

L'ÉCHO DU SOMMET

Novembre 2019



SALON DES ARTISANS

Le samedi 9 novembre de 9 h à 16 h
à la salle municipale de Saint-Moïse

Annulé

TRICOT TISSAGE COUTURE
BIJOUX CROCHET ETC.

Le salon des artisans, qui devait avoir lieu le 9 novembre à la salle communautaire de Saint-Moïse est annulé pour cause de maladie.

Nous sommes désolés du contre-temps et espérons que l'on pourra le faire l'an prochain.

Merci de votre compréhension.

Raymonde Plourde, responsable,

en collaboration avec Suzie Boudreau et Lorraine Lambert.

SOMMAIRE

Nouvelles de votre municipalité	Page 3
Travailleur de milieu	Page 4
Mot vert du mois	Page 5
Cahiers ma réussite.....	Page 6
Club des 50 ans et plus	Page 7
Parlons santé.	Page 8
Recette	Page 9
Activités	Pages 10-11
Fête des moissons	Pages 12-13
Sœur Marguerite Gagné R.S.R.	Page 14
Baptisés à Saint-Moïse et Sayabec	Page 15

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Denise Minville

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-5633 ou 418-330-4390

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er décembre 2019

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou **418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice.



DOSSIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

C'est en octobre 2018 que le conseil municipal avait rencontré les représentants du Ministère des Transports pour faire part de leurs différentes inquiétudes et suggestions concernant la sécurité des citoyens et usagers sur les routes 132 et 297.

L'équipe du Ministère avait pris en note tous les points apportés par le conseil et avait confirmé la mise en branle d'une étude sur la problématique de la route 132 pour 2019.

À ce jour, la collecte des données a été effectuée durant la saison estivale et ces données sont présentement en processus d'analyse. Un rapport est prévu au printemps 2020.

Y AVEZ-VOUS PENSÉ ?

Changement d'heure, changement de pile dans les avertisseurs de fumée.

BOÎTE AUX LIVRES

Une 2^{ème} boîte aux livres a été installée au centre sportif.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 2 DÉCEMBRE

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Un Travailleur de milieu en poste dans la MRC de La Matapédia

La Maison des familles de La Matapédia est fière de vous annoncer que **Monsieur Even-Yan Caron** occupera le poste de Travailleur de milieu et sera responsable du Programme Pair. M.Caron qui est natif de La Matapédia cumule 8 années d'expérience auprès des aînés. Celui-ci se dit heureux de se joindre à l'équipe de la maison des familles et de poursuivre les services en place offerts aux personnes de 50 ans et plus sur l'ensemble du territoire de la MRC de La Matapédia.

Services offerts :

- ◆ Accueil, écoute, accompagnement et référencement;
- ◆ Visite dans les milieux de vie et à domicile;
- ◆ Programme PAIR (Système d'appel automatisé de sécurité ou rappel de médication).

Pour le joindre



Lundi au Vendredi

Téléphone : (418) 629-1241

Courriel : soutiensocial.mdf@gmail.com



Even-Yan Caron
Travailleur de milieu
Responsable du Programme Pair

Facebook : Even-Yan Caron

Le Mot vert du mois

« Ça vaut tu la peine de recycler? »

Bonjour à toutes et tous,

Dans les derniers mois, le recyclage au Québec a été malmené notamment avec les rapports accablants sur les taux de recyclage, la consigne des bouteilles de vin, le Mandat d'initiative portant sur les enjeux de recyclage et de valorisation locale du verre, le Comité de modernisation de l'industrie de la récupération et du recyclage, les centres de tri du Québec qui menacent de fermer et j'en passe. Bref, c'est normal avec tout ça qu'on finisse par se demander : « Ça vaut tu vraiment la peine de recycler? ».

Évidemment, la réponse est sans équivoque : OUI.

D'abord, il faut comprendre que vos matières sont recyclées ou revalorisées. La crise actuelle est liée à des prix du marché si bas que les centres de tri qui ont besoin de la vente des matières pour opérer ne sont plus en mesure de faire leurs frais. Les matières sont alors recyclées parfois à perte. C'est ce qui fait que l'on se retrouve avec des solutions comme valoriser le verre par son utilisation comme matériel de recouvrement dans les lieux d'enfouissement car c'est plus profitable à court terme que de moderniser les centres de tri afin d'obtenir une meilleure qualité et ainsi avoir accès aux recycleurs de verre ou à des solutions plus acceptables et plus régionales. C'est sur cette problématique que les comités mentionnés ci-haut travaillent.

Ensuite, l'industrie des imprimés, emballages et contenants est responsable des coûts de la récupération et du recyclage. Ainsi, ceux-ci financent à plus de 90% le système de collecte sélective au Québec comparativement aux déchets où nous sommes, en tant que citoyens, les seuls à payer 100% des coûts. Ainsi, en plus d'être écologique, c'est économique de recycler!

Finalement, votre participation au bac bleu permet de détourner de l'enfouissement plus de 4000 tonnes de matières recyclables chaque année, en plus de créer des emplois dans la région et d'être bon pour l'environnement. Merci!

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

Vincent Dufour, coordonnateur en
gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@matapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

MRC de La Matapédia et de La Mitis

Cahiers ma réussite

SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE
LITTÉRATURE JEUNESSE
CONSOMMATION ET BUDGET
NUTRITION
ma Réussite
TRUCS, OUTILS ET ACTIVITÉS
SEXUALITÉ
5 PARUTIONS / AN POUR LES 12 - 18 ANS
PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION
EMPLOIS ET FORMATIONS
MAREUSSITE.NET
REUSSITESCOLAIRE@GLOBETROTTER.NET



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410





Visitez notre site
Facebook :
50 + de la Vallée.

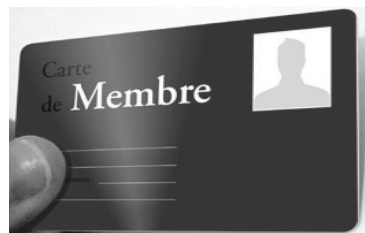
Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse affilié au



CARREFOUR
50 + du QUÉBEC

CARTES DE MEMBRE 2019

Disponibles vers la mi-novembre
auprès de la direction du Club.



*Les anniversaires
du mois de novembre*

20 novembre	Andrée Desgagnés
20 novembre	Raymonde Plourde
24 novembre	Jean-Louis Smith
29 novembre	Jeannette St-Amand

Danse mensuelle

Joignez-vous à nous et venez vous amuser
lors de notre prochaine danse mensuelle
du dimanche 17 novembre prochain à 13 h 30.



À mettre à votre agenda

Mercredi le 20 novembre à 14 h à la salle communautaire de Saint-Moïse

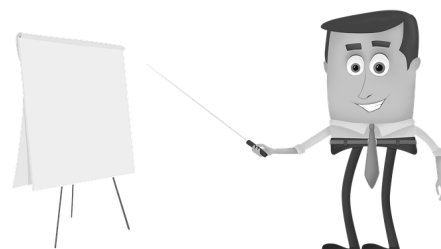
Conférence par Madame Isabelle Tremblay du CLSC de Sayabec

Sujet : La perte d'autonomie

Légère collation servie

Gratuit

Bienvenue à toute la population





La claudication intermittente est caractérisée par une démarche asymétrique et irrégulière due à une douleur dans les jambes. Cette douleur survient à la suite d'un effort physique comme la marche et disparaît après quelques minutes de repos.

Causes

Les artères ont pour fonction de conduire le sang riche en oxygène (purifié) vers les membres du corps. Dans certaines situations, la circulation vers les membres se fait plus difficilement. La claudication intermittente survient lorsque la circulation sanguine dans les jambes ne se fait pas correctement. Cela occasionne un manque d'oxygène dans les muscles des jambes, causant des crampes et de la douleur. Comme les tissus des jambes manquent d'oxygène, le corps devient moins apte à combattre les infections et les lésions des membres inférieurs.

Personnes à risque

Certains groupes de personnes sont plus susceptibles de souffrir de claudication intermittente. Les fumeurs, les diabétiques, les personnes âgées, les hypertendus et les individus souffrant d'hypercholestérolémie sont à risque de développer la maladie.

Symptômes

Les principaux symptômes de la claudication intermittente sont :

- Douleur aux mollets, cuisses, fesses, pieds ou hanches qui disparaît après le repos;
- Sensation de froid aux pieds ou dans certaines zones des jambes;
- Crampes et fatigue musculaires;
- Plaies ou infections qui tardent à guérir.

Si les signes précédents sont observés, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

Diagnostic

Le médecin peut diagnostiquer la maladie de plusieurs façons. Tout d'abord, il peut prendre la pression artérielle au niveau de la cheville et la comparer à celle au niveau du bras. Cela lui permettra de vérifier l'état de la circulation dans les jambes. Il peut également employer l'ultrason à effet Doppler afin d'enregistrer le son de l'écoulement du sang dans les vaisseaux. Ainsi, il pourra détecter la présence de rétrécissements dans les artères. Finalement, il peut procéder à une artériographie afin d'observer si des lésions sont présentes au niveau des artères.

Traitement

La première option de traitement est la marche. Le fait de marcher fréquemment permet d'améliorer la circulation sanguine dans les jambes. La seconde option est la diminution des facteurs de risque. Il est donc bénéfique d'arrêter de fumer, de diminuer sa consommation d'alcool et d'éviter une alimentation riche en gras. Le fait de traiter les maladies augmentant le risque de souffrir de claudication intermittente est aussi bénéfique. Ensuite, la consommation régulière d'acide acétylsalicylique (Aspirine^{MD}) permet d'augmenter la fluidité du sang de diminuer la formation de caillot. Il est essentiel de s'assurer auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que ce médicament est sécuritaire pour vous.

Si la douleur est présente même au repos, on peut procéder à une angioplastie. Il s'agit de dilater les vaisseaux avec un petit ballon qu'on gonfle dans l'artère afin de la débloquer. Certains médicaments peuvent également être prescrits pour faciliter l'apport d'oxygène dans les muscles

ou pour détruire les caillots formés. Finalement, dans certains cas rares de gangrène, l'amputation d'une partie de la jambe est nécessaire.

Conseils

Les soins des pieds sont essentiels lorsqu'on souffre de claudication intermittente. Il faut éviter à tout prix les blessures aux pieds, car elles ont tendance à s'infecter ou à guérir lentement. Certaines précautions sont de mise :

- Éviter de marcher les pieds nus;
- Sécher adéquatement les pieds après le bain ou la douche;
- Bien couper les ongles d'orteils afin d'éviter les ongles incarnés;
- Porter des chaussures confortables afin d'éviter les ampoules.

Source : Familiprix



Biscuits magiques

24 portions

Source : Recettes du Québec



- 2 tasses de cassonade
- 1 tasse de margarine ferme
- 1 c. à table d'essence d'amande
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de sel
- 2 œufs
- 2 1/2 tasses de farine tout usage
- 1 1/2 tasse de flocons d'avoine
- 1 tasse de bonbons Smarties

Étape 1

Préchauffez le four à 300°F. Dans un grand bol, mélangez la cassonade et la margarine à l'aide d'un fouet électrique, jusqu'à ce que le mélange devienne léger et blanc.

Étape 2

Ajoutez l'extrait d'amande, la poudre à pâte, le sel et les œufs. Brassez le mélange avec une cuillère de bois. Ajoutez la farine et l'avoine. Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte ferme. La pâte doit être bien lisse et ne pas être collante. Si elle est collante, ajoutez un peu de farine pour la raffermir.

Étape 3

Ajoutez les Smarties et mélangez bien, de façon à ce que les Smarties soient bien répartis dans la pâte. Servez-vous d'une cuillère à crème glacée pour séparer la pâte et placez les boules sur deux plaques à biscuits moyennes non graissées (vous devriez avoir 24 boules de pâte).

Étape 4

Placez les biscuits au four pendant 18 à 20 minutes. Il est normal qu'ils soient encore mous une fois sortis du four.

ESCOUADE DU LIVRE

JEUNES RECHERCHÉS

POUR REJOINDRE LE "GROUPE SÉLECT" DE BÉNÉVOLES CONTEURS



- Tu aimes la lecture
- Tu as de la facilité à communiquer
- Tu as de l'intérêt pour l'animation, l'improvisation ou raconter des histoires
- Tu es dynamique

**DEVIENS UN SUPER HÉROS DE TA BIBLIOTHÈQUE
POUR ANIMER DES HEURES DU CONTE À DES TOUT-PETITS!
FORMATIONS ET CERTIFICATS CADEAUX OFFERTS!**

Communique avec Sabrina Wagner-Plante :
418-629-5001 ou swagnerplante@csmm.qc.ca ou rejoins le Facebook
Escouade du livre de La Matapédia

Chasse au trésor sur le thème des droits de l'enfant


- Activité parents/enfants
- Gratuit
- Information
et inscription:

418-629-1241
*avant le 15 novembre



 Samedi le 23 novembre

 9:00 à 11:30

 Maison des familles
de la Matapédia,
67 rue Lambert, Amqui



**Je recherche quelqu'un avec un tracteur et
souffleur pour ouvrir ma cour tout l'hiver.**

**Si intéressé, téléphoner à Madeleine
au 418 776-2872**





Activités à venir



Pré-vente de tuques de Noël à St-Noël



Modèle A: 10\$



Modèle B: 10\$



Modèle enfant (5 ans et moins): 5\$

Pré-commande avant le 16 novembre
Téléphone 418-631-9834
Courriel: noelastnoel@gmail.com
Facebook de Noël à St-Noël

Noël à Saint-Noël

Concert de Noël Groupe Musivox

30 novembre 2019 à 19 h

Église de Saint-Noël

Billets en vente auprès des membres du comité,
bureau municipal et en ligne;

[https://lepointdevente.com/billets/
concertnoel2019](https://lepointdevente.com/billets/concertnoel2019)

La programmation complète des festivités

Noël à Saint-Noël 2019 suivra sous peu.

<https://www.facebook.com/noelasaintnoel/>

Information:

Mathieu Morin 418-631-9834

noelastnoel@gmail.com

Nathalie Landry: 418-732-0695

Marché de Noël à Saint-Noël

Le service d'animation de Saint-Noël tiendra la deuxième édition de son marché de Noël le dimanche 1^{er} décembre 2019 entre 9 h et 12 h au centre communautaire (sous-sol de l'église), lors du déjeuner de la Fabrique de Saint-Noël. Ainsi, les artistes, artisans, exposants et commerçants auront une plus grande visibilité de leurs produits.

Les profits réalisés avec la location des tables seront remis au service d'animation de Saint-Noël. Voici le prix pour la location d'une table:

20 \$ pour les particuliers

50\$ pour les entreprises

Pour remplir votre inscription et obtenir des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec Mathieu Morin coordonnateur en loisir intermunicipal au 418 631-9834 ou loisirouest@gmail.com.

L'équipe de Noël à Saint-Noël et du service d'animation.



Samedi 16 novembre à 19 h
à la salle du conseil municipal

Au profit du service d'animation de St-Noël Cadeaux d'une valeur de plus de 1 000 \$ en prix Tupperware

Lieu : Salle du conseil municipal Coût : 20 \$ par personne (inclus un cadeau de présence Tupperware)

Billets en prévente auprès de Marie-Pier Leblanc 418 392-3258 ou Marie-Claude Saucier 518 232-0206

(Achetez votre billet en prévente vous donne une carte supplémentaire gratuite)

Il y aura des billets pour le tirage d'un panier cadeau Tupperware d'une valeur de plus de 200 \$

Apportez votre étampeur à bingo

40 % de l'argent amassé va au service d'animation!!

Amqui, le 11 octobre 2019 – C’est au cours de la 13^e Fête des Moissons, tenue devant plus de 150 personnes à Saint-Damase le jeudi 10 octobre, que les municipalités matapédiennes ont souligné la contribution exceptionnelle de citoyennes et citoyens bénévoles qui font la différence dans leur milieu. La soirée était organisée par la MRC de La Matapédia, en collaboration avec la municipalité de Saint-Damase.

Pour une neuvième année consécutive, 18 personnes, soit une par municipalité, ont été honorées à titre de **Bénévoles de l’année**. Ces femmes et ces hommes qui se sont distingués, de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de leur municipalité, ont reçu un certificat de reconnaissance, ainsi qu’un panier de produits locaux. Ces personnes sont :

M. Victor Potvin, Albertville
 Mme Denise Langlois, Causapscal
 Mme Christine Lavoie, Saint-Alexandre-des-Lacs
 Mme Cyndy Canuel, Saint-Damase
 Mme Renaud Savard, Sainte-Irène
 M. Gervais Gagnon, Saint-Léon-le-Grand
 M. Fabien Vaillancourt, Saint-Noël
 Mme Lise Blanchette, Saint-Vianney
 Mme Karine Dechamplain, Saint-Zénon-du-Lac-Humqui

M. Bertrand Hudon, Amqui
 Mme Rachelle Leblanc, Lac-au-Saumon
 M. Jeannot Dumont, Saint-Cléophas
 M. Marc-Henri Richard, Sainte-Florence
 M. Sylvain Carrier, Sainte-Marguerite-Marie
 Mme Lise Morissette, Saint-Moïse
 M. Michel Paradis, Saint-Tharcisius
 Mme Nicole Thériault, Sayabec
 M. Gérald Gagnon, Val-Brillant



Les récipiendaires du prix Bénévole de l’année de la Fête des Moissons 2019 tenue à Saint-Damase en compagnie de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia

Crédits photographique :
 Roxanne D’Astous

Pour St-Moïse, c’est l’implication de Madame Lise Morissette qui a été soulignée:

« Moïsienne d’adoption, Lise Morissette a su s’intégrer rapidement à la vie communautaire de la municipalité. Elle a occupé le poste de secrétaire au comité de développement de St-Moïse pendant quelques années (2011 à 2018). Durant cette période, elle a publié un livret pour les nouveaux arrivants et a participé à la mise en place du jardin communautaire. Depuis 2015, Lise est responsable de la mise en page des 12 parutions annuelles du journal L’écho du sommet. Discrète, serviable et toujours souriante, cette citadine de naissance a su apprécier notre beau coin de pays. »

Pour une troisième année, la soirée a également permis de souligner la contribution de jeunes Matapédiens et Matapédiennes de moins de dix-huit ans qui s'impliquent activement dans leur milieu. « Ces jeunes forment l'avenir de l'implication bénévole municipale. Nous sommes heureux de souligner, dans le cadre de la Fête des Moissons, que plusieurs jeunes ont un rôle actif dans leur municipalité et qu'ils contribuent positivement à la vitalité de leur milieu », de dire M. Stéphane Pineault, coordonnateur de l'Écoterritoire habité de La Matapédia à la MRC de La Matapédia. Les treize jeunes honorés sont :

Mme Marianne Potvin, Amqui
 Mme Érica Gendron, Lac-au-Saumon
 Mme Ariane D'Astous, Saint-Damase
 Mme Jessica Poitras, Sainte-Florence
 Mme Audrey-Anne Gagnon, Sainte-Érène



Sur la photo : Emy-Jade Sirois, entourée de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia, et Mme Pascale Turcotte, conseiller(ère) en développement local et territorial de la MRC de La Matapédia. Crédit photographique : Roxanne D'Astous



Sur la photo : Madame Lise Morissette, entourée de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia, et Mme Pascale Turcotte, conseiller(ère) en développement local et territorial de la MRC de La Matapédia. Crédit photographique : Roxanne D'Astous

Mme Laurie-Ève Turcotte, Saint-Léon-le-Grand
 Mme Emy-Jade Sirois, Saint-Moïse
 M. Félix Dubé, Saint-Noël
 M. Julien Roussel, Saint-Tharcisus
 M. Enrick Jean, Sayabec
 MM. Karl-William Dechamplain et Jérémy Guérette, Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
 Mme Frédérique Lalime, Val-Brillant

Pour St-Moïse, c'est Emy-Jade Sirois qui a été récompensée :
 « *Emy-Jade s'implique depuis 2 ans dans l'équipe de cheerleaders de l'école de St-Moïse comme assistante-entraîneuse en accompagnant Agathe dans la réalisation de la chorégraphie et aussi pour les pratiques. Elle demeure une aide précieuse et compte d'ailleurs poursuivre cette année. Merci pour ton implication!* »

L'événement a mis l'accent sur l'écoresponsabilité alors que tous les couverts, ustensiles et verres utilisés étaient compostables. Par ailleurs, la MRC s'est engagée à compenser les émissions de gaz à effet de serre entraînés par les déplacements des participants en procédant à la plantation d'arbres. À la toute fin de la soirée a eu lieu le tirage de la municipalité qui accueillera la Fête des Moissons l'an prochain. C'est la municipalité de Sayabec qui aura le plaisir d'accueillir les gens de l'ensemble de La Matapédia en octobre 2020.

*Les Sœurs de Notre-Dame
du Saint—Rosaire
et les membres
de la famille Gagné
vous remercient
de tout cœur pour les marques
de sympathie
que vous avez témoignées
lors du décès de
Sœur Marguerite Gagné, R.S.R.*



1917-2019
Sœur Marguerite Gagné, R.S.R.
née à Price
Le 26 février 1917
décédée le 16 septembre 2019
« Seigneur, donne-lui
le repos éternel! »



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com



Baptisés à Saint-Moïse

Billy Harisson, fils de Caroline Lepage et de Kévin Harisson, baptisé le 28 juillet, petit frère de Marie-Loup, petit-fils de Solange Marin et Pierre Lepage.



Alice Lepage, fille de Mireille Lavoie et de Joël Lepage, baptisée le 21 juillet, petite-fille de Lucienne Fraser et de Paul Lepage, petite sœur de Rosalie et de Philippe.



Baptisée à Sayabec

Loane Vignola, fille de Caroline Lepage et de Maxime Vignola, baptisée le 11 août, petite sœur de Morgan, Emy-Kate et Lexy, petite-fille de Diane Fillion et Michel Vignola.



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net

Éleveur laitier, travaux à
forfaits et Déneigement

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920

Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Desjardins

Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253

1 877 375-7253

Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève



103, rue Principale
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price

418 775-3240

Mercredi et jeudi



MRC de LA MATAPÉDIA

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

RESTAURANT
CHEZ
TARZAN

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Fermé présentement pour
une durée indéterminée



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO·TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929

Sans frais : 1 877 976-2929

Télécopieur : (418) 776-2931

Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)

G0J 3A0

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSITANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815



Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

Mory Leer et

commerciales

Jean Marc Lavoie

Propriétaire

JEAN MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



418-730-8399

André Gagné Prop.



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
 31 places en installation à Sayabec et
 290 places en milieu familial réparties
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.



Clerobec Inc.
 78 Rte 132 Est
 Sayabec, PQ
 G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com

Réanimation Secours D.O.

Dany Ouellet
 Titre professionnel: Instructeur
 SIR/DEA/PS4h/SA BLS/AED/FA4h/AP

418-631-4692 danyrecem1970@hotmail.com

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10
St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone (418) 776-2005
Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS **BANNIÈRE AMI**
Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -
Cretons MAISON - Vidéos
Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir - Sauce spaghetti
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



St-Amand et Sirols

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



*2 espaces de lavage
à votre disposition.
Ouvert de 7 h à 21 h
tous les jours.*

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous