

# L'ÉCHO DU SOMMET

MARS 2017



**Veillez prendre note que la soirée de danse du Club des 50 ans et plus qui était prévue le 19 mars prochain a été ANNULÉE, en raison de travaux effectués présentement à la salle municipale.**

**Printemps  
20 mars**



H  
e  
u  
r  
e  
d'  
é  
t  
é



## CHANGEMENT D'HEURE

Au printemps 2017, le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, **du 11 au 12 mars 2017** à 2 h du matin. À ce moment, nous avancerons l'heure.



## Le Mot vert du mois – « Le plastique, c'est pratique puis ça se recycle! » - Mars 2017

Bonjour à toutes et tous,

En début d'année, nous avons fait l'annonce que **le plastique 6 rigide est maintenant accepté dans le bac bleu**. Mais, à quoi servent ces numéros sur les contenants de plastique? Ils font partie du Système de codage SPI d'identification des résines et permettent de faciliter le tri et le recyclage. Voici ce que représentent les numéros et leur utilisation dans la vie courante :

**1 - Polytéraphthalate d'éthylène (PETE ou PET)** : bouteilles d'eau, de jus, de boissons gazeuses. Il faut environ 1,9 kg de pétrole brut pour obtenir 1 kg de ce plastique !

**2 - Polyéthylène haute densité (HDPE ou PEHD)** : Bouteilles de savon à lessive et de shampooing, contenants de lait ou de jus, sacs d'emplettes.

**3 - Polychlorure de vinyle (PVC ou V)** : Principalement utilisé en construction, menus objets et contenants non-alimentaires.

**4 - Polyéthylène basse densité (LDPE ou PEBD)** : Sacs d'emplettes, à ordures et à pain, pellicules d'emballage, pellicules extensibles. Les applications en tant que films représentent environ 70 % en tonnage de son marché total.

**5 - Polypropylène (PP)** : Contenants de yogourt et de margarine, bouchons pour bouteilles. Résistant aux graisses et à la chaleur, il est idéal pour les contenants alimentaires allant au lave-vaisselle et même dans nos billets de banque !

**6 - Polystyrène (PS)** : Au Québec, 17 000 tonnes de ce plastique sont générées chaque année, mais seulement 15 % est récupéré. Sa grande qualité, sa légèreté, est son pire défaut, car son faible ratio poids/volume augmente les frais de transport pour le recyclage. Il se divise en deux catégories :

**Rigide** : Couvercles de verre à café, pots de yogourt, petits contenants de lait et beurre, dômes transparents à pâtisserie, assiettes et ustensiles en plastique rigide.

**Expansé (Styromousse ou styrofoam)** : Seul non accepté dans la collecte du bac bleu, il est composé à 90 % d'air et sert pour les barquettes alimentaires, emballages antichocs et panneaux d'isolation.

**7-Autres plastiques (PC ou OTHER)** : Utilisé dans divers contenants, sous diverses appellations.

N'oubliez pas de vider et rincer vos contenants souillés avant d'en disposer à la récupération dans le bac bleu afin d'éviter toute contamination et que chaque matière doit être séparée (ex. : retirer le couvercle en plastique d'un verre en carton). D'ici le prochain Mot **vert**, portez-vous bien et n'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions !

**Vincent Dufour**, coordonnateur

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles

des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél. : 418-629-2053, poste 1138

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)


### Matrice graphique et rôle d'évaluation

La matrice graphique et le rôle d'évaluation foncière du territoire de Saint-Moïse sont maintenant disponibles sur notre site Web.

Cette solution permet aux contribuables et à toutes autres personnes intéressées d'obtenir des renseignements sur une propriété (nom du propriétaire, valeur d'évaluation, superficie) à partir d'une recherche par le numéro de lot, le matricule ou en cliquant sur la carte.

Les résultats apparaissent sous forme de tableau et de carte. Les informations peuvent être transmises par courrier électronique ou être imprimées.

Allez sur notre site web **st-moise.com**.

Cliquez sur l'icône  situé au bas de la page d'accueil ou à l'onglet Services – Taxes – Rôle d'évaluation. Cliquez sur accès public.

Vous trouverez la matrice graphique de chaque municipalité du Québec sur leur site web respectif.

### Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Mars						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

\*\*\* MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\*

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL      3 AVRIL**

Les séances ont lieu à **19 h 30** au centre municipal, 120 rue Principale.

**Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière**

## Message pastoral

### « Tu parles d'une place pour t'endormir... »

C'était en 1989...Je faisais un pèlerinage dans une ville dédiée à mon « saint patron », SAN MARCO... de Venise! J'étais parti à l'aventure à une époque où l'on profite de sa jeunesse...Après une promenade en gondole sur le « Grand Canal » où les odeurs d'automne n'étaient guère inspirantes, j'ai marché au hasard de quelques ruelles qui m'ont conduit à une petite église invitante pour une visite...Personne n'était là pour m'accueillir mais les portes étaient grandes ouvertes! J'en ai donc profité pour y présenter quelques intentions de circonstance et, pourquoi pas (déformation professionnelle oblige), **être à l'écoute de l'Être suprême!** Digestion d'après-midi et peut-être effet d'une promenade au grand air, je me suis endormi dans mon banc (pas besoin du sermon d'un curé pour réussir la chose!). Toujours est-il, quand je me suis (enfin) réveillé, une femme dans la jeune trentaine était entrée dans l'église elle-aussi et elle en profitait pour allumer son « lampion » ... Bien discrètement, je regardais en pensant à tout ce que pouvait signifier ce geste rituel : était-ce action de grâce pour faveur obtenue ou prière pour une demande spéciale? **La vie est déjà tout un cadeau à développer!** Mais parfois il y a des défis qui se présentent à travers les événements de notre existence mystérieuse... Pour le croyant et même pour celui ou celle qui ne sait plus qui croire, quoi croire, en QUI croire, **il y a au-delà du visible une petite flamme souvent appelée « résilience »** devant la maladie, un échec amoureux ou tant d'inquiétudes quelconques...

Si je raconte ce moment de vie, c'est qu'à l'aube de cette nouvelle année, l'O.N.U. a déclaré **2017** : «ANNÉE INTERNATIONALE DU TOURISME... Ce dernier peut être axé sur l'aventure, l'histoire, la généalogie, la culture (arts visuels, musique, théâtre) ou parfois simplement l'expérience de nouveautés, paysages de toute sorte, spécialités culinaires, etc. A travers cette vaste ouverture sur le monde, il y a aussi le TOURISME RELIGIEUX. Il peut prendre la forme de visites organisées dans des « lieux saints » célèbres comme Lourdes, Rome, Jérusalem. Mais aussi dans un univers beaucoup plus large, on pensera à La Mecque et Médine pour l'Islam, le Mont Athos et Constantinople (Istanbul) pour les orthodoxes, le Tibet pour le bouddhisme...et voici que la technologie numérique nous permet de faire tout un tour de la planète! Avec votre sac à dos, vous pourrez aussi prendre le chemin de Compostelle ou peut-être même sortir des sentiers battus...Chez-nous (dans l'arrière-pays), on vient d'inaugurer les « **Chemins de Saint-Rémi** » qui proposent une halte à St-Cléophas!

Bien sûr, **nous** avons aussi hérité de « lieux saints » souvent mésestimés (et dans le contexte actuel, nous pourrions ajouter : peu fréquentés!). Vous devinez comme moi tous les sacrifices des « bâtisseurs » qui nous ont légué ces « temples », lieux d'élévation de la pensée et du cœur. Force est de constater qu'ils peuvent devenir tout un casse-tête pour les quelques bénévoles qui en ont la garde avec le soutien de la communauté. **Cela comprend l'appui des amis de l'extérieur**, particulièrement nos « anciens » et **CROYEZ QUE C'EST TRÈS APPRÉCIÉ!** A l'occasion du 150<sup>ème</sup> anniversaire de notre diocèse (qui précède d'à peine 6 ans celui de St-Moïse en 2023!), non seulement la situation de notre « cathédrale rimouskoise » nous invite à la réflexion, mais aussi l'avenir même de toutes nos églises locales. Je sais qu'on en jase depuis déjà bien des années et qu'il n'y a pas de solutions miracles (pas plus à St-Moïse qu'ailleurs...) Peut-être que certains se sont endormis et qu'ils ont pu **rêver d'un mouvement de prise de conscience, de solidarité**...peut-être que d'autres se sont réveillés en portant ce désir d'un « lieu sacré» non seulement habité par les souvenirs du passé, mais **porteur de « LUMIÈRE »** pour aujourd'hui...et DEMAIN!

Au cœur de la municipalité de St-Moïse, l'église se veut un SIGNE IMPOSANT évoquant toute une vie communautaire de gens qui partagent des joies, des peines et encore bien des rêves et des projets. Puissent ceux et celles qui ont pris la peine de me lire profiter d'une visite ressourçante à l'église Saint-Moïse. Et si jamais, vous vous endormez dans ce lieu de culte... ou un autre, que votre réveil soit heureux et bienfaisant! **BONNE ANNÉE DU TOURISME** où que vous alliez, et surtout **n'oubliez** jamais le « voyage intérieur »!

**Marco Blaquièrre, prêtre-curé**

# Jardin communautaire

Pour avoir votre parcelle à l'été 2017

Veillez téléphoner à Lise Morissette, 776-3319

(nouveaux jardiniers)

À COMPTER DU **13 MARS 2017**



## **NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE DE SAINT-MOÏSE**

LUNDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
MARDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
MERCREDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15
JEUDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 17 h 30
VENDREDI	10 h à 12 h	et de	13 h 30 à 16 h 15



## *Date de tombée des articles*



Trois façons de faire parvenir vos articles ou de communiquer avec nous :

**Par Internet** : [journalstmoise@gmail.com](mailto:journalstmoise@gmail.com) (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

**En personne** : au bureau municipal (776-2833) lundi au jeudi (photos à scanner, articles écrits à la main, etc.)

**Cellulaire** : laissez un message et nous communiquerons avec vous (418-730-4808)

Le journal peut être consulté sur le site de la municipalité :

[st-moise.com](http://st-moise.com)

**Prochaine date de tombée : le samedi 1<sup>er</sup> avril**



## PERMIS DE CONSTRUCTION OU DE TRANSFORMATION

*Des projets de transformation et de travaux pour un de vos bâtiments cet été?*

*Le permis de construction ou de transformation : vous y avez pensé?*



Faire une demande de permis de construction ou de transformation représente une démarche dont le temps de traitement peut varier de quelques minutes à quelques semaines, tout dépendant de la nature des travaux et de leur complexité. Les délais varient aussi selon les municipalités et l'état de préparation de votre dossier. À cet égard, vous devez savoir qu'un document manquant peut retarder de plusieurs semaines l'octroi du permis; d'où l'importance de présenter un dossier complet.

Vous devez savoir que le règlement des permis et certificats de votre municipalité établit des conditions d'émission de permis de construction et/ou de transformation et ces conditions peuvent varier d'une municipalité à l'autre. L'inspecteur en place doit s'assurer que votre demande de permis respecte les conditions prescrites.

L'octroi d'un permis de construction correspond à des objectifs précis, dont celui de pouvoir contrôler la nature des travaux sur le territoire, afin qu'on ne construise pas n'importe quoi, n'importe comment. De cette façon, les résidents sont assurés de bénéficier d'un milieu bâti plus uniforme et plus sécuritaire. Par exemple, en sachant qu'il doit obtenir un permis, votre voisin y pensera peut-être à deux fois avant d'agrandir son bungalow jusqu'à votre ligne de terrain en utilisant des matériaux non conformes.

Effectuer des travaux de construction ou de transformation sans permis de la municipalité occasionne des problèmes aux contrevenants et l'inspecteur responsable de la municipalité peut faire cesser les travaux.

Votre municipalité

### Célébrez le 150<sup>e</sup> anniversaire du Canada

 <p><u>Commandez votre carte d'entrée Découverte gratuite</u></p> <p>L'entrée gratuite pour toute l'année aux lieux de Parcs Canada d'un océan à l'autre!</p>	 <p><u>Concours Découvrez le Canada</u></p> <p>Courez la chance de gagner un voyage inoubliable dans l'Ouest de Terre-Neuve et plus encore!</p>
---	--

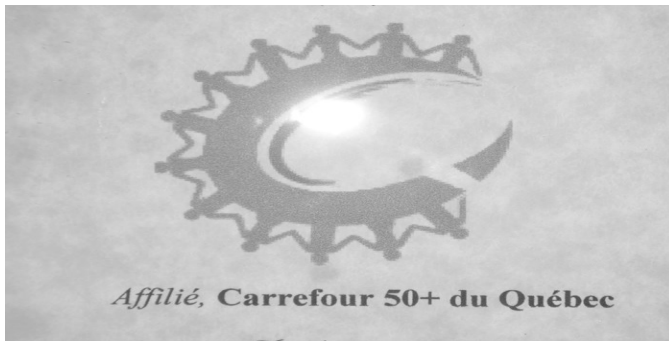
Aussi : trois fins de semaine d'escapade dans une tente oTENTik de Parcs Canada, des produits dérivés, et plus encore!

<http://www.concoursparcsCanada.ca/decouvrezCanada/allez>.

L'entrée aux parcs nationaux, lieux historiques et aires marines de conservation est gratuite en 2017. Vous pouvez commander votre Passe découverte sur le site de Parcs Canada.

Gracieuseté du Canada, la carte d'entrée Découverte de 2017 vous offrira l'entrée gratuite pour toute l'année aux lieux de Parcs Canada d'un océan à l'autre!





# Assemblée générale annuelle

Cette année l'assemblée générale annuelle se tiendra à la salle municipale de Saint-Moïse le mardi 7 mars 2017 à 19 h  
 Tout membre en règle peut s'y présenter et a droit de vote.  
 Bienvenue aux gens d'action.

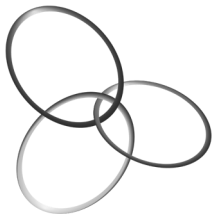


**Club 50 + Amqui**  
**91, rue du Collège, Amqui**  
**Le samedi 23 septembre à 20 h**  
**Admission générale : 15 \$**  
**Bar sur place**



Billets disponibles : Clubs des 50 ans et plus de la région

Infos : Pierre Raymond 418 776-5254 ou Jean-Luc Lévesque 418 629-2335



## POUR TOUS LES RÉSIDENTS INTÉRESSÉS

Que vous soyez membre des 50 ans et plus ou non membre, homme ou femme et que vous soyez intéressés ou non à participer aux jeux d'ACTION 50 + qui se tiendront à Amqui cette année les 2 et 3 juin prochain, vous êtes invités à venir vous pratiquer les mardis après-midi à 13 h à la salle du Centre municipal.

Les jeux pratiqués : Baseball poche, cerceaux chaises et pétanque atout.

Bienvenue à toute la population.

## Nos anniversaires du mois de mars...

- 4 Mars Lucienne Fraser
- 13 Mars Rachelle Fillion
- 15 Mars Florent Marcoux
- 19 Mars Laurent Heppell
- 21 Mars Murielle Beaulieu
- 28 Mars Béatrice Gagné



# Tarte au sirop d'érable

Recette des producteurs  
acéricoles du Québec

## Pâte brisée :

- 1 tasse (250 ml) de farine tout-usage
- 1 pincée de sel fin
- ¼ tasse (60 ml) de beurre non salé froid, coupé en petits cubes
- 3 c. à soupe (45 ml) d'eau très froide

## Garniture à l'érable :

- ¼ tasse (60 ml) de beurre à la température de la pièce
- ¼ tasse (60 ml) de fécule de maïs
- 1½ tasse (375 ml) de sirop d'érable
- ½ tasse (125 ml) d'eau
- Une pincée de sel



## Préparation de la pâte brisée :

Dans un grand bol, mélanger la farine et le sel. Incorporer le beurre à l'aide d'un coupe-pâte ou de deux couteaux afin d'obtenir une texture granuleuse.

Ajouter l'eau graduellement en soulevant et en tournant le mélange à l'aide d'une fourchette. Ajouter de l'eau au besoin, une cuillerée à la fois, juste assez pour que le mélange se tienne lorsqu'on le presse entre les doigts.

Former une boule. Envelopper de pellicule de plastique et réfrigérer au moins 30 minutes.

Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

Abaisser la pâte sur un plan de travail fariné jusqu'à une épaisseur de 1/8 po (3 à 4 mm).

Foncer une assiette à tarte de 9 à 10 po (23 à 25 cm). Piquer à l'aide d'une fourchette, puis déposer dessus une feuille de papier parchemin ou d'aluminium et y verser environ 1 tasse (250 ml) de pois secs.

Cuire au centre du four 15 minutes.

Retirer du four et retirer la feuille remplie de pois secs (conserver les pois pour d'autres fonds de tarte).

Laisser refroidir avant de garnir.

## Préparation de la garniture à l'érable

Dans une casserole, faire fondre le beurre à feu doux; retirer du feu, ajouter la fécule de maïs et bien mélanger. Ajouter le sirop d'érable, l'eau et le sel, mélanger au fouet et remettre sur le feu.

Augmenter la température et amener à ébullition jusqu'à ce que le mélange soit épais.

Laisser refroidir 20 minutes. Verser dans le fond de tarte déjà cuit et laisser reposer une heure avant de servir.



## Gelée à l'érable

### "Belle Hélène"



6 portions

3 tasses (750 ml) de sirop d'érable

1 1/2 (375 ml) tasse d'eau

2 sachets de gélatine sans saveur

5 c. à table (75 ml) d'eau

Faire gonfler la gélatine dans les 5 c. à table (75 ml) d'eau.

Porter à ébullition le sirop d'érable et l'eau.

Retirer du feu, ajouter la gélatine gonflée et bien brasser.

Mettre dans un ou plusieurs contenants et faire prendre au réfrigérateur.



Recette tirée du livre « Les p'tits becs sucrés de la Beauce »



# Parlons Santé

## « Divers »

### « D'hiver »



#### La sécheresse de la peau pendant l'hiver

La peau produit naturellement une fine couche huileuse à sa surface qui lui permet de conserver entre autres son humidité.

Par contre, il arrive que cette

couche protectrice soit rompue ou insuffisante. La peau devient alors sèche et rugueuse. L'hiver, plusieurs facteurs sont réunis simultanément pour créer des conditions propices à assécher la peau. Par exemple, les températures froides, les vents forts et glaciaux, les systèmes de chauffage qui fonctionnent à plein régime et qui diminuent l'humidité ambiante dans nos maisons contribuent tous à rendre notre peau sèche. Puisque nous ne pouvons malheureusement pas changer la température extérieure ni nous priver de chauffage, il faut modifier certains comportements, au bénéfice de notre peau !

#### Pas besoin de se « détoxifier » !

On appelle « toxine » toute substance, naturelle ou non, pouvant entraîner des effets néfastes pour l'humain. On

retrouve des toxines dans notre nourriture, notre eau et même dans l'air que l'on respire. Depuis plusieurs années, certaines diètes et traitements se vantent de posséder des vertus « détoxifiantes ». Les adeptes de la détoxification soutiennent que les toxines, mal éliminées par l'organisme, persistent dans le corps et causent divers problèmes de santé. Les principes de détoxification sont variés, mais font souvent intervenir une forme de jeûne suivi de la réintroduction graduelle d'aliments spécifiques dans la diète. Des techniques de « nettoyage » des intestins sont parfois suggérées, de même que la prise de suppléments ou produits de santé naturels ayant des pro-

#### Anxiété et dépression

Dans le domaine de la santé mentale, il arrive que plusieurs problèmes soient retrouvés simultanément chez le même individu. En effet, beaucoup

de troubles psychologiques et psychiatriques sont étroitement liés, s'alimentant mutuellement ou provoquant des symptômes similaires. En conséquence, ils deviennent parfois difficiles à départager et à traiter séparément. C'est entre autres le cas de l'anxiété et de la dépression. Ces deux troubles distincts sont fréquemment rencontrés et diagnostiqués ensemble chez le même individu. Il est assez courant qu'un trouble d'anxiété important, ayant de profonds impacts dans la vie d'une personne, provoque éventuellement des symptômes

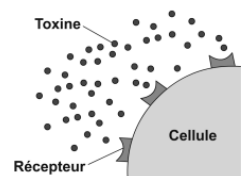
La première étape est de choisir un produit qui va offrir une hydratation efficace et soutenue. Ensuite, il faut en appliquer souvent ! L'eau du bain et de la douche peut aider à hydrater la peau, mais si leur durée dépasse 5 à 10 minutes, l'effet hydratant est perdu et la peau peut s'assécher davantage. Pensez à raccourcir les moments passés sous l'eau ! Il peut être également utile d'utiliser un humidificateur à la maison pour augmenter l'humidité ambiante. À l'extérieur, couvrez le mieux possible votre peau exposée au froid et au vent. Des problèmes de santé et certains médicaments peuvent aussi assécher votre peau, parlez-en à votre professionnel de la santé !



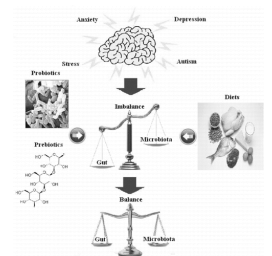
priétés dites purificatrices.

Diverses qualités sont promues pour ces diètes « détox » comme la prévention ou la guérison de maladies, l'amélioration de l'énergie et de la concentration, etc. Malheureusement, ces affirmations ne sont pas soutenues par des preuves scientifiques solides.

En vérité, notre propre organisme possède des mécanismes extrêmement efficaces pour inactiver et éliminer les toxines. Il s'agit d'un travail colossal, naturel et ininterrompu faisant appel aux reins, au foie et à la circulation sanguine. Notre corps connaît ce qui est bon pour lui donc pas besoin de se « détoxifier »!



dépressifs. La dépression et l'anxiété peuvent aussi entraîner des symptômes similaires, par exemple des troubles du sommeil ou de la concentration, de la nervosité, de l'agitation ou des sautes d'humeur. Les mécanismes du cerveau et les neurotransmetteurs impliqués dans l'anxiété et de la dépression semblent aussi être semblables. Que ce soit à l'aide de médicaments et/ou de psychothérapie, le traitement de ces problèmes est souvent fait conjointement et vise à améliorer le fonctionnement global de l'individu. Discutez-en avec votre professionnel de la santé !



## SAINT-MOÏSE PATINOIRE EXTÉRIEURE (OUVERTURE DU CENTRE SPORTIF)

Lundi au vendredi de 18 h à 21 h

Samedi et dimanche de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h

À noter que s'il n'y a personne après une heure d'ouverture, on ferme!



### ACTIVITÉS À VENIR

3 au 11 mars

Carnaval de St-Noël

8 mars

Journée internationale des femmes

18 mars

Forum citoyen sur les soins de santé (voir page 11)

18 et 19 mars

Val-O-Vent à Val-Brillant

Pour plus d'activités, consultez le site : [www.lamatapedia.ca](http://www.lamatapedia.ca)

### Spectacles à venir à la microbrasserie *La Captive à Amqui*

17 MARS

**FRANKLIN ELECTRIC**

15 AVRIL

**PROPHECY**

30 AVRIL

**GUILLAUME ARSENAULT**

18 MAI

**BERNARD ADAMUS**

29 JUIN

**FRED FORTIN**

Les humoristes **LES DENIS**

**DROLET** seront de passage à

Sayabec pour présenter leur nouveau spectacle « En attendant... » le samedi

3 juin 2017. Communiquez avec

Ginette Lemieux au 418-536-5963

pour les détails.

Source : Le cercle culturel



### Camp musical du lac Matapédia

Période d'inscription en vue de l'été 2017 est débutée. Faites vite! <http://www.campplacmatapedia.com>

8 mars : Journée internationale des femmes

Allons à la découverte de talents féminins d'ici! Humour, chanson, sketch et autres numéros inspirés des luttes et des gains féministes des dernières décennies!

Coût d'entrée : 5 \$ Pour information : [418 629-3496](tel:4186293496) poste 1 (Nancy Bérubé)

Venez fêter avec nous!

<http://www.cfvm.ca>

[centrefemmesvallee@globetrotter.net](mailto:centrefemmesvallee@globetrotter.net)

Hôtel Gagnon, 232 Boulevard Saint-Benoit O, Amqui

### Clin d'oeil à notre patrimoine

L'entreprise La Vallée de la Framboise de Val-Brillant est présentement à la recherche de photos anciennes montrant la cueillette de petits fruits dans la région ou ailleurs au Québec. Cette recherche s'inscrit dans le cadre du développement de leur projet d'économusée.

Vous possédez de telles photos? Communiquez avec eux à [passion@valleedelaframboise.com](mailto:passion@valleedelaframboise.com)



Le Cercle culturel

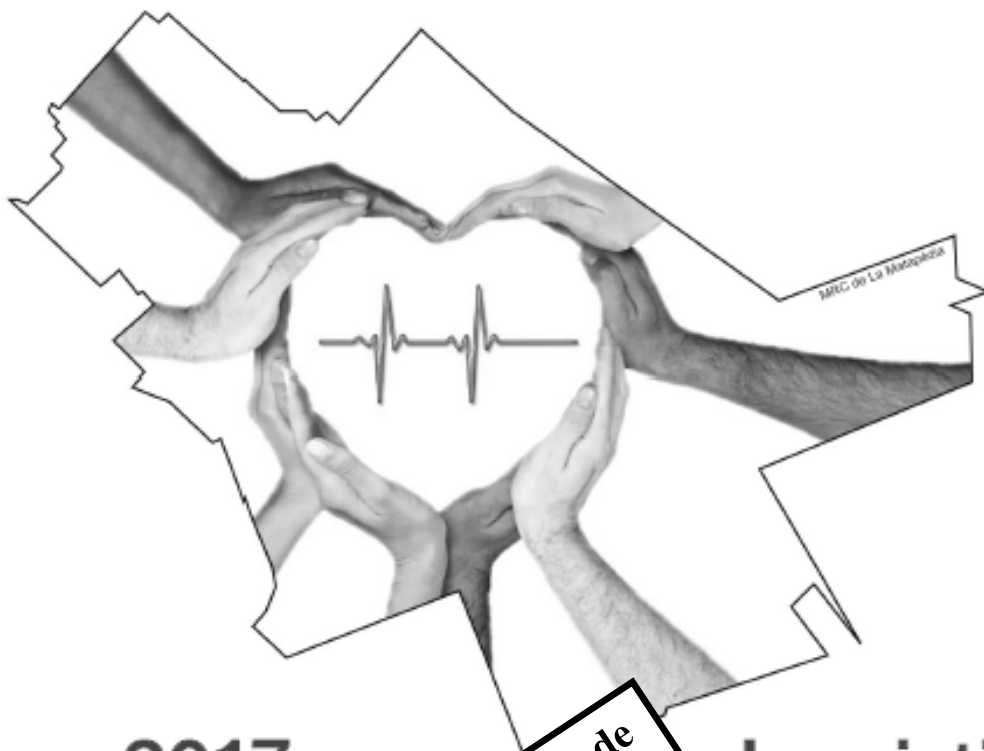
Pour faire le tour de l'actualité culturelle matapiédienne

POUR S'ABONNER À L'INFOLETTRE DU CERCLE CULTUREL :

<http://www.mrcmatapedia.qc.ca/infolettre.html>

# Forum citoyen sur l'avenir des soins de santé dans La Matapédia

Organisé par le Comité de citoyens vigie santé matapédien



**18 mars 2017**

École secondaire  
Armand-Saint-Onge  
Amqui

**Prenez note que la période  
d'inscription est prolongée  
jusqu'au 10 mars 2017**

**Inscription 15 \$**

avant le 3 mars 2017

En ligne:

[www.ecoterritoirehabite.ca](http://www.ecoterritoirehabite.ca)

Par téléphone:

418 629-2053, p. 1101

## À VENDRE



**À vendre : Tapis roulant**

**Prix demandé : 400 \$**

**Pour info : Diane Gagnon 776-2885**

### **TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER**

**Frontage : 23.64 mètres ou 75.46 pieds  
Profondeur 27.43 mètres ou 88.58 pieds  
Superficie totale 612.7 mètres carrés  
ou 6,587.51 pieds carrés  
Contacter : Régis Harvey  
au 418 776-2885**



### **TERRAIN NON AMÉNAGÉ SUR RUE FRASER**

**Frontage : 24.4 mètres ou 78.74 pieds  
Profondeur 78.76 mètres ou 255.9 pieds  
Superficie totale 1,682.4 mètres carrés  
ou 18,104.9 pieds carrés  
Contacter : Colombe Harvey  
au 418 750-2907**

## **LOGEMENTS À LOUER**



Notre corporation possède des logements à loyer modique (famille 3 chambres à coucher) dans la municipalité de Saint-Moïse . Nous invitons toutes les personnes intéressées à nous produire une demande.

Disponibilité actuelle : 2 logements famille, 3 chambres à coucher.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- être un ménage autonome
- être d'origine autochtone selon nos critères d'admissibilité
- avoir des revenus égaux ou inférieurs aux Preuves de Revenu des Besoins Impérieurs (PRBI)

Toutes les personnes intéressées à nous formuler une demande doivent le faire dans les plus brefs délais à :

Courriel : [llagace@waskahegen.com](mailto:llagace@waskahegen.com)

**HABITAT MÉTIS DU NORD**  
1655, boul. Jacques-Cartier,  
Mont-Joli (Québec)  
G5H 2W4  
Tél. : 418-775-1460  
Fax : 418-775-4215



# COIN DÉTENTE



## Pensées

Parfois s'accrocher fait plus de mal que de laisser partir.  
Comme nul ne sait à l'avance la durée de vie d'un amour, il est d'autant plus important de le vivre au présent.  
On peut mesurer la magie d'une présence à ce qui disparaît avec elle.

## Devinettes

À quoi reconnaît-on que les fêtes de fin d'année sont bien passées?  
Dans la maison, j'entre toujours par la porte et je sors toujours la dernière, qui suis-je?  
Savez-vous comment les abeilles communiquent entre elles?

## Paroles d'enfant

Océane 3 ans dit. « Maman, maman, le chat de Francis a perdu des petits chats. »  
Vers ses 3 ans en déjeunant Mathis dit. « Maman si on met des graines de sésame dans la terre, est-ce qui va pousser des bagels? »  
Judith, 3 ans, déclare à sa mère. « Mamann j'ai très faim, mon ventre barbouille. »

## Blaques

Deux gangsters attaquent un riche fermier qui rentrait chez lui.  
Ils lui prennent tout :  
son cheval, son argent, son jean, ses bottes, sa chemise et son chapeau. le pauvre homme supplie :  
- Vous pourriez au moins me laisser quelque chose !  
Alors, un gangster dit à l'autre:  
- Joe !  
Rends-lui son chewing-gum!

Nos deux blondes ont enfin trouvé leur sapin de Noël après deux heures de recherche dans la forêt. Elles le traînent par la cime pour le rapporter à l'auto. En chemin, elles croisent un gars qui leur dit :  
- Vous devriez le traîner de l'autre sens!  
- Ah, OK !... Au bout de deux heures, une blonde dit à l'autre :  
- Me semble qu'on s'éloigne de l'auto...

Quelle est la lettre qui complète cette suite ?

A	D	F	I	K	N	?
---	---	---	---	---	---	---

Quelle est la lettre suivante?

B	F	J	N	?
---	---	---	---	---

Il manque un chiffre à chacune de ces deux suites. Trouvez-les!

?	IV	VI	II	VII
C	Q	S	D	?

Pensez vite et complétez.

D 4	O 2	E 5	M 1	N 3	MONDE
D 1	N 5	M 3	E 2	O 4	?????

Quels nombres complètent ces suites?

A	212	191	170	149	?	?	?
B	100	88	76	64	52	?	?

## SUDOKU

					6			
9			2			3		
3	5	8	7			6		
		1	3			9	5	
		3	6		2			1
6	7			5				3
			9					
	4		5	1		7	8	9
	8			6			3	

## RÉPONSES DE LA PAGE

### COIN DÉTENTE

#### DEVINETTES

Les femmes examinent leur tour de taille en trouvant qu'il y en a trop et les hommes leur compte en banque en trouvant qu'il n'y en a pas assez.

La clef.

Par E-miel.

4	1	2	8	3	6	5	9	7
9	6	7	2	4	5	3	1	8
3	5	8	7	9	1	6	4	2
8	2	1	3	7	4	9	5	6
5	9	3	6	8	2	4	7	1
6	7	4	1	5	9	8	2	3
7	3	5	9	2	8	1	6	4
2	4	6	5	1	3	7	8	9
1	8	9	4	6	7	2	3	5

Quelle est la lettre qui complète cette suite ?

Après une lettre, on en passe deux, puis une, puis deux.

A	D	F	I	K	N	P
---	---	---	---	---	---	---

Quelle est la lettre suivante?

Les lettres sont séparées par 3 lettres.

B	F	J	N	R
---	---	---	---	---

Il manque un chiffre à chacune de ces deux suites. Trouvez-les! Les lettres sont les initiales des chiffres romains écrits en lettres.

V	IV	VI	II	VII
C	Q	S	D	S

Pensez vite et complétez.

Le chiffre après chaque lettre correspond à la position de la lettre dans le mot final.

D4	O2	E5	M1	N3	MONDE
D1	N5	M3	E2	O4	DÉMON

Quels nombres complètent ces suites?

A : à chaque fois -21      B : à chaque fois -12

A	212	191	170	149	128	107	86
B	100	88	76	64	52	40	28

À VENDRE

Terrains résidentiels

Nouveau développement rue du Plateau  
900 mètres carrés avec service

5 000 \$ chacun

Communiquez avec la municipalité de  
Saint-Moïse au 418 776-2833



*Dany Ouellet*

Instructeur en SIR/DEA/SA/PS4

3, rue Bossé

Sayabec (Québec) G0J 3K0

Tél. : 418 536-5936

Cell. : 418 631-4692

Courriel : [danyrecem@hotmail.com](mailto:danyrecem@hotmail.com)

le guichet unique en solutions informatiques

Informatique

Produits d'impression

309-B, rue Fournier, Matane (Québec), G4W 4G1

tél. : 418 562-0252 téléc. : 418-566-0277

[turcottec@maticsolutions.ca](mailto:turcottec@maticsolutions.ca)

[www.maticsolutions.ca](http://www.maticsolutions.ca)

**MaticSolutions**



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL**

**PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



479, Rte 132 Ouest  
St-Moise, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96



*Harvey & Fils Inc.*

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse

Tél. : 418-776-2289

Sur rendez-vous.



Offre service à domicile

418-776-2550 • 418-318-0352

membre de l'A.N.Q



## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Jean-Claude Robichaud**

GRAND CHEVALIER

M. Simon Lavoie: secrétaire



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse  
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,

31 places en installation à Sayabec et

290 places en milieu familial réparties

sur la MRC de la Matapédia

[cpelenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpelenfantjoue@globetrotter.net)

[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et

[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Québec





Clerobec Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

## Clement Sirois

Propriétaire

- Plomberie • Matériaux de Construction
- Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348  
clerobec@globetrotter.net

RESTAURANT  
CHEZ  
**TARZAN**

418 rte 132,  
St-Moïse  
G0J 2Z0

Spécialité  
PIZZA  
Menu du  
jour

**418 776-5211** Propriétaires : Hermel Richard  
et Carole Paradis

Horaire : 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h

### Éleveur laitier, travaux à forfaits et Dénelgement

122, route Thibeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

### Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage



Saint-Moïse 418 776-5148

Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély



### ALLIANCE AGRO-TECH

Nathalie Landry  
directrice générale

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net



### MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



### MRC de La Matapédia

123, rue Desbiens, local 501  
Amqui (Québec) G5J 3P9  
Tél.: 418 629-2053  
Télééc.: 418 629-3195  
administration@mrcmatapedia.qc.ca  
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie

### Salon d'esthétique CHEZ SOIE

Épilation à la cire  
Electrolyse  
Facial  
Pédicure  
Manucure  
Pose d'ongles  
Maquillage



Maryse Vignola  
99, rue Principale  
Saint-Moïse

418 732-7576

(Laisser un message)

Ouvert tous les mercredis  
ou sur rendez-vous



### Desjardins Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

Siège social

1553, boulevard Jacques-Cartier  
Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253  
1 877 375-7253  
Télécopieur : 418 775-5116

desjardins.com

@desjardins.com

### Coiffure Geneviève



99, rue Principale  
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi, vendredi et samedi

Price

418 775-3240

Mercredi et jeudi

# LAVE-AUTO

Jean Berger

23 Keable

Sayabec, Qc.

418 750-2316



*2 espaces de lavage*

*à votre disposition.*

*Ouvert de 7 h à 21 h*

*tous les jours.*

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFE**

**BAIN**

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106** (soir, fin de semaine)

## Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Distributeur

Boîtes de camion

Mory Leer et  
commerciales

Jean Marc Lavoie  
Propriétaire

**JEAN MARC LAVOIE**

Carosserie  
Redressement de châssis  
Spécialité voitures accidentées  
Vitre d'auto

☎ 418 536-3464

☎ 418 536-3464

Rés. : 418 536-5977

20, route Rioux  
Sayabec, Qc  
G0J 3K0

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église C.P.10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone : (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

**SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI**  
Épicerie – Boucherie – Bière et Vin – Loterie –  
Saucisses et Creton MAISON – Vidéo.

Bingo radio – Feux d'artifice

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir – Sauce spaghetti - Livraison directe de  
Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec.

Possibilité de livraison à domicile (1 fois par  
semaine)

Moyennant léger dédommagement.

Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche  
*Au plaisir de vous servir!*

**pronto**  
Antoine Pelletier  
Auto Centre Inc.

Entrer chez-nous,  
c'est faire affaires avec une  
équipe de 6 employés toujours  
prête à répondre adéquatement  
à vos besoins.

- Pièces d'autos • Mécanique générale
- Équipement et outillage • Alignement

56, Route 132 Est, Sayabec 418 536-3515



## st-Amand et Sirois

Mécanique générale  
&  
Essence avec service

420, Route 132  
St-Moïse QC  
G0J 2Z0

Tél : (418) 776-2147



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

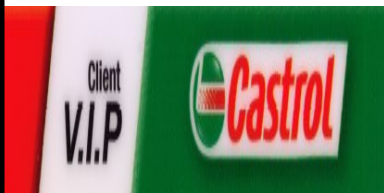
**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

- \* MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE
- \* PNEUS DE TOUS GENRES
- \* VITRES D'AUTO
- \* ASSISTANCE ROUTIÈRE



# R.Bouchard

La solution à vos problèmes!



**SAYABEC 418 536-5815**

Demandez votre **CARTE V.I.P** accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

**LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)**

**64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC,**

**raybouch1@globetrotter.net**

**CELL : 418-631-4350-4351-4360-4196**