

L'ÉCHO DU SOMMET

Octobre 2018



S'UNIR
POUR GRANDIR



SOUPER SHOW

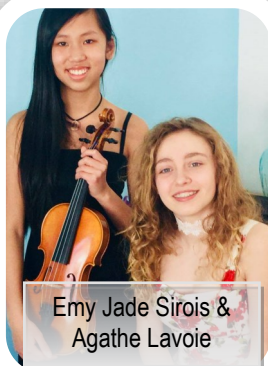
SOUPER et SPECTACLE

Le samedi 3 novembre 2018 à 17 h 15

Une première partie
avec nos artistes de la relève



Alicia Élizabeth Pineault



Emy Jade Sirois &
Agathe Lavoie



Suivi du chansonnier
Jules Lavoie

Nos partenaires

*Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de la Mitis
Municipalité de Saint-Moïse
Coop alimentaire de St-Noël
Les Cuisines C.D.
Harvey et Fils Inc.
Immobilier Jean-Michel Gagnon
Résidence B. Paquet
Comité de développement de Saint-Moïse*

Admission 25 \$

En prévente seulement

Billets en vente auprès des membres du comité :

**Béatrice Gagné, Claire Turcotte 418-509-0563,
Colombe Harvey 418-750-2907, Micheline Michaud
776-2014, Patricia Charest, Liette Courcy 418-776-5219**

Le Mot vert du mois « Trois façons pour bien gérer les feuilles mortes » Octobre 2018

Bonjour à toutes et tous,

Plusieurs d'entre vous le savent, mettre vos feuilles mortes dans la poubelle entraîne des conséquences négatives sur l'environnement. Enfouies, leur décomposition se fait dans des conditions qui les transforment en méthane, un gaz à effet de serre responsable des changements climatiques jusqu'à 25 fois plus puissant que le gaz carbonique! Ainsi, voici les meilleures solutions pour se départir de vos feuilles mortes convenablement et dans le respect de l'environnement :

1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain

Laissez la nature accomplir ce qu'elle fait depuis toujours en permettant aux nutriments contenus dans les feuilles de retourner à la terre et de nourrir l'arbre au printemps, tout ça, sans effort ! C'est la solution **écologique, économique et efficiente**. Si vous avez beaucoup de feuilles, déchiquetez-les avec la tondeuse afin d'éviter qu'elles n'étouffent votre gazon. Les feuilles mortes peuvent également servir de protection sur votre jardin et vos plates-bandes.

2 – L'Écocentre ou la cueillette municipale

Parfois la quantité de feuilles est trop grande et s'en départir devient nécessaire. Votre Écocentre accueillera volontiers ces feuilles dès le mois d'octobre. Autrement, informez-vous auprès de votre municipalité si le service de collecte porte-à-porte est offert.

3 – Entreposez des matières brunes pour votre compostage domestique

Si vous avez un composteur domestique à la maison, le stockage des feuilles d'automne vous permettra d'avoir une réserve de matières brunes pour l'année. N'oubliez pas de faire des trous dans vos sacs pour permettre la respiration !

Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, n'hésitez pas à nous contacter en visitant le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

En terminant, n'oubliez pas que du 20 au 28 octobre prochain, c'est la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets**. Votre participation pourrait vous permettre de gagner des prix ! Pour inscrire votre école, entreprise ou votre famille, visitez le www.sqrd.org.

À la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel : matresi@matapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

MRC de La Matapédia et de La Mitis



La date limite pour les articles est le premier de chaque mois

Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

Cellulaire : 418-730-5633 ou 418-330-4390

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

st-moise.com



AVIS À LA POPULATION

La circulation dans le chemin Kempt s'effectuera en alternance, lors des travaux de reprofilage et d'asphaltage de la chaussée, qui devraient débiter vers le 15 octobre.

TAXES MUNICIPALES

Aux contribuables, qui ont des taxes non payées, il est fortement recommandé de faire le paiement de celles-ci **avant le 20 décembre** pour éviter de faire partie de la liste pour défaut de paiement de taxes présentée au conseil municipal en mars 2019.

Nous vous rappelons que des intérêts au taux de 14% annuellement sur le solde total sont ajoutés au compte impayé.

Par exemple, un compte de taxes impayé de 500,00\$ pour l'année 2016 aura des intérêts chargés, au montant de 420,00\$, soit 70,00\$ pour l'année 2018, 140,00\$ pour l'année 2017 et 210,00\$ pour l'année 2016. Il faut répéter le calcul pour le compte de taxes de 2017 (210,00\$) et celui de 2018 (70,00\$), donnant un total de 700,00\$ en intérêts chargés pour trois années de taxes impayées.

Calendrier des collectes


recyclables



ordures



organiques

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL
5 NOVEMBRE

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

RÔLE TRIENNAL 2018-2019-2020

2^e EXERCICE FINANCIER (2019)

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, secrétaire-trésorier de la susdite municipalité, en conformité avec les exigences de l'article 74.1 de la Loi sur la Fiscalité municipale, QUE :

1. L'exercice financier 2019 est le deuxième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière (2018-2019-2020) en vigueur à la municipalité de Saint-Moïse.
2. Toute personne peut consulter, durant les heures d'ouvertures du bureau municipal, ledit rôle.
3. Toute plainte concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu des règles de mises à jour (article 174 et 174.2 de la Loi sur la Fiscalité municipale), doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'évènement justifiant la modification ou du suivant;
4. Tout contribuable désireux de déposer une plainte à l'encontre de ce dit rôle doit le faire au moyen de la formule prescrite, sous peine de rejet, de la manière suivante :

Modalité de la procédure de révision :

Tout recours devant le Tribunal administratif du Québec (TAQ) doit être précédé d'une demande de révision.

- a) Toute demande de révision doit être déposée auprès de l'organisme municipal responsable de l'évaluation (MRC) sur le formulaire prescrit par règlement ministériel. Ledit formulaire est disponible au bureau municipal.
- b) Toute demande doit être déposée avant la date prescrite par la Loi.
- c) Toute demande doit être accompagnée de la somme d'argent déterminée par la MRC.

Donné à Saint-Moïse, ce 26^e jour de septembre deux mil dix-huit (2018).

Nadine Beaulieu
Secrétaire-trésorière

Consultation publique

Municipalité Amie des Aînés (MADA)

Suite à l'enquête effectuée lors du printemps dernier, le comité de pilotage de la démarche MADA souhaite vous présenter le plan d'action 2018-2021 pour les aînés de Saint-Moïse.

Date : Jeudi 1^{er} novembre 2018

Heure : 19 h

Lieu : Centre municipal de Saint-Moïse

Une invitation de : Municipalité Saint-Moïse

En collaboration avec : MRC de La Matapédia et
Municipalité amie des aînés

Nadine Beaulieu,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



Municipalité
amie des aînés

CHANGEMENT D'HEURE

Au Québec, il faut changer d'heure 2 fois par année :

- le 2^e dimanche de mars, l'heure doit être avancée d'une heure (retour à l'heure avancée ou heure d'été);
- le 1^{er} dimanche de novembre, l'heure doit être reculée d'une heure (retour à l'heure normale de l'Est).

DONC...

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **3 au 4 novembre 2018**.

À 2 h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'**heure normale** de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.

À mettre à votre agenda :
Salon des artisans
à la salle municipale de
Saint-Moïse le
10 novembre.



Déjeuner de la Fabrique de Saint-Moïse du 2 septembre dernier :

Merci à tous nos commanditaires :

Resto Chez Mylène, Sayabec
Municipalité de St-Moïse
Club des 50 ans et plus de St-Moïse
Harvey et fils inc.
Transport C. Harvey ltée
Ferme Jolipré Holstein inc.
Restaurant Rose Café, Sayabec
Les Entreprises A et D Landry inc.
Didier Dodge Chrysler inc., Amqui
BMR Ste-Angèle
St-Amand et Sirois, Saint-Moïse

Électro Solution (Éric Gagnon)
Desjardins Caisse de Mont-Joli Est de la Mitis
CPE L'Enfant joue
Meunerie Bernard Landry de St-Noël
Garage Yannick Ouellet
Clérobéc inc., Sayabec
Jean-Marc Lavoie, Carrossier inc.
Hallé et Mc Nicoll, pharmaciens
Rona Réno-Vallée, Amqui
Rachel Fillion, Saint-Moïse
Coop alimentaire de Saint-Noël

Gagnants de la loterie :

PREMIER PRIX DE 400 \$: Huguette St-Laurent de Saint-Moïse
DEUXIÈME PRIX DE 200 \$: Robert Boisjoli de Sainte-Thérèse
TROISIÈME PRIX DE 100 \$: André Boucher de Sainte-Angèle
QUATRIÈME PRIX DE 50 \$: Réal Francoeur de Saint-Moïse
CINQUIÈME PRIX DE 50 \$: Alcide Gagné de Saint-Moïse
SIXIÈME PRIX DE 50 \$: Yvon Gagné de Saint-Moïse
SEPTIÈME PRIX DE 50 \$: Lucien Fraser de Saint-Moïse

Bénéfices de la loterie : 4 100 \$

Merci à tous!



VENTE DE GARAGE DE LA FABRIQUE À L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE

**Une heure avant et après les messes de 19 h le samedi et
après la messe du dimanche 14 octobre 9 h**

Vente de divers articles, décoration, literie, nouveautés et beaucoup plus...

Vous pouvez nous joindre aux numéros suivants :

Lucienne 776-2840 et 318-3655 ou Réjeanne 776-2547 ou Émilienne 776-5537

PREMIÈRE MESSE À LA RÉSIDENCE PAQUET DE ST-MOÏSE

Cette messe aura lieu le mardi 9 octobre à 3 h avec notre nouveau curé Diego, aux intentions de Yvon et Mario Thibeault et parents défunts par Rita Dubé Thibeault.

Boulettes de viande d'original

au miel et à l'ail

12 portions

- 1/4 tasse d'ail émincé
- 1/4 tasse de sauce soya
- 1/2 tasse de miel
- 2 c. à soupe de poudre d'ail
- 3 c. à soupe de poudre d'oignon
- 1 ½ c. à thé de poudre de chili (facultatif)
- 3 lb de viande d'original hachée
- 2 c. à soupe d'huile de canola

1. Préchauffer le four à 350°F (175°C).
2. Dans une petite casserole, mettre ensemble l'ail, la sauce soya et le miel. Ajouter la poudre d'ail, la poudre d'oignon et la poudre de chili. Porter à ébullition à feu moyen-vif, puis réduire à feu moyen-doux et laisser mijoter 15 minutes. Mettre de côté.
3. Pendant que la sauce mijote, former des boulettes de viande de 2 c. à soupe chacune. Chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen-vif. Y faire cuire les boulettes en plusieurs fois, de 10 à 15 minutes, ou jusqu'à ce qu'elles ne soient plus roses au centre. Bien égoutter.
4. Mettre les boulettes dans un plat allant au four. Verser la sauce par-dessus et brasser doucement pour en enrober les boulettes. Cuire au four 20 minutes pour permettre aux boulettes d'absorber une partie de la sauce.

Gibier Teriyaki

à la mijoteuse

8 portions

- 1 rôti (2 lb) de gibier (chevreuil, original, caribou)
- 1 tasse de cassonade tassée
- 1/3 tasse de jus de pommes (sans addition de sucre)
- 1/3 tasse de sauce soya
- 1/2 c. à thé de sel
- 3 c. à soupe d'eau froide
- 2 c. à soupe de fécule de maïs

1. Couper le rôti en deux et badigeonner de cassonade. Le mettre dans une mijoteuse et ajouter le jus de pommes, la sauce soya et le sel. Couvrir et cuire à la température minimale pendant 6 heures ou jusqu'à ce que la viande devienne tendre. Enlever la viande de la mijoteuse et réserver. Mettre le couvercle sur la mijoteuse et laisser reposer 15 minutes.
2. Filtrer le jus de la viande à travers une passoire dans un bol de taille moyenne. Remettre le jus dans la mijoteuse et jeter les restes de la passoire. Dans un petit bol, brasser l'eau et la fécule de maïs pour obtenir une crème homogène. Verser dans le jus de cuisson et brasser pour bien mélanger. Couvrir et cuire à la température maximale jusqu'à ce que la sauce ait épaissit, environ 15 minutes. Trancher le rôti et le servir accompagné de la sauce.



Source :

Recettes du Québec

MA Réussite



GRATUIT POUR LE BSL !

LES CAHIERS MA RÉUSSITE

5 parutions numériques par année
pour outiller les jeunes de 12 à 18 ans +
en matière de Bien-être et d'avenir

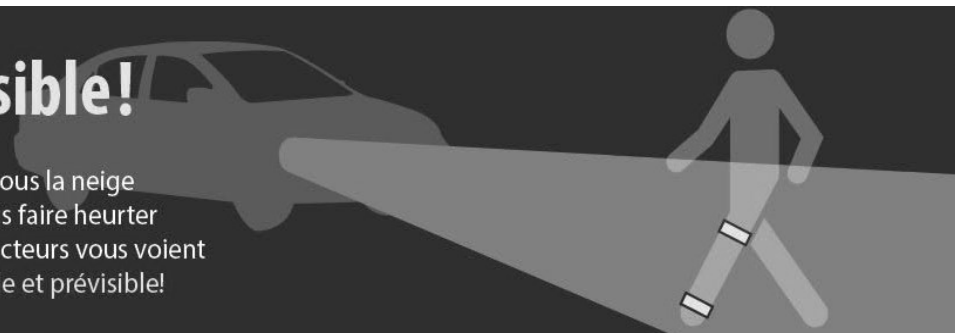
Apprendre à se budgéter, des trucs santé pour garder le moral et la forme, des idées lectures et des conseils d'orientation. Voilà certains des sujets dont parleront nos spécialistes à vos jeunes!

Pour recevoir 5 parutions numériques gratuitement !

418-735-5203 / mareussite.net/nous-joindre

À pied, soyez visible!

Quand vous marchez sous la pluie, sous la neige ou à la noirceur, vous risquez de vous faire heurter par un véhicule parce que les conducteurs vous voient moins bien. La solution? Soyez visible et prévisible!



Soyez visible

Portez des vêtements voyants ou munis de bandes réfléchissantes. Vous pouvez également ajouter un accessoire réfléchissant, comme un brassard.

Et puisque les phares des véhicules éclairent surtout le bas du corps, portez-le aux jambes ou aux chevilles.

Marchez sur le trottoir

C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, marchez sur le bord de la chaussée, face à la circulation.

Traversez aux bons endroits

Traversez aux intersections ou aux passages pour piétons, en respectant les feux pour piétons ou les feux de circulation.

Les conducteurs s'attendent à vous croiser aux intersections et à vous voir marcher sur les trottoirs ou sur le bord de la chaussée. En étant visible et prévisible, vous serez plus en sécurité.

Société de l'assurance
automobile

Québec



*Tout comme le phare...
Soyons le rayonnement
de l'Est du Québec!
Devenons des précurseurs
de l'avenir!*

Club des 50 ans et plus de Saint-Moïse affilié au



CARREFOUR
50 + du QUÉBEC



Visitez notre site
Facebook :
50 + de la Vallée.



Notre prochaine danse mensuelle
Le dimanche 21 octobre à 13 h 30.
Léger goûter servi.
Francine Ouellet à l'animation

Le mercredi 17 octobre prochain à 14 h
À la salle municipale de St-Moïse
Conférence intitulée : « Ce n'est pas correct »
Sur la maltraitance

Par Jany Michaud de la maison des familles

Bienvenue à toute la population de Saint-Moïse ainsi que des paroisses voisines



POUR LES INTÉRESSÉS!
À COMPTER DU 10 OCTOBRE PROCHAIN
SOUS LA SUPERVISION DE
MADAME SUZIE BOUDREAU
LA SALLE D'EXERCICE SERA OUVERTE
LES MERCREDIS EN AVANT-MIDI DE 8 À 11 H.

Nos anniversaires du mois d'octobre

- 6 octobre Jean-Claude Robichaud
- 7 octobre Francine Robichaud
- 24 octobre Gilles Fraser



L'APNÉE DU SOMMEIL



L'apnée du sommeil se caractérise par des arrêts de la respiration pendant le sommeil. Ces pauses respiratoires durent en moyenne 10 à 60 secondes et surviennent plusieurs fois par heure. Cette maladie du sommeil affecte environ 3 % de la population.

Causes

On distingue trois types d'apnée du sommeil. Premièrement, l'apnée obstructive du sommeil est due à une obstruction des voies aériennes. Ce blocage empêche l'air d'atteindre facilement les poumons. Un relâchement du tissu mou du fond de la gorge, une augmentation du volume des amygdales ou encore une langue de gros calibre peuvent créer des obstacles bloquant l'air se dirigeant vers les poumons. Deuxièmement, si le cerveau n'envoie pas de signaux nerveux aux muscles responsables de la respiration, on parle d'apnée centrale. Finalement, l'apnée mixte fait intervenir les deux phénomènes simultanément.

Dans tous les cas, la respiration normale est affectée, ce qui modifie les concentrations des gaz dans le corps. En effet, on observe une diminution de la concentration d'oxygène et une augmentation de la concentration en gaz carbonique. Pour contrer ces changements, le cœur doit travailler plus fort. Cela occasionne des réveils fréquents durant la nuit, ce qui rend le repos moins réparateur.

Personnes à risque

Certains individus sont plus susceptibles de souffrir d'apnée du sommeil. Les personnes obèses représentent la classe le plus à risque. Les personnes âgées, les fumeurs ainsi que les consommateurs d'alcool et de calmants sont également plus susceptibles à développer la maladie.

Symptômes

Les principaux symptômes de la maladie sont :

- Arrêts de la respiration de plus de dix secondes durant le sommeil;
- Fatigue au réveil et somnolence pendant le jour;
- Irritabilité et phase dépressive;
- Maux de tête et troubles de mémoire;
- Ronflement bruyant et respiration forte durant la nuit;
- Troubles de libido.

Dans certains cas, des complications peuvent survenir si un traitement n'est pas administré. En effet, certaines maladies peuvent être causées par l'apnée du sommeil. C'est le cas de l'hypertension artérielle et de l'accident vasculaire cérébral.

Diagnostic

Le diagnostic de l'apnée du sommeil peut se faire par un médecin généraliste, selon les symptômes décrits. Il peut aussi faire passer des tests pour déterminer la cause de l'obstruction ou encore pour voir si la maladie n'a pas entraîné de complications. Ensuite, si nécessaire, il peut référer à un spécialiste en clinique du sommeil. Une polysomnographie (étude du sommeil) sera effectuée afin d'évaluer le nombre, la durée et la fréquence des arrêts respiratoires durant la nuit.

Traitement

Pour les apnées légères, une modification des habitudes de vie est conseillée comme traitement.

- Perdre du poids : diminue l'obstruction des voies respiratoires;
- Avoir un horaire de sommeil régulier : diminue la fatigue liée à l'apnée du sommeil;
- Dormir sur le côté : favorise l'ouverture des voies respiratoires;
- Faire de l'exercice : favorise l'obtention d'un poids santé et améliore la qualité du sommeil;
- Éviter l'alcool et les calmants : diminue les ronflements;
- Cesser de fumer : diminue l'irritation de la gorge.

Pour les apnées modérées à sévères, les mêmes modifications du mode de vie sont proposées. D'autres mesures sont aussi ajoutées comme traitement. Le traitement principal est la « ventilation spontanée en pression positive continue ». Autrement dit, à l'aide d'un masque facial, on fournit de l'air constant qui maintient la gorge ouverte et empêche l'affaissement du tissu mou. On diminue donc les épisodes de pauses respiratoires.

De plus, des dispositifs dentaires peuvent également être portés afin d'empêcher le tissu du fond de la gorge de se relâcher et pour éviter que la langue s'enfonce dans la bouche. Finalement, une chirurgie peut être effectuée afin d'enlever le surplus de tissu. Toutes ces méthodes ont essentiellement le même objectif : dégager les voies respiratoires afin d'éliminer les arrêts de respiration.

Pour plus d'informations ou pour obtenir du soutien : Association pulmonaire

www.poumon.ca

INHUMATION AU CIMETIÈRE DE SAINT-MOÏSE

Lina Sirois, Québec, autrefois de St-Moïse, fille de feu Joseph Sirois (Douche) et de feu Lucienne Lepage, est décédée à Québec, le 20 juillet 2018 à l'âge de 63 ans et 6 mois. Elle était la sœur de Rita et Marguerite Sirois. Ses cendres ont été déposées au cimetière le 2 septembre 2018, lors d'une célébration.



Cours de danse pour débutants à Saint-Moïse

G-C Country

Tous les mercredis à 19 h à la salle municipale (sous-sol) (début 10 octobre)

Tous les vendredis à 19 h, soirée dansante à la salle municipale (en haut) (début 12 octobre).

Coût : 5 \$ (pour les cours et pour les soirées)

Bienvenue aux gens de Saint-Moïse, Saint-Damase et Saint-Noël.

Pour info : Jacques et Ginette au 776-5980



GYM CERVEAU de Saint-Moïse

Début : mercredi 3 octobre à 13 h

Salle municipale en bas

Bienvenue à tous!



THÉÂTRE - COMÉDIE

FEMME
CHERCHE
HOMME

DÉSESPÉRÉMENT

Mettant en vedette Katy Lévesque, Isabelle Carignan, Jean-Luc Girard, Lorenzo Ouellet, Maxime Turgeon Landry et Youri Girard

La Troupe de théâtre Sébec présente la pièce de Carole Tremblay
Une mise en scène de Vincent Tremblay



Samedi 27 octobre à 20h
au Centre communautaire de Sayabec

Billets en vente 20\$
au Dépanneur Berger de Sayabec 418 536-5707

Cours de danse pour débutant à Saint-Noël

Danse pour adultes à la salle municipale.
Tous les mardis à 19 h à compter du
2 octobre. 5 \$ par soir

Cours de danse intergénérationnel à Saint-Damase

Cours de danse pour les jeunes et les
adultes
Belle activité intergénérationnelle
Tous les mercredis à 19 h à compter du
mercredi 3 octobre au centre municipal.
Prix à déterminer.



COIN DÉTENTE



PENSÉES

Contrairement à la plupart des hommes, la nature n'attend pas les grands bouleversements pour se renouveler.

Le seul ennui avec la richesse rare de la discrétion c'est qu'on ne doit pas la partager.

C'est par l'absence que l'on peut le mieux évaluer la valeur d'une présence.

DEVINETTES

Quelle est la différence entre un tampon et un professeur qui part à la retraite ?

Quelle est la différence entre un pneu et 365 préservatifs ?

Comment se fait appeler un vampire snob ?

BLAGUES

Un client appelle le maître d'hôtel :

- Que fait cette mouche dans ma glace ?
- Je suppose qu'elle aime les sports d'hiver !

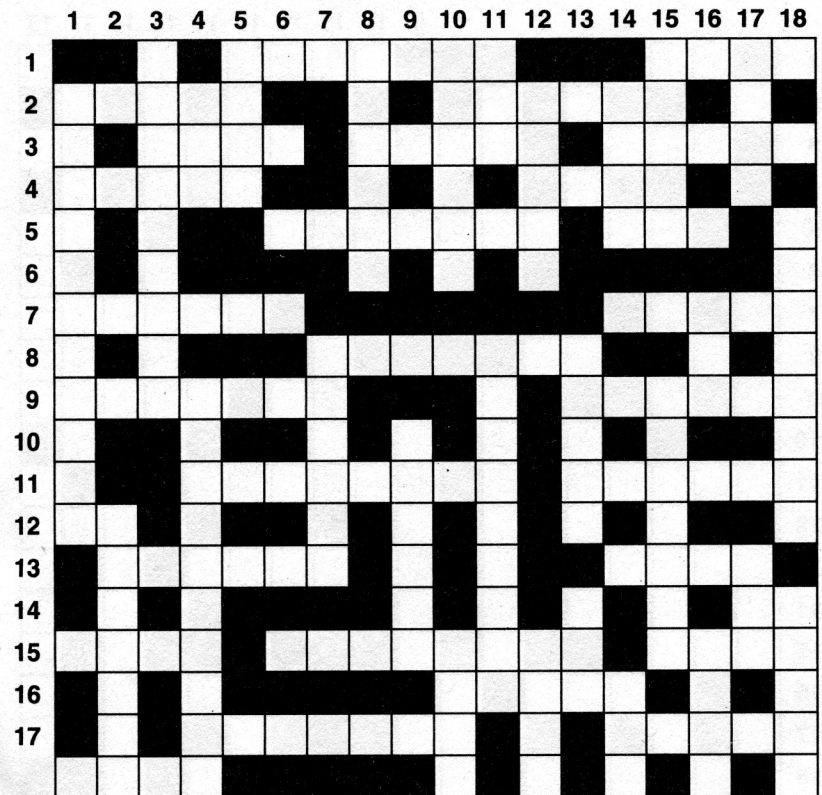
Ce fort joli modèle va voir le médecin.

- Mon problème, de dire la belle fille, c'est l'alcool.
- Vous buvez beaucoup ?
- Très peu, mais sitôt que je prends un verre, la tête me tourne et je ne pense qu'à faire l'amour.
- Bon, calmez-vous, nous allons prendre un excellent Martini et discuter de votre problème.

ENTRECROISÉS

Indice : Partie dallée de la cheminée

2 Eu Os	Âtre Aure Crêt Éoué Lire	Chêne Debré Dring Escot Éther Isère	Frimas Office Relève Scirpe	8 Concéder Précéder Sagement
3 ATT Ede Feu Ida Nin Ter Top	Muet Nafé Oeuf Ogre Rapt Riez Trun	Itten Steen Urate	7 Bavette Gracier Inférer Obscène Organdi Rinceur Urinoir	9 Dilection Terrifier
4 Abba Anet	5 Abbas Antée	6 Abadan Adulte Brèche Débris Edison	10 Copulation	11 Déchiffrage



Un boxeur dit à un de ses confrères :

- Je me demande comment tu as fait pour être battu par ce petit gringalet qui t'arrive tout juste au menton.
- Ben justement, il y arrivait trop souvent !

RÉPONSES DE LA PAGE COIN DÉTENTE

DEVINETTES

Ils sortent tous les deux du corps enseignant.

Le pneu c'est Goodyear, les préservatifs c'est Very Good Year.

Mon seigneur.

ENTRECROISÉS

ÂTRE

À VENDRE

Porte de garage 10 X 7 pieds en acier

Chevreuil de chasse et décoratif

Tél. : 418 776-2547

Génératrice 6 500 watts

En très bon état

Pour info : 418 776-2885

À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice.



Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



418-730-8399

André Gagné Prop.



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT CHEZ TARZAN

418 rte 132,
St-Moïse
G0J 2Z0

Spécialité
PIZZA
Menu du
jour

418 776-5211 Propriétaires : Hermel Richard
et Carole Paradis

Horaires : du mercredi au dimanche de 10 h à 19 h

Éleveur laitier, travaux à forfaits et Déneigement

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Ferme Jolipré Holstein inc.

Saint-Moïse 418 776-5148
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
Alex - Joé - Xavier - Ély



ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

MAISON FUNÉRAIRE
JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE
THANATOLOGUE
BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132
FAX: (418) 776-2132
SALON ST-DAMASE: (418)776-5332
114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE
e-mail: jst-amand@globetrotter.net



MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél.: 418 629-2053
Télééc.: 418 629-3195
administration@mrcmatapedia.qc.ca
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

Salon d'esthétique
CHEZ SOIE

Épilation à la cire
Electrolyse
Facial
Pédicure
Manucure
Pose d'ongles
Maquillage

Maryse Vignola
99, rue Principale
Saint-Moïse
418 732-7576
pour St-Moïse
418-775-4488
pour Mont-Joli

Mardi et jeudi à Mont-Joli
Mercredi et vendredi à Saint-Moïse



Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253
1 877 375-7253
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

Coiffure Geneviève

99, rue Principale
Saint-Moïse
581 624-2421
Mardi, vendredi et samedi
Price
418 775-3240
Mercredi et jeudi



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell

Christine Landry

Élodie Brisson

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Points de service :

St-Moïse et Rimouski

Tél. : 418 775-4151

Sur rendez-vous



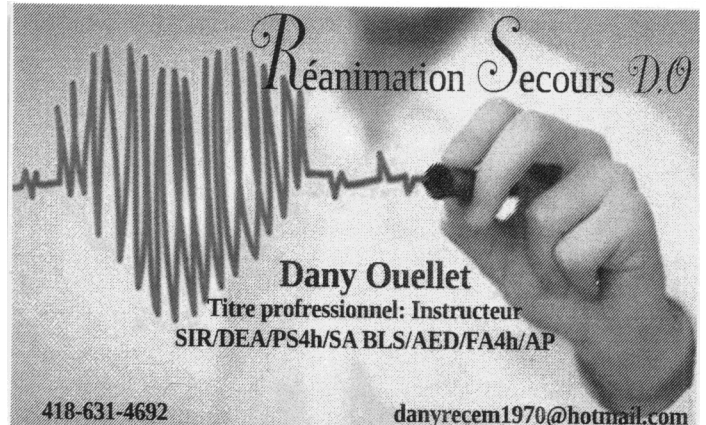
MADONE GAGNÉ

Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

Offre service à domicile

418-776-2550 • 418-318-0352

membre de l'A.N.Q.



Réanimation Secours D.O.

Dany Ouellet

Titre professionnel: Instructeur
SIR/DEA/PS4h/SA BLS/AED/FA4h/AP

418-631-4692

danyrecem1970@hotmail.com



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
31 places en installation à Sayabec et
290 places en milieu familial réparties
sur la MRC de la Matapédia

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Québec



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

e-mail: accentmeubles.com

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSITANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R.Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,

raybouch1@globetrotter.net

CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous

LAVE-AUTO

Jean Berger
23 Keable
Sayabec, Qc.
418 750-2316



*2 espaces de lavage
à votre disposition.
Ouvert de 7 h à 21 h
tous les jours.*





JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL

PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion
Mory Leer et
commerciales

Jean Marc Lavoie
Propriétaire

JEAN-MARC LAVOIE

Carrosserie
Redressement de châssis
Spécialité voitures accidentées
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés.: 418 536-5977

20, route Rioux
Sayabec, Qc
G0J 3K0



Antoine Pelletier
Auto Centre Inc.

SAILUN TOYO

PNEUS SAILUN ET TOYO

RABAIS EN MAGASIN

- Pièces d'autos
- Mécanique générale
- Équipement et outillage
- Alignement

Soyez
prévoyant!

Prenez
rendez-vous
maintenant!

56, Route 132 Est, Sayabec **418 536-3515**

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10

St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005

Fax : (418) 776-2192

SERVICES OFFERTS

BANNIÈRE AMI

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -
Cretons **MAISON** - Vidéos
Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en
comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



St-Amand et Sirois

Mécanique générale
&
Essence avec service

420, Route 132
St-Moïse QC
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147