techniques, comme celle de jeter les feuilles de légumes verts encore humides de leur nettoyage dans une poêle huilée très chaude et immédiatement couverte, de mettre un peu de viande et quelques légumes à mijoter avant de « mouiller » dans une cocotte.

Voici une règle des trois très simple : une céréale, une protéine, un légume (ou plus!). Par exemple : un bol de riz, un navet, un petit poisson. La règle des trois est simple et déclinable à l'infini.

## ***Voici quelques exemples de recettes simples (pour une personne) :***

Omelette aux courgettes râpées : râper 1/2 courgette et mélanger à un œuf. Poêler.

Ratatouille : faire revenir 1/2 oignon. Ajouter une tomate en tranches, 1/4 de courgette (ou concombre) en rondelles. Assaisonner à l'ail, sel et poivre, parmesan râpé.

Sauce pour pommes de terre vapeur : mélanger 1/2 c. à table de crème 15 %, 1/2 c. à table de fromage crémeux et 1 c. à table de feuilles d'herbes aromatiques fraîches.

Confiture d'oignons (pour steak grillé) : faire cuire 1 oignon haché dans 2 c. à table d'huile d'olive, ajouter 1 c. à table de vinaigre balsamique et 6 c. à table de sucre brun, remuer et faire cuire jusqu'à obtenir une consistance de confiture.

Salade de crevettes : mélanger une vingtaine de petites crevettes cuites, un demi-pamplemousse en quartiers, 1/2 avocat en morceaux et servir avec une vinaigrette blanche (mayonnaise mélangée à un peu de lait) ou le jus d'un demi-citron.

## ***Amusez-vous à cuisiner!***

*Cuisiner simplement* nous permet de cuisiner plus souvent, car ça demande peu de temps!

*Cuisiner plus souvent* veut dire acheter moins de plats préparés!

*Acheter moins de plats préparés* veut dire :

- 1- Réduire les emballages (voir mot vert du mois page 6)
- 2- Manger mieux car on sait que l'on a mis moins de sel, de sucre, de gras, qu'on en retrouve dans les plats de l'industrie alimentaire (dont le but, bien souvent, n'est pas notre santé mais les \$\$\$).
- 3- Cuisiner nous-mêmes permet d'économiser!

## Patinoire Saint-Moïse

### Horaire Hiver 2020

Lundi: Fermé

Mardi: Fermé

Mercredi: 18h00 à 21h00

Jeudi: 18h00 à 21h00

Vendredi: 18h00 à 22h00

Samedi: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 22h00

Dimanche: 13h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00



❄ L'horaire peut être sujet à changement selon les conditions météorologiques. ❄

Centre des loisirs : 418 776-2171

## Cours de tricot et crochet

Cours de tricot et de crochet débutant en janvier au centre municipal de Saint-Moïse tous les mardi, en avant-midi et en après-midi, ainsi que les vendredis en soirée.

Pour info : Manon Lacroix

418 629-6200 poste 6707. Gratuit pour tous!



420, route 132 Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE  
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP  
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



**CHEVALIERS DE COLOMB**

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Clément Harvey**

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

# Message de Santé Canada

En plus de vous faire vacciner, vous pouvez aussi vous protéger de la grippe, ainsi que votre entourage, en :

- évitant de toucher votre visage
- vous lavant souvent les mains
- toussant ou éternuant dans le creux de votre coude, et non pas dans votre main
- nettoyant et désinfectant les surfaces touchées par de nombreuses personnes, comme les téléphones, les poignées de porte et les télécommandes

**Si vous êtes malade, restez à la maison.** Évitez tout contact étroit avec d'autres personnes jusqu'à ce que vous vous sentiez assez bien pour reprendre vos activités quotidiennes. Ainsi, vous aiderez à prévenir la propagation de la grippe.

Pour plus d'information sur la grippe, notamment comment différencier la grippe du rhume, et pour accéder à des ressources sur le sujet, visitez la page Web [Canada.ca/Grippe](http://Canada.ca/Grippe).

Aussi, visionnez et partagez l'histoire de Shannon, qui a failli perdre son fils à cause de la grippe, sur la page Facebook Canadiens en santé.



**VOUS DÉSIREZ FORMER VOS EMPLOYÉS?**  
Une formation d'apprenti cuisinier est l'occasion rêvée pour eux !

**Aide financière possible durant la formation**

**Horaires : du 3 février au 1<sup>er</sup> ou 20 mai 2020**  
**Durée totale du programme : 396 heures**

**Stage : 90 h en entreprise | Deux choix possibles**

- Une journée/semaine en mars et avril – avec une semaine complète à la fin avril
- Trois semaines de stage du 4 au 20 mai 2020

**Lieux de formation**  
Mont-Joli | Rivière-du-Loup

**APERÇU DU PLAN DE FORMATION**

- Organisation d'un quart de travail
- Entretien et organisation d'une cuisine
- Préparation fondamentale
- Réalisation de mets à base de viande, volaille et poisson
- Communication

Avec la participation financière de :

**Québec** 

 Commission scolaire  
**DES PHARES**

Pour information :  
418 722-4957 ou 1 800 263-3435  
 [lescentresdeformation.com/sae](http://lescentresdeformation.com/sae)

 CFP PA  
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
PAVILLON DE L'AVENIR

Pour information :  
418 862-8204, poste 2428  
 [www.pavillondelavenir.qc.ca](http://www.pavillondelavenir.qc.ca)



## Coin détente

### **PENSÉE**

Les 6 règles que mon grand-père m'a apprises :

Avant de prier : CROIS

Avant de parler : ÉCOUTE

Avant de dépenser : GAGNE DE L'ARGENT

Avant d'écrire : RÉFLÉCHIS

Avant d'abandonner : ESSAYE

Avant de mourir : VIS!

### **BLAGUES**

#### **Les carottes**

Comment cuire des carottes sans feu ?

Tout d'abord vous en mettez 9 dans une casserole. Puis vous en enlevez une. C'est alors que les carottes sont qu'huit.

#### **Le sous-marin**

Que ne faut-il jamais organiser dans un sous-marin?

Une journée porte ouverte.

#### **Fleurs fanées**

Une jeune fille se plaint à son amie :

– À tous nos rendez-vous, il m'offre des fleurs fanées.

– Eh bien, essaye d'arriver à l'heure ...

#### **La secrétaire**

Le patron dit à sa secrétaire :

– Vous travaillez lentement, vous marchez lentement, vous parlez lentement, est-ce qu'il y a quelque chose que vous faites vite?

– Ha oui! dit la secrétaire, je me fatigue bien vite.

### **PROBLÈMES À RÉSOUDRE**

(challeries.net)

#### **En chaussures**

C'est la chaussure d'un quadrupède

C'est une chaussure qui en a vu d'autres

C'est une chaussure de poudre blanche

C'est une chaussure d'armée

C'est une chaussure d'intérieur

Attribuez le mot qui convient à chaque expression en choisissant dans cette liste : savate, mule, botte, raquette, sabot

#### **Lubies de Nicolas**

Dans sa banque, Nicolas dépose des pièces de 10 sous et de 25 sous. Il a trois pièces de 10 sous de moins que de 25 sous. Si les pièces de 10 sous devenaient des pièces de 25 sous et si les pièces de 25 sous devenaient des pièces de 10 sous, Nicolas aurait 45 sous de plus.

Au départ, combien Nicolas a-t-il de pièces de 10 sous et de pièces de 25 sous ?

#### **Autour du monde**

Trois amis sont fervents de voyages. Gilles a fait  $(A + B)$  voyages. Louis a fait  $(A + 2B)$  voyages, soit 11 voyages. Marthe a fait  $(2A + B)$  voyages, soit 10 voyages. Chaque lettre représente un nombre différent.

Combien Gilles a-t-il fait de voyages ?

#### **Calendrier de Jessica**

Jessica a inventé une nouvelle forme de calendrier.

Celui-ci est formé de 12 mois de 30 jours chacun.

Cette année-là, le 30 février est un dimanche.

Quel jour de la semaine serait le 30 avril de la même année ?

# CARNAVAL

Samedi le 22 février 2020

de

Centre communautaire Gabriel-Raymond

## BAIE-DES-SABLES



Le samedi 22 février prochain aura lieu la première édition du Carnaval de Baie-des-Sables. Cette activité hivernale se veut rassembleuse tant pour la population de la municipalité que pour tous les citoyens des environs.

L'activité principale de la journée sera une compétition de SOUQUE À LA CORDE en 4 catégories :

- ✓ Équipes des Pompiers des différentes casernes des municipalités environnantes
- ✓ Équipes Désignées par les municipalités qui veulent y être représentées
- ✓ Équipes Familles, formées de membres d'une même famille
- ✓ Équipes Ouverte, pour les citoyens qui veulent former une équipe

À ce stade, on peut prévoir un minimum de 6 joueurs par équipe mais plus de détails viendront.

Les équipes peuvent être mixtes. Les pompiers seront en uniforme. Les autres équipes doivent également avoir une forme d'identification uniforme. Par exemple, tous la même veste à carreaux ou tous le même couvre-chef ou tous une ceinture fléchée etc. à la discrétion des participants.

Des informations supplémentaires vous seront acheminées sous peu quant aux niveaux variés dans chacune des catégories (ex. : par nombre de joueurs ou par poids total de l'équipe). L'important à ce stade, est de valider l'intérêt dans votre communauté et nous en informer le plus tôt possible.

Les informations manquantes vous seront transmises au retour des fêtes. Cet événement est une occasion extraordinaire de se rencontrer, de socialiser et de compétitionner sainement entre nous. Ce genre de compétition est extrêmement populaire et anime incroyablement les foules de tous âges.

Un défilé suivra dans le village et un feu de joie dehors avec hot-dogs et chansonnier en soirée compléteront la journée.

Pour plus d'informations : Odette Simoneau (418) 380-7275 [odettesimoneau@videotron.ca](mailto:odettesimoneau@videotron.ca)

## Solutions du Coin détente

### PROBLÈMES À RÉSOUDRE

#### En chaussures

Sabot, savate, raquette, botte, mule

#### Lubies de Nicolas

Nicolas a cinq pièces de 10 sous et huit pièces de 25 sous

#### Autour du monde

Gilles a fait sept voyages.  $A = 3$  et  $B = 4$ .

#### Calendrier de Jessica

Le 30 mars est un mardi. Le 30 avril est un jeudi.



### À LOUER

À l'Office municipal d'habitation  
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,  
logements de 3 1/2 pièces disponibles  
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

**418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice.

## Abonnement électronique au journal de Saint-Moïse

Vous savez déjà que le journal peut être consulté sur le site de la municipalité, et que les anciens journaux sont archivés à cet endroit.

Malgré tout, si l'un de vos proches, ami, famille ou autre, de l'extérieur de Saint-Moïse préférerait recevoir le journal par courriel, c'est possible! Il n'a qu'à faire parvenir son adresse courriel à l'adresse du journal en spécifiant qu'il désire être abonné.

Adresse du journal : [journalstmoise@gmail.com](mailto:journalstmoise@gmail.com)

Adresse du site internet de la municipalité : [stmoise.com](http://stmoise.com)

**C'est gratuit!**

*Nous ne prenons pas les adresses par téléphone, il faut envoyer un courriel.*

## À vendre

Pour femme : casque de motoneige ayant servi une dizaine de fois seulement, grandeur XL, de marque HJC IS MAX2, visière chauffante, ouverture pleine grandeur full face, laissé à moitié prix 175 \$.

Pour info : 418-318-2733





**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL  
PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



**Nathalie Landry**  
directrice générale

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net



**MAISON FUNÉRAIRE**

**JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE**

**THANATOLOGUE**

**BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132**

**FAX: (418) 776-2132**

**SALON ST-DAMASE: (418)776-5332**

**114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE**

**e-mail: jst-amand@globetrotter.net**

*Coiffure Geneviève*



103, rue Principale  
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price

418 775-3240

Mercredi et jeudi



**Pascal Bérubé**

Député de  
Matane-Matapédia



REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



# R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Client  
V.I.P



Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

## LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

### 64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

Cellulaire : 418 631-4350

### Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



### St-Amand et Sirois

#### Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

### Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse  
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,  
 31 places en installation à Sayabec et  
 290 places en milieu familial réparties  
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

[cpelenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpelenfantjoue@globetrotter.net)

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Clerobec Inc.  
 78 Rte 132 Est  
 Sayabec, PQ  
 G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

[clerobec3344@gmail.com](mailto:clerobec3344@gmail.com)



Les notaires

*Michaud Charbonneau Heppell inc.*

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

*Mathieu Castonguay*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFES**

**BAIN**

Nadine Beaulieu  
60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106 / 418-631-9771**

prenez rendez-vous

479, Rte 132 Ouest  
St-Moïse, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96



# Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

### SERVICES OFFERTS

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -  
Cretons **MAISON** - Vidéos  
Bingo radio - Feux d'artifice

### BANNIÈRE AMI

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et  
en comptoir - Sauce spaghetti  
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe  
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche

*Au plaisir de vous servir!*

**Ferme**  
**Jolipré Holstein**  
inc.

**Saint-Moïse 418 776-5148**  
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély

**Éleveur laitier, travaux à  
forfaits et Dégelgèment**

122, route Thibeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

**Ferme Laifort inc.**

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage